

“温暖星期五”十载暖人心

江北机关党员志愿服务惠民5万多人次

本报讯(记者黄合 通讯员刘飞)近日,“相约十年·温暖星期五”——庆祝中国共产党成立九十九周年活动现场,黄亚波等一批机关党员志愿者分享了自己的爱心故事。结对帮扶困难群众七年之久,助帮扶对象重回生活正轨;发动党员经营户组成“特殊外卖”,为独居和生活困难老人送菜,抗击疫情期默默揽下为居家隔离居民送菜的任务……今年,已经是江北区委组织部相关负责人说。

日前,江北5051名机关党员全都成了“温暖星期五”的志愿者,通过党员义诊队、党员讲师团、先锋义工、企业服务经理人等载体,以组团式服务科学整合服务力量,以包片

式服务精准对接基层需求,深入基层、深入群众、深入企业,努力为企业纾困、为企业纾忧。

从群众最期待的事项、基层呼声最强烈的领域入手,“温暖星期五”推出了“点亮微心愿”“帮帮团”“爱心专列”“老兵圆梦”等面向各类不同群体的志愿服务,按照就业、医疗、助学、扶贫等不同主题提供各具特色的项目清单,同时开展了助力“最多跑一次”改革、“六争攻坚”、“五大建设”、精准扶贫、乡村振兴等各类服务中心的活动3000余次。

疫情防控期间,“温暖星期五”小分队更是充分发挥自身优势,一

方面发动机关党员志愿者在疫情防控期间协助基层守好“小门”、做好防控,另一方面积极落实好省委“暖心八条”,对参与疫情防控的一线党员志愿者开展形式多样的慰问,减少志愿者们的后顾之忧,使“温暖机制”成为江北交出“两战赢”高分答卷的有力保障。

让温暖传递,让服务生根。昨日的活动现场,江北区委党群服务中心志愿服务红色版图上线,发布了2020-2021年度江北区委党员志愿服务项目,不仅是机关党员还有两新组织党员也加入其中,一起做好法律服务、疫情防控知识宣传等志愿服务。

构建起街道“社会组织公益网”,强锋治理、克发展难题、促民生服务。

据介绍,“公益多维空间”项目下分“暖心家园”“筑梦”助残“文艺西门”三个子项目。其中,“暖心家园”由共青团、妇联、计生协会、社会组织服务中心联合推进;“筑梦”助残由共青团、妇联、残联、社会组织服务中心联合推进;“文艺西门”由文联、社会组织服务中心联合推进。同时,结合各子项目活动载体,多方共同协商,策划运作,展现子项目品牌特色,以此服务辖区特殊人群。

“接下来,我们将着眼于形成‘一个强阵营’、助推‘三个子项目’、打造‘一个亮品牌’,坚持社会工作的‘助人自助’理念,运用地区发展模式,注重群团组织与社会组织双向互动,由‘单兵作战’模式向‘集团军’模式和‘公益多维’转型升级,不仅有利于充分调动各方社会力量参与社会治理和惠民服务的积极性,提升综合能力,还能全方位

群团组织“抱团”助力 海曙西门街道特殊人群 有了“公益多维空间”

本报(记者陈朝霞 通讯员周秉)“以前,我们举办活动时,都是残联独自策划,时间一久难免思维受限,如今街道共青团、妇联、社会组织的成员一起参与,让‘公益多维空间’来助力,不仅策划队伍壮大,活动内容也更丰富有趣,残疾人朋友都很开心。”近日,在海曙区西门街道彩虹桥残疾人服务中心,正策划活动的助残专干杨晨帆点赞道。

“公益多维空间”是西门街道社会组织服务中心党支部在纪念建党99周年之际,联动街道各群团组织,推出的“社会组织党建+群团组织”创新项目,这一项目专门服务于残疾人、计生特殊家庭(失独家庭)等特殊人群。

“公益多维空间”启动后,将以党建为引领,助推群团组织与社会组织之间双向互动,由“单兵作战”模式向“集团军”模式和“公益多维”转型升级,不仅有利于充分调动各方社会力量参与社会治理和惠民服务的积极性,提升综合能力,还能全方位

构建起街道“社会组织公益网”,强锋治理、克发展难题、促民生服务。

据介绍,“公益多维空间”项目下分“暖心家园”“筑梦”助残“文艺西门”三个子项目。其中,“暖心家园”由共青团、妇联、计生协会、社会组织服务中心联合推进;“筑梦”助残由共青团、妇联、残联、社会组织服务中心联合推进;“文艺西门”由文联、社会组织服务中心联合推进。同时,结合各子项目活动载体,多方共同协商,策划运作,展现子项目品牌特色,以此服务辖区特殊人群。

“接下来,我们将着眼于形成‘一个强阵营’、助推‘三个子项目’、打造‘一个亮品牌’,坚持社会工作的‘助人自助’理念,运用地区发展模式,注重群团组织与社会组织双向互动,由‘单兵作战’模式向‘集团军’模式和‘公益多维’转型升级,不仅有利于充分调动各方社会力量参与社会治理和惠民服务的积极性,提升综合能力,还能全方位

再见,小菜园

2020年中考结束,宁波市海曙外国语学校904班的师生们就要分别了。“感恩和孩子们相遇,送上这最后分别的礼物,希望孩子们以后的学业和生活都红红火火。”近日,班主任靳辉带来了特意熬制的辣椒酱,送给即将离别的同学们。

特别的礼物不仅有火红的辣椒酱,还有硕果累累的菜园。2016年,这里还是一块操场旁的荒地,经过老师和同学们4年的共同开垦,用心经营,如今已经变成了硕果累累的小菜园。在这里,凝聚了全班同学和老师4年的友情和汗水。同学们认识了土豆、番薯、茄子、玉米等农作物,家长们也有幸吃到过孩子们亲手种出来的新鲜蔬菜。

又到一年毕业季,到了说珍重的时候。毕业,就像同学们种出的一颗颗果实,因为那是懵懂的开始,成熟的开始。

(王鹏 王海波 文/摄)



▶我们毕业了。

▼同学们与小菜园合影。



贵州女子锻炼不当扭伤肩膀 宁波医生用一根“针”给治好了

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕)本想锻炼身体,不想却损伤了肩关节,肩膀疼得连衣服都穿不了。过去半年的时间,对贵州黔南州贞丰县的王女士来说是噩梦般的。可让她惊讶的是,久治不愈的肩膀,宁波医生仅用一根“针”就给治好了。

“这次‘飞的’打得太值了,丁医生名不虚传,不用开刀就让我两只肩膀变灵活了。”7月1日,宁波市医疗中心李惠利医院的病房里,恢复生活自理能力的王女士露出了久违的笑容。

王女士今年50岁,平时热衷

于各种养生锻炼。半年前,有同事推荐了一款网红体能锻炼操,其实就是引体向上。王女士很快爱上了这项运动,每天晚饭后就到小区楼下的单杠上运动半小时。

不料有一天,王女士在用力往上一举后,突觉两只肩膀一阵疼痛。之后,王女士在家休息了几天,自己敷了些药膏。1个月过去了,肩膀依然疼痛,于是到当地医院治疗,症状有所缓解。为加快康复,3个月前她开始做俯卧撑,不想肩膀疼得更厉害了,晚上只能靠止痛药来止痛,而且两只手也开始活动不利索。王女士回忆说,最后连衣服都

穿不了,下床都要家人扶着,于是她在家整整躺了3个月。

经多方打听,她慕名来到李惠利医院运动医学科求诊于丁少华医生。“通过注射器将药物注入肩关节腔内促进炎症吸收,让关节再次活动。”丁医生详细介绍了治疗方法。

“不用手术也能治好?”听到只是打针不用开刀,王女士有些不敢相信。而这看似简单的操作事实上却是个技术活。据介绍,人体肩关节的缝隙只有1毫米左右,丁医生靠着10多年的临床经验,准确地

缓慢注射药物。

现在王女士的双手已经能抬到头顶,生活起居也能自理。

“热衷运动是好事,但一定要讲究方式方法。”丁少华医生告诉记者,像王女士这样因运动不当导致肩膀肌腱、韧带受损的患者不在少数。“大多数是50岁以上的中老年人。”丁医生解释,随着年龄增长肩膀肌腱、韧带的承受力也逐渐减弱,如果一味追求运动强度反而易造成损伤。他强调,运动关键不是看强度,而是选择适合自己的项目循序渐进、长期坚持。

有前景也有“钱景” 我市大手笔补贴产业一线高技能人才

本报讯(记者周琼 通讯员任社 陈浩飞)本月起,列入宁波市级统筹紧缺职业(工种)高技能人才岗位补贴目录,且持有相应职业(工种)的国家职业资格二级和一级的优秀职工,可向人社部门申领总额最高为3.6万元的岗位补贴。在入职之初提供技能培训、在职业生涯全过程覆盖技能提升等各类扶持引导政策,不断畅通评价体系,打通成长通道,我市多部门携手,为越来越多深耕在宁波产业一线的优秀职工描绘既有前景又有“钱景”的蓝图。

记者了解到,早在2013年,我市创新推出省内领先的面向产业一线高技能人才的紧缺职业(工种)岗位补贴政策,提供最高3.6万元的岗位补贴。仅在上年度,就有3.9万余名来自产业一线的优秀职工领取到总额4000余万元的职业技能培训补贴。

据了解,本次申报中,列入宁波市级统筹紧缺职业(工种)目录的共有42种职业,其中既包括钳工、磨工、砌筑工、服装制版师等传统职业,也包含广告设计、网络课件设计师等新兴职业。符合申领条件的人员,可领取每月500元到1000元不等的岗位补贴,补贴期限最长不超过3年。

记者了解到,近年来,我市多部门携手,通过顶层设计,出台了一系列保障产业一线工人政治地位、提升技能素质、健全成长发展体系的政策。通过高技能人才直接认定、技能人才和专技人才融会贯通等各项工作,不少优秀

地产竹荪上市



“竹荪是营养价值极高的食用菌,味道带着些许甘甜。”7月3日上午,在浙东大竹海的竹林中,工作人员王虹戈熟练地将竹荪菌壳去除,然后小心地将顶盖菇帽摘掉,再把鲜嫩的竹荪放进竹篮。竹荪的美味深受不少食客喜爱,目前,市场上的竹荪鲜品可以卖到每公斤360元,干货可以卖到每公斤500元。

(徐能 张昊桦 摄)

安全带假系再酿苦果 有司机因此断了7根肋骨

说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员李群芬 郑超雷)前两天,网上一则“高速公路发生事故,孩子没系安全带不幸离世”的新闻令人唏嘘不已。但总有人不以为意,甚至为了逃避检查假系安全带。日前,在我市境内高速公路上,安全带假系再酿苦果,一起追尾事故让司机断了7根肋骨。

7月2日晚上11时38分许,高速交警巡逻车在途经S20穿山疏港高速往港区方向时,发现有一辆集装箱货车抛锚停在了第二车道上。警车立即拉响警笛并靠边预警。正当高速交警下车准备进一步处置时,后方来的商品运输车辆,直接撞了上去……

高速交警立即封闭后方车道开启施救。

“后车驾驶员伤得挺重的。经医院检查,他左侧肋骨断了5根,右侧肋骨断了2根,肾脏破裂出血,腿部骨折,所幸肋骨断裂位置未触及心脏,暂无生命危险。”高速交警说,司机本来不该伤得这么

重。一个细节造成了这样的局面:驾驶室的安全带是空系在座位上的!结果发生事故时,巨大的冲击力导致驾驶员身体前倾直接碰撞了方向盘。目前该事故正在进一步处理中。

事实上,后车驾驶员的惨状并不出人意料。去年以来,我省高速交警就开始严查司乘人员未系安全带的违法行为。在严打之下,安全带系扣率有质的提升,但交警在检查时也发现了一种安全带假系的情形:就是驾驶员只系了胸前斜跨的半截安全带,而腰间的横档那截却未按规定将身体包围。

“被检查的司机基本上有三类:没有那截束缚觉得更舒服;上下车方便;欺骗电子警察抓拍,蒙混过关。”高速交警说,这样的行为太危险。去年7月23日,在G15沈海高速慈溪段,有大车驾驶员假系安全带,结果发生交通事故时被甩出了车外当场殒命。

交警再次提醒,安全带,生命带,前排后排都要系,不光要系,更是要规范系!因为正确使用安全带的司乘人员,在发生正面碰撞时,死亡率可下降57%;侧面撞击时可下降44%;翻车时可下降80%。

扶老人是良心活 更是技术活

民生 知新

据7月4日《宁波日报》民生版报道,6月29日11点半,在鄞州区茂兴街上,一位老人突然倒地。老人躺在湿漉漉的柏油路上,无法起身,也无法开口说话。东胜街道曙光社区党委副书记吴利君和史家社区社工小童当即正外出吃午饭,见状一边拨打120,并陪着老人前往医院,一边发动社工寻找老人的家人。

扶老人是良心活,这些热心人的善举,让“老人摔倒该不该扶”不再成为问题,捍卫了社会的公义和“德不孤,必有邻”的信念,也释放出人性的温度。扶起老人的那一瞬间,“扶”起了社会正能量不说,也扶起了每一个总有一天会老去的我们自己。

可感可思,可学可鉴。向这些热心人对标看齐,就是要燃起一团团良善信仰的内心热火,积极建构起向善向上的社会支点,让凡人善举多些再多些,让每一双伸出的爱心之手不再战战兢

兢。当扶老人成为一种“习惯成自然”的本能时,正义的观念就能在良性的社会土壤中生根发芽开花,整个社会风气就会变得越来越好。

当然,扶老人也是个技术活。如《老年人跌倒干预技术指南》所指出的那样,老人意识不清、呕吐、抽搐、呼吸停止等多种情形,不要急于扶起,要分情况进行处理。这就要求市民学点急救知识,掌握救人技能,从而最大限度地保证老年人的生命健康权益,这当是涌现更多真正“好人”的关键。同时,在伸出援手之时,尤其是孤身救助时,也理应用自己留下救人的痕迹,不让“行善风险”为好人好事增添负担。

“老人摔倒扶一把”见证社会道德良知,热心人的善举必能起到“春风化雨”的作用,让“做好人、行善事”不再是“盆景”,而是成为精神文明建设中最美的“风景”。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

【上接第1版】呼日勒苏赫在此前致习近平的信函中表示,在中国共产党的不懈努力下,中国成功抗击新冠肺炎疫情,不仅有力保护了本国人民健康安全,也为守护世界人民健康作出了巨大贡献,我对此深表钦佩。

近年来,在两党交流合作备忘录框架内,蒙古人民党和中国共产党成功推动双方各层级合作迈上新台阶,我对此感到高兴。相信我们两党将进一步巩固合作成果,推动蒙中两国关系不断深化发展,共同走向繁荣富强。