

# 定汪村的美丽蝶变： 艺术振兴点亮小康梦

**决胜全面小康  
决战脱贫攻坚**  
“山海同行·决胜今朝”主题采访贵州行

记者 董娜

“我最喜欢舒克和贝塔，我要像他们一样勇敢，以后当警察。”家住定汪村、刚上小学五年级的霆锋小朋友闪着大眼睛认真地说。童话大王郑渊洁也许想不到，在贵州偏远的山坳坳里，还有很多他的小粉丝。正是村里的第一个图书室——“未来书院”，为孩子们打开了畅想未来的知识之窗。

在宁海“葛家军”就地取材式的艺术改造下，小小的书院细细划分出阅读区、电脑区和书画区，书院外墙上特别设计了5个当地特有的石磨盘，进门的水泥地上横放着两个磨盘，边上用小石子覆盖着。“天圆地方，寓意孩子们在这里通过知识迈向社会、迈向世界！”屋主罗昌鸿满怀希望地说。这几天，村里的孩子常常三五成群来到书院，在这一方乐园里读书、做作业、画画，自由快乐地编织梦想。在不远的石阶高处，是村里妇女的手工小园地——“织梦坊”。几天前，宁海葛家村村民葛桂仙刚来到定汪，就被布依族精致的刺绣活儿吸引住了。“为什么不把刺绣和布娃娃制作结合起来，做一些方便携带又带有布依族文化特色的小香囊？卖出去后



昨天，在贵州省晴隆县定汪村“织梦坊”举行的东西部扶贫协作爱心直播活动，通过“看宁海”平台共卖出编织、压花、刺绣、布艺等手工艺品5.8万元，这些产品都是由宁海巧娘和葛家村村民与当地村民共同完成的。

(徐铭 严龙 摄)

既能增加收入，又能起到宣传作用。说不定这小小的香囊，就是打开定汪村致富大门的金钥匙呢！”如今，定汪村的妇女齐聚一堂，有交流切磋布依族传统刺绣手艺的，也有老艺人带着村子里的年轻大学生手把手传授技艺的，大家热情满满、干劲十足。

通过艺术设计重新打造的定汪村，每个角落都藏着惊喜。黄葛树景点改造完成，村民围坐在一起乘

凉议事；“葛家定汪小院”里，两地村民干得热火朝天，3棵从葛家村带来的桂花树种上了，院外的石椅上也坐满了人……原本寂静的小山村如今热闹非凡，村里随处可见大伙儿改造村庄的忙碌身影。

在光照镇党委书记邓瑞兰看来，艺术改造带来的最大变化，是人心的振兴、思想的振兴。“以前看到外人，大家都是怯生生的，现在见着，神态自信、笑容灿烂，眼里有光

了！”

邓瑞兰告诉记者，以往村里搞建设是政府大包大揽，村民还不一定满意。自从“葛家军”来到村里振兴改造，大家的思路转变了。51岁的罗回友主动拆除鸡棚，扮靓村庄；17岁的罗随妹主动跟着葛家村村民袁小仙学起了布娃娃编织；在“葛家军”和村民们开的改造动员会上，大家纷纷表态要出一份力……“因为他们都晓得，这是为自己干，动手建设自己的美丽村庄，人人可以成为艺术家！”邓瑞兰感慨万千地说。

“当下新农村建设很需要这种结对模式，我们把技艺留在这里，让村民之间互相交流学习，激发他们的内生动力和主观创造能动性。最重要的就是让村民树立村庄主人翁精神，自己的村子自己来建设。”葛家村党支部书记葛海峰告诉定汪村村民，只要自己思想上觉醒，相信政府，大胆干，定汪村一定会做得有声有色。

“葛家与定汪两村携手是一次非常有意义的创新和尝试，也是脑洞大开的一种扶贫形式，用艺术激发乡村活力，在注重本土乡村特色的同时兼顾艺术性，如果再嫁接上互联网，很可能会迸发出无穷的潜力。”中国人民大学公共政策研究院执行院长毛寿龙这样评价。

在村里有300年历史的黄葛树下，孩子们唱起了歌，他们想向葛家村村民的艺术改造帮说声“谢谢”。相信在两地村民不断努力下，不久后的定汪村，能像黄葛树一样重焕新生，处处有歌唱、有舞蹈，更有属于定汪的小康梦。

# 一年级新生入学，“光盘”成重要一课

**浪费可耻 节约为荣**

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员胡谷怀 杨阳)这两天，全市各所小学喜迎一年级新生入学，走红毯、开笔礼、拍照片、按手印、授礼物、入学储能等各类入学仪式，让新生的第一天学业生活新鲜感满满，而“光盘”成为新生入学最重要的第一课。

五乡镇中心小学为一年级新生准备了储能训练活动。孩子们在学校的第一顿午餐就开始了就餐礼仪的熏陶。学校给孩子们准备了定制餐盒，孩子们要学“光盘”、洗餐具、讲卫生、守纪律。

宁波市行知实验小学的新生从老师手中接过刻有自己姓名的“公筷共享”礼盒，并在承诺墙上签下了自己的名字，随后观看学校预先录制的“如何吃好吃”教学视频，进行公筷公

勺礼仪教育。老师还特地布置了德育微作业，让孩子们在家庭就餐时，实际操作“公筷”“光盘”的要求。

“老师，您瞧，我吃光了！”鄞州区江东中心小学举行了“向舌尖上的浪费说不”的开学第一课活动，学校设计了敲蛋蛋仪式和光盘侠贴纸，推出了新学期的关键词“节约粮食”，并提出了“三盘行动”：光盘、清盘、齐盘。

鄞州区第二实验小学教育集团

在一年级新生适应性学习的第一天，推出了“节约粮食，争做光盘小使者”主题活动。该校执行校长王旭萍说，希望孩子们都能够争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用自己的实际行动参与到节约粮食的行动中来。

北仑区高塘学校的新食堂宽敞明亮，餐桌上、墙壁上张贴了卡通式“光盘”宣传语，参加开学预演的一年级新生，成为首批“光盘”打卡人。

# 形成“利我利你利他”的餐饮消费新风尚

——《文明风起分餐制》一稿引发积极反响

记者 徐展新 孙佳丽

昨日刊登在《宁波日报》头版头条的稿件《文明风起分餐制》，引发积极反响。行业协会、餐饮企业、业内专家纷纷就分餐制在宁波的建立、推广和普及表达想法、提出建议。

“相比合餐制，分餐制优点多多。”市餐饮业与烹饪协会秘书长邵飞认为，分餐之后，消费者可以各取所需，节约食物、减少浪费，还能防止“病从口入”，切断病毒病菌在餐桌上的传播。

开元名都大酒店总经理梁广也十分认可分餐的必要性。“公筷公

勺很难实现100%的使用率，而分餐制可以从更前端解决卫生健康问题，还能实实在在减少食物浪费。”梁广向记者举例，一场10人参加的宴会需要10个主菜、6个到8个冷菜，替换成分餐制后，主菜可以缩减一半。“我们期待政府部门和行业推出相关规范标准，也会主动求变，努力为全社会控制餐饮浪费、培养节约习惯贡献力量。”

几天前，市餐饮业与烹饪协会就发出倡议，提倡分餐制，推行《位上菜制作规范》等服务标准。目前，已有不少中高端餐饮企业尝试就包厢内的主要菜品推行分餐制，

比如美宴、东福园等。

“恢复堂食后，我们就推出了两人份的分餐套餐，服务员会先摆上菜品，讲解菜品的历史和特色，之后撤下并分成小份重新上菜。”宁波东福园餐饮管理有限公司董事长张空表示，古代中国就有分餐的传统，欧美国家如今大多推行分餐制，“古为今用，洋为中用，结合厉行节约和文明城市创建的大背景，理应推广应用”。

“菜肴很棒，分餐的，很适合我和我的朋友。”“疫情防控期间，采取分餐制的套餐，相当人性化！”……分餐套餐试行之后，不少市民和游客在社交媒体和点评网站上为这一做法点赞。

如何推动分餐制落地实施，且拥有长久的生命力？“要引导社会树立对食物的敬畏之心。”邵飞表示，市餐饮业与烹饪协会将大力宣传，引导会员企业积极响应分餐号召，引导市民逐步转变餐饮习惯。

宁波知名文化旅游策划人陈民宪则建议旅游饭店、精品民宿、高星级酒店先行先试分餐制，选择一批试点单位展示推广，不断吸收专家、从业者和老百姓的意见，让分餐制的推广更符合风俗习惯、更易被大众接受，形成“利我利你利他”的餐饮消费新风尚。

# 宁波市新时代文明实践中心暨 农村文化礼堂建设工作推进会举行

本报讯(记者张昊)昨日，宁波市新时代文明实践中心暨农村文化礼堂建设工作推进会举行，总结和交流工作经验，全面部署我市新时代文明实践中心和农村文化礼堂建设工作。

建设新时代文明实践中心，是党中央作出的重大决策，我市共有6个区县(市)列入全国和省级试点。作为新时代文明实践的基层建设点，农村文化礼堂经过多年的建设，成为我市基层宣传思想文化工作的一张名片。

会议强调，要提高认识站位，切实增强新时代文明实践中心和农村文化礼堂建设的责任感和使命感。以当好“重要窗口”模范生的基础工程来实施，从巩固党在基层的执政基础高度来认识，以“全省争第一、全国创一流”的标准，切实把两项建设抓紧抓实、抓出成效，不断满足群众对美好生活的期待。

会议指出，要创新实践路径，全面深入推进新时代文明实践中心建设。准确把握目标定位，健全志

愿服务体系，整合资源凝聚合力，健全机制常态推进，力争年底前全市100%的乡镇(街道)建立实践所，80%以上的村(社区)建立实践站，为全国全省提供宁波的经验样板。

会议指出，要突出“建管用育”，全方位推进农村文化礼堂工作扩面提质增效。立足全面覆盖，补齐内容短板，加强队伍建设，创新管理机制，推动农村文化礼堂各项工作常态长效，确保今年完成应建村全覆盖建设任务，让文化礼堂成为美丽乡村和美好生活相契合的精神家园。

会议要求，要加强工作统筹，推动新时代文明实践中心和农村文化礼堂建设不断取得实效。各地各部门要做到统筹协调到位、工作指导到位、宣传推广到位，推动两项建设往深里走、往实里做，为当好建设“重要窗口”模范生作出新的贡献。

会议还表彰陈雁等101位同志为宁波市“最美文化礼堂人”。

# 2020宁波旅游节启幕

本报讯(记者张正伟 通讯员沈宁)逛市集、品美食、优惠景区……昨日下午，笔者从市政府新闻办召开的新闻发布会上获悉，2020宁波旅游节正式拉开帷幕，在接下来的两个月里，旅游节组委会将推出三大板块10项活动，惠民生、助企业，拉动消费，让“人人共享旅游发展成果”。

文化和旅游深度融合，旅游节活动更有“味道”。宁波文旅集市·外滩时尚夜活动推出非遗、文创和酒店民宿产品和旅游线路展示展销；9月底启动的宁波国际文化交流主题市集带来各国文化互动交流。“诗画浙江·甬菜百碗·寻味宁波”评选出的区县(市)百碗特色菜品、百家美食体验馆和美食旗舰店将亮相2020海丝之路(中国·宁波)文旅博览会。

此外，今年旅游节还将举办多场市场交流活动。长三角旅行商大会组织长三角16个核心城市重点旅行商来甬对洽采购、实地、踩线。内地游学联盟24省(区、市)成员单位代表以及港澳游学机构将来甬参加2020内地游学联盟大会。我市旅行企业还与航空公司联合开发“机票+景宿购”自由行产品，开展“十城万人游”活动。

(详细报道见A5版)

# 第七届市民文化艺术节启幕

今年将推出263项系列活动

本报讯(记者崔小明)昨天，记者从市委宣传部获悉，第七届市民文化艺术节将于9月至11月举行。今年将推出263项系列活动，其中市级层面133项。

据了解，市民文化艺术节自2014年以来成功举办六届，已经成为宁波一个代表性的文化品牌。前六届市民文化艺术节累计推出1200余项活动，参与市民1000余万人次，社会知晓度达到90%，总体满意度达到89%，已经成为我市规模最大、参与度最高、影响力最大的全民文化艺术盛会，对提升城市品质和文化影响力起到了不可替代的作用。

第七届市民文化艺术节是我市贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想、着力打造“独具魅力的文化强市”的重要举措。活动以文化引领典范城市为口号，围绕“高水平全面建成小康社会”这一主线，以当好浙江建设“重要窗口”模范生的总

体目标。活动内容分为市级和区县(市)级两个层面，以市中心城区为核心，辐射各区县(市)。

本届艺术节更加注重线上线下结合，活动内容、形式、载体更加多元化。本届艺术节策划推出了毕加索国际艺术大展、何占豪专场音乐会等高标准活动。同时，坚持把满足人民群众多样化精神文化生活作为出发点和落脚点，策划了“一人一艺杯”全民戏曲大赛、“唱响新势力”第二届大学生音乐节、第二届高校曲艺联盟擂台赛等活动。本届艺术节注重挖掘地域历史文化、展示城市特色文化，策划推出的“天一·夜宴”城市文化演艺系列活动，采用实景演艺的模式；“席地而坐·在此”书香宁波系列推广活动，旨在以朗读的形式传播宁波城市文化，打造书香宁波品牌。另外，还有音乐诗画剧《涤尘之旅》《听见·天一阁》、2020宁波(余姚)阳明文化周等活动。

# “做医生，就要学无止境”

——记宁波市“医师终身成就奖”获得者章伟文



记者 董小芳

从一名青涩的临床外科医生成长为宁波手外科、显微外科“一把刀”，问及“秘诀”，宁波市“医师终身成就奖”获得者章伟文笑着说：“做医生，就要学无止境。只有不断地学习和探索，才能更好地服务患者。”

这句话，从穿上白大褂起，章伟文坚持了40余年。

上世纪90年代初，宁波制造业兴起。不少宁波及周边地区的员工

由于操作机器不规范等原因，手外伤事故频发。那时，断指和手部疾病患者只能送往上海的大医院去治疗，不但花费大，而且不少人因为路上耽误了时间，导致终身残疾。

“要让断指病人在宁波就能得到及时、更好的救治！”章伟文暗暗发誓。

1993年，他前往上海华山医院进修。他很珍惜这次机会，在显微镜前一坐就是三四个小时。下课后，别人都回了宿舍，他却再次回实验室训练血管缝合。一天至少12个小时的练习，为他日后的高质量缝合打下了基础。

1994年10月，由他领衔的宁波第一个手外科专科在曙光医院开

诊。

1995年的一个深夜，一名双手十指被切纸刀割下的小伙子被紧急送到了章伟文的面前。坚持了整整36个小时，章伟文逐一将2根动脉、3根静脉、2条神经、2块肌腱、1块骨头接上，创下了当时全省十指断离再植手术成功的先例。

2001年，市第六医院正式成立。章伟文大力实施“科技兴院、人才强院”战略，积极推进学科建设和人才培养，不断加强医疗水平和服务质量的提升。目前，市第六医院已是省内规模最大的三级骨科专科医院，是浙东区域骨科病中心，手显微外科技术达到省内领先、国内先进水平。

# 既然选择了远方，便只顾风雨兼程

——记宁波市“仁心仁术奖”获得者金英华

记者 陈敏 通讯员 王珍珍

从医30余年，从北国之域到江南小镇，从心脑血管专科医生到全科医生，从浙江省“最美天使”到宁波优秀家庭医生，再到获得市“仁心仁术奖”……金英华的跨度很大，不变的，是她守护百姓健康的医者仁心。

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。这是金英华的人生信念。2002年，她作为引进人才来到宁海县黄坛镇卫生院。在这个遥远的异乡，这名朝鲜族医生凭着高超的医术、贴心的服务及高尚的医德，成了卫生院最受欢迎的医生。

金英华深知，做村民的好医生，不光要靠良好的医术，还得把病人当成朋友。能用低价药的，她就不贵的药。有些老人来配药忘了带钱，她就先垫上。每次轮到她坐诊的时候，她总是坚持把最后一位病人看完才下班，还延迟个把小时成了常事。她总说，村民大老远来看病不容易，不忍心让他们白跑一趟。

金英华是黄坛镇联溪村的联村医生。和不会讲普通话的村民沟通成了横亘在她面前的障碍。她没有气馁，一边向村民学习方言，一边了解当地的慢性疾病谱。同时，她开展健康讲座，以

提高村民的健康意识，并探索新的方式引导村民参与健康检查。自担任联溪村联村医生后，她风雨无阻，坚持进村入户服务，无论白天黑夜，还是刮风下雨，吃住任便，只要有病人呼唤，随叫随到。

金英华的努力没有白费。如今，联溪村村民的健康意识明显增强。“上一次在村里举办健康讲座的时候，坐满了人，中途没有一人离场。”金英华欣喜地说。

金英华对常住村里的60岁以上的老人都能叫出名字，就这样，她的责任村成了黄坛镇的一个标杆村、样板村，她也受到了当地群众的好评。