

阳春三月，风和日丽，受新冠肺炎疫情影响，以“在那桃花盛开的地方”而闻名的宁波市奉化区进行着一场特殊的赛道纪录挑战赛——来自贵州的年轻跑者赵家驹一个人在“江南100”赛道上向林潇保持的纪录发起挑战。

4月11日凌晨0:05，赵家驹顺利抵达位于奉化溪口的雪窦山游人中心终点。跑完168公里（100英里）全程他用时18小时35分45秒，比林潇创造的原纪录21小时50分39秒领先了3小时14分54秒。

拱门后，在起终点坚守近20个小时的赛事总监葛海标走上前去，给了赵家驹一个大大的拥抱。“这是迄今为止中国越野跑史上最快的百英里赛道纪录。”葛海标很开心，很激动。

值得一提的是，为这场“一个人的江南百英里”赛事进行的网络直播在颁奖时迎来了超过450万人次的关注。疫情的阴影之下，“一个人的江南百英里”成为今年国内马拉松和越野跑赛事中为数不多的亮点之一。浙江省体育局副局长李华亲赴赛事现场，为赵家驹颁奖。

不过，连跑者赵家驹也不知道的是，为了“江南100”系列赛事，葛海标6年来的资金投入累计已超过500万元，而他本人作为创始人未从赛事公司获取一分钱的报酬。



江南百英里赛道纪录挑战赛工作人员合照

缘起 从普通人到跑者

1974年出生的葛海标是宁海县人，在40岁之前，他是一个打工者和自学成才的注册会计师，和马拉松、越野跑完全没有交集。

在校友林建铭的印象中，中学时代的葛海标是一个喜欢独来独往的人，看起来有些高冷。1991年，中学毕业的葛海标高考失利，人生的第一个大挫折改变了他的生活轨迹。和很多同龄人一样，他先是南下深圳，在一个制造业工厂成为一名流水线工人。他睡过棚屋，有过连续几天不眠不休的赶工经历。后因表现出色，获得老板信任。在帮工厂办理验资报告时，葛海标第一次接触到注册会计师这一职业——优渥的生活、丰厚的薪水，对有着艰辛打工经历的葛海标顿时产生了巨大的吸引力。靠知识改变命运、考取注册会计师改变生活的梦想，便在他心里播下了种子。

从萌生想法直至成为国内唯一农民出身的执业注册会计师，葛海标花了16年时间。当初，立志通过中国注册会计师资格考试的他，一番了解后才知道，参加考试必须要有大学本科学历，而他只是高中毕业。为了取得大学学历，他选择报考暨南大学商学院，入学考试12门课程他先后有11门顺利过关，但数学基础较差的他第一次数学考试只得了26分。不过，他的人生中从来没有“认输”二字，他花费近半年的时间做过往5年的数学真题，并把错题一一攻克。到秋季第二次报考时，他取得了98分的高分，这一分数亦是当年广东省自学考试的最好成绩，最终他成功考取暨南大学的商学专业。此后经过不懈努力，葛海标终于通过了注册会计师执业资格考试，在2007年成为一名注册会计师，完成了人生第一次华丽转身。2009年他赴上海发展，有过合伙创办女装品牌失败的苦涩，随后选择回到家乡宁波，成为一名会计师事务所的注册会计师。

2010年，葛海标在宁波遇到久违的中学同学，加入了他们的“IS明自行车队”。2012年，葛海标因失眠困扰而陷入痛苦，最严重的一个月，每天从半夜辗转反侧到早晨六时依然睡不着。“那种身心俱疲的感觉，外人没有亲身经历是难以体会的。”在朋友带动下，葛海标通过骑自行车走上了康复之路。周末，他们骑自行车去四明山、东钱湖，或者奉化、新昌等地，行程80公里至100公里。长距离骑行不仅让葛海标欣赏了沿途风景，也锻炼了他良好的体能、心肺功能和持久的耐力。他骑遍了四明山的山山水水，四明山的风景在他心里也留下了美好的记忆。

2013年，宁波的“跑步热”兴起。一个队友完成了半程马拉松，另一个要好的车友完成了全程马拉松，乐于尝新的葛海标便前往讨教马拉松的经验和技巧。2013年9月，葛海标参加长跑拉练，居然在3小时内绕东钱湖一周跑了32公里，这大大超出了他事先的预计。2013年的杭州国际马拉松，是葛海标参加的第一个全马，结果他以3小时30分的好成绩完赛，这给了他极大的信心。

备战“杭马”时，他偶然得知万科“择邻而跑”公益跑手选拔活动的消息，就在社区报了名，在备战杭州马拉松赛的同时，竞争一张美国波士顿马拉松（简称“波马”）的入场券。2014年1月，他又参加了厦门马拉松赛，跑了3小时23分，成绩有所提高。随后，葛海标接到“择邻而跑”活动宁波负责人的电话，称他的跑量已排名国内前十，坚持下去有望拿到“波马”的入场券。这时葛海标才发现，选拔活动需要大量“粉丝”助跑并把里程“捐赠”给选手。于是他找跑友帮忙助跑，并得到积极响应。后来，他在86天内的个人跑量为725.66公里，总里程为5624.97公里，在全国1000多名选手中排名第6位。2014年1月19日是活动结束前一天，“宁波爱骑行”“IS明自行车队”、宁波“快乐跑”俱乐部组织了40多位跑友，在东钱湖环湖公路上为葛海标助跑，他在170位粉丝的“里程捐助”下成功拿到了2014年美国“波马”的入场券。

“波马”是马拉松六大满贯中历史最悠久的比赛，甚至是全球历史最悠久的马拉松“年赛”。在波士顿的所见所闻，让葛海标的内心受到极大的触动——百年“波马”已与整座城市融为一体，所有波士顿市民的血液里流淌着马拉松的基因；人们不是参赛者，便是志愿者，整座城市与马拉松共生共荣；跑者在赛道上能享受到山呼海啸般的加油与喝彩。2014年的“波马”是第118届，参赛人数达到历史新高。当地时间4月21日，近3.6万名跑友欢度一场有百万名观众参与的跑步嘉年华。葛海标回忆起参赛的那一幕，仍然不免有些激动：“那称得上是人生的高光时刻——100多万观众站在42公里多的赛道两旁看着你跑步，你左手一挥，左边掌声雷动，右手一挥，右边也是掌声雷动……这掌声是属于一个普通人的人生最高荣耀，即使是奥运冠军也不一定有这样的荣誉。”第一次参加“波马”的深刻体验，在葛海标心里播下了一颗种子：跑马拉松是对赛道的体验，更是一次在体能极限的考验下完成自我探索之旅。回到国内，要让身边的人也感受到这种终身难忘的“巅峰体验”。

作为一名跑者，葛海标还有一番非凡之举：带70岁的父亲跑马拉松。2013年11月葛海标跑“杭马”，全家人在终点看着他顺利完赛，父亲葛圣孝对儿子说了句玩笑话：“这么慢，我也能跑。”一年后的上海国际马拉松赛上，这个玩笑成为现实。葛海标带着父亲和弟弟一同出现在上海的马拉松赛道上。在3万多人队伍中，葛圣孝老人非常抢眼。前20分钟随着人群走到起点，此后他一路向前跑，速度有些偏快，葛海标一路提醒他“慢一点、慢一点”。经过2小时33分59秒的漫长历程，父子三人同时到达半马的终点。“过去在家种地没出过远门，而第一次走出宁波就是跑上海半程马拉松，这在以前想都没想过。”葛圣孝感慨地说。作为儿子的葛海标则说：“能够陪父亲跑一次马拉松，是我人生中的另一个高光时刻——我到40岁竟然还能牵着70岁父亲的手，一道冲过终点线，这种体验终身难忘。”

转变 从跑者到赛事总监

“上马”归来，葛海标和朋友开始策划在宁波举办马拉松和越野跑赛事。2014年10月19日，他和钱程照等人在镇海的九龙湖畔举办了50公里山地越野赛，10多个省市的长跑爱好者如约前来。同年12月7日，他陪父亲参加了在宁海县深甽镇举行的山地马拉松赛17公里的体验组，老人家最终以2小时46分32秒的成绩到达终点，引得跑友们纷纷围着老人拍照、合影。到2015年1月，葛海标已经完成8次全程马拉松、3次半程马拉松、一次50公里越野赛和两次100公里越野赛。带动更多的人加入跑马行列，成为他的新梦想。他要参照国际顶尖赛事的标准，在家乡宁波创办一个百年赛事，能够与宁波长久共荣，流传于世。这就是后来的“江南100”系列赛。

2015年他创办了一项比赛——东钱湖新年祈福马拉松，也是“江南100”系列赛的开端。而老天爷仿佛开了一个玩笑，这场赛事由于各种原因连续夭折了两次，最后的解决方案是报名选手的参赛费用全部退还，邮寄了参赛包，甚至报销了选手两万多元的机票和住宿费。这次打击相当沉重，一度让办赛团队所有人陷入低沉郁闷，不过并没有压垮团队的信念。抱着初生牛犊不怕虎的心态，他们决定重整旗鼓：专业及技术上的不足，包括市场推广、选址的目的、赛事体验、摄影及后续报道环节的创新，亟待加强；他们虚心借鉴各地赛事的有益经验，在赛事运作的各个层面做出相应调整。

葛海标鼓励团队成员自己去跑马，去学习，先后参加美国波士顿马拉松、日本信越五岳、香港100越野赛等标杆赛事。他亲自去邻国日本走访，频频观摩学习日本首屈一指的越野跑赛事信越五岳，与赛事总监石川弘树成了好友，从他那里学到了很多优秀的办赛理念。



父子三人跑“上马”

在这股不服输的劲头支持下，历经两年，“江南100”赛事在全国368场越野赛评比中跃居第七位。2016年，“江南100越野赛”的赛道在跑步网站爱燃烧的年终评选中被评为“全国最美赛道”。2017年，在浙江丽水龙泉举办的“江南之巅”越野赛荣获爱燃烧“跑者之选·最佳进阶”奖。2018年他们又完成了长三角首场168公里越野赛，作为苏浙沪首场百英里赛事亮相。而“江南之巅”越野赛已入选2018年浙江省十佳商业体育赛事。

这些荣誉的背后，是整个团队连续5年的倾力付出。“办赛团队中没有拿工资的全职人员，大家是在同一个愿景的激励下，用业余时间加入办赛队伍，所以特别不容易。”工作人员李雯表示。团队第一次举办江南100公里越野赛是在2016年，无奈天公不作美，受台风影响，出发当晚出现暴风雨。为了保证选手的人身安全，葛海标他们决定取消比赛，将500多名选手转运撤离赛道。一次次的意外和磨难，让葛海标和他的团队经受了考验，凝聚力也得到了提升。在多次的赛后总结会上，回忆起办赛过程的艰辛，葛海标不禁热泪盈眶。

2019年，葛海标团队又创造了一项新“纪录”——赴日本富士山举办越野赛。一个来自中国的团队在日本著名的富士山举办越野赛，这在过去是从未有过的事。这是一次想象力的突破，更是探索精神的迸发。意料之中的是，他们遇到了许多难以预料的困难：两地团队的协作、政府间的沟通、赛事的运营，之前多年积累的经验归零，一切重新开始。在气象条件恶劣、商业前景不明、沟通协作成本高企的重重障碍之下，葛海标团队以一种死磕到底的精神，和东京中国人马拉松俱乐部一起成功完成了“富士山100”的首秀。



日本跑者精英良一在宁波交流

成长 打造百年赛事

这次举办“一个人的江南百英里”赛道纪录挑战赛，中途也出现了不少波折。最大的一个意外是，原定的选手游培泉作为香港百公里新赛道纪录的创造者，突然不能前来，此时离开赛已不到4天。于是，他们在12小时内面向国内跑者招募，并重新选定参赛选手赵家驹。同时，又确定为这场“一个人的江南百英里”进行持续20个小时的网络直播，这在国内越野赛中是第一次。整个办赛团队加上各个补给站的志愿者有100多人，累计投入办赛资金36万元。在网络直播中，奉化区体育部门、余姚市大岚镇的相关负责人一一登场亮相，介绍当地的风光名胜、土特产品，为四明山进行了一次极好的网络推介。难怪赶到奉化溪口为选手颁奖的浙江省体育局副局长李华表示，赵家驹在江南百英里赛道纪录挑战赛上大幅刷新赛道纪录，451名网友见证“参与”这场一个人的赛事。有网友所言：全球疫情下，一个人的奔跑，代表了勇往直前的体育精神。超400万观众的直播，印证了人们对美好生活的向往。“一家公司为一个办赛并直接运营服务近20小时，背后的付出难以言表，这也彰显了浙江体育企业运动抗疫的情怀。感谢家驹的勇敢，感谢‘江南100’的执着，感谢宁波奉化的担当，也感谢451万名网友的鼓掌，是大家的共同努力成就了这样一场特别精彩的赛事。”

而这场一个人的赛事是在“基督乔格马拉松破2小时挑战赛”以及国外FKT（全称是fast known time，中文“已知最快时间”，一般是在一个约定俗成的路段，挑战者记载完成此路段的时间，用时最短者便是此路段的FKT拥有者）的启发下，率先在国内完成的，也给疫情冲击之下的体育大赛提供了一个范本。

葛海标和“江南100”赛事团队经过几年努力，通过举办30场越野赛，终于把宁波最美好的景色、最可口的食物、最浓厚的历史人文浓缩到赛道之中。江南百英里越野赛成为跑友们深度沉浸式体验宁波山水文化的最佳载体。同时，团队秉承回馈当地理念，采用购买服务的方式，聘请当地居民参与到赛事中来，并挑选当地经典美食作为赛事补给，既让选手品尝到当地风味，同样使得当地村民获得经济收益。越野跑运动作为舶来品，短短十年间在国内落地生根，但参与者主要是经济发达地区的中高收入群体。而每一个越野跑赛事、每一位越野跑者是越野跑文化的播种机，客观上促进了举办地体育文化理念的繁荣与丰富。

“江南100”系列赛已走出宁波，在浙江省内、全国乃至日本开花结果，这一切当然离不开植根当地、服务当地、回馈当地的理念。

“江南100”系列赛还有一个理念是：“在江南遇见非凡的自己”。普普通通的我们，每天按部就班过着庸庸碌碌的生活，而越野跑是照亮我们平淡生活的一束光，使我们能够在内心发掘出前所未有的非凡的精神力量；而极致的精神力量只有在极限环境下才可爆发，只有将自己逼到绝境，再突破阻碍，才能成就非凡的自己。

葛海标一路走来，从农民、注册会计师，到计算机审计专家、赛事总监，每一次转折意味着重新开始，每一次转折亦意味着巨大的未知风险。而自己支撑他一往无前的，正是不断挑战自己、突破自己的坚强意志和从不言败的勇气。自2015年操办赛事以来，他的历程并非一帆风顺，停赛、退费、中止比赛，办赛过程中能遇到的问题和踩过的坑，他都经历过。但他并没有被打倒，反而走出了属于自己的办赛之路。说起自己办赛的经历，葛海标说：“这些年，我习惯了安眠药的伺候，抑郁、失眠一直困扰自己，已成为生命的一部分，但又怎么样，一样欢颜无比活下去。说起高中毕业洗脚上田工作至今的30年，我负重前行，不断地从零再出发，从负数再启程。我天生愚钝，遇事固执己见，纵然有万般不足，所幸爱我我所爱，做我所做。因为生命极短，短到来做自己喜欢的事情都不够，更不要说用来犹豫、后悔、妥协了。”

(本版图片由受访者提供)



葛海标(左)迎接2018江南百英里'最后一名选手完赛'

一个人的马拉松

葛海标和他的「江南100」

林海 越野学徒



“江南100”冬季越野内训赛上的葛海标