

"暴力梅"回归 我市将迎明显降水

市防指办提示:时刻绷紧防汛这根弦



本报讯 (记者厉晓杭 通讯员 虞南) 昨天一早, 阳光若隐若现, 不过到了中午,天色阴沉下来,雷 雨马上上线。随着"暴力梅"回 归, 昨今两天, 我市迎明显降水。

根据中央气象台预报,今天, 江南北部、贵州及云南等地有强降 雨过程,上述地区有大到暴雨,局

地大暴雨, 局地伴有雷暴大风等强 对流天气。此外, 华北、黄淮、东 北地区等地多阵雨和雷阵雨,部分 地区有中到大雨,局地暴雨,并伴 有雷暴大风或冰雹等强对流天气。 7月1日至2日,我国中东部地区 降水将明显减弱。

根据预报, 今天阴有中雨局部 大雨; 明天多云到阴局部有阵雨; 2日多云转阴有阵雨或雷雨; 3日 多云到阴有阵雨或雷雨; 4日起多 云为主午后局部雷阵雨。最高气温 今天25℃,明天到4日31℃至 34℃,5日起将有35℃以上高温; 最低气温今天到4日20℃至23℃, 4日起24℃至27℃。

又讯 (记者张凯凯 通讯员沈 **㑇**) 昨日下午,宁波市防汛防台抗 旱指挥部办公室发布提示函,要求 各地各有关部门坚持底线思维,克 服麻痹思想和厌战情绪, 时刻绷紧 防汛这根弦。

据气象预报,6月29日至30 日,我市将有明显降水过程。由于 入梅以来,我市已经历5轮强降 雨,前期累积雨量较大,山体土壤

含水量已趋饱和,持续性降雨及局 部暴雨极易引发小流域山洪、泥石 流、山体滑坡等地质灾害和城市内 涝等,应引起警惕。

各地各有关部门要发扬连续作 战的作风,加强值班值守,确实掌 握本地本行业(领域)灾情;要加 强监测预报和会商研判,及时发布 防范预警; 要督促各级各类防汛责 任人加强巡查检查,发现风险隐 患,第一时间报告、第一时间处 置;要做好应急准备,确保处置及

今年中考成绩预约推送通道开启

成绩一出短信就到

本报讯 (记者杨绪忠 通讯员 **姜慧芬)**7月3日下午,我市2020 年中考成绩将对外发布。记者昨天 从宁波公共信息服务运营公司了解 到,中考成绩预约推送通道已开 启,预约成功后,成绩一公布,便 会以短信的方式将成绩单发送到考 生或家长登记的注册手机。

为了避免公布成绩当天可能由

于查询人数过多而导致打不开网页 或打不进查询电话等各类问题, 市 教育考试院、镇海区教育局与宁海 县教育局招生办携手宁波市民通开 启2020宁波中考成绩预约推送通 道,服务广大考生。今年中考成绩 预约功能与去年相比, 查询区域增 加了镇海区。即除了海曙区、江北 区、鄞州区、高新区、东钱湖、宁

海外, 今年镇海区的中考考生也能 享受这一服务。

具体操作方式为:微信搜索公 众号"宁波教育考试""镇海教育门 户"或"宁波市民通"任意一个关 注。在菜单栏中找到"中考查询" 按钮,点击后根据提示完成手机号 码验证、身份证及准考证号的填写 并提交。系统显示订阅成功后,中

考成绩公布时将会以短信方式发送 到订阅手机,告知本次成绩。未提 前订阅的用户,中考成绩公布后也 可以通过该通道查询考试成绩。

此外, 余姚市的考生如果想预 约查询中考成绩,可通过下载余姚 市民云APP或微信搜索公众号 "余姚市教育局""云上余姚",在 菜单栏找到"中考查询"预约。

毕业学子开直播为宁波打 call

"大家看,我们现在所处的位 置是宁波三江口……"昨天晚上, 在三江夜游的游船上, 一个身穿毕 业服的女生, 正在直播镜头前, 介 绍三江口的璀璨夜景。

据了解, 这是宁波城市职业技 术学院导游专业的学生们在举行毕 业直播活动, 现场主播讲解着三江 口的风景和宁波特色的文创产品。 据统计, 短短1小时左右的直播吸 引了几千人观看。

据学校负责人介绍, 受疫情影 响,部分同学没有返校,在这个离 别之际, 师生们一致同意, 在游船 上举行毕业活动, 并将活动直播出 去,让没来的同学一起参与,也通 过这种方式宣传宁波, 为宁波打 call, 为宁波带"景"

(唐严 曹百灵 摄)



宁大毕业生带着捐赠证书走出校门

培育和践行 会主义核心价值观

本报讯 (记者蒋炜宁 通讯员 郑俊朋 潘晶婧)"以后有能力 了,也给宁大捐栋楼",这是许多 宁波大学毕业生开玩笑时经常会说 的一句话。这句玩笑背后,是宁波 大学多年来形成的校园感恩文化, 以及深受感恩文化影响的20多万 宁大师生和校友。

今年的毕业季,宁波大学机械 学院发起了"我给母校的第一笔捐

款"活动,在该院师生朋友圈持 续刷屏,有同学将之戏称为"我 为母校捐块砖"。这个戏称的说 法,来自宁波大学机械学院一个 同学的朋友圈,"宁波大学感恩底 蕴深厚,大部分楼都以人名命名, 虽然现在还没能力捐一栋以自己 名字命名的楼,那我就先捐几块 砖头吧。'

其实,这是宁波大学机械学院 为"新鲜上架"的2020届校友定 制的小额认捐活动。筹款的目标金 额为5000元, 所筹款项将用于学 院的人才培养工作。捐款行动发起 后,得到了毕业生们的积极响应, 不到2个小时,捐款进度就完成了

50%, 在毕业典礼当天, 该项目已 达成目标, 共有215人参与了捐赠 活动,占该院毕业生总人数的近 80%。有些毕业生因消息知道晚, 筹款通道关闭没有捐成款而颇感遗

"我们创新团队在校期间,从 立项、申请专利到注册公司一路来 获得了学校的各类资助, 我们能登 上'挑战杯'国赛的领奖台,我能 顺利申请到哈工大的博士研究生资 格,都离不开学校的支持与培 育。"宁波大学机械学院2020届硕 士毕业生、"风冷科技团队"负责 人朱帅在得知这次的活动信息后, 马上以团队的名义为母校奉上了第

一笔捐赠。

吴旭峰是机械学院2020届本 科毕业生,在读期间曾获得过由 校友们众筹捐设的"王雅娟育才 奖助学金",他表示:"很高兴能 参与这次'我给母校的第一笔捐 款'活动,让我有机会表达我对 母校深深的感激之情, 也愿我们 2020届校友的心意能帮助到更多 学弟学妹。"

国际留学生也加入到了活动中 来。来自埃塞俄比亚的2020届本 科毕业生尤哈尼斯便是其中之一: "这笔捐款不仅代表我,而且代表 所有的国际学生。感谢宁波大学, 我会珍惜这些美好的回忆。

超九成中老年人患有骨质疏松症

医生提醒:因骨质疏松引起的髋骨骨折可防可治



陈敏 通讯员 徐东芝

家住慈溪的宋阿姨因为严重骨 质疏松引起髋骨骨折,已度过了一 年的轮椅生活。她做梦也没有想 到,有一天,她不仅重新站了起 来,而且还能行走自如。

69岁的宋阿姨是幸运的,现 实生活中,有很多像宋阿姨一样的 老年患者在骨折后因为治疗方式不 当,最后走到人生的终点。中国科 学院大学宁波华美医院(市第二医 院)医生、市骨质疏松防治临床指

导中心常务副主任费锦萍提醒广大 中老年患者: 因严重骨质疏松引起 的髋骨骨折,是可防可治的。

随着人口老龄化日趋严重,骨 质疏松症已成为我国面临的重要公 共健康问题。2018年至2019年, 宁波市骨质疏松防治临床指导中心 开展了覆盖10个区县(市)的骨 质疏松高危人群筛查活动,对 2069 例平均年龄为66 岁左右的本 地居民进行筛查,其中男性574 例,女性1495例,结果显示有 2025 例被判断为骨质疏松高危人 群,比例高达97.9%。

"由于初期没有明显的临床表 现,骨质疏松也被称为'静悄悄的 流行病',很容易被忽视。但随着 病情进展, 患者会出现骨痛, 脊

柱变形, 甚至发生骨质疏松性骨 折等后果。部分患者也可能一直没 有临床症状,直至发生骨折。"费 锦萍说,这就导致市民对骨质疏松 症认知普遍不足,没有采取及时的 防控措施, 骨密度检测率较低, 延 误了骨质疏松症防治的有利时机。

与普通的骨折相比,骨质疏松 性骨折的危害更大, 是老年患者 致残和致死的主要原因之一,其中 尤以髋骨骨折为甚。老年患者发生 髋骨骨折后,很多人觉得年纪大 了,手术治疗不一定受得了,于是 能不做手术就不做手术,选择了保 守治疗,结果错过了最佳治疗时机。

事实上,保守治疗会一定程度 地增加褥疮、肌肉萎缩、肺炎和泌 尿道感染等并发症发生的风险。有

研究显示,因处置不当,只有约 30%的患者可以恢复到伤前的生活 水平,相当比例的患者生活无法自 理, 致残率高达50%, 15%-20%髋 部骨折的患者在10年内死亡,由 于并发症的存在,老年髋骨骨折患 者死亡风险比同龄人群高3倍。因 为髋骨骨折的高致残率和高致死 率,也被称为"人生最后一次骨折"

而及时进行手术治疗,并尽快 进行抗骨质疏松的药物治疗和康复 治疗等,将能够有效预防上述情况 的发生。

费锦萍建议,65岁以上的女 性、70岁以上的男性,以及有骨 质疏松危险因素、骨质疏松性骨折 史等的患者,一定要到医院做一下 骨密度检查。

浙江省"我是党课主讲人" 首场公开课在甬举行

本报讯 (记者黄合 通讯员勇 祖轩)"七一"前夕,由中共浙江 省委组织部、中共宁波市委组织部 主办,中共宁波市北仑区委承办的 "传承·红色印迹"——浙江省 "我是党课主讲人"首场公开课在 张人亚党章学堂正式开讲。

此次活动以分享式情景党课为 主要形式,将线下主题党课活动与 线上视频公开党课结合起来,除了 近200名党员代表现场聆听外,还 借助视频、音频在线直播的方式, 方便全省各地党员直接通过远教站 点、直播客户端、手机移动端等在 线收听收看党课直播。

现场,浙江省委党史和文献研 究室副主任王祖强作为党课主讲 人,从张人亚出生、入党、护宝及 献身四个重要节点,分享了张人亚 的传奇人生与感人事迹, 揭开历史 迷雾中的红色传奇, 诠释张人亚穿 越时空不改的初心。宁波新闻综合 广播频率副总监、首席主播张倩深 情朗诵《初心晨启》,让这场党课 公开课入耳入心。中国作家协会会 员、"五个一工程"优秀作品《信 仰的足迹——寻访张人亚》作者彭 素虹结合创作经历,分享了那段 日夜兼程追寻张人亚足迹时的心 路历程。

据统计,在一个小时的授课互 动时间里,大约有27万名观众走 进党课直播间感受人亚精神, 并立 志要做好传承和发扬,在新时代做一 名忠诚坚定、担当有为的合格党员。

今年以来,我市依托50个市 级党员教育示范基地、各区县 (市)基层党建创新案例点、远教 站点等丰富红色资源和"红色宣义 师资库"的讲师资源,推出"红色 宣义走一线""红色宣义宣讲员大 赛""微党课大赛"等线上线下送 学活动。截至目前,全市已组织 "党课开讲啦"系列活动500多 场,近2000名主讲人送学一线, 数百万人次在线观看。

夏季高温易引发火灾 我市强化建筑施工消防安全管理

本报讯 (记者杨绪忠 通讯员 廖鑫)近日,宁波国际汽车城以东 地块项目发生一起消防火灾事故, 引起市住建部门高度重视,该部门 要求各参建单位强化建筑施工消防 安全管理, 防患于未然。

据悉,发生火灾的项目工地堆 放了20立方米挤塑板保温材料, 外墙玻璃幕墙焊接龙骨作业时电焊 火花溅落到保温材料包装上引发明 火,同时导致施工升降机安全通道 的防护网引燃, 所幸现场火势很快 得到控制,没有造成人员伤亡。

市住建局相关负责人介绍,随 着夏季高温天气的来临,容易引发 火灾的施工环节主要有: 天气炎热 的自燃;装修阶段各种材料油漆、 木板等增加火灾风险; 工人宿舍内 违规使用大功率电器引起火灾; 现 场随便吸烟、乱扔烟蒂; 易燃易爆 物品如氧气、乙炔等使用与存放不

当;现场电焊、气割等动火作业; 施工作业区临时用电不规范造成 短路。各参建单位要落实好消防 安全主体责任,细化各项预防措 施,确保建筑施工消防安全形势持

近期,我市将对在建项目的外 墙保温层防火性能及施工质量进行 一次拉网式的排查,确保保温材料 品种、燃烧性能符合建设工程法律 法规、国家工程建设消防技术标准 要求,发现外墙保温材料及施工质 量存在重大消防安全隐患的一律停 工整改。同时,各地住建部门将强 化建筑施工消防安全隐患大排查, 对检查中发现的消防安全责任落实 不到位、消防安全管理制度不完 善、消防设施配置不到位等重大违 法违规行为一律按照法律法规作顶 格处理,对相关责任人员予以问

这名党员7年献血52次



本报讯 (记者张燕 通讯员王 馨儿)6月29日上午,唐洪良来到 东门口献血屋,接受完各种检查 后,再次献血400毫升。这是唐 洪良今年以来的第二次献血,也 是他7年间第52次献血或捐献血

唐洪良今年50岁,从2013年

开始第一次捐献全血,到后来每月 捐献一次血小板,7年间他一共献 血52次,累计献血12500毫升。他 说:"我的目标是献到55岁,献满 80次。

作为宁波市公交集团2路的党 员驾驶员, 唐洪良不仅自己义务 献血,还带动了班组的其他驾驶 员一起加入。2路作为全国敬老文 明号班组线路,涌现出了一年捐 献13次血小板的张仕灵、累计献 血超过5000毫升的郑贤灵、定期 去血站的张俊波等"献血达人"。



唐师傅正在献血

(张燕 姜何妃 摄)

让劳动教育的内涵更加丰富



据6月 29 日 《宁 波日报》民

生版报道,一场爱心义卖活动近日 在鄞州首南街道首南公园广场热火 朝天地进行,来自首南第一小学的 四五年级学生及家长志愿者当售货 员,分别出售自种、自养、自摘的 带豆、茄子、青瓜等劳动实践成 果。短短一个多小时,蔬菜售罄, 总共筹得2000多元义卖款,将捐 献给红十字基金会, 帮助有困难的

在现实生活中, 不少孩子暴露 出很多问题: 不会剥煮熟的鸡蛋, 动手能力差; 五谷不分, 农事知识 缺乏; 随意浪费粮食, 不懂得珍惜 劳动果实……这些对孩子的健康成

长带来了影响, 为他们补上劳动实 践这一课很有必要。

劳动教育课并不是新鲜事物, 但笔者以为, 首南一小的做法, 倒 是值得学习。该校以劳动为载体, 把学生的思想品德教育和社会实践 融入其中, 让劳动教育的内容既丰 富又完整: 田间的劳作, 让学生们 体味到了"粒粒皆辛苦"的滋味; 蔬菜的吆喝叫卖, 让学生们感受到 了经商的不易;爱心义卖款的支 配,更让学生们懂得了拥有财富的 真正意义……不仅增强了学生们动 手动脑的能力,让他们体会到"劳 动光荣"的真正含义,而且开阔了 学生的视野,丰富和扩大了知识 面,对培养他们良好的行为习惯和

优秀的品质大有裨益。 (欢迎投稿,来稿请发民生邮 箱 1871684667@qq.com)