

# 北仑渡头董社区 每周直播带货助力困难农民增收

## 暖新闻

本报讯(记者厉晓杭 通讯员董倩君)近日,北仑小港渡头董社区联合北仑职高在社区大厅和丁家山村葡萄园同步开通直播,以“直播带货”的方式,让辖区的葡萄、梨等水果顺着网线走出村庄,光鲜地爬进了市民的胃里。

“社区这几年来一直都在帮助困难种植户推销葡萄,尤其是台风受灾后,社区多次伸出援助之手,给我们减轻了很多负担,希望这次直播活动可以提升丁家山葡萄知名度,增加了丁家山葡萄销量。”小港街道丁家村贫困户丁阿姨说。

据了解,受疫情影响,消费低迷,丁家山葡萄出现了卖难,特别是家中有残疾人的贫困户,缺乏人手,摆在摊位上的葡萄无人问津。这既挫伤了农民种植的积极性,也拉低了家庭收入。这可怎么办?渡头董社区负责人得知这一情况后,十分着急。几番对接,最终,在小港街道党委、团工委的支持下,渡头董社区联合北仑职高渡头董社区直播平台和校企合作单位宁波千鼎网络科技有限公司,搭建了“直播助农”平台,每周一次,以直播方式帮助种植户推销农产品。

为了更好地展示直播内容,社区工作队员尽快掌握直播销售技巧,增加直播关注度,他们挖掘辖区文化内涵,开展头脑风暴,并邀请北仑职高渡头董社区直播主播“同台唱戏”,找感觉、学技巧。

为了让消费者买得舒心、吃得放心、乐享乐购。此次销售的葡萄等水果经过了农户初选、合作社挑选、社区精选、联合评选“四关”,确保触网的产品都是生态种植、环保存放、零污染的绿色“土货”。

“货好又实惠,来找郑掌柜。”正是由于前期做足了功夫,首场直播,就吸引了很多粉丝的关注。社区书记郑蕾与北仑职高渡头董社区直播主播上演“脱口秀”,将葡萄与农

耕文化、诚信消费巧妙地糅合在一起,仅仅两个小时,就被预订了302箱葡萄、2箱翠冠梨,预计销售额1.5万余元。

“万万没料到有这么好的效果,这对于贫困户来说,真是雪中送炭啊。”郑蕾走出直播间后非常感慨,“直播不光让农产品变了现,让农民朋友种地有出路、产品有销路,增收有门路,它还推介了我们社区,提升了知名度和美誉度。”

据了解,下一步,渡头董社区准备继续拓展直播模式,一年四季设计不同主题,真正发挥新媒体作用。郑蕾说:“现在我们以帮助农户为主,下一步也可以帮助小微企业,这就是社区的直播间,我们要让它活起来!”

# 定时定点投放有妙招 “微公交” 让分类垃圾“按时上车”



永和居易小区的垃圾分类投放“微公交”。(张凯凯 郑水萍 摄)

## 垃圾分类红黑榜

记者 张凯凯  
通讯员 崔宁 郑水萍

昨天上午9点,沈师傅驾驶着一辆电动三轮车,准时出现在海曙区望春街道的永和居易小区南门前。不一会儿,就有上班族陆续前来,把手中的垃圾袋投向车上的厨余垃圾桶、其他垃圾桶中。半小时后,沈师傅结束了这个站点的分类督导工作,驱车沿着小区主路向北行驶,前往下一站。

1个厨余垃圾桶、3个其他垃圾桶,再配上可回收物备用箱,这辆看似不起眼的小车在永和居易小区里有个亲切的称呼:垃圾分类投放“微公交”。每天上午,它都会定时定点出现在小区的各个“车站”上。“我的工作三班倒。放在以前,小区刚开始实行定时定点投放那会儿,碰上夜班,起床时垃圾桶都已经撤掉了。现在就不用担心,直接去对应时间的‘车站’就行。”居民王先生说。

广安社区党委书记张铭告诉记者,“微公交”的设立初衷,就是用来弥补居民休息时间、上班时间差异而导致的投放“空窗期”。

“小区里有不少上班族,作息时间和‘定时定点’规定的投放时间差异较大,他们经常向我们抱怨。于是,我们决定在定时定点投放基础上,设置‘微站点’,开通‘微公交’,将‘流动投放’融入定时定点中。”张铭介绍,7月9日,随着物业公司采购的3辆电动清运车到位,永和居易小区的垃圾分类投放“微公交”正式运行。

记者看到,永和居易小区主干道上共设4个“微站点”,每个站点都立有一块小巧的“站牌”,上面注明各自停靠的时间段。“‘微公交’每天早上9点起,开始在沿途各站点停靠,每个站点半小时,到中午11点结束运行。前期,我们不仅通过社区小喇叭进行了宣传,也在各楼道张贴了路线图和时刻表,让居民都能精准选择适合自己的时间和站点。”张铭说。

小变化带来大改观,居民的抱怨声变成了点赞声。“垃圾桶点位过了时间就撤走,扔垃圾就成了问题,现在有了流动车方便多了。既保持了环境美观,又满足了我们的实际需求,社区想得挺周到!”居民琴女士忍不住点了个赞。

# 超九成肝癌患者患有乙肝 医生提醒:乙肝患者每3至6个月一定要体检

## 说说身边事 给你提个醒

本报讯(记者陈敏 通讯员徐晨燕 裘锐杰)今年7月28日是第十个世界肝炎日。记者从各大医院采访得知,超过九成肝癌患者患有乙肝。宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区肝胆胰外科主任王海彪提醒广大乙肝患者,每3至6个月一定要体检。

中国是乙肝大国,全国肝癌的发病率位居恶性肿瘤前十,在宁波排名前五。

据介绍,从乙肝到肝癌大致经过肝炎、肝硬化、肝癌三部曲,但从肝炎到肝癌经历10年到20年时间,由此推算50岁左右是高发期。在肝癌三部曲中可以从很多方面进行干预,预防或延缓癌变的进程。

40天前,59岁的董先生吃完晚饭感觉肚子轻微发胀,没有其他不适就没放在心上。但接下来的20天时不时感到上腹部发胀,于是来到医院检查。一查竟是肝硬化失代偿期、乙肝大三阳、肝脏有肿块。接诊的王海彪仔细询问后发现,董

先生20多年前查出患有乙肝,但一直没有用抗病毒药,也没作针对性地检查,甚至连体检也没做。

王海彪怀疑董先生是乙肝导致的癌变,而且已是中期癌变。“太可惜了,要是定期体检可以预防或者延缓癌变的进程。”王主任很为董先生惋惜。

像董先生这样的病人不在少数。“临床上碰到过比他更严重的患者。”让王主任印象深刻的是前段时间收治的一名60岁出头的男性患者,患乙肝大三阳25年,肝脏肿瘤竟然有23厘米大。

“乙肝是一种传染病,主要通过母婴、血液传播。国家把乙肝疫苗纳入婴幼儿预防接种程序大大降低传播,防止与乙肝病人发生血液、体液接触。”王海彪说,如果已经有乙肝标准的要接受抗病毒治疗,抑制乙肝病毒的活性,特别是要3到6个月复查。他特别强调乙肝患者定期复查,肝癌并不可怕,关键是早发现早治疗,早期肝癌的5年生存率超过70%。此外,王主任还提醒乙肝患者尽量少吃肝损药物,不喝酒、少熬夜。

# 12年薪火相传汉藏情 160名浙大宁理学子接力暑期英语支教

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员林丹虹 倪董)“我很珍惜这次‘汉藏情’支教经历,我爱这些可爱的藏族孩子!”近日,浙大宁理外国语学院外国语学院“汉藏情”支教团队带着不舍与感动,与绍兴西藏民族中学的孩子们一一告别。

短短两周时间,支教团队成员与这群藏族孩子早已建立起深厚感情。临别时,他们还收到了孩子们送的哈达。

尽管暑期英语支教活动只有短短两周,支教团队成员却丝毫不懈怠。他们期望与每一届支教团队一样,尽全力照亮藏族孩子的外语学习之路。课前,成员们精心策划课程,编写教学大纲。课堂上,成员们积极利用视频、音乐等资源,以及接龙、小组比拼等趣味游戏,充分调动课堂氛围,在互动中增强学生知识记忆点,鼓励学生积极开口说英语。“我学到了很多新知识,比如英语常识、音标,还学会了英文歌。”初二



浙大宁理工学院的大学生带去英语课,还有多样的课外活动。(蒋炜宁 林丹虹 摄)

5班次仁顿登说道。支教团队发挥自身特长,为藏族孩子的课余生活带来不同色彩:编排舞蹈,排练歌曲《相亲相爱一家人》,打磨剧本,编排话剧和小品。

把这越燃越旺的“汉藏情”薪火,要从2008年说起。作为内地创办的首批西藏班(校)之一,绍兴西藏民族中学招收的西藏学生是全国最多的。“全国每年约有1500名西藏孩子进入内地的民族中学,

而我们学校有200余名。”绍兴西藏民族中学副校长唐妙祥说,从雪域高原而来的同学不仅仅是祖国未来的建设者和接班人,也是促进汉藏一家亲的交流使者。

12年前,绍兴西藏民族中学和浙大宁理外国语学院签署了大学生暑期实践基地协议。自此,如何让藏族孩子过上充实、快乐的暑期,成了两校的共同牵挂。截至今年,已有160余名浙大宁理学子参与支教活动。

12年光阴飞逝,曾经的小候鸟们早已长大成人,而“汉藏情”支教团队仍未停下脚步。他们共同的愿望是能够在藏族孩子心里播下希望的种子,帮助这些可爱的孩子建立自信,提升学习成绩,待到学业有成,反哺社会。初一3班的索娜措吉在临别时说:“老师,我将来上大学也要像你们一样,回我们西藏当支教老师!”

“看着孩子们充满求知欲的双眼,我渴望让自己变得更加优秀,和他们一样好学。”同样,收获满满的还有支教的大学生们。

# 开车带宠物出行一定要遵守“规矩” 宠物行为不可控,闹腾引发交通事故不少

本报讯(记者王晓峰 通讯员林凯)在宠物成为家庭成员的今天,“出则同车”已成为普遍现象。但载宠物出行也有“规矩”,不遵守“规矩”就是在拿自己及他人的生命安全开玩笑。因为宠物行为不可控,主人忙着驾驶没空照顾,它闹腾起来没有相应的制约措施极易引发交通事故。

8月2日上午,高速交警宁波支队一大队在宁海服务区进行车辆超速违法集中整治时,拦停了一辆嫌疑车辆。就在驾驶员于某打开车门接受询问时,里面的场景令高速交警直皱眉头。原来,车内还有一名特殊的“乘客”——一只灰色的虎纹猫,它就蜷缩在驾驶员脚下的制动踏板边,正好奇地看着交警,尾巴还

缭绕着油门踏板。“这猫是你的宠物?有它在,不好踩刹车吧!”高速交警真是既生气又无奈,“就这个样子你还超速行驶?你有没有考虑后果?宠物重要还是你的命重要?”高速交警的一顿教育,令于某认识到了自己的错误。他告诉交警,他从台州家中出发时,将宠物猫放在车的后排。但在行驶中,平时就粘他的宠物猫“越线”了,爬到了他怀里。考虑到这样驾车不方便,他就将宠物猫放到了脚下……

“他因为超过规定时速20%(未达50%)的违法行为,被我们处以记6分、罚款200元的处罚。同时又因存在其他影响安全驾驶的行为,记2分、罚款100元。”高速交警说,之所以这么处罚,是因为

车载宠物行驶具有很大的不确定性,极易诱发危险。这是有前车之鉴的,在我市就曾出现过类似的交通事故:车主让爱犬坐在副驾驶驾驶室,行至半路遇一店舖燃放烟花庆祝开业,结果宠物被吓得直往主人怀里扑,措手不及下事故发生……

如果说这起事故不起眼的话,那发生在今年6月7日安徽黄山的豪车撞飞电动自行车,致一女童当场身亡的事故就令人心打胆战了。据当地媒体报道,肇事车主曾在社交平台上多次发布自己抱着狗开车的视频。

日常生活中,有时候不得不让宠物随车,这时该如何处置呢?高速交警给出了几点建议:首先,宠物必须进行稳妥的固

定。副驾驶室是绝对不能安置宠物的,不仅易干扰驾驶员操作,也有可能误触车内的控制按钮或档位,造成车辆失控。所以,应当给宠物配备专门的安全带或者宠物笼进行固定。

其次,要保证宠物的头、爪不伸出车窗外。这是考虑后方车辆的安全驾驶,因为曾经出现过宠物跳出车引发后方车辆撞车事故。还有,切勿将宠物单独长时间留在车厢内。这会增强宠物的攻击性,天气闷热时,也会引起宠物脱水、中暑甚至死亡。

最后,要随时准备好牵引绳,在加油站、服务区等公共场所,一定不要忘了给宠物拴上绳,以免乱跑乱窜咬伤路人或者引发碾压事故。

# 争分夺秒 抢收西瓜

昨日下午,为防止台风“黑格比”可能带来的损失,宁海县长街镇组织10余名民兵赴新城村征丰家庭农场,帮助瓜农抢收100多亩田中的成熟西瓜。



(李江林 严龙 摄)

# 为“做好事上瘾”点赞

## 民声

刘云海

据8月3日《宁波日报》民生版报道,鄞州区下应街道东兴社区羊丝美发店老板、新宁波人蔡新军和他的“羊丝美发”助老助残爱心公益志愿团队,为老人和残疾人免费理发坚持了十年。

于个人而言,蔡新军或许只不过是一点小心意而已;但正是这近乎“上瘾”的微善行,成就了一番难能可贵的大爱。其实,若论正能量,我们的城市从来就不乏舍生取义的大英雄,不乏惊天动地的感动人物,更不缺弘扬正义的志愿者团队。免费理发服务,传递的似乎只是一种“草根”式的微正能量。然而,这样的微正能量因其朴素无华,也

就更显弥足珍贵,令人敬佩。

社会需要大智大勇、力挽狂澜的伟大正能量,更需要许许多多点点滴滴善行和义举默默传播社会道德与正义的微正能量。这样的正能量虽显微小,却更能影响他人、感化社会,它会让人觉得,正能量其实离我们每个人都最近,就在身边,触手可及,每个人都可以像他们一样发挥自己的热量,用个人的举手之劳为社会传递正能量。打造大爱城市,尤其需要这种“做好事上瘾”的正能量!

一次两次的善行也许很微弱,但坚持行善汇聚下来就成了大爱。哪怕只是理发,也足以用微爱心传递浓浓的大爱之情。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)