

发展策论

观点提示

交通枢纽作为连接各类要素最紧密的纽带，对区域经济发展具有牵引性作用。在“十四五”规划及新一轮国土空间规划编制推进之际，有必要抓紧研究谋划，建设宁波南部交通枢纽，助推宁波高质量发展。

建设南部交通枢纽 助推宁波高质量发展



资料图(来源:掌上奉化)

杨丹萍

“十四五”宁波交通布局需要大手笔、大格局

交通在都市圈建设中具先导作用，必须前瞻布局。宁波打造都市圈，必须形成组团式发展形态。相应地，需要构建分区服务的全覆盖综合枢纽格局。也就是说，东南西北各个方向都应形成自己的综合枢纽。当前，宁波南站作为宁波中心城区的交通枢纽，发挥了重要作用。但从长远来看，若干年后将难以承载人口集聚需求，造成城区交通拥堵、区块开发割裂等问题。着眼宁波都市圈的建设，必须树立大交通的理念，保留现有的火车站作为城站，并将南站进一步南移，充分发挥重大交通枢纽对城镇空间格局、产业集聚、人口流动等方面的引导作用，从“为宁波自我服务”的小格局转向“为都市圈服务”的大格局。

交通布局调整具有一定的滞后性，必须尽早布局。习近平总书记指出，要奋力建设交通强国。2019年4月，《国家综合立体交通网规划纲要(2021-2050年)》编制工作正式启动，旨在提出未来30年我国综合立体交通网的总体要求、规划目标、规模结构、布局方案；2019年5月，全省综合立体交通网规划编制，将在相当长一段时间内决定交通布局的“总盘子”。考虑到交通布局“牵一发而动全身”的整体性，任何一项重大线路或枢纽布局，都需要提前5年至10年做工作。如果不抓住当前这个“窗口期”，意味着今后十多年将很难调整区域的交通格局。

有必要将宁波南部交通枢纽布局到奉化

这是宁波构建大交通体系、适应全域城市化发展的需要。从地理区位来看，奉化区地处宁波市南面，区位优势明显，枢纽周边20公里范围内无铁路枢纽布局，但铁路线路集聚，具备往多个方向的发车能力，也是宁波目前铁路与公路交汇最多的区域，是宁波南部交通枢纽布局的最佳选择地之一。从枢纽衔接来看，航空、高铁等广域枢纽的结合化发展，能有效提升城市能级、扩大辐射范围，已经成为一种发展趋势。随着2020年轻轨3号线和机场高架快速路的建成，奉化火车站将进入宁波栎社国际机场15分钟交通圈，具备打造宁波南部交通枢纽的集疏运条件。届时，不仅将进一步分担中心城区的客流压力，也将充分发挥高铁、航空、轻轨、高架等组团式枢纽优势，大幅增强中心城区的集聚效应。

这是宁波打造大湾区经济、实现更高层次开放发展的需要。当前，宁波绕城高速以内的主城区受到发展空间限制，不少产业已无法找到合适的区域布局。奉化作为宁波新城，生态环境优、空间面积大、发展后劲足。尤其是象山港湾区作为浙江难得的清水湾区，具有较大的开发利用潜力，应作为湾区经济发展的重点区域。将宁波南部交通枢纽布局到奉化，协同现有的象山港大桥以及谋划中的象山港二通道，将有助于推动主城区的创新资源、产业资源进一步南移，进而带动整个象山港湾区经济发展。同时，还可发挥奉化火车站地处义甬舟大通道和国家沿海大通道交汇处的优势，进一步加强人流、物流、信息流的集聚和流转，打造成为宁波海陆双向开放发展的重要节点。

这是宁波建设大都市圈，进而

辐射台州绍兴等地的需要。从上海、杭州、南京等地经验来看，通过铁路、轻轨、高速等交通方式，加强与都市圈内城市之间的沟通串联，已经成为构建区域发展共同体的一种重要手段。奉化地处长三角南翼，西接新昌、嵊州，是宁波沟通浙西南地区的重要节点。将宁波南部交通枢纽布局至奉化，不仅能显著改善南三县的交通条件，补齐宁波南部地区基础设施短板；而且有利于进一步拉开宁波城市整体框架，将城市开发进一步沿着象山港湾方向发展，加快形成“拥江揽湖滨海”格局；更进一步，可以通过南三县，加大对三门、新昌等台绍地区的辐射与影响，发挥宁波在长三角南翼中的枢纽城市作用。

将奉化火车站打造成“枢纽+”综合战略节点

1、定位：义甬舟大通道复合型枢纽

交通层面：宁波南部综合交通枢纽。作为义甬舟大通道和沿海铁路的交汇点，新的奉化火车站要成为宁波南部的交通门户。要积极推进甬金高铁、沪嘉甬高铁、甬台温客运专线等线路布局，加快推进汽车客运、出租车、旅游大巴、火车货运、轨道交通等多种交通载体的汇聚，强化义甬舟大通道的集疏运功能，加强宁波至珠三角和滇中方向高速联系，实现宁波南部地区面向上海、杭州、台温、金华等多方向的高铁放射格局。

旅游层面：宁波南部旅游集散枢纽。从宁波范围来看，南三县生态休闲资源十分丰富，拥有奉化溪口-雪窦山5A级景区、宁海国家全域旅游示范区、象山滨海休闲旅游等众多优质旅游资源，有条件成为长三角重要的旅游休闲目的地。要以新的宁波南部交通枢纽为引领，推进铁路交通与城市旅游交通的无缝对接，同步谋划轻轨3号线接轨至奉化火车站，并进一步延伸至宁海、象山，进一步导入上海、江苏以及浙江周边地区的旅游客源。

产业层面：象山港湾区区域的创新枢纽。象山港湾区生态环境优美，是集聚高端人群、创新资源的优良地区。要利用奉化火车站提质扩容的契机，进一步加强创新资源的布局与导入，对现有的尚桥科技工业区、丝路扬帆小镇等项目预留足够空间。长远来看，要通过新的南部枢纽建设，将其打造成为宁波高端人才“南下”的首要站点，成为宁波科技成果转化外溢转化的重要区块。

2、战略：实施“枢纽+”超级战略
强化“枢纽+产业”，构建枢纽型经济体系。利用奉化相对较低的商务成本，科学合理布局枢纽偏好型产业，以商务办公、服务贸易、文化创意、信息咨询等现代服务业为重点，加快发展总部经济、楼宇经济、都市工业经济新业态，推动成为宁波新的商务集聚区。

强化“枢纽+创新”，构建枢纽型创新体系。依托奉化3号青创大走廊建设，大力实施引育“小而美”企业的春苗计划，在火车站周边有机布局一批科创苗圃、孵化器或加速器，持续优化创业创新生态，吸引一批初创型的人才团队拎包入住，打造宁波南部的人才创新门户基地。

强化“枢纽+交易”，构建枢纽型平台体系。联合宁波栎社国际机场，依托宁南贸易物流园区，构建集航空、高铁、轻轨于一体的快速集疏运网络，重点吸引跨国公司地区总部和研发、销售、物流、结算、营运中心等功能性机构落户，加快培育一批全球领先的平台型供应链企业，形成高端型人流、物流、贸易流协同并进的格局。

(作者单位：宁波大学、宁波市区域经济研究基地)

热点短论

扎实推动高质量复工复产 努力跑出加速度

陶坚

当前，我省疫情防控和复工复产已进入新阶段，要坚定信心、积极作为，在切实防止疫情反弹的前提下全面恢复生产生活秩序，落实落细稳企业稳经济各项政策措施，扎实推动高质量复工复产，努力跑出加速度。

1、要始终保持战略定力

习近平总书记指出：“要清醒认识当前疫情防控和经济社会发展的复杂性，增强统筹推进各项工作的责任感和紧迫感。”正确处理企业复产、工人复工与落实疫情防控措施之间的关系，是对思想和能力的检验。从浙江省的实际情况看，截至3月20日，全省企业复工率达87.71%。省本级551个续建省重点项目全部实现复工，537个重大项目集中开工，41家年成交额百亿元以上商品市场全部正常开业。

要不失时机抓好复工复产，努力把疫情造成的损失抢回来、补回来。要聚焦“两手都要硬、两战都要赢”，持续抓好“稳企业、增动能、补短板、保平安”，落实精准防控办法和经济活动措施，确保疫情防得住、发展搞得更好。

2、要辩证思维注重统筹

运用辩证思维、掌握辩证法，统筹做好各方面工作，是我们党在社会主义建设实践中形成的重要经验，是处理各方面矛盾和问题的重大方针，也是科学有效的工作方法。复工复产企业千差万别，不能“眉毛胡子一把抓”，而要突出重点、把握着力点。这就要求用系统思维、统筹方法来应对。坚持具体问题具体分析，具体问题具体解决，向精准要“疗效”。

比如，解决好用工难、返岗慢的问题，推动企业用工更加便捷；解决好产业之间、企业之间复工复产不平衡的问题，推动产能恢复更加协调；认真落实助企惠企政策，推动政策落地更加到位；认真谋划一批、开工一批新的大好项目，加快形成更有核心竞争力的产业集群。

再如，支柱产业、重大项目对于稳就业、稳投资、稳增长、提信心具有重要牵引作用，要坚持一企一策、一项一策，系统解决原材料供应、上下游协作、物资畅通等突出问题，抓紧抓好时间节点，推动有效开工。而对小微企业，因体小、流动大、管控难，则要在严格落实疫情防控责任的基础上，对其优先复工，倡导减租减息，探索就近预约、手

机接单、上门服务、错峰消费等方式，既增加市场活力，又满足百姓需求。同时，要始终绷紧安全生产这根弦，确保复工复产平稳有序高效，跑出复工复产“加速度”。

3、要招引人才推动创新

复工复产离不开人才支撑，要把发展眼光放得更远，在招引人才、推动创新上出硬招实招，拿出超常规举措、打造超一流环境，在创新发展上快人一步、先人一招，不断构筑赢得未来的新优势。要大力弘扬爱国奋斗精神，持续组织动员广大人才发挥专业优势、智力优势、资源优势，为疫情防控和复工复产提供坚强人才保障。

要在疫情防控和生产一线发现、识别和使用人才，对于表现优秀、敢于斗争、成绩突出的人才，适时发展为党员、推荐为“两代表一委员”、纳入专家人才库、优先评优晋升以及使用和提拔等，不断增强人才的政治认同感、凝聚力。要深入发现、总结和宣传优秀人才的先进事迹，营造齐心协力、共克时艰的良好氛围。要帮助战“疫”人才解决生活物资、待遇补贴、子女教育等后顾之忧，让他们能安下心来全力奋战。

4、要强化责任优质服务

困难的环境不可怕，复杂的情况不可怕，繁重的任务不可怕，可怕的是缺少责任心。疫情面前讲初心，就是要在其位谋其政，以负责任的态度，敢于担当，真正把责任担当在肩上，把工作落到实处。按照“外防输入、内防反弹”的总策略，要压实企业和属地政府责任，健全协调配合机制，扎实推进复工复产。

企业要切实做好复工复产以及生产过程中厂区检测消毒、体温筛查、食堂规范管理等各项防疫工作，有效防范聚集性疫情风险。各级各部门要开展“三服务”调研走访，秉持实事求是、求真务实的态度，发扬“只争朝夕”的劲头，脑筋动起来、腿脚跑起来、措施实起来，结合实际积极探索优质服务新方法、新途径，严肃各项工作纪律，坚决杜绝形式主义、官僚主义，坚决防范慢半拍、搞变通、打折扣等问题。要用非常之策、举非常之力、尽非常之责，逐项分解任务，层层传导压力，协调解决复工复产中的困难和问题，加快推进全产业链协调运行，确保各项决策部署不折不扣落实到位，帮助企业健康有序生产，交出“两手都要硬、两战都要赢”的高分答卷。

学有所思

积极心理学视域下 筑牢小学生居家战“疫”心理堤坝

周蓉

随着疫情形势好转，大中小学开学的话题再度引起关注。目前，一些省份毕业班学生已开始复课，但相当多省市的学生仍处于等待开学、“停课不停学”阶段。今年中小学开学本应在2月中旬，算上寒假，至今居家时间已逾两个月。中小学生在长时间的居家生活和学习，有违天性，已出现不少问题。

我们以小学高年级学生作为研

究对象，进行了“居家隔离”期间的现状调查，抽样213名小学生及其家长手机答题。调查中四类问题凸显：排第一是：有亲子问题的占58.3%，面对朝夕相处，相看两厌的亲子矛盾非常突出。第二是有孤独情绪的占41.7%，面对独自在家与同伴疏离的孤独情绪很明显。第三是有焦虑烦躁情绪的占32.4%，面对开学未定、各类网课的焦虑情绪。第四是有害怕恐惧情绪的占27.4%，积极心理学强调以正向、勇敢、幸福等情绪来面对实

际生活，在新冠肺炎疫情这样的突发公共卫生事件下，积极心理学植人家生活，调节小学生“居家战疫”心理状态，其策略与方法有积极的现实意义。

1、提高认知能力，辨别纷繁信息

直面孩子关于疫情的相关问题，积极与孩子沟通，不回避疫情状况，以合适的方式，以孩子听得懂的语言讲解新冠肺炎的相关知识，目前防控措施以及延期开学情况；同时，父母要引导孩子关注权威真实的新闻和信息，引导孩子学会对信息进行判断，积极准确地看待当下疫情。

2、制定亲子契约，规范有序生活

宅家亲子契约，是指亲子双方在疫情期间制定的每日生活、学习、健身计划，在积极奖励措施之下亲子之间相互监督，共同完成。“亲子契约”要有一定的签约仪式：家庭成员之间签字画押，握手拍照，彼此承诺。积极心理期待下的满满的仪式感，更能确保宅家契约有更强的执行力。

3、划清亲子界限，给予信任支持

这个“界限”指的是父母与孩子之间的“界限”，“划清边界”更有利于

帮助父母厘清，是不是过分关注、过度干预孩子的生活。健康的“界限”可以保持互相的尊重，有自我独立的清晰感，更能改善相互的情感关系。优质的“界限”更能让孩子成长为独立有责任感的人。

4、更新网课观念，树立共同体意识

网课是当前最主导的学习模式，要去接纳它，运用并优化它。从积极心理学的角度出发，网课之路，老师和家长需要做的是“疏”而非“堵”。学校教学有很重要的一个环节——学习同伴。在网络环境下有机结合可以生成一种新型的同伴模式——网络共同体。共同体可以由3个至5个伙伴组成，线上学习就可以发挥群体动力作用，互动中还可以在群体中获得认同感和归属感，从而促进自我效能，激发学习动力。

5、加强生命教育，筑牢心灵堤坝

在疫情中，面对暂时的隔离，甚至是永远的别离，无论是亲身经历，还是看到的听到的，父母都可以坦诚地表达自己的难过和悲伤，也允许孩子自然地表达出情绪与想法，家长处理情绪的方式会成为孩子的榜样。积极心理学倡导以积极、勇敢的方式来面对生命与生活，很好地帮助孩子面对离别，尊重生命。



资料图(来源:澎湃新闻)