

300多户业主 众筹8万多元给小区“美容”

暖新闻

本报讯（记者王博 沈之蓁 通讯员王朝武）7月18日晚，宁波高新区锦诚明都小区新改造的爱心桥旁，何竹芬等十余名热心居民一起捡垃圾，开展桶边督导。就在前不久，由何竹芬等300多名业主众筹了8万多元给小区“美容”，绿化补种、防腐木地板修葺、微景观打造，让原本脏乱差的小区焕然一新。

锦诚明都小区2006年交付，去年10月，业委会给小区做了一次“全面体检”，结果发现不少问题，列出了十多项改造清单，包括消防系统瘫痪，围墙护栏、中庭防腐木地板、草坪等多处严重破损，亟须修复。

今年3月，业委会公示改造方案，决定以小区9间店面房租金为启动资金，分期分批对小区进行改造，同时，向全体业主众筹资金。第一期改造包含4项内容：更换围墙护栏、中庭木桥修换、小区补土



“美容”后的小区一角。（沈之蓁 摄）

复绿、垃圾分类设施建设及垃圾场改造。

在小区众筹公示中注明需要资金7.2万元，小区业主自愿筹集，不摊派，不强求；众筹标准200元起步，最高不超过500元。若众筹资金不足，则适当增加公共收益投入比例。锦诚明都小区业主不到

700户，在业委会带动下，300多户业主参与众筹，占了小区近一半，众筹资金8万多元。

“我们一开始还担心筹不到多少钱，结果出乎预料。”业委会副主任舒孜文说，有的业主捐1000元，有的捐2000元，当初业委会特地设了200元至500元的“标

准”，就是不想让业主有太大压力，表示一下心意就好。

“大家都是自愿的。还有一些业主年龄大了，不会上网不知道情况，否则参与的人还要多。”何竹芬说，小区第一期改造已经完工，改造后，原本破损的围栏全换了；公共区域的地砖重新清理了；还新建了木桥，桥面两侧装了太阳能灯，夜里会发光。

“要改造的都是一些燃眉之急的事情，业委会也是经过考量，在资金有限的情况下，把最关键的几处先整改好。”之前业主彼此互不相识，自从参与众筹美化小区，业主群的氛围好了很多，大家很关心小区的建设。”……采访中，记者遇到几名业主，他们都非常支持业委会的众筹改造，说有大家才有小家，居住环境好了，居民的心情也会好。

小区“美容”后，居民们又自发成立了志愿服务队，负责小区里的垃圾分类、景观水池清理等工作。舒孜文说，众筹是临时之举，业委会还有更多的改造计划，未来业委会会努力攒钱一步步改造，让小区变得更加美好。

59元一年，最高保100万元 宁波甬惠保开放投保

本报讯（记者沈莉萍）一年只需59元，折算下来每天不到2毛钱，就能换来一整年的健康保障，最高保障可达100万元。前天上午，宁波首款普惠型商业补充医疗险“甬惠保”正式发布。

作为宁波市民的专属福利，宁波甬惠保与基本医保紧密衔接，由平安财险宁波分公司承保，因数健康提供服务平台。它打破了传统商业保险的年龄限制、差异化定价和既往症不可投保、不可理赔等常规

惯例，实现了全民保障。

记者从新闻发布会上了解到，自2020年7月18日起，宁波市城镇职工基本医疗保险参保人和宁波市城乡居民基本医疗保险参保人，不限年龄、不限职业、不限健康状况，均可关注“宁波甬惠保”微信公众号进行线上参保。参保期截至2020年8月31日。

甬惠保新闻发布会指导单位为宁波市人民政府金融工作办公室、宁波市大数据发展管理局、宁波市

卫生健康委员会、宁波市经济和信息化局、宁波国家高新区管委会。

据介绍，宁波甬惠保专为甬城定制，坚持普惠式定位，一年只需59元，即可享受最高100万元的医疗保险保障和视频医生、健康问诊、用药提醒、特药配送、定期随访等多项健康服务，保障自2020年9月1日起生效。从参保价格上看，宁波甬惠保实现所有年龄段统一定价，价格远低于市面上的百万医疗险，后者的投保费用通常是随

着起保年龄的增长而增加，价格在几百元至几千元不等。从保障范围来看，宁波甬惠保涵盖医保范围内的住院医疗费用自付部分，此项责任免赔额2万元，超过免赔额部分在符合约定赔付条件的情况下按100%比例赔付。

在发布会现场，平安财险宁波分公司还联合因数健康向宁波市慈善总会赠送1000份宁波甬惠保，总保额达到10亿元，为我市千名慈善义工提供坚强保障。

公交车上乘客闹事 他两次挺身阻止 象山滨海学校学生李伟伟被确认为“见义勇为”

本报讯（记者王晓峰 通讯员王岑 胡黛虹）2020年高考落下帷幕，刚下考场的学生们被时间的洪流推向社会的新“考场”。步入社会的第一个考场中，象山滨海学校的“考生”李伟伟为避免公交车上乘客人身安全受到威胁，两次挺身而出……记者昨日从市公安局获悉，象山县公安局已确认李伟伟的行为为“见义勇为”，并送去了慰问金。

7月13日，李伟伟在公交车上见到闹事乘客侵害驾驶员。为了避免一车乘客人身安全受到威胁，年仅18岁的他两次挺身而出：第一次，他第一时间箭步上前，隔开两人；第二次，紧紧将闹事乘客抱住，不顾对方肘击脚踢，直至民警到来。

李伟伟的举动在网络上引来了一片点赞声。网友“闪电”这样写道：“不知你高考成绩，但深知你

在高考的回家路上，你考了个满分。”还有网友“晚霞_hA24”说：“好学生，勇敢挺身维护正义。社会需要更多的这种无畏精神。向他学习，点赞！”

对于李伟伟挺身而出、避免一车乘客遇险的行为，象山公安部门在了解并核实情况后，立即为其申请“见义勇为”奖。7月18日，在“大学录取通知书”到来前，象山公安将他的另一份“成绩单”——

《见义勇为确认书》和慰问金，送到了他的家中。

“据我们了解，李伟伟在校时就乐于助人，在同学需要帮助时，总会伸出援手，是一个积极、乐观、有韧性的男孩。”象山公安部门相关负责人说，李伟伟的义举值得所有人学习，因为平安建设需要人人参与。面对危难，你伸一把手，我出一分力，社会才会更加美好！

海曙云海宾馆 把“垃圾桶”摆到后厨“台面上”



本报讯（记者张凯凯 通讯员崔宁 郑水萍）“刚开始还有点不习惯，但用着用着就发现，多一个盒子反而更方便了。”昨天一大早，海曙区云海宾馆的后厨就已经忙碌起来，切片主厨何峰站在切菜桌前手起刀落，处理食材动作麻利。与以往不同的是，处理所剩的垃圾并没有扔入地上的垃圾桶内，而是被分类丢进了桌面上黑、绿两色的不锈钢盒子里。

抽屉大小的不锈钢盒子，并贴上了标有“其他垃圾”“厨余垃圾”的黑、绿色贴纸，两两搭档放在每一个砧板前。

“说实话，刚开始推行这项措施时，大厨们还不太习惯。毕竟大家都在厨房干了那么多年，顺手丢弃的习惯没有那么容易改

正。但一段时间后，分类成效就显现出来了。”何峰告诉记者，一来，干活时顺带把分类工作完成，也能免去后续弯腰从垃圾桶里淘垃圾的情况；二来，这些不锈钢盒子放在台面上，谁做得好、谁做得不好，大家互相看一眼就一目了然了。

目前，这些放上“台面”的分类“垃圾盒”已经成为云海宾馆后厨里的“新时尚”。这十来个并不显眼的锈钢盒子综合投入成本不



云海宾馆的后厨里，分类垃圾盒被摆上“台面”。（张凯凯 崔宁 摄）

本周高温频繁在线



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）超长梅雨季终于结束了，高温接踵而至。一出梅，副热带高压就开始展现它“高温制造机”的威力，在它锲而不舍的掌控之下，“炎”值爆表，高温频繁在线，昨天市区最高气温35.5℃，轻松突破高温线。不过新一周开始，我市有一次系统性降水出现，明天最高气温降至33℃附近，暑热有所缓解。

根据中央气象台预报，未来10天，江南、华南等地将有4至8天高温天气，最高气温一般有

35℃至37℃，部分地区可达38℃至40℃。

根据最新资料分析，受副热带高压加强西伸影响，本周甬城处于副高边缘，以晴热高温天气为主，午后局部地区可能会有雷阵雨出没。

根据预报，今天多云到阴，有阵雨或雷雨，最高气温33℃左右。21日到23日、26日到29日我市多35℃至37℃的高温天气；24日到25日有一次降水过程，最高气温32℃至34℃。

气象部门提醒，高温来袭，公众应尽量避免午后高温时段的户外活动，户外或者高温条件下的作业人员应当采取必要的防护措施，同时注意作息时间，保证睡眠，必要时准备一些常用的防暑降温药品。

宁海今年至少建成5所 婴幼儿照护服务机构

这项民生实事将惠及万余名婴幼儿

本报讯（记者陈敏 通讯员徐铭泽 王珍珍）“洗手槽位置要低一点，活动室里多放点玩具。”前天，宁海县中心幼教集团金阳园区的老师们正抓紧布置新设的4个托班。据悉，该园于6月份启动托班升级改造工程，把原来的3个教室改造成4个托班，可增加65人，计划8月底完工，9月份招收首批托班孩子。

做好婴幼儿照护服务工作，事关千万家庭的和谐幸福。据统计，2019年底，宁海县0—3岁常住儿童数为18826人，全县开设托班幼儿园仅34家，总入托率为4.9%。公办托育班少、托育服务“供给不足、质量不高”，且社会办托育机构少、质量参差不齐，“入托无门”成为很多0—3岁幼儿家长的痛点难点。

“宁海的家庭对托育服务的需求迫切且呈现出多元化的趋势，半数以上的家庭认为，可以选择的机构资源比较少、距离远，托育服务

的收费比较高。”宁海县卫健局副局长陈海勇表示。

作为我市唯一入选0—3岁婴幼儿照护服务省级试点县、全省4个国家级农村儿童早期发展项目试点县之一，宁海日前出台了《促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施方案》，以民办公助、企事业单位举办的福利性托育机构、营利性托育机构等5种模式，推动社会力量举办托育机构、幼儿园增设托班。对于儿童早期发展养育照护课程由相关部门提出指导性收费标准，鼓励有条件的社区免费提供；托育机构则根据硬件设施、师资力量和保育质量等星级评定进行指导性定价，比市场价优惠40%以上。

陈海勇说，到今年底，宁海至少建成可复制的婴幼儿照护服务机构5所，新增托位200个；建成示范性婴幼儿照护服务机构1家。

截至目前，幼儿园增设托班已有45家，拟新增托位200个以上，婴幼儿养育照护技能培训69人。

荒地变果园 结出致富果



昨日，在余姚市黄家埠镇韩夏村圣果农场桃园里，邻近的村民在分享农场主俞建尧首批采收的蟠桃。3年前，俞建尧返乡流转承包了这片200多亩的荒地，经过精心培育，其中100多亩蟠桃今年喜获丰收，吸引四方游客前来采摘。

（吴大庆 严龙 摄）

防孩子沉迷手机 需多方共同努力

刘云海 据7月19日《宁波日报》报道：我市首个“干眼诊疗中心”在市眼科医院正式亮相。据医生透露，每天玩手机超过4小时的，一半人患有干眼症。

长时间沉迷玩手机害处多多，这已是众所周知。特别是现在正值学生放暑假，学生沉迷玩手机的问题更是令人担忧。

童年是人生最天真、最富朝气的时候，然而，放眼当下，儿童美好的时光似乎已让位于手机。智能手机的功能不可谓不强，这也使得现在的孩子童年生活变得单一，而且很容易引发一系列问题，比如视力下降、沉迷游戏、变得不善于与人交流、弱化想象力和阅历等等。不少家长为此烦恼，孩子过早地接触手机、沉迷网络游戏几乎成了他们的一块心病。

让孩子远离电子产品，仅靠孩

子个人的控制和自身的觉悟显然是不够的，更需要多方面的共同努力。首先，家长要进行适当监督和引导，不能对孩子玩手机听之任之，要和孩子约定时间，并以身作则做好榜样，尽可能挤出时间陪伴孩子。其次，学校和老师要多进行教育，让孩子意识到沉迷手机的危害，并多培养学生的动手实践能力。再者，社会力量也要再给力些，多为儿童打造一些丰富多彩、切实可行的健康文娱活动，为孩子的周末和假期生活铺设载体、搭建平台、创造空间、营造氛围，丰富孩子的生活，让孩子在健康有益的活动中找到自己的乐趣，从而从沉迷手机中解脱出来。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

中基汽车城

认证二手车
平行进口车
新车

地址：轻纺城地铁A出口