



高少铭 摄

感受东北亲子研学营别样乐趣

见证冰雪世界魅力 收获满满童年记忆

美丽的雪

“千里冰封，万里雪飘”常常在书本上看到，可惜作为一个土生土长的江南小娃，我从来没有见到过这样的美景……其实我在读到这句诗的时候也经常想象这该是什么样的美景？

寒假伊始，妈妈就带我参加了宁波日报组织的长白山研学活动。这次活动让我见到了真正的冰雪世界！皑皑白雪！近的屋檐，远的山顶，天上飘的鹅毛大雪，地上铺的白雪地毯！眼睛所到之处无不是白雪覆盖！我们在

雪地上打雪仗、堆雪人、打滚儿、滑雪！最美的是阳光下的雪树林了，走在洁白无瑕的雪地上，抬头可以看到树梢树枝上的树叶像是白雪制成，低头是树影投射在雪地上，斑斑驳驳，疏疏落落，说不出的美！俯身捧起白雪随手撒下就像置身童话世界一般！

宁波市实验学校204班 张罗

难忘的滑雪经历

滑雪那天，我和爸爸在雪具租赁处穿好滑雪装备，便支着雪杖到热身区活动。当看到有许多游客从高高的雪坡上快速滑下时，我激动得也想立刻去尝试一番。虽然我还不懂如何控制身姿，但仍然兴奋地一步步朝坡顶的传送带滑去，期待着从坡上速降而下的刺激。

到了雪坡顶端，我早已按捺不住激动，像冲锋一样从雪坡上直滑而下。结果还没滑到半坡，突然重心不稳，一个趔趄，四脚朝天地摔在雪地上。好滑的雪仗，看来这滑雪很难哦！我不免有些灰心，沮丧地念叨着。爸

爸鼓励我不必灰心，一次失败没关系，之后掌握好技巧和平衡就可以。

我顿时振作起来，又挤上了去雪坡的“魔毯”传送带。这次从雪坡上滑下，我开始平稳地向前滑了，然后把两只雪板转成平行，臂夹雪杖，屈膝弯腰后，下滑的速度便越来越快。临近坡底时，我用右腿用力蹬雪板便完成了左拐，两脚弯成内八字就轻松地停在传送带旁。成功的喜悦让我不知疲倦地反复登坡练习，享受着滑雪带来的乐趣。

宁波市实验学校501班 杨丛嫣

冰雪大世界

寒假里，爸爸妈妈带我去了东北。我们来到了雾凇岛的冰雪大世界，那里到处都是冰，有冰滑梯、冰屋、冰飞毯、冰旋转木马……我跑到了冰迷宫那里，这些迷宫太简单了，我过去很快就走出来了。

走完迷宫，我和江来姐姐一起坐了马拉爬犁，妈妈和江来姐姐坐了狗拉

爬犁。妈妈和阿姨还玩了泼水成冰，我开心极了。不知不觉，我们玩了很久，我们离开了冰雪大世界。刚走出这里，妈妈对我说：“你的帽子、头发、口罩、手套、围巾都结冰了。”我一看还真真是。我想要是再去一次东北那该多好呀！

江北外国语学校2(1)班 吴彦瑾

游学记

因为《冰雪奇缘》，我喜欢上了艾莎、安娜，还有雪宝，我会想象，宁波什么时候可以下雪？雪……我有了新年愿望！

我的2020年新年愿望是能看到雪，爸爸告诉我宁波下雪很难，所以带我去东北看雪。到了吉林，我发现这个雪好像和我想的不太一样。导游姐姐告诉我，别急，惊喜在后面。在东北有很多好玩的景点，有伪满皇宫、雪房子、长白山、温泉、滑雪，还有乌拉火锅、鹿肉饺子、铁锅炖鱼，我印象最深的就是

在万达滑雪，又大又重的滑雪鞋，必须要脚成外八字才能站稳和走路。我动不了，需要教练和雪杖才能迈出第一步，可是，当我迈出第一步后，我就哭了，因为我实在太害怕了。妈妈过来安慰和鼓励我，我内心想：“我做不到。”但是我看到妈妈脸上写着不高兴，为了不挨一顿揍，我小声对妈妈说：“妈妈，我可以试试，加油！”看来滑雪也没那么难，两脚分开一点，嗖一下就滑出去了，内八脚是刹车，实在太好玩了。

惠贞书院101班 李奕

雾凇岛见闻

研学的最后一天，我们去雾凇岛的乌拉风情小镇。

我们看见了雾凇，雾凇就是挂在树上的冰柱，远处看好像树上长了白色的叶子，近处看原来是成千上万根小冰柱。我们去风情小镇玩了轮胎滑梯，免费的冰滑梯，转二十五圈的轮胎。我们

去皇后博物馆看了满族四代皇后。后来又去看了满族人以前生活的样子，有磨豆腐的，酿酒的，磨粉条……

虽然，雾凇岛很冷，但是我在那里感到很新奇。

宁波上海世界外国语学校一年级 戴羽汐

游长白山

我们坐着旅游大巴车，前往被誉为十大名山之一的长白山。一路上，我的心情都很雀跃。

第一站来到位于长白山群山之间的火山湖——天池。天池的海拔很高，风很大，它像一枚枚细小的银针，呼呼地吹到我的脸上，疼得我都不敢睁开眼睛。圆形的湖面被冰冻住了，上面铺满白色的雪，放眼望去，好像镶嵌在群峰之间的一颗白珍珠，美丽极了！

第二站是长白山瀑布。我们沿着台阶一路向上攀登，远远望去，整个天地

间白茫茫一片，阵阵风吹过，扬起了大片的雪，我好似走进了一幅动人的水墨山水画，又像进入了一个梦幻般的仙境。长白山瀑布的周围全是冰雪，但它没有结冰，还冒着热腾腾的烟雾呢！长白山瀑布流下的水汇成了小溪，小溪潺潺奔向山脚。溪水的温度高达80度，所以这儿有着著名的温泉煮鸡蛋。这种温泉煮出的蛋是蛋黄先熟，蛋白后熟，吃起来像吸食滑滑的果冻，很美味！

宁波新城第一实验学校306班 傅思源

对

于冰雪世界的好奇感，是我们南方孩子与生俱来的。寒假里，宁波日报首次推出东北吉林长白山亲子研学营，十余组家庭一起走进冰雪世界。大家欣赏了如梦如幻的冰雕童话王国，第一次尝试了滑雪，感受了东北地道的民俗，体验了朝鲜族文化。当然，小朋友们最大的收获还是玩雪，十分尽兴。

“读万卷书，行万里路。”在冰雪王国里，孩子们亲近自然，拓展了视野，丰富了知识。大人孩子尽情地撒欢儿，收获了亲情！（包千）

体验滑雪

在东北滑雪跟在宁波滑雪大不相同，我们这儿都是人造雪，空间又小。而在东北就不一样了，都是天然的雪，空间很大，适合初学者。

我听爸爸说滑雪很危险，心就跳得更快了。我们走进了滑雪服务区，租了滑雪用具，那双鞋非常重，穿着走几步路都很困难。我们找到教练，走进了滑雪场，乘着魔毯登上几十米高的位置，教练先教我怎么刹车，然后，

我和教练一边刹车一边滑下去。我以为用不了多久肯定会摔一跤，但我控制得很好，在这次训练中，我一跤也没摔。我的右脚踏腕最近被烫伤了，不能很好地形成三角形刹车。教练一直在耐心地教我，我渐渐地学会了怎么让两脚形成三角形。经过几次训练后，我已经可以一边刹车，一边往下滑。

这次东北滑雪让我印象深刻，记忆犹新，我下次一定会再来的。

惠贞书院401班 金承禾原

雾凇岛的美景

阳光啦啦洒满大地，一缕缕金光照在雪地上，使雪变得更加亮丽。

导游告诉我们：“雾凇岛的美景在于晨雾，早看挂，中午赏落花。”

我满心欢喜，飞快地奔向小岛，四处张望，只见树上挂着一串串晶莹剔透的冰珠，在阳光下照射下闪闪发光，美丽极了！树后是一个潺潺流淌的瀑布，我沉浸在美景中，突然，脚下“扑通”一声，摔在了地上，哎哟，好疼呀！真应该听导游的话：“走路不看景，看景不走路。”

随后我来到冰滑梯，拿上一个滑雪板，开始滑起冰来。刚开始我滑得不好，时而摔下滑雪板，时而撞上冰墙，时而又翻出滑道，可我不停告诉自己：“我一定是最棒的，加油。”后来我发现自己滑得越来越好，每次都能顺利到达终点，欣喜在心中蔓延开去，我成功了！

宁波海曙外国语学校501班 宋雨萱

第一次打雪仗

这个寒假，我参加了宁波日报组织的东北研学团，来到了吉林。我最喜欢的是这里的雪，又厚又白。最难忘的是我可以和小伙伴一起尽情地打雪仗。

在冰天雪地的世界，我和小伙伴一有空就打雪仗。记得在一个服务区休息时，我们又玩了起来。我使了一个二连发，第一发打中了小伙

伴的脑袋，第二发打中了他的背。小伙伴想反击的时候，我一个躲闪，躲过了他的雪球。就在我们打成平手的时候，我躲在高高的雪堆后面观察他的动静，当他准备拿起雪球反击的时候，我立马发射雪球，哈哈，这次我赢了。

宁波海曙外国语学校204班 赵松蔚

冬捕

研学第五天，我们去观看一场冰湖上才有的捕鱼——冬捕。

我们走到了一块冰面上，只见渔民停了下来，放下拉着的一车工具，拿起锄头先喊道：“退后——”随即用锄头背在一米左右的冰面上，划出一个浅而不深的圆圈。

渔民先找到原先开过的洞，用锄头撬开上面新结的冰面，轻轻拨开碎冰。顺着手电的灯光找着了渔网吊挂在冰面上的绳线，戴上手套开始拉，下面是一条细长的、由一条条细如银针的线织成的网，一旦有鱼游进去就会越

挣扎越牢固。拉了不久，网上吊上来一条鲫鱼，它闪烁着鳞片静静地贴在身上，许是快被冻僵了，只有一鼓一鼓还在轻微颤动的腮，证明它还活着。渔民把鱼抖到冰面上铺着的袋子上，接着拉网，紧接着另一条微微泛红的米鱼被拉了上来。一条接一条，渔民将鱼扔到袋子上，将袋子的四个角一提，鱼就都在袋子里了。待我们回到渔民的餐厅中，一锅冒着腾腾热气的鱼汤香气扑鼻，勾起了我们的食欲。

曙光小学603班 江来

好玩的滑雪圈

六天游玩中，让我记忆犹新的是雪乐园。一眼望去，整个乐园银装素裹，一片片雪花像一个个雪精灵，调皮地落在我们的头发上，睫毛上。在雪中静静地站着，不一会儿，我就成了一个可爱的小雪人。我仿佛走进了《纳尼亚传奇》里的冰雪世界，神秘而美丽。

这时，我看见一座巨大的冰雪城堡矗立在白雪皑皑的雪原中。城堡顶上人头攒动。好奇心驱使着我前去一探究竟。我们选了一条名叫“闪电”的滑道，工作人员

把我们的雪圈串在一起用力一推，雪圈载着我们碰撞着两边的冰壁，开始向下滑动，速度越来越快，就像一匹脱缰的野马，飞快地向下俯冲而去！好一会儿，雪圈终于冲出滑在雪地上打着圈儿慢慢停了下来。

我时而和六七个小朋友的雪圈串在一起，像一列特快火车从滑道上呼啸而过，时而像个孤独的骑手，独自挑战各种滑道的速度，别提有多开心了！

海曙中心小学505班 林语琴

赏长白山天池

人们都说，天下黄河九十九道弯，而上天池，也需要绕过八九七十二道弯，显示出了长白山的奇险。坐在越野车里，往车窗外望去，左侧是陡峭雪白的山峰，而右侧则是寂静空旷的山谷，行驶在山间，我们好像进入了世外桃源。

转过最后一道弯，下车走过一段山路，我们便到了天池。看见天池第一眼的感受，只能用“震撼”来形容，越是多停留，越能感受天池的美丽。险峻的山峰围出了一个巨

大的天然湖，东北天气寒冷，天池结了冰，雪落在上面，远远地看，白茫茫一片，再加上若隐若现的云雾，好似仙境一般。站在天池边，向下观看，白白的雪和薄薄的雾相映成趣，成了一幅气势磅礴却又宁静的画面。

湛蓝的天空，广阔的大地，美丽的长白山，在它们的映衬下，天池显得格外动人。

鄞州江东中心小学华光校区502班 张波哲

宁波市北区污水处理厂三期2号主干管工程勘察设计招标公告

1. 招标条件
本招标项目宁波市北区污水处理厂三期2号主干管工程已由宁波市发展和改革委员会以甬发改审批[2020]22号批准建设，项目业主为宁波市绕城高速连接线建设有限公司，招标人为宁波市绕城高速连接线建设有限公司，招标代理人为世明建设项目管理有限公司，建设资金由市政建设资金统筹安排，项目出资比例为100%。项目已具备招标条件，现对该项目的勘察、设计进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围
建设地点：工程位于镇海区、高新区，起点为永平路，沿世纪大道西侧绿地至镇路路，经泵站提升后穿越绕城高速沙河互通立交，接入北区污水处理厂三期厂区。
建设规模：新建污水管（干管全长约11公里，其中DN1350mm管长约1公里，DN1500mm管长约2公里，DN1600mm管长约8公里）、沉井、镇路路泵站扩容改建等配套工程。
项目总投资：约6.19亿元。
设计概算：本次招标范围工程费用限额设计24600万元，具体以初步设计批复的设计概算为准。
服务期限：总周期40日历天，其中勘察、初步（含扩大初步、概算）设计20日历天；施工图设计20日历天。施工现场配合服务从工程开工至工程竣工验收合格。
招标范围：世纪大道北区污水处理厂三期2号主干管工程全线总体设计协调，绕城高速至北区污水处理厂三期厂区段勘察、初步（含扩大初步、概算）设计、施工图设计、施工配合服务、设计精细化管理办法等，永平路至绕城高速段勘察、设计不在本次招标范围内。
勘察设计要求：按国家技术规范、标准及规程，达到勘察、设计任务书的设计深度。
标段划分：1个。
3. 投标人资格要求
3.1 本次招标要求投标人须具有合法有效的企业营业

执照，同时具备①市政行业设计甲级资质或市政行业（排水工程）专业设计甲级资质或工程设计综合甲级资质，②工程勘察专业类（岩土工程）甲级资质或工程勘察综合甲级资质；或由具备上述①、②资质的单位组成的联合体，并在人员、设备、资金等方面具有相应的勘察、设计能力；
3.2 本次招标接受联合体投标。联合体投标的，应满足下列要求：联合体所有成员（含联合体牵头人）数量不得超过2家，其中联合体牵头人须为具备市政行业设计甲级资质或市政行业（排水工程）专业设计甲级资质或工程设计综合甲级资质的设计单位，且由联合体牵头人负责派遣主设计师。
3.3 拟派主设计师须具备给排水专业高级工程师及以上职称。
3.4 拟派勘察负责人须具备注册土木工程师（岩土）资格。
3.5 其他：
(1) 投标人（联合体投标的，指联合体各方）及其拟派主设计师、勘察负责人须在宁波市建筑市场信用管理系统（以下简称“系统”）登记信息的，其相关内容已经该系统审核通过。
(2) 企业注册在浙江省行政区域以外的投标人（联合体投标的，指联合体各方）已通过浙江省住房和城乡建设厅的备案登记，须具备“外省工程勘察设计企业进浙承接业务备案证书”且截至开标当日仍在有效期内。
(3) 投标人（联合体投标的，指联合体各方）及其拟派主设计师、勘察负责人不得为失信被执行人。在中、设备选人公示前，招标代理人对中标候选人（中标候选人须为联合体的，指联合体各方）及其法定代表人、拟派主设计

师、勘察负责人失信信息进行查询（具体以中标候选人公示日前“信用中国”网站www.creditchina.gov.cn查询为准），如为失信被执行人的，取消其中标候选人资格，本项目重新招标。
4. 招标文件的获取
4.1 凡有意参加投标者，请于2020年3月6日登录宁波市公共资源交易网站（http://www.bidding.gov.cn）自行下载招标文件，未购买招标文件的投标人，其投标文件将被拒绝。
4.2 如为联合体投标的，联合体所有成员均需办理宁波市公共资源交易主体信息登记，并由联合体牵头人购买招标文件，同时在系统内登记联合体所有成员完整的单位名称。
4.3 招标文件每套售价300元（其中电子交易平台使用费100元），售后不退。
4.4 如有补充文件请关注本网站，自行下载，不另行提供纸质版补充文件。
4.5 本项目不接受窗口购买招标文件，有意参加投标者在网上下载招标文件前，须先办理宁波市公共资源交易主体信息登记。详情请登录宁波市公共资源交易网站（http://www.bidding.gov.cn）查阅办事指南中《宁波市公共资源交易主体信息登记办理指南》。
4.6 网上下载标书系统操作手册详见宁波市公共资源交易网站“资料下载”栏（咨询电话：0574-87187966陈工）。
4.7 有关本项目招标的其他事项，请与招标代理人联系。
4.8 未在网上购买招标文件的单位，其投标文件不予受理。
5. 投标文件的递交
5.1 投标文件递交的截止时间（即投标截止时间，下同）详见时间安排表，开标地点为宁波市公共资源交易中心（具

体受理场所见当日公告栏）。
5.2 本项目投标文件包括电子投标文件和书面形式的技术标，其中书面形式的技术标须在投标截止时间前送达指定地点，否则不予受理。
5.3 本项目为网上招投标项目，电子投标文件要求由宁波网络投标工具V7.4.3生成。
5.4 电子投标文件须在投标截止时间前上传至宁波市公共资源网上交易暨电子监察系统（http://ggzy.bidding.gov.cn:60822/t9/login.jsp），投标人可提交备份电子投标文件（光盘或U盘形式），如提交备份电子投标文件的，应单独密封包装，且与上传至系统中的保持一致。
5.5 投标人成功上传加密标书，但因系统故障无法读取时，方可调用备份电子投标文件（投标人须成功上传加密标书，否则不予调用备份电子投标文件），如均无法读取，则作否决标处理。
5.6 本项目投标人（联合体投标的，指联合体牵头人）须在投标截止时间前提交“电子密钥”（CA锁），并在“电子密钥”（CA锁）上注明投标人名称，否则，其投标文件将被拒绝。
为保证电子投标文件在投标截止时间前顺利上传，投标人应适时提前上传投标文件，避免因网络原因引起上传失败或上传时间超出投标截止时间等问题。
6. 招标公告发布
本次招标公告同时在宁波日报、宁波市公共资源交易中心网站（www.bidding.gov.cn）上发布。
7. 联系方式
招标人：宁波市绕城高速连接线建设有限公司
地址：宁波鄞州区松下街595号
联系人：胡工 电话：0574-89180792
招标代理人：世明建设项目管理有限公司
地址：鄞州区中山东路796号东航大厦1911
联系人：陈文昌、吴瑾婷、周旭东
电话：0574-87284375 传真：0574-87680182