

我与宁波日报

《宁波日报》引我走上新闻路

徐志明

1988年暑假，一位朋友告诉我，看到我有篇文章在《宁波日报》上发表了。那是我写的关于评职称的评论文章。第一次投稿就被采用，我心里非常兴奋，于是信心大增，投稿积极性“一发而不可收”。当时我是中学语文老师，很少有新闻素材，投稿范围只能是言论或副刊“后乐园”文章。承蒙编辑老师厚爱，我投稿“命中率”极高，差不多篇篇被录用。一个学期下来，竟有10多篇拙作见诸报端。于是，我在学校博得个“会写文章”的美名。

1989年初夏，《宁波日报》在鄞县五一旅行社举行首次言论笔会，我也收到邀请函。这次笔会对我而言收获不小，我学习了言论写作知识，认识了张登贵、沈承纪、柴冰等一批编辑老师。或许因为我的文章常见诸《宁波

日报》，1989年，我调任镇海区人民广播电台担任采编，吃上了“新闻饭”。在广播电台工作，有机会接触到大量新闻素材，那段时间，我向《宁波日报》投稿的作品除了言论散文，还有不少消息、通讯类新闻稿。1990年3月，我被调到区委办，成了区委专职报道员。报道员工作让我有了“用武之地”，最初几年，我在《宁波日报》年发稿100多篇，其中头版头条有近10篇，有些稿子还获得征文奖。那时我写稿积极性高涨，有一年除夕夜，我到一家工厂采访节日加班新闻，连夜把稿子写出来。正月初一上午，我带着稿子兴冲冲坐公交车来到报社，把稿子交给编辑。编辑见我正月初一来送稿很诧异，表扬我工作认真有干劲。次日，我的那篇现场见闻出现在农历新年第一期《宁波日报》头版上（当时正月初一报纸休刊），我的心里美滋滋的。

凭借专职报道员工作的便利，我与报社各编辑老师关系也日趋紧密。我经常带着数个新闻线索，到报社找相关编辑讨教写稿角度，顺便也了解了报社近期报道重点。交流的次数多了，我不仅学到了新闻采写知识，也与报社采编建立了广泛的人脉。在报社编辑老师的指导下，我不仅写消息、通讯、言论、散文，还写书评、内参和评报稿，甚至涉足理论版文章。

1991年底，区里筹办报纸，我理所当然被调入报社，同时把区委报道组工作也带了过去。一年多后，我担任报社负责人，针对当时区报采编人员都是“半路出家”，我提出拜《宁波日报》为师的工作思路，先从“描红”学起。当时，我们编辑不懂排版规范，排版时破栏随心所欲。为此，我们认真研究《宁波日报》版式，采用“照葫芦画瓢”的方法进行改正。这一改，报纸版面马上好看起来，以至于上

海某报社老总表扬我们“像一份报纸”了。

为了提高区报采编业务水平，我鼓励区报采编人员积极向《宁波日报》投稿，对录用稿给予一定奖励。这项措施激发了大家投稿的积极性，当时《宁波日报》有个“大特写”栏目，我们报社绝大多数采编人员在该栏目发过文章，成为报社采编业务提升的一段佳话。

在我主持区报工作过程中，《宁波日报》始终是我们区报的良师益友，特别在处理重大新闻上，《宁波日报》给我们以巨大支持与帮助。“两会”报道是报社工作的重头戏，为保证报道不出错，我们在报道重心、版式处理方面均学习《宁波日报》模式。

今年6月1日是《宁波日报》复刊40周年纪念日。在《宁波日报》生日到来之际，我由衷感谢《宁波日报》及采编老师，你们是我新闻生涯的领路者，更是我的良师益友。

本周甬城持续阴雨



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）立夏时节，雨量和雨日均明显增多，万物进入生长旺季。昨天，雨水来势凶猛，奉化、海曙、鄞州、镇海等地发布暴雨黄色预警信号。截至昨天17时，全市面雨量为27.6毫米，各区县(市)中面雨量前三的为海曙50.7毫米、奉化45.7毫米、江北35.7毫米，单点雨量站最大为海曙杖锡村站，高达79.7毫米。昨天17时，市自然资源和规

划局、市气象局联合发布地质灾害气象风险提醒：受低涡东移影响，我市大部地区出现中到大雨，局部暴雨，其中奉化大部、余姚南部、海曙西部等地地面雨量有30毫米至50毫米。请各地及时关注天气情况，加强与气象部门沟通，结合当地降水实际，强化地质灾害风险防范区、隐患点、正在施工的废弃矿山等监管，切实做好地质灾害防御工作。

本周甬城继续阴雨天气。根据预报，今天到10日多阵雨或雷雨天气，11日起多云为主。本周气温平稳，最低气温19℃至21℃，最高气温25℃至28℃。

蛇出没 3天11人被蛇咬伤

说说身边事 给你提个醒

本报讯（记者陈敏 通讯员夏梦雪）最近春暖花开，很多被疫情憋坏了的人们赶着去亲近大自然，蛇虫意外咬伤事件又开始多起来。记者从宁波市中医院蛇虫伤救治中心了解到，“五一”小长假前三天就收治了11名被蛇咬伤患者。而自4月份起，医院已经收治的毒蛇咬伤患者多达23人。

蛇虫伤救治中心主任叶静静说，一周前收治的两名被五步蛇咬伤患者，都是下午四五点钟在山上的树丛中，不小心受到了毒蛇的攻击，被咬伤后不久局部肢体就已经肿胀很明显了，被紧急送到了宁波市中医院。其中有一名余姚的患者，被蛇咬伤之后自行处理，划了个十字切口，结果患处更肿了。

医院及时为他们进行解毒救治，并使用特色中药解毒外敷。第二天，两名患者的血小板已经基本恢复正常，局部的肿胀逐渐好转，目前已经出院。

这种快速的恢复不但得益于积极有效的中西医结合治疗，更取决于患者送医就诊的时间。据介绍，

一般在4小时内能就医并进行适当治疗的，患者的生命安全相对能够保证，也能极大地减少毒液对心肝肾等重大脏器损害的风险。

外出游玩时该如何防护被蛇虫咬伤？

叶静静介绍，首先，在野外遇到各种蛇虫攻击时不要慌张，不要仓促乱跑，一来容易惊惹蛇类继续攻击，另一方面血液流动加快，会加速毒素的吸收和扩散。如果有条件，可以拍下蛇照片记下蛇的品种，或者打死一并带到医院，这有利于医生快速辨别毒蛇品种，更快对症下药。

被蛇咬伤后可以做局部冲洗，第一时间挤压伤口血液，在距伤口15厘米左右可用扎带固定，尽快送到专科医院进行有效救治，切勿自行处理，或拒绝就医耽误病情。同时注意每30分钟左右松绑5分钟，防止肢端缺血坏死，切忌盲目切排伤口，因为蛇毒会影响凝血功能，反而可能会导致出血不止。

叶静静提醒广大市民，在野外活动中尽量提高警惕，如穿着高筒胶鞋、带护具、行走时一路发出声响打草惊蛇等；其次，由于蛇虫基本上夜间活动较多，所以傍晚时要避免在山间田地荒草中行走。

小小厨神赛



近日，宁波行知实验小学举行了一场别开生面的“小农夫·小厨神”活动：用自己种的土豆各种花式烧，拼出最佳厨艺。该校是浙江省劳动实践教育项目试点学校，开设有“小农夫·小厨神”的劳动实践课程，每月一次利用队队课时间开展形式多样的劳动实践活动，意在锻炼孩子的劳动能力，让劳动教育“落地生根”。

图为学生们用土豆烧各种菜式。（蒋炜宁 胡谷怀 摄）

乡村游的生命力在于乡土特色

徐剑锋

据5月4日《宁波日报》报道，假期前3天，以周边景区和乡村旅游点为目的地的休闲度假游日渐升温，累计接待游客超过180万人次，实现旅游收入逾1.5亿元。其中，乡村旅游累计接待游客逾130万人次，实现旅游收入逾9100万元。

这个“五一”小长假，乡村旅游在宁波又“火”了一把，游客数量和旅游经济的不断攀升，标志着全域旅游进入了“村时代”。

宁波旅游资源得天独厚，乡村风貌别具一格，这几年通过治理生态环境、挖掘文化内涵、完善设施功能，许多村庄成为“网红打卡地”，助推了乡村旅游蓬勃发展。乡村旅游之所以能快速回暖，不单单是满足了游客观光、休闲、游乐的需求，也找回了“乡愁”“乡情”，获得了诗意的栖居，更让我们深刻领悟了“绿水青山就是金山

银山”的真谛。

实践充分说明，把乡村旅游资源规划好、利用好、发展好，定能成为富民强村的最好抓手。每个村都有不同的资源禀赋、自然风光和民俗风情，在实施乡村振兴战略中，只要找准自身定位，抓准游客心理，精心打造一批旅游精品线路，着力开发乡村休闲游、农业观光游、瓜果采摘游、民俗体验游等旅游产品，就能让乡村旅游成为香饽饽。

乡村旅游要高质量发展，不是简单地搞几户农家乐、建几处人造景观，而是要对农耕文化进行深度挖掘，对本土文化进行传承利用，把最具特色的产品呈现给游客。也就是说，乡土文化、乡土特色是乡村旅游的生命线。缺少文化内涵的旅游是不可持续的。留住乡情也好，抚慰乡愁也罢，只有让游客既欣赏到如画的山水风光、乡野乐趣，又品读到本土特色文化，才能真正把他们的脚步留住。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

艺术馆里 体验非遗

2日下午，一群游客正在宁波非遗文化产业园文创中心，体验第三批国家级非物质文化遗产名录的泥金彩漆的制作工艺。“五一”期间，文创中心开设的刺绣、木雕、陶艺、泥塑、剪纸等非遗项目体验活动受到游客的追捧。（严龙 陈云松 摄）



小长假期间，违法变道引发的事故不断 高速公路匝道成高危区域

民生关切

记者 王晓峰 通讯员 闾元成

“车去维修了，出行各种不便……”说这话的是趁着假期自驾出来游玩的王先生。5月4日晚上7时20分，他在杭甬高速肖东互通临近匝道区域，追尾了前方车辆，原因是前车因错过出口紧急变道。王先生的遭遇并非偶然。如今，在高速上发生的交通事故，由违法变道引发的越来越多，而匝道区域无疑是这类事故的高发区域。以杭甬高速为例，据不完全统计，在这个小长假，发生事故近50起，其中发生在互通或枢纽匝道附近的超过三成。而去年同期，杭甬高速上共发生事故101起，其中涉及互通或枢纽匝道附近的多达60起。

这些数据，为驾驶员敲响了警钟！

高速匝道已成事故高危区域

“平常，因为错过匝道口而停车、倒车、紧急变道的违法行为就屡见不鲜，由此导致的交通事故也是层出不穷。”高速交警告诉记者。

1月16日下午4时10分，在G1504宁波绕城高速往姜山北方向68公里300米处，一辆小轿车突然从第一车道连续变道至第四车道。就在其打算从第四车道驶向匝道时，后方来了一辆小货车。

由于事发突然，小货车避让不及，撞了上去。由于当时冲击力较大，小货车驾驶室的乘客胸部肋骨骨折了……

“去年年底的那起事故才叫恐怖！在鄞州南收费站附近，有辆奔驰车被一辆集装箱车推着往前

‘走’，最后顶到分流岛上，护栏都挤压变形了……事故原因，一个是跟车过近，还有一个就是在实线区域变道了。”高速交警说，在高速上行车，一定要牢记“十字箴言”：出口早准备，实线禁变道。

这都是由“血的教训”得来的经验。据公安部交管局统计，高速上超过40%的交通事故发生在出入口区域，也就是我们常说的匝道口，而事故主因多为实线变道。而近三年，我省高速公路上因违法变道引发的交通事故已造成16条生命消逝。

高速交警说，匝道区域违法变道行为多，主要原因还是个别驾驶员为了图方便，心存侥幸：有的驾驶员对路况不熟，到匝道口时才反应过来，然后强行变道；有的驾驶员在驾车过程中注意力不集中，导致即将错过匝道，随后选择强行变道或倒车变道；也有部分驾驶员是被导航误导，发现异样时已来不

及，于是选择强行变道。来自高速交警宁波支队三大大队的数据或能说明一些问题：去年他们辖区发生在互通或枢纽匝道附近的事故有272起，其中事故原因涉及变道的就有118起。

错过匝道应“将错就错”

违法变道易引发交通事故，得治！细心的驾驶员也发现了，这两年我省境内高速各匝道口都进行了“完善”：实线“修补”、道口前方设置提醒路牌、电子警察道口处“蹲守”，甚至有些地方还增设了软隔离。

可以说，对于违法变道，高速交警一直保持高压严管态势。而根据相关规定，实线变道的违法行为，将被处以记3分、罚款100元的处罚；造成交通事故的，加罚100元。一次变更两条以上机动车道的，罚款100元。另外，高速上倒车的，处罚更严，记12分、罚款200元。

“有不少被处罚的驾驶员问我，错过匝道了怎么办？正确的做法是，错过了就往前开，到下一个高速口下去，然后重新上高速。”高速交警说。

【紧接第1版】据介绍，长征五号B首飞成功，验证了火箭总体方案、各分系统方案的正确性、协调性，突破了大尺寸整流罩分离技术、大直径舱箭连接分离技术、大推力直接入轨偏差精确控制等一批新技术，为我国空间站建造任务奠定了重要基础。

这次任务正值新冠肺炎疫情肆虐蔓延之际，工程全线坚决贯彻党中央关于统筹推进疫情防控和经济社会发展的决策部署，采取封闭式管理、远程会诊、全系统协同等方式，精简人员规模、优化测试流程、严格疫情防控。面对长征七号甲和长征三号乙运载火箭发射失利带来的严峻考验，工程全线深入开展质量整顿，高质量完成故障剥离和举一反三工作。针对此次任务准备期间发生的质量问题，严格按“双五条”归零标准，既抓技术问题归零又抓思想问题归零，既走专家路线

又走群众路线，既重技术改进提高又重管理责任强化，确保了任务进度与质量的有机统一。

1992年，党中央作出实施载人航天工程“三步走”发展战略。经过20多年独立自主发展和接续奋斗，已先后组织实施16次重大飞行任务，实现11名航天员共14人次太空飞行和安全返回，圆满完成第一步、第二步全部既定任务。

这次发射的运载火箭及搭载的试验船和试验舱，分别由中国航天科技集团有限公司所属的中国运载火箭技术研究院和中国空间技术研究院、中国航天科工集团有限公司所属的第二研究院抓总研制。

这是长征系列运载火箭的第331次飞行。新华社北京5月5日电 中共中央 国务院 中央军委对长征五号B运载火箭首次飞行任务圆满成功

载人航天工程空间站阶段飞行任务总指挥部并参加长征五号B运载火箭首次飞行任务的各参研参试单位和全体同志：

长征五号B运载火箭首次飞行任务展开以来，各参研参试单位和全体同志团结拼搏、同舟共济，成功克服新冠肺炎疫情等重重困难，夺取了首次飞行任务圆满成功的光荣胜利，中共中央、国务院、中央军委向你们表示热烈祝贺和亲切慰问！

长征五号B运载火箭首次飞行任务的圆满成功，标志着空间站阶段飞行任务首战告捷，为全面实现我国载人航天工程第三步发展战略奠定了坚实基础。这是工程全线在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，坚定不移走中国特色自主创新道路，努力建设航天强国和世界科技强国取得的最新成就，必将激励全党全军全国各族人民进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，努力

实现中国梦和强军梦而不懈奋斗，不断开创新时代中国特色社会主义事业新局面。你们为党和国家事业发展作出了卓越贡献，祖国和人民感谢你们！

探索浩瀚太空永无止境，攀登科技高峰任重道远。载人航天工程后续任务艰巨繁重，面临的困难和考验严峻复杂。希望你们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神，在航天报国和科技强国的伟大实践中，不忘初心、牢记使命，奋发有为、再立新功，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献！

中共中央 国务院 中央军委 2020年5月5日