



2020年9月 1 1 日 星期五 农历庚子年七月廿四





创"新"创"星",菜市场改出文明新风尚

奋力争创全国文明城市"六连冠"

地上"湿漉漉"、灯光"暗搓 搓"、气味"臭烘烘"、垃圾到处 有、讲话全靠吼……这几乎是从前 菜市场的全景"素描"。如今,对 于家住海曙区南苑小区的孙老伯而 言,他每天喜欢逛逛家门口的南苑 菜市场,再也不必像以前那样"来 去匆匆"。

是什么样的改变,让这个建于 1996年、营业面积1700平方米的 老菜市场变得有吸引力了? 昨天上 午,记者到实地一探究竟。

进入市场,整洁、亮堂、智能 化的新风扑面而来。"改造花了近 500万元,还加装了中央空调。" 南苑菜市场负责人介绍,作为规模 不大的社区配套型菜市场,这里原 先仅规划摊位25个,再加上互联

裘东耀会见

本报讯(记者易鹤)昨日下

裘东耀对邵广禄一行来甬参加

午, 市委副书记、市长裘东耀会见

了中国电信集团公司党组副书记、

2020世界数字经济大会暨第十届

中国智博会表示欢迎, 感谢中国电

信一直以来对宁波发展的大力支

持。他说,当前,宁波正在推进信

息基础设施提升、融合基础设施提

速、创新基础设施提质、新基建带

动产业赋能等四大行动,扩大新型

基础设施建设规模,提升创新能

级,加快打造全国新型基础设施建

设标杆城市。希望中国电信继续深

化与宁波的战略合作,在高品质

董事邵广禄一行。

网买菜兴起, 商户生意不如从前 重新规划提升后,菜市场除了硬件 条件令人眼前一亮,还作了智能化 升级、引进"网红"专卖,直接进 入"3.0版本"

眼下的南苑菜市场,摊位增至 32个,内外各色店铺环绕,蔬菜 区、水产区、肉类区科学设置。每 个摊位配置智能电子秤和商户智慧 屏,让消费"明明白白"、管理 "可追溯"、市面"清晰领"。菜市 场还专门引进"前童三宝"、宁海 糕点等"网红"和"老字号"品 【下转第7版②】

设和新基建产业生态培育等方面给

予宁波大力支持,双方互利合作、

产业数字化、数字产业化、城市智

慧化赋予的机遇,加快5G网络、

数据中心等新型基础设施建设,推

进互联网、大数据、人工智能同实

体经济深度融合, 做强做大数字经

济和智能产业,推进新型智慧城市

建设,取得了丰硕成果。中国电信将

全力支持宁波网络信息基础设施建

设、智慧城市管理与民生应用体系

建设、"互联网+"新业态培育发展

为宁波数字经济高质量发展和智慧

城市高水平建设贡献更多力量。

邵广禄说,近年来,宁波抢抓

共赢发展。

来自海曙区卓远愈养中心的温暖记录

记者 金波 王佳 陈朝霞

在宁波,18万持证的残障人 士中,2万多名是精神残障,尤为 艰难和困顿。

同在一片蓝天, 他们却生活在 "不同的世界",自身饱受精神折 磨, 也给家人带来无尽苦楚。

这样的至暗时刻,5年前患上 被害妄想症的欣悦(化名)经历 过、挣扎过。如今的她, 破"茧" 新生。帮助她和她的120多名病友 重塑生活的,是一家位于海曙区古 林镇从事精神康复的社会服务机构 -卓远愈养中心。

点亮希望之灯,让精神病患走 出阴影, 共享美好生活。康复路 上, 欣悦遇见了她和病友渴盼许久 的"希望彩虹"。

改变 从拆除5道铁门开始 -

许多成年人经历过精神创伤的 那一刻。很多人"走"了出来,有 些人却没有。

5年前,面对婚姻受挫,欣悦 陷入了情绪泥沼。因为害怕"被迫 害",她将自己深深"锁"在屋内。父 母放置在门外的食物,她从未取用, 只吃一种食品——方便面。家里囤 积的方便面能铺满客厅。

"令人痛心的是,她不承认自 己生病了, 拒绝就医, 拒绝入院, 没有系统治疗。总在不断服药、停 药间打转,孩子的身体机能、社会 功能严重衰退。"为了"唤醒"女

本报讯 (记者何峰) 昨日下

午,市政协主席会议成员集体视察

文明城市创建工作。市政协主席徐

宇宁强调,争创全国文明城市"六

连冠"即将进入最关键、最紧要的

阶段,要以最好形象、最佳状态、最

美风景,打通创建工作的"最后一纳

米",交出文明城市"六连冠"高分答

卷。李军、叶双猛、张明华、陈为能、

务中心和海曙望春街道清风社区的

主席会议成员视察了市行政服

叶正波及陈文祥参加。

儿, 欣悦父亲四处打听, 希望能有 一个机构帮到他们。

几经辗转,他结识了陈红辉, 卓远愈养中心的负责人。

2014年,有医学背景的陈红 辉组建专业团队,探索精神康复新 模式; 2015年, 他们在镇海开设 了镇乐康福苑,继续大胆探索,形 成了较为独特的精神残疾人康复模 式, 康复率达到70%; 2018年, 团 队与正加速精神残疾康复转型升级 的海曙区对接,对古林镇一家康复 中心进行运作管理, 也就是卓远愈 养中心的前身。

欣悦父亲找到陈红辉时,他正 "接手"中心不久,中心已有大的

院内是一个有花有草的庭院空 间,是中心为精神残障患者打造的 "疗愈花园",可以搬运花木、浇水 施肥,参加园艺劳动"以工促疗"。

"这或许可减轻女儿对入院就 医的排斥。"欣悦父亲的欣喜,得 益于陈红辉的一个理念,做好精神 残障康复,"有温度"还不够,必 须朝着"有尊严"进发。

陈红辉接手后的第一件事,是 将院内的5道铁门拆除。

出于安全考虑,原先病区做了 分割,界限便是一道道铁门。"病 患自主生活越少,对他的康复越不 利。"陈红辉大刀阔斧将铁门一一 拆除,带领团队新建改造住宿环 境,率先采用"开放式"管理,并 开发实施地感、床感技术,以记录 病患的行为轨迹, 时时观察, 不予 束缚, 又确保他们的安全。

徐宇宁在市政协主席会议成员集体视察文明城市创建工作时强调

创建工作, 听取了市文明办关于文

明城市创建工作情况的汇报,并进

重视文明城市创建工作,提出争创

全国文明城市"六连冠",是我市

当好"重要窗口"模范生的一次全

面展示,不但要高分创建成功,而

且要争先进位。从创建工作看,精

神领会精准到位, 市文明办高标

准、高效率、高质量落实工作举

措,各相关部门工作积极主动,各

徐宇宁指出, 市委市政府高度

交出文明城市"六连冠"高分答卷

打通创建工作"最后一纳米"

行座谈交流。

卓远愈养中心的环境和理念, 让这位绝望中的父亲看到了希望。

重塑 搭起独特的"康复桥" —

初入中心,欣悦有些抵触,但 随着多样化、链条化康复治疗的展 开,她渐渐配合、主动康复,大半年 后,病情明显好转。

为了帮助欣悦更好回归社会, 和对待很多能够"自理、自控、自 立"的康复期患者一样,陈红辉创 设条件,"聘请"欣悦担任助手, 任职中心办公室。

角色的转变,让欣悦更有机会 接触中心实施的康复模式,严父式 管理、慈母式照料、多样化活动、规 范化训练,日复一日,不曾间断。

"很多细节,充满温暖。" 欣悦 说。小到一个暖瓶,因为存在安全 隐患,中心购入智能饮水设备代 替,水温常年保持在38℃。对于 不愿服药的病患, 医护人员想方设 法,通过心理辅导、合理剂量、采 用人性化方式让病患接受。每名病 患的病史状况、性格特点、康复效 果,都有了解和记录。

奇迹时刻,是专业力量在闪 光。除了引进专业医生, 陈红辉请 来了专业营养师、运动康复师、心 理治疗师,根据心智障碍者的不同 状况,制定个性化康复方案、生活常 识课程,模拟抗压和运动康复、职业 康复等训练,"患者致病原因有先天 和后天,症状有幻听、狂妄、暴躁等, 对待每一名病患,不仅是药物,每

区县(市)工作扎实有力,体现了

走在前列的要求、争当模范生的水

准,体现了争创全国文明城市,不

单单是为了拿牌子、得荣誉,更是为

了提升城市品质,真正做到为民惠

民靠民。措施落实迅速有力,市文明

委领导有力,文明办指导有方,抢抓

进度,完善机制,一项一项抓落实,

一件一件抓达标,将高标准、常态化

的精细治理要求落到了实处。协作

配合默契顺畅,各级各部门站在全

市"一盘棋"的高度,上下联动、左右

天的饮水、餐食、运动等'剂量' 也必须精确。"陈红辉说。

欣悦多次接受模拟抗压训练, "不是一味地抚平、迁就。" 欣悦 说,在VR应用中,她被"带"到 很真实、很立体的生活场景,"比 如,在超市购物时发生口角,我即 时的言语、表情等反应,都有老师 在旁观察,随时调适,帮助成长。"

"治疗,应该是为了病人更好 地生活。"让人刮目相看的是,中 心以物理和心理康复等科学方法让 精神残障人士成功戒烟,成为全国 首个无烟化管理的精神康复托养机 构。"精神残疾人吸烟危害比正常 人群大,但戒烟很困难,我们团队 就是要对最难的人群做最优的服 务。"陈红辉说。

卓远愈养中心自2018年6月成 立以来,零安全事故、零复发,有 120多名精神残障人士康复回归社 会。欣悦在中心结识的好友康成 (化名)是其中一位,去年康复出 院后找到了一份简单的工作,有了 一定收入。"虽然不多,却意义重 大,这份简单的幸福在别人看来可 能司空见惯,却是我们一家人渴盼 许久的。"康成家人说。

坚守 凝聚爱的力量

"改变一个人,改变一家人。" 在看到欣悦和父亲携手走出中心的 那一刻,陈红辉觉得,所有的努力 和付出,都是值得的。

【下转第7版①】

协同,社会各界共同参与,形成了共 同创建、齐抓共管的强大合力。氛围 营造浓厚良好,将宣传群众、动员群 众、教育群众贯穿创建全过程,营造 起全民参与、全民同创、全民共享 的浓厚氛围,推动创建活动走向 "全民互动"

徐宇宁强调,前阶段,市政协 派出政协委员和机关干部摸实情。 找痛点、出实招,以"一竿子插到 底"的精准监督,走进文明城市创 建的"里里外外、边边角角"。接 下来, 两级政协组织、广大政协委 员要围绕推进文明城市"高标准、 常态化"创建长效机制要求,善始 善终、善作善成,当好榜样、做好 示范, 引导和推动全体市民树立文 明观念、争当文明公民、展示文明 形象,为高分夺取全国文明城市作 出政协贡献。

5G网络、新一代数据中心、工业 施惠芳、陈炳荣及朱金茂参 互联网基础设施、新型智慧城市建 裘东耀会见

中国进出口银行客人

世界数字经济大会嘉宾

本报讯 (记者易鹤) 昨日下 午,市委副书记、市长裘东耀会见 了中国进出口银行党委委员、副行 长宁咏一行。

裘东耀对宁咏一行来甬考察表 示欢迎,对中国进出口银行长期以 来给予宁波经济社会发展的关心支 持表示感谢。他说,今年以来,宁 波坚决贯彻党中央、国务院和省 委、省政府的决策部署,统筹抓好 疫情防控和经济社会发展,各项工 作取得了积极成效,这其中也离不 开中国进出口银行的大力支持。当 前,宁波正在深入贯彻习近平总书 记考察浙江、宁波重要讲话精神, 深化落实"六稳""六保"举措, 推进"246"万千亿级产业集群建

设和"225"外贸双万亿行动,努 力当好浙江建设"重要窗口"模范 生。希望中国进出口银行围绕宁波 外贸稳定发展、制造业提升、重大 项目建设等加大资金支持力度,双 方实现更高层次的互利共赢发展。

宁咏对宁波的发展前景充满信 心。他说,宁波是制造业"沃 、改革开放高地和金融发展福 地,近年来发展势头良好,令人印 象深刻。中国进出口银行将认真贯 彻落实党中央、国务院的决策部 署,积极发挥政策性银行的独特优 势,加大对宁波外贸、制造业发展 等方面的信贷投放力度,为宁波推 进高质量发展做出积极贡献。

施惠芳及朱金茂参加。

15家甬企 入围中国民企500强

位居全国第七,宁波民企从"小而美"迈向"大而强"

本报讯 (记者俞永均 金鹭) 昨天,全国工商联对外公布"2020 中国民营企业500强", 宁波有15 家民企入围,位居全国各大城市第 七。其中,雅戈尔集团以年营业收 入1116.1亿元排第47名,金田控 股、奥克斯集团也进入百强,分别 居第67名和第97名。另有20家甬 企入围 "2020 中国民营企业制造 业500强",2家甬企上榜2020中 国民营企业服务业百强。

据了解,今年民营企业500强 入围门槛突破200亿元,宁波上榜企 业数量与上年持平,制造业500强上 榜企业数量则同比增加了2家。从制 造业榜单看,从事化学原料和化学 制品制造的科元精化、合盛集团为 今年首次上榜,预示着宁波化学行 业民营企业开始往龙头方向发展。 中基宁波集团和浙江前程投资人围 民营企业服务业百强,其营业收入 较上年都有超过100亿元的增加。

"与往年相比,今年宁波入围

民企规模稳步提升,总体排名呈现 上升趋势。上榜企业主要集中在纺 织服装、汽车制造业等'246' '225'相关领域,这从一个侧面反 映了宁波民营经济的高质量发 展。"市工商联负责人表示。

近年来,宁波民营企业主动适 应环境变化,以创新引领加快转型 升级步伐,逐步从"小而美"向 "大而强"迈进。据市工商联 《2020年宁波市上规模民营企业调 研报告》显示,参与调研的169家 企业去年营业收入总额达1.19万亿 元,净资产总额3388.7亿元,利润 总额527亿元,均创历史新高。从 户均数据来看,各项指标较上年增 长20%左右,发展势头强劲。

创新是宁波民企保持"韧性" 的硬核实力。根据调研,超74%上 规模民营企业以自主研发模式打造 关键核心技术,以科技塑造竞争 【下转第7版③】 力。

(详细榜单见第10版)

教师节之夜,"立德树人 美育启智"——云端音乐课在央视精彩呈现 历时四年,俞峰音乐大师公开课从宁波走向全国

www.cnnb.com.cn

记者 林旻 鄞州区委报道组 徐庭娴 通讯员 贾嫣娜

昨晚,"立德树人 美育启 —云端音乐课在央视音乐频 道精彩开讲。由中央音乐学院院 长、著名指挥家、全国高校美育教 学指导委员会主任委员俞峰携宁波 交响乐团、中央音乐学院合唱团向 全国青少年普及高雅艺术知识,开 启新学期音乐第一课。

四年来,这位从宁波鄞州走出 去的著名指挥家,用交响音乐与美 学教育相结合的授课方式,不仅为 宁波打造了一张独一无二的城市文 化名片,而且伴随着大师开讲、视 听盛宴的多维度呈现,成了享誉全 国的美育品牌。

开全国先河,交响音 乐结合美学教育

"带领一个交响乐团,通过经 典交响乐、中国红色经典曲目演 【下转第14版】



(鄞州区委宣传部提供)

▶ 今日推荐

世界数字经济大会 暨第十届智博会来了

为期4天近300家国内外数字经济企业(机构)参展

明州大桥昨起 全面恢复交通

