

学雷锋战疫情 甬城志愿者在行动

“三月春风暖人心，雷锋精神代代传”。新冠肺炎疫情挡不住春天的脚步，更挡不住甬城志愿者践行“雷锋精神”的脚步。

疫情无情，人间有爱。凡人善举，大爱满城。在去年的“学雷锋月”活动中，冲锋在前的党员志愿者、勇于担当的青年志愿者、迎难而上的社区志愿者、积极作为的巾帼志愿者、各展所长的专业志愿者……全市志愿者和志愿服务组织共战疫情，以最美“逆行者”的姿态，谱写学雷锋活动新篇章，汇聚起同心战“疫”的志愿力量，共同守望春暖花开。



在铁路宁波站出站口，党员志愿者帮助外来务工人员填写宁波“健康码”或“甬行码”。(唐严 摄)

记者 张昊

心、极速救援队、泗门镇玉婷果蔬农场、余姚信捷汽车销售服务有限公司等纷纷加入了合作助农的行列。

留辉坚持一有任务就第一时间到岗，累计服务时间超过40个小时。“这次疫情，让我深深地感受到作为医药人的责任与力量。参加复工复产志愿服务活动虽然很辛苦，但每次看到这些医疗器械顺利发往武汉，我感到非常自豪。”慰留辉说。

奉献热血，助燃生命希望

3月11日，宁波市2020无偿献血接力活动在宁波生命科学城南文体中心举行。参加献血活动的志愿者左佩捷说，从大一开始，每年生日献血是他自己的“礼物”，疫情当前，他能做的事情不多，就献出一份热血吧。

宁波血液管理中心副主任、宁波市中心血站副站长刘奕宇说，受疫情影响，献血人数骤减，目前血浆仅能维持抢救手术供给，随着各大医院恢复正常运作，需要更多的血浆用于日常手术。

3月14日至16日，为响应“为爱伸手，青春先行”无偿献血倡议，慈溪义工群友会、慈溪市爱心人士加壹志愿者协会、慈溪市爱心人士公益扶助会等10多家组织的志愿者纷纷前往爱心献血屋献血。短短3天，志愿者在慈溪爱心献血屋累计献献血近3万毫升。

计献血近3万毫升。

慈溪市博宣公益服务社的熊桃说，来慈溪8年了，这是他带着既紧张又激动的心情第一次参加献血。虽然不能像医护人员一样在一线奋斗，但是能为社会贡献一点微薄力量，他感到很自豪。慈溪市大爱接力社会工作服务中心陆逸说：“今天是我第7次献血。几年前我外婆动手术需要用血，我妈在看到我拿出献血证时也为我感到骄傲。”

这些天来，在象山献血管理服务社、石浦献血点及流动献血车上，总能看到青年志愿者奉献热血的身影。象山县自然资源和规划局、塔山志愿者协会、雄鹰救援队等爱心单位和志愿者在上一周的时间里累计献血335人次，献血量约10万毫升。

抢抓农时，助农春耕生产

惊蛰时节农事忙。随着种植基地员工的陆续返岗，300亩葡萄终于有人“打理”了，江北阿东水果专业合作社社长陈海栋的脸上难掩笑意：“多亏了春风助农志愿队的服务，合作社才能恢复正常生产。”

春风助农志愿队是江北洪塘的助农服务队，在阻击疫情、筑牢防疫防线的同时，保障辖区农产品生产不停顿、供应不断档。戴爱华是这支队伍的带头人，从上月中旬开始，他就和10多名党员志愿者奔走在各种种植基地，主动靠前服务，确保防疫春耕两不误。

“如果种植户有5亩以上的闲置土地，愿意种植速生蔬菜，在4月底前供应市场，亩均产量在1000公斤以上，就能享受每亩800

元的补助。”看到这一政策后，戴爱华立即与符合条件的农户进行沟通。指导栽培技术、协助蔬菜销售等一条龙服务，打动了4户种植户，结果速生蔬菜扩种70亩，预计可向市场供应青菜、苋菜等农产品7万公斤。

在余姚三七市镇相村何华东家的青蒜田里，三七市镇37℃爱志愿服务队和市财政局、市科协的志愿者正在帮他收割青蒜。通过爱心人士微信下单及志愿者现场认购，何华东已销售青蒜近1500公斤。

“这些青蒜本来可以在今年春节卖个好价钱，因受疫情影响未能及时采收，27万元的投入眼看就要打水漂了。”通过余姚媒体爱心助农栏目，余姚蚂蚁公益服务中

倾尽全力，助企复工复产

3月5日是学雷锋纪念日，宁海县强蛟镇上蒲村电商产业园迎来了一批特殊的“临时工”，帮助企业复工复产。

受疫情影响，一些电商企业因为外来员工还未到岗，面临人手紧缺的问题。宁海团县委、县志愿者协会发布招募令，招募青年志愿者参与“疫线有我与企业‘战’”志愿服务活动，进一步配合做好企业复工复产工作，帮助企业尽快复产。

“有些员工还没回来，公司却急着发货，这些志愿者真是帮了我们的大忙。”康佳电器负责人说，青年志愿者帮忙组装、搬运，解决了企业燃眉之急。

企业消杀，人手不够、物资不足？项目攻坚，信心不够、困难重

重……在北仑，这些问题，都有“红色代办员”来帮忙跑腿。北仑围绕助企扶农等重点问题，开展健康体检、消杀防疫等志愿服务活动。

大碇街道横杨社区精准对接宁波职业技术学院“创翼蔚徕”团队，通过低空喷洒消杀，全方位、全覆盖消除病毒隐患，为辖区德业、旭升、华朔等10余家企业进行无人机消杀作业。

疫情防控期间，浙江医药高等专科学校医疗器械学院的慰留辉参加了明峰医疗系统股份有限公司的志愿服务活动，帮助企业安装用于运输“方舟CT”的制冷装置。此次运输的“方舟CT”是驰援武汉方舱医院的重要医疗设备。慰

情暖夕阳，助老安心生活

狰狞的病毒，无法冰封众志成城的力量。志愿者和市民守望相助，温暖着甬城老人的晚年生活。

“曾阿姨，您的药快吃完了吧？要不要再配点？”“谢谢啊，我的降压药还能吃两三天，再配一些吧。”“好的，我半小时后到您家来取医保卡。”3月3日，温馨的一幕发生在鄞州区白鹤街道丹顶鹤社区。曾子慧老人的药快吃完了，锋之社养老服务中心志愿者乐建芬为她跑腿买药。

白鹤街道下辖11个社区，有2000多户独居老人。“为做好疫情防控，我们对各居民小区实行了

封闭式管理，这可急坏了独居老人。他们年岁已高，很多人行动不便且患有慢性病，实行疫情防控后，买菜、配药成了难题。”白鹤街道社会事务科李蕊说，过去一个月，社工、志愿者分成若干小组，每个人结对帮扶5户至6户独居老人。

对于社区干部和志愿者的付出，曾子慧老人看在眼里疼在心里，总是尽可能减少麻烦志愿者的次数。每次，志愿者送完糖果或者站在窗口目送：“看着这些孩子为我们忙活，很过意不去，心里很感激。”

2019宁波“美丽水乡”“水美村庄”名单出炉

本报讯(记者王博)记者昨日从宁波市水利局获悉，2019年度宁波“美丽水乡”“水美村庄”名单已出炉，我市10个乡镇(街道)获评“美丽水乡”，35个村获评“水美村庄”。

此次获评“美丽水乡”的10个乡镇(街道)分别是：海曙区章水镇、鄞江镇、鄞州区云龙镇、镇海区澥浦镇、北仑区春晓街道、奉化区江口街道、余姚市黄家埠镇、慈溪市长河镇、宁海县胡陈乡及高新区梅墟街道。

“水美村庄”包括海曙区集士港镇山下庄村、洞桥镇沙港村、古林镇前虞村、高桥镇芦港村、章水镇李家坑村、石碇街道东杨村，江北区庄桥街道童家村，鄞州区云龙镇任新村、五乡镇仁久村、首南街道日丽社区、邱隘镇东雅村等。

我市河道众多，共有宽5米以上的河道4268条，总长10275公里。近年来，我市积极贯彻落实“乡村振兴”“五水共治”等决策部署，大力开展镇、村水环境治理、河道清淤等项目，累计投入资金180多亿元，完成生态河道建设2600多公里，每年向中心城区调水1亿多立方米。同时，以乡镇(街道)、村庄为单元，有序推进29个试点乡镇(街道)的水环境整治项目，完成406个村庄的水环境治理项目，在保障河道行洪排涝、蓄水输水的水利功能的同时，不断让人民群众亲近河道水域、感受河道的生机与魅力。



美丽的宁海胡陈乡中堡溪。

(褚亚敏 王博 摄)

眼下，我市不少乡镇(街道)、村庄正在发生美丽嬗变，用美丽河湖“擦亮”秀美山乡。立足区域实际，海曙鄞江镇对19条河

道进行提升改造，努力打造河道整洁、河水清澈、河岸秀美的宜居宜业新环境；依托防洪排涝工程，奉化江口街道河道排涝标准提升为

20年一遇；位于江北庄桥街道九龙大道东侧的童家村，开展河道清淤、水质提升等工程，实现了村庄的“水清、岸绿、景美”。

镇海启动高校网络专场招聘活动 137家企业提供4422个岗位，近千名学子“云端”求职

本报讯(何峰 王马飞 臻仁社)“‘职面通’平台效果非常棒，解决了疫情防控期间我们无法赴高校招聘的困难，‘云端’面试通过后即可入职，弥补了用工缺口。”昨天，宁波富德能源有限公司人力资源部负责人郝文慧刚结束一场视频面试，对来自吉林化工学院的应聘学生彭创表示满意，同时点赞云招聘模式。

疫情突发，镇海区人社局及时调整引才方案，昨天在全省率先启动高校网络专场招聘活动，把招聘搬到线上。“网上招聘不是新鲜事，但如何在特殊时期帮助企业收集信息对称的学生志愿，是云招聘的一个难点。”镇海区人社局相关负责人说。镇海启动高校网络专场招聘活动，通过线上平台进行职位选择、简历投递、视频面试、录用

通知等环节，不见面即可完成一站式“空中双选”招聘全流程。

“刚在‘职面通’平台发布岗位，就收到近40份简历，初步达成意向的有10多个。”镇海石化建安工程有限公司人事经理方建平说，镇海区人社部门推出的云招聘，操作简单便捷，助力企业完善人才储备。

截至3月17日，平台共注册企业137家，发布岗位数4422个，吸引了近千名学子线上求职，开展线上对接和电话对接363人次。据介绍，“职面通”原计划与12所省外合作高校开展招聘活动，后来又有辽宁工程技术大学、浙江海洋大学等7所高校主动前来对接，另有宁波大学、江南大学、黑龙江中医药大学等30所院校的应届生自发来注册求职。



桃花争艳授粉忙

阳春三月，随着气温逐渐升高，余姚市阳明街道姚驾桥村应桥桥自然村上百亩桃花进入花期。昨天，当地村民抢抓农时为桃树进行人工授粉，以提高桃树坐果率，确保丰收。(朱剑庆 唐严 摄)

病房里开课，“美小护”教呼吸操

连线湖北

记者 陈敏
通讯员 张林霞

“凉凉(武汉话，意思是阿姨)，这个要再高一些……”前天下午，在华中科技大学同济医院光谷院区宁波医疗2队病区，传出一

声声“吸气，呼气……”的口令。原来是宁波市医疗中心李惠利医院的“美小护”陈亚红正在教呼吸健康操，病房里的“学员”学得很认真。

据了解，每天都有护士轮流教呼吸操。宁波医疗2队护士长葛庆青说，让正在恢复中的患者练习呼吸操的初衷是为了增加患者呼吸肌的肌力和耐力，增加肺活量，提高

血氧饱和度，增强体质。呼吸操不仅锻炼了身体，而且让具备自理能力的病人丰富了住院生活，减少了疾病带来的痛苦和心理压力。

“蛮扎实的(武汉话，很厉害的意思)……”病房里的大爷大妈每次练完呼吸操，都要竖起大拇指一个劲地夸这些来自宁波的“美小护”做得好。目前，武汉的疫情正在得到有

效控制，出院的患者越来越多。宁波医疗2队病区收治的很多患者是老年人，对于有过长期卧床史的他们而言，出院后的康复训练是个很大的挑战。为帮助他们尽快恢复体力，护理组的队员们便想着法子给他们做“康复培训”，呼吸健康操就是其中一项。

值得一提的是，为了更好地与患者沟通，队员们经常下班后还在练习武汉方言。在武汉抗击疫情一个多月，他们的武汉话水平提高了不少，但不正宗的发音，时常惹得患者哈哈大笑。

中基汽车城 认证二手车 平行进口车 新车店
地址：轻纺城地铁A出口