

# 报考宁职院 开启理想之门



宁波职业技术学院简称“宁职院”，位于宁波经济技术开发区，是一所由教育部批准设立的从事高等职业教育的全日制普通高等院校，于1999年由宁波中等专业学校与宁波市职工大学合并而来。学校占地面积近50公顷，校舍建筑面积20多万平方米；下设8个二级学院、33个高职专业；有全日制高职在校生1万余人。

学校自身建设和硬件水平在同类职业院校中相对突出。2019年，学校入选国家56所中国特色高水平高职学校建设单位。另外，还连续多年入选国家高

职院校“服务贡献50强”“国际影响力50强”“教学管理50强”“学生管理50强”“教学资源50强”。学校紧跟国家高职教育改革步伐，取得了一系列重要的办学成果，打造了一大批优势专业和特色专业。实现了办学内涵、办学条件、综合竞争力和社会影响力的持续提升，稳居全国高职院校第一方阵。先后取得中国特色高水平高职学校、首批国家示范性高职院校、浙江省重点建设高职院校、全国高职高专校长联席会议常务副主席和秘书处单位、教育部中国高职高专教育网承办单位、商务部中国职

业技术教育援外培训基地、教育部发展中国职业教育研究院、国家创新创业教育示范校等荣誉。

宁波职业技术学院实行校企合作，学校先后与中石化、中海油、上海大众、轨道交通集团、海天集团、吉利汽车等近500家单位建立了合作关系，能够为学生未来的就业提供帮助。学校办学至今累计拥有5万多名毕业生，其中90%以上的学生在浙江省内就业，超过半数的学生选择继续留在宁波，仅海天集团一家单位就吸收了1800余名毕业生。

此外，学校专升本升学率位居全省前列，升入学校的层次也较高，更有一批学生完成本科学习之后考上了研究

生。2020年学校专升本上线率84%，其中48%被二本及以上的学校录取。对于希望提升学历层次和继续深造的同学也是一个不错的起点。

2020年，宁波职业技术学院普通高考招生总计划3352人，面向浙江、江西、安徽、河南、四川、贵州、广西、新疆、山西招生。其中，省内的单招单招计划中学校的阳明学院(余姚)招生计划增加幅度较大。学校还设有丰富的优秀新生奖学金和完善的奖、助学金制度，用于奖励优秀新生、品学兼优的学生和帮助家庭经济困难学子，具体政策详见学校招生网。

期望报考的学生在挑选专业时，可以优先考虑以下学校优势专业(见表格)：

国家高水平建设专业群	应用化工技术专业群、模具设计与制造专业群
国家级重点专业、示范专业、骨干专业、改革试点专业、学徒制试点专业、财政支持专业	电子信息工程技术、计算机应用技术、模具设计与制造、机电一体化技术、机电设备维修与管理、机械制造与自动化、商务英语、应用化工技术、建筑工程技术、国际经济与贸易、物流管理、市场营销、电子商务、跨境电子商务

(朱骏军) 图片由宁职院提供

## 七分考三分报 志愿正确填报很重要

2020年浙江省高考已经结束，但对于考生而言，这场十年磨一剑的战役并未告终，志愿填报是其最后也是十分关键的一战，所谓“七分考，三分报”，这场战役的胜利与否能够对考生的未来产生长远的影响。

高考志愿填报既是升学的选择，也是就业的选择，更是人生道路的选择。填报志愿时如何选择城市、大学及专业，无疑是一门值得深究的哲学。



### 报考城市的选择

在填报志愿时第一个需要做出抉择的就是城市，报考哪个城市的大学意味着未来能够接触什么样的城市文化，获得什么样的资源。

在选择城市时可以遵循以下原则：

一是优先考虑大城市，因为在大城市拥有更加丰富的资源，可以开阔眼界，认识更多的人，拥有更多机会。许多大学生毕业后会选择在大学就读的城市或者相邻的城市就业，所以优先考虑地域因素会对之后的职业生涯有很大的帮助；

二是尽量离开自己的家乡，因为对于大部分人而言，上大学是人生第一个真正意义上走向独立的阶段，人在陌生的环境中能够走出舒适圈，培养独立的人格，锻炼自己的能力。

### 报考大学的选择

在志愿填报中对于大学的选择也是至关重要的，高考志愿填报所选择的第一学历会对未来的深造和就业产生巨大的影响。

在选择大学时可以遵循以下原则：

一是优先选择985和211名校，各大名校的认可度更高，师资水平、科研实力等方面的条件相对而言更为丰厚，在名校就读回报率更高；此外无论是未来选择读研读博进行深造，还是选择就业，第一学历都起着至关重要的作用，在竞争日益激烈的当下，院校是做出筛选的首要标准；

二是根据自己感兴趣的学科和专业选择大学，假如对某一类专业或者某一门学科特别感兴趣，可以选择对应的优势学校。诸如理学、农学、工学、医学等自然科学类学科就可以优先考虑专业；如文学、教育学、历史学、艺术学等社会人文类学科则可以优先考虑学校排名。在没有明确目标的情况下就尽量选择综合性大学，综合性大学能够提供的综合资源更多。

### 报考专业的选择

浙江高考志愿填报相对其他省市而言较为特殊，以专业为导向设置80个志愿，带来了机会的同时也带来了挑战。

填报专业的首要因素是个人兴趣，专业就业率等客观因素只能作为参考，所有的就业情况和未来发展取决于个人，兴趣是支持一个人在行业中走下去的最大动力；但是在不知道应该选择什么专业时，可以优先考虑高势能和适应性好的专业，比如计算机、商学等。

那么如何确定自己喜欢的专业呢？首先可以通过招生简章圈定几个感兴趣的专业和领域，然后通过学校的官方网站和招生简章等途径搜索专业所学习的主要内容、开设课程等，确保报考专业的所学内容符合预期。此外也可以通过个人能力和倾向选择专业，例如个人有无科学研究能力、艺术创造能力、解释表达能力，或是否喜欢与人交流，偏向理论还是实践等。(据淘志愿)

## 大学生直播带货社会实践 挑战不一样的自己

7月14日至7月24日，一支由宁波工程学院张心亦老师带队、由17名学生组成的2020年创新社会实践团队“振兴乡村企业直播带货实践队”，在宁波进行了为期10天的实践活动。他们以普通的学生身份，从零开始，新建一个没有任何粉丝基础的账号，用当今热门的创新营销手段，直播带货帮助中小企业拓宽渠道、走进大众视野，直播带货的盈利全部捐给慈善机构。

### 抖音引流，多平台宣传

来自各个专业的学生对直播这一行业可谓零基础，凭借着“OMG!买它”的洗脑印象，摸索着进行直播实践。“我们是宁波工程学院国际交流学院团学会，也是最强带货小分队，在这里，网红零食，fashion饰品……”每天团队成员在镜头之前一个接一个地拍摄抖音视频来宣传本次活动。通过抖音引流、QQ群和微信群联系的方式，进行日常的直播宣传实践活动。

在带货过程中，“主播声音太小啦！”“主播能不能点歌呀”等评论层出不穷，主播们及时启用扩音器，或准备才艺表演，劳逸结合，挥汗如雨的同时收获快乐。结束直播的主播们下播后来不及休息，就化身一变成后台后勤人员，做起了客服工作。每当一位顾客进入QQ或微信的购买群，大家都激动地欢迎并讲解操作流程，满怀期待地等待着顾客的下单。对于网络销售、直播营销来说，不仅一个有趣、新颖的直播能

为品牌带来收益，一个积极回复、耐心讲解的客服也会给顾客带来良好的购物体验。通过成员们的不懈努力，流量不断地增加，直播第二天就成功卖出了货物，给大家一份肯定和信心！

### 形式多样，线上线下结合

在直播的同时，成员分批走出校门去做街头采访、线下设摊，采取为宁波路林市场的海鲜商家做现场直播、直播连线等多样化的形式，为在线直播引流做贡献。

### 专门取经，学习带货技巧

开播前的一段时间，社会实践成员们成了各大直播平台带货直播间的常客，认真学习主播的带货技巧，包括带货专业用语、与观众的互动方式及丰富的表现力和感染力。当他们带着这些观察得来的小经验，开播后坐到镜头面前时，却发现实时观看人数突破两位数竟成了一大难题。

在指导老师张心亦的帮助下，社会实践团队联系到了宁波北仑广电中心，并派代表赴广电中心学习专业知识。7月20日上午10时，团队成员到达北仑区广播电视台中心，在FM1008主播乐晓的带领下开始参观学习。在各直播室，乐晓对直播流程及直播设备进行了详细的讲解介绍，参观成员对直播与录播也有了初步的了解。随着“黄金八秒”的话题引入，成员们学习到了一系列

有关应对直播突发状况的措施。结束参观后，成员们就直播实践中遇到的问题及瓶颈向专业主播请教，受益匪浅。

本次社会实践总共10天时间，学员们前期要为直播做好充足的准备，联系商家对接把关商品样品，备好直播所需设备，之后实践期间要进行分人分时间段直播，还要考虑引流、宣传、策划等诸多内容。本次实践团队的成员来自不同的专业，实践期间最大程度地利用成员间各自的专业优势来分工合作。比如会计专业的同学可以负责统计理财、结算审计；信息与计算机科学专业的同学可以提供图片和直播后台运营软件上的帮助；机械设计制造及其自动化专业的

同学可以提供直播硬件上的帮助。合作分工更加明确，效率更高。最后一天实践团队组织成员一起出校门做公益，并对本次社会实践进行总结。

大学是一个小社会，社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。同中小企业的商家谈心交流，思想碰撞，学生可以从中学到很多书本上学不到的东西，汲取丰富的营养。艰辛知人生，实践长才干。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。实践活动虽然辛苦，但同学们选择了坚持。他们在这样有意义的社会实践中收获满满，本次活动圆满收官。(张心亦)



图片由宁波工程学院国际交流学院提供

## 三部门发布9大新职业开辟就业新渠道

近日，人力资源社会保障部、国家市场监督管理总局、国家统计局向社会发布了包括“区块链工程技术人员”“互联网营销师”等在内的9个新职业。这是我国自《中华人民共和国职业分类大典(2015年版)》颁布以来发布的第三批新职业。

此次发布的9个新职业分别是“区块链工程技术人员”“城市管理网格

员”“互联网营销师”“信息安全测试员”“区块链应用操作员”“在线学习服务师”“社群健康助理员”“老年能力评估师”“增材制造设备操作师”。

除了发布新增职业外，此次还发布了一些职业发展出的新工种，如互联网营销师职业下增设的“直播销售员”，人们熟知的“电商主播”“带货网红”

有了正式的职业称谓。除此之外，“互联网信息审核员”“小微信贷员”“劳务派遣管理员”“泥板画创作员”等5个工种也成了正式的职业称谓。

人力资源社会保障部表示，为助力新冠肺炎疫情防控，扩大公共卫生辅助服务从业者队伍，此次新职业发布还将原有的“公共卫生辅助员”职业下的三个

工种，“防疫员”“消毒员”和“公共场所卫生管理员”分别上升成为新职业。

此批新职业除了主要涉及预防和处置突发公共卫生事件领域，还有适应高校毕业生就业创业需要的新业态领域及适应贫困劳动力和农村转移就业劳动者等需要的促进脱贫攻坚领域。(据央视网)

## 温医大新增专业放射医学2020年首招



温州医科大学是浙江省人民政府、国家卫生健康委员会和教育部共建高校，浙江省重点建设高校。2019年，温州医科大学获教育部批准设立新专业——放射医学，使温州医科大学成为目前国内放射医学本科教育四所高校之一。

据统计，2020年我国至少还需肿瘤放射治疗医师2500人，放射物理师4000余人，然而之前全国每年本科招生仍不到200名，毕业生缺口巨大。临床肿瘤放射治疗领域毕业生供不应求，三甲医院尤其是肿瘤医院更加紧缺。

温州医科大学放射医学专业起点高、特色鲜明，将实现精准化培养。在传统的五年制临床医学培养基础上，还增设了放射医学“5+3”一体化培养模式，毕业生将“四证合一”，直接进入医院从事肿瘤放射治疗工

作；与美国等进行国际联合教育，培养兼具肿瘤放射治疗能力、辐射物理技能的医师与物理师，补齐国内放射物理师培养的短板；建设一批高水平实践基地，如浙江省肿瘤医院等众多三甲医院，精准培养放射医学实用型人才；与中广核共建放射医学与防护研究院，实现校企联合培养，推动放射医学人才培养跨越式发展。毕业生还可在职业病防治院、疾控中心、卫生监督部门、海关、环保等从事放射卫生工作。

据悉，目前温州医科大学放射医学专业拥有全军领军人才、中科院百人计划、教育部新世纪优秀人才、亚太医学物理培训委员会主席、省市151人才及一大批国家级、省级学会主任委员、常务委员等20余位高层次学术带头人，其中博士生导师6人。教学团队卓越、师资力量雄厚、队伍结构多元。涵盖了临床肿瘤放射治疗、放射物理、核辐射防护与应急等方向。未来还将继续聘任国内外知名教授担任教师，从全方位多角度谋划温州医科大学放射医学专业的战略发展。

关于温州医科大学放射医学专业的具体情况，请电话咨询，联系方式如下：  
0577-86699122 教学办；  
0577-86699182 办公室；  
0577-86699123 学工办



扫码关注温州医科大学公共卫生与管理学院官方微信

## 国家开放大学(原中央广播电视大学) 2020年秋季开放教育招生公告

国家开放大学(原中央广播电视大学)是教育部直属高校。宁波广播电视大学举办的国家开放大学开放教育2020年秋季招生工作即日起开始。报名者只需参加由宁波电大组织实施的人学水平测试。

### 一、招生专业

1. 专升本：行政管理、机械设计制造及其自动化、会计学、工商管理、土木工程、计算机科学与技术、商务英语、法学、汉语言文学、物流管理、金融学、社会工作、学前教育、小学教育、广告学、工程管理、人力资源管理、电子商务。
2. 高起专：投资与理财、小学教育、学前教育、英语、汉语言文学、传播与策划、广告设计与制作、汽车运用与维修技术、汽车营销与服务、计算机网络技术、计算机信息管理、工程造价、药学、会计、电子商务、物流管理、行政管理、物业管理、社会工作、旅游管理、酒店管理、城市轨道交通运营管理、人力资源管理、数控技术、市场营销、机电一体化技术、法律事务、护理、工商企业管理、建筑工程技术、建设工程管理、园艺技术(都市园艺)、行政管理(村镇管理方向)、应用化工技术。
3. 高起本：汉语言文学、工商管理、会计学、学前教育。

### 二、学历文凭

修满规定学分，由国家开放大学颁发国家承认的专科或本科学历毕业证书，教育部给予电子注册。达到授予学位标准并符合有关规定要求，可获得国家开放大学授予的学士学位证书。

### 三、收费标准

学费：本科每学分110元，专科每学分100元，按实际所修学分收费；代办费：500元/年/生，按实结算，多退少补；注册费：200元/生。

### 四、具备招生资格的单位

- 宁波电大校本部：87220589、87201035
- 鄞州学院：88121079、87837837
- 余姚学院：62703755、13586779191
- 慈溪学院：63919152、63919153
- 宁海学院：65206392、18067179930
- 象山分校：65766093、65773667
- 奉化分校：88959570、88913290
- 镇海分校：86370663、86267780
- 北仑分校：27698551、27698486
- 江北工作站：87570000、13586689961

招生监督电话：87210063  
招生网站：http://www.nbtvu.net.cn