

立秋后,我市正在经历今年最持久高温天气,市气象台连续8天发布高温报告——

高温“持久战”还将持续多久?

民生关切

Min Sheng Guan Qie

记者 厉晓杭
通讯员 虞南 潘灵杰

“赤日炎炎似火烧，野田禾稻半枯焦。”这正是我市高温热浪下的真实写照。

进入8月份以来，高温、台风轮番上演，无缝对接。江南到重庆一带，正经历着今年以来持续时间最长的高温过程。8月中旬以来，宁波高温天天“打卡”，进入末伏，高温愈演愈烈。根据市气象台最新资料分析，未来一周，菲律宾沿海附近及其以西的我国南海海域有台风活动，此时我市还在副热带高压控制范围内，高温略有减缓，但仍以晴热高温天气为主，最高气温34℃至37℃。

8月高温持续时间为何如此之长?

这与出梅偏迟、台风偏少、副高强盛有关。

按照气象标准，夏日最高气温超过35℃为高温，超过37℃为酷暑。今年8月初以来宁波已经出现10个高温日，市气象台连续8天发布高温报告。

气象资料显示，截至8月17日，今年宁波市高温日数已达24天，余姚、慈溪高温日数分别有29天和27天，历史排名均在10名左右，今年宁波属于较热年份。

气象资料显示，宁波高温容易出现在7月中下旬到8月上旬，宁波常年高温日数22天左右，其中，7月10日到8月10日平均14天。而今年高温主要出现在8月份，35℃以上高温日数已有10天，最高出现在8月14日达38.4℃，中北部地区高温日数在11天至13天。从分析来看，未来10天我市高温天气仍将持续，8月份宁波有如此强度的高温属历史罕见。

为何8月份高温时间持续如此之长?市气象台首席预报员郭宇光分析，一是出梅晚，出梅后宁波便进入高温少雨时段和台风多发季节。今年宁波出梅时间为7月18日，比常年偏迟11天，高温开始时间也跟着推迟。二是



“甬城蓝”刷爆朋友圈。(许耀立 厉晓杭 摄)

台风影响偏少，今年以来仅有一个台风“黑格比”影响我市。三是今年副热带高压偏强，当前又处于副高强盛期，副高影响时间偏长，导致今年高温强度偏强，时间偏长。

今年高温与常年相比是否偏强?

8月份一开场，高温就不停“补作业”，奋力“赶进度”。8月12日起，副热带高压进入鼎盛状态，南达广东、北侵黄河，在它的笼罩下，长江中下游、东南沿海迎来稳定持续高温。

当前，我省正在经历今年以来持续时间最长，强度最大的连续晴热高温天气。近来在全国的高温榜单上，浙江“C位”出道。

相较于多地连续刷新高温极值，到目前为止，今年宁波高温并不是史上最强。

气象资料显示，2013年7月，宁波遭遇60年来最严重的高温热浪天气，高温强度之大、持续时间之长，以及影响范围之广均为历史罕见，且降水少、蒸发大。宁波平均气温、高温日数、极端最高气温等气象要素均突破历史同期纪录(宁海除外)。

有关历史数据显示，2013年7月1日至8月13日，全市平均气温为30.9℃，比常年同期偏高2.7℃。35℃以上高温日数，全市平均31.4天，比常年同期偏多22天，为60年来历史同期最多；其中北部地区33天以上，最多的余姚达42天。

相比于去年夏天，今年高温

也算猛烈。去年夏季，我市平均气温26.5℃，较常年同期偏低0.5℃，其中7月偏低1.3℃，是2000年以来第二凉爽的7月。全市平均高温日数15天，比常年偏少3天，且未出现39℃以上极端高温。去年最高气温鄞州38.2℃、余姚38.4℃、慈溪38.6℃，全市平均有18天≥35℃高温。

俗话说：“秋后一伏，热死老牛。”市气象台有关专家表示，立秋后出现高温，那再正常不过。不过立秋后的气温比立秋前还要高得多，立秋后才进入盛夏，这在历史上并不多见，主要原因还是因为今年副高北抬较晚。眼下三伏已经进入最后倒计时，高温依旧不可小觑，公众需防范高温热浪的不利影响，各地要做好供电供水调度及防暑降温等工作。

高温何时可以缓解?

近10天，我市连续出现蓝天白云，朵朵白云，犹如棉花糖般镶嵌在蓝色天空中。“甬城蓝”美图，刷爆了朋友圈。

甬城高烧不退，那高温“持久战”还将持续多久?面对火热的天气，大家纷纷呼唤高温的“克星”——台风。根据中央气象台预报，未来10天，南海和西北太平洋面可能有2个台风生成。

有关气象专家分析，今年以来，登陆我国的台风有近海爆发的特点。如4号台风“黑格比”，在进入东海前还只是个热带风暴，短短24小时就加强到台风的强度登陆，对浙江造成了不小的影响。

最新监测显示，8月16日下午5点，菲律宾东北部近海有一热带

低压生成，有可能发展为今年第7号台风，尔后逐渐向海南东北部到广东西部一带沿海靠近，并将于20日凌晨到上午在上述沿海登陆。该台风对浙江影响不大。

根据中央气象台预报，未来3天，江南一带的高温态势稳定，江苏、安徽、浙江、福建、江西、湖北等地的部分地区最高气温为37℃至39℃，局地可达40℃以上。

据专家分析，等到进入处暑节气后，大气环流将逐渐调整，副热带高压预计会大幅南落，届时南方持续的高温炎热天气会明显消减，同时北方的频繁降雨模式也将逐渐结束。8月下旬开始，宁波午后雷阵雨会逐渐高发，尤其是月底，连续高温很可能中断。

延伸阅读

高温天天见 防暑需要注意这几点

高温超长待机，地表温度比实况气温要高，长时间暴露在高温下十分危险。户中暑患者急剧增加，尤其是户外工作者，更要谨防“热射病”。未来几天，甬城仍需饱受“烤”验。那么，我们该如何防暑降温呢?

一是及时饮水。及时给身体补充水分是夏季防暑重中之重，天气炎热身体出汗量大，需保持体内有充足的水分可以消耗。建议多喝白开水、淡盐水、茶水，饮料要适量，因为饮料中含有大量的糖，多喝饮料可能会造成血糖升高、肥胖等等。

二是外出做好防晒。尽量避免在最炎热时段外出，外出穿戴好防晒用品，比如戴帽子、戴墨镜、穿防晒服、打遮阳伞等，最好在皮肤裸露部分涂上防晒霜，可以有效避免晒伤。

三是吃些“酸”味促进消化。夏季炎热，容易造成食欲不振、脾胃功能下降，所以可以吃些“酸”味食物，可敛汗止泻、祛暑，预防因流汗过多而耗气伤阴，又能生津解渴、健胃消食，如西红柿、柠檬、山楂等。

四是保证充足睡眠。夏季日长夜短、气温高，人体新陈代谢旺盛，身体消耗大就容易感到疲劳。因此，保证充足的睡眠，可使大脑和身体得到放松，有利于恢复体力。(厉晓杭 整理)

劳动者坚守在自己的岗位上，遇到他们，我们应尽可能送上一个微笑、一句问候……这些微小之举，体现的不仅是个人的文明素养，更是对户外劳动者实实在在的关怀和尊重。

高温之下有民生之痛，更有民生之需。呵护高温下的民生，需你我共同出力。只有以对人民群众高度负责的态度，以高度的人文关怀、高效的执行力，让全社会的关心关爱化为“一笔一划”，才能答好高温民生卷。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

小小疫苗,为宁波人筑起健康屏障 16种传染病发病率降至历史最低水平

本报讯(记者陈敏 通讯员王锋)因一支小小的疫苗,宁波16种疫苗可预防传染病的发病率降至历史最低水平。记者昨日从市疾控中心获悉,我市已连续27年无脊髓灰质炎病例、31年无白喉确诊病例、8年无新生儿破伤风病例。

据统计,到2019年,宁波人常规免疫接种剂次数已由1986年的34.41万剂次增加到136.72万剂次,基础免疫接种率由84.76%上升到95%以上。疫苗为千万万宁波人从出生起就建立了健康屏障,让众多曾经肆虐的传染病,逐渐成为历史。

据介绍,我市已保持连续27年无脊髓灰质炎病例、连续31年无白喉确诊病例、连续8年无新生儿破伤风病例,流行性脑脊髓膜炎发病率也得到明显遏制,发病数维持在个位数或零发病水平。从2017年至2019年宁波市乙肝人群免疫水平监测结果看,宁波市0岁至29岁人群的乙肝病毒表面抗原携带率为1.66%(较1992年全国全人群的携带率下降83.97%),其中0岁至4岁儿童乙肝病毒表面抗原携带率下降为0.34%。麻疹、乙脑、百日咳、甲肝、流行性出血热等疾病发病率控制在历史最低水平,分别较疫苗使用前下降99.86%、99.03%、

97.52%、73.06%和60.94%。

根据国家有关规定,目前疫苗主要分为两类,免疫规划疫苗是指政府免费向公民提供,公民应当依据政府的规定受种的疫苗,如乙肝疫苗、麻疹风疹联合疫苗等;非免疫规划疫苗是由公民自愿接种的其他疫苗,如肺炎球菌疫苗、轮状病毒疫苗、水痘疫苗等。记者从市疾控中心了解到,随着预防为主的公共卫生理念日益深入人心,自愿接种非免疫规划疫苗的宁波人越来越多。据统计,2019年我市非免疫规划疫苗接种超过180万剂次,其中成人合计接种27.5万剂次,比上一年上升了29%。

根据目前相关疾病发病率数据,按我市2019年底人口数820.50万计算,通过维持高水平的接种率,每年有1.4万余人避免感染脊髓灰质炎、麻疹、白喉、百日咳、流脑、乙脑、流行性出血热、甲肝等疾病。根据接种疫苗卫生经济成本效益估算,2019年累计节约9亿元左右因相关疾病发病造成的经济损失。

市疾控中心相关负责人说,事实证明,接种疫苗是预防和控制传染病最经济、有效的手段,节约了巨大的直接医疗成本,减轻了家庭和社会负担。

线路迁移断电10小时 应急发电车为冰厂续力“保鲜”

本报讯(记者黄程 通讯员洪琦 王陈玲)眼下正是对虾、螃蟹等海鲜收获季节,大批海鲜进入各个加工企业冷冻保鲜加工,然后远销各地市场。近日,在江北区路林市场东侧道路10千伏移杆线及电缆割接的工作现场,国网宁波供电公司工作人员为市场内的制冰厂接入了临时发电车,以保证其正常使用。

原来,路林市场东侧道路将规划拓宽,为顺利开展道路铺设工作,此路段原本处在道路外侧的电力线杆需进行迁移“让路”。“路林市场旁边是个码头,现在正值海鲜当季,运输来的海鲜要在冷库保鲜,需要迁改的线路不仅为该冷库供电,更是路林市场主供线路的联络支线,为确保冷库与仓库不受施工影响,我们临时接入一辆容量为1000千瓦的应急发电车为其供电。”江北供电公司高压班班长

梁钱锋介绍。临近中午,太阳暴晒下的电线杆已超过50℃,杆上顶部两侧的铁附件温度更高,如果不戴手套,碰到就会被烫伤。在距离制冰厂不远的施工现场,工作人员正在高温下开展10千伏移杆线工作,浅蓝色的工作服完全变成了深蓝色。

在海鲜加工保鲜过程中,制冷技术是关键,而气温越高,极速制冷设备要用电的功率就越大。为此,在室外施工期间,国网宁波供电公司还组织了红船党员服务队来到了位于路林市场内的海誉制冰厂,对制冰厂进行同步用电检查,测量用电设备的负荷情况,确保高温天里为制冰机器提供用电。

当天下午4点,移杆线工程完成,国网宁波供电公司30余名户外施工人员结束连续10小时作业,临时发电车撤场。

千里驰援安徽抗洪凯旋 消防员兑现承诺 从天而降浪漫求婚



陈泽斌高空索降后向女友求婚。(王晓峰 摄)

本报讯(记者王晓峰 通讯员尹莹棋 陈子昂)昨晚7点50分,在江北消防救援大队,一场从天而降的浪漫求婚感动了在场所有人——千里驰援安徽铜陵抗洪,28天后凯旋的消防员陈泽斌兑现自己的承诺,趁着自己生日,以高空索降的方式给女友来了一个惊喜!

1993年出生的陈泽斌是一名共产党员,现为江北消防救援大队白沙站副站长。7月19日晚上,宁波市消防救援支队接到应急管理局消防救援命令,紧急出动100人21车17艘舟艇及1套远程供水系统连夜增援安徽省铜陵市洪涝灾区。刚刚订完婚正准备领证的陈泽斌和战友们第一时间随队出征。

次日下午2点,陈泽斌所在的抗洪抢险队伍接到紧急任务,当地普济圩陈瑶湖湖心堤出现漫堤险情,加固堤坝刻不容缓。作为

党员突击队成员的陈泽斌不顾疲惫,冲在队伍最前方,与战友们奔赴湖心堤。

在抗洪一线,陈泽斌心里牵挂着女友:“我们本来计划那几天就去领证的,现在只能推迟了,毕竟抗洪抢险是第一位的……”他说,每次女友问起什么时候回来,他都不知道该如何回答。“我当时就想着,等洪水退了,回去后我要向她求婚!”

前天,他们圆满完成了28天的增援任务,撤离归建。女友要来看他,但被他拒绝了,因为战友们帮他写了“剧本”,要给他策划一次浪漫的求婚典礼,作为他凯旋及生日的贺礼。“她进门,我就从高空索降下来。我们用头盔布置了一个‘心形’,打开上面的手电,形成舞台效应,无人机‘递’给我戒指,我向她求婚,感谢她的理解与支持!”陈泽斌说。

答好高温下的民生卷

鲁庸兴

高温来袭,百姓生活、企业生产、城市运行等面临严峻考验,有众多的劳动者,仍然坚持在户外工作,环卫工、建筑工、快递员、交警等长时间高温露天作业,他们是可爱可敬的坚守者,他们头顶烈日挥汗如

雨,他们用坚守和付出对“爱岗敬业”价值观作了最好的诠释。如何答好高温民生卷,既是对民生保障能力的检验,也是社会进步的体现。

行胜于言,对于高温下坚守岗位的劳动者,仅仅关注和致敬显然不够,我们理应心怀感恩,珍惜室外劳动者的劳动成果,把关爱与呵护落到实处。用人单位

自然责无旁贷,每一个市民也应该自觉行动起来,在做好自身防暑降温的同时,做文明使者,看到环卫工人在太阳暴晒下的马路上挥汗如雨时,我们应该自觉不扔一片垃圾;看到执热的交警汗流浹背,自觉遵守交规;看到冒着高温送件的快递员时,我们可以递上一杯水、一张纸巾;在酷热的天气里,还有水电抢修人员、建筑工人等一大批劳

大山深处,她用一辈子守护山民健康

——记宁波市“医师终身成就奖”获得者沈姣叶

凡人星事

记者 陈敏 通讯员 程冰凌

昨日,宁波市举行“中国医师节”庆祝大会,会上有10位医生被授予宁波市“医师终身成就奖”,这其中就有海曙区章水镇杖锡卫生院主治医师沈姣叶。捧着这珍贵的奖牌,沈姣叶激动难捺:“我只是一名默默无闻的乡村医生,没想到政府授予我这么高的荣誉!”

1976年,22岁的沈姣叶从原鄞县卫生技术学校毕业,来到章水镇杖锡卫生院,成为卫生院唯一的妇产科医生。“愿为山区人民的健康奉献一生!”上岗第一天,沈姣叶作出庄严的承诺。从此,沈姣叶全身心守护着杖锡山民们的健

康,这一守就是44年,当年风华正茂的学生妹,如今已是满脸的岁月沧桑。

杖锡卫生院成立于1958年1月,位于平均海拔约800米的章水镇杖锡村,距离宁波市区2个多小时的车程。因进出山区的交通极为不便,一碰上头疼脑热,尤其产妇生孩子,杖锡卫生院便成为杖锡村民平时最大的倚仗。初到杖锡卫生院的沈姣叶很快就开始独当一面。

1979年11月22日,身怀六甲的沈姣叶正在卫生院值班,隐约感觉到腹部阵阵隐痛。可正在这时,卫生院突然送来了一名即将临盆的产妇,产妇的情况相当紧急。来不及思考的沈姣叶立刻投入“战斗”,一边帮急产产妇检查,一边默默地忍受阵痛,终于产妇生下了一名男婴。此时,沈姣叶已是疼痛难忍,汗如雨下,5个小时后,她的女儿呱呱坠地。

因为山区的特殊性,沈姣叶作

为杖锡一带唯一的妇产科医生,很多时候不得不走山路上门为产妇接生。记得有一天,大雨倾盆,卫生院急诊室的电话铃突然响起,原来十几公里外一名产妇突然临盆,情况紧急,请求沈医生上门帮助接生。雨大、路滑,沈姣叶没有片刻犹豫,背上医疗箱便急急走上了山路。待她深一脚浅一脚赶到产房家,再深一脚浅一脚赶回家时,出生不足两个月的二女儿早已饿得哇哇直哭。

这么多年来,沈姣叶接生的孩子几乎遍及整个杖锡。就在几天前,有名中年男子来到卫生院,看到沈姣叶就激动地拉着她直道谢:“沈医生,还记得当年我儿子要出生时,我半夜来找您接生吗?”沈姣叶却一脸茫然,“这么多年,我接生的孩子差不多有千把个吧,真不记得了。”

一年又一年,沈姣叶身边的同事换了一个又一个。因杖锡卫生院