

# 带状疱疹疫苗在宁波开打

## 接种人群为50岁及以上的成人

本报讯(记者陈敏 通讯员王锋)昨日,带状疱疹疫苗在鄞州区首南街道社区卫生服务中心正式开始接种。这意味着从此宁波市50岁及以上中老年人可以通过接种疫苗,预防带状疱疹病毒。

Virus,简称VZV)经再激活引起。除单侧皮疹外,带状疱疹常伴有严重的神经病理性疼痛,疼痛可为钝痛、抽痛或跳痛,常伴有烧灼感,多为阵发性,也有持续性。带状疱疹多发生于50岁及以上人群,且随着年龄的增长,发病率会不断提升。在我国,带状疱疹每年影响近300万成年人,且在50岁以上人群中每年的新发病例达到

156万例。目前临床上对带状疱疹的治疗手段有限,目标是缓解急性期疼痛,缩短皮损持续时间,防止皮损扩散,预防或减轻带状疱疹后神经痛等并发症,要想远离带状疱疹所带来的身心困扰,最有效的手段是通过接种带状疱疹疫苗进行预防。据介绍,带状疱疹疫苗的接种

人群为50岁及以上的成人。疫苗需接种2剂,间隔2个月,如需改变免疫程序,第2剂在第1剂后2-6个月之间接种。接种方式为肌肉注射。带状疱疹疫苗属于非免疫规划疫苗,疫苗价格为1598元/支。接下来各区县(市)将陆续提供该疫苗的接种服务,有接种需求的市民可咨询当地接种门诊。

# 冷空气明天到访

## 甬城最低气温降至“1”字头



本报讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)今年第11号台风“红霞”在南海兴风作浪,长江中下游受低涡切变线影响天气转凉。从昨天下午开始,雨水如约上线,气温应声而落。户外湿度较高,甬城秋意尽显。从明天开始,随着冷空气到访,气温还将继续下滑。

根据中央气象台预报,今天,江南中北部、华南西部及西南地区东部有中到大雨,部分地区有暴雨,局地大暴雨,并伴有短时强降雨

水等强对流天气。20日至23日,中东部地区自西向东还将有一次较大范围降水天气过程,西北地区东部、华北、东北、黄淮等地先后有小到中雨,局地大雨,上述地区还将有4℃至6℃降温;江淮、江南、华南大部及西南地区东部等地有中到大雨,局地暴雨。一场秋雨一场凉。根据预报,今天阴有阵雨局部雨量中到大,今天夜里到明天有中到大雨局部暴雨,19日阵雨转阴到多云,20日到21日多云,22日以后多阵雨天气。今天气温23℃至27℃;明天起气温有所下降,最低气温18℃左右,最高气温除20日到21日在26℃至27℃之间,其余时段23℃至24℃。

# 镇海网格员救起七旬落水老人

## 这是他第三次从水中救人



本报讯(记者何峰 通讯员林晓艳 李洁)“谢谢你,谢谢你救了我……”昨日上午,正在镇海炼化医院接受救治的镇海蛟川街道陈家村村民王阿姨向村里网格员高孝贤连声道谢。

昨日早上,73岁的王阿姨骑着电动三轮车去女儿家。7点40分左右,到了陈家村老周港附近,王阿姨正准备下车,没想到连人带车掉进了老周港,老人被三轮车压在水里。“可能是我的手碰到了‘油门’,三轮车突然向前冲,我也一起掉下去了。”王阿姨回忆起当时的惊险一幕仍心有余悸,“幸亏有这位好心人救了我。”老人指着边上的高孝贤告诉记者。高孝贤是一名退伍军人,是蛟

川街道陈家村的网格员。一早,高孝贤骑着电动自行车去上班,途中看到老人落水便赶紧下车救人。“当时,王阿姨的身体被三轮车压在下面,只有脚露在水面上。我就抓住她的脚使劲拉,然后抓住她的手把她拉上来。”高孝贤说。随后,两名路人和高孝贤合力将三轮车拖出水面。高孝贤立即用车将老人送往镇海炼化医院救治,随后他便匆匆离开。“当时这种情况,脑子里就想着救人。”高

孝贤说。上午9点半,高孝贤再次来到炼化医院看望老人,此时老人已换上干净的衣服,受伤处也做了包扎处理。见到救命恩人,老人及其家人连声道谢。这已经不是高孝贤第一次救人了。2000年,高孝贤在一个鱼塘里救起一名老人;2017年,高孝贤又在陈家村救起一名落水孩子。他是省级优秀网格员,今年还被聘为镇海区抗疫先进个人。

# “五美”驱动建设新溪口

清晨,剡溪两岸的溪口新城与远山构成了一幅和谐的生态宜居图。根据已编制完成的《溪口镇美丽城镇建设行动方案》和全面升级环境美、生活美、产业美、人文美、治理美“五美”指数,今年该镇共安排年度投资3.6亿元,13个“五美”创建项目开工率达100%,预计今年年底前可全部完工,努力冲刺省级美丽城镇建设样板镇创建。(严龙 严世君 摄)



# 四大汽车站 今起预售国庆期间汽车票

本报讯(记者张燕)记者从交通运输部获悉,为方便广大旅客出行,宁波汽车南站、中心站、东站和北站从昨日起预售期延长至15天(含当天)。16日起可预售至9月30日(含当天)之前车票,17日预售10月1日车票,从10月2日起恢复7天预售期(含当天),即10月2日预售10月8日之前车票,依次类推。各大车站实行实名制购票,进站后旅客可直接刷二代身份证检票上车。由于假日期间客流量较大,高峰时段请旅客至少提前30分钟验票进站,如有问题及时咨询车站服务人员解决,以免耽误行程。

需要注意的是,根据规定,成人及身高超过1.5米的儿童购买全票,身高1.2米至1.5米的儿童购买半价儿童票,1.2米以下儿童乘车须购买携童票(携童票可售张数有限:班车总座的10%,购携童票免费但不提供座位);每张全票限购一张携童票,超过一人或要求提供座位的,请按规定购买儿童半价票或全票。疫情还没结束,乘车仍需佩戴口罩,勤洗手,保持良好的个人卫生习惯。

# 我市推出500万元“甬延黔行”文旅消费券

## 市民可登录甬派开抢

本报讯(记者张正伟)夏暑退去,秋意渐浓,延边文旅来到宁波,举办国庆黄金周“甬”人延边文旅推介会,邀请宁波市民秋看层林尽染、冬上长白山观雪。作为对口合作地区,近年来宁波与吉林延边在文化旅游产业合作、项目投资、人才交流、客源互送等方面开展了卓有成效的合作,文旅投资逾10亿元。疫情防控进入常态后,延边文旅将宁波作为跨省推介的第一站。推介会上,延边旅行企业为宁波市民带来了轻奢、亲子、研学、疗休养四大特色产品,路线遍及延吉、防川、图们、和龙、安图、敦化等旅游城市。作为色彩最为斑斓的季节,秋天走进位于中、朝、俄

三国交界之处的防川,骑行在边境线上,看40公顷花海“花开香三邻”,听“笑语传三邦”;还能跨过边境线,体验俄罗斯符拉迪沃斯托克和朝鲜罗先的异域风情。宁波与延边结对以来,双方以“最高站位”推进文化和旅游合作,开通直飞航线,延伸宁波疗养休养政策。此次为了吸引市民去延边过“十一”,我市专门推出500万元“甬延黔行”文旅消费券,市民可登录甬派开抢,享受2000元抵扣300元、3000元抵扣500元优惠。市民凭优惠券在11月底前到旅行社报名黔西南和延边旅游线路可抵扣相应额度。延边文旅部门“投桃报李”,也推出了颇具吸引力的奖励政策。

# 为这样的言传身教点赞



梁正 近日,笔者乘坐公交车,车上人很多。途中上来一对母子,小男孩五六岁,女士刷卡后,领孩子往车后座走。有乘客主动让座,女士婉拒了。车行了三四站,热心乘客见这对母子还没有下车,就又来让座:“用不着客气,你坐,就让孩子坐吧,坐着稳当。孩子小,别摔着。”女士对孩子点点头,孩子高兴地坐下了。然而,女士似乎很不高兴,把孩子拉起来,责备道:“为什么不和阿姨说谢谢?不懂礼貌就不能坐!”这时,孩子明白过来,连忙向刚才给他让座的阿姨道谢,女士这才允许孩子再次坐下来。车继续

前行,乘客们纷纷下车,车上的人渐渐少了起来,孩子旁边有了一个空座。这时,孩子就提醒妈妈坐下。可是,这位女士坚持不坐。她跟孩子说:“咱们只刷了一次卡,不能坐两个座位。”直到终点站,这位妈妈始终站着……一个尊崇社会公德、的母亲形象在这样一件小事上显露出来,它传递着一股“感恩”的温暖,让爱心给予者感到欣慰。从小事中让孩子学会发自肺腑地去感恩爱心,以后长大了才能奉献爱心。同样,这位妈妈刷了一次卡,认为只能享有一个座位,再占用座位就是一种“侵占”。她在孩子面前,以实际行动守住了这样的道德底线,给孩子做出了表率,这值得点赞! (欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

# 奉化:全力打造全域幸福颐养服务区

本报讯(记者严龙 奉化区委报道组严世君 通讯员王幸幸)昨天下午,30多位从宁海组团赶来的老人到奉化区岳林街道,参观本月中旬开业的岳林康养院。该院是岳林街道以公建民营的方式,委托第三方进行社会化运营,它也是该区第一家定位中高端市场,同时在院内设立失智症专区、开设一甲医院的康养联合型养老机构。今年以来,奉化区构建以“居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养相结合”为特点的覆盖城乡的社会养老服务体系,提升老年

人的幸福感和获得感。让困难老人住上“适老屋”。今年,奉化区确定81户偏远农村地区的困难老年人进行适老化改造,以每户1万元的标准,通过一户一案、专门定制的方式,以厕所、厨房为改造重点,尽可能改善这部分老年人的日常生活条件。让更多的老年人吃上“热乎饭”。从2013年大堰镇西堡窑村建立第一家农村老年食堂开始,在“区级补助一点、镇(街道)配套一点、村级补贴一点、老人支付一点”的运营模式下,目前全区建有

实体化老年食堂45家。近年来,该区还尝试通过“中心食堂”配送、网点(养老机构、社会餐饮店)签约共建、农村地域邻里助餐、主城区“互联网+送餐”等方式,确保每个村(社区)都具备一种以上助餐方式。目前,全区390个服务网点已形成“15分钟助餐配送餐”服务圈,让老年人以承担得起的价格享受“饭来张口”的待遇。引入更丰富的养老服务模式。随着居民生活水平的不断提高,奉化区出台了养老升级政

策,以满足老年人日益多元、专业的养老服务需求。2018年,滕头养生颐乐园开园,该养老院立足滕头村,集居住、医疗、康复、休闲于一体,吸引了10多个省市200多位老人来此进行候鸟式旅居养老。建筑面积达到1.3万平方米、拥有300张床位的奉化区岳林康养院的投运,将进一步增强养老产品的丰富性,让老年人有更多的选择。奉化区民政部门负责人表示,他们将积极推进全域幸福颐养服务区建设,让更多的老年人老有所养、老有所依、老有所乐。

# 鄞州166座公厕“爱心雨伞”通借通还

本报讯(记者张凯凯 通讯员范奕齐 陈月影)9月14日中午,骤然滂沱的暴雨把许多甬城市民淋了个“措手不及”。带着孩子在天童北路环卫公厕里如厕的杨女士正一筹莫展的时候,环卫公厕管理员提醒她,公厕的“爱心驿站”可提供无偿借伞服务。“当时我高兴坏了!宁波的秋天还有梅雨季节总是时不时来一场大雨,出门时忘记带伞是常有的事,这样的服务实在是太贴心了!”从今年7月开始,鄞州公厕“爱心驿站”悄然推出了无偿借伞服务,以缓解突如其来的大雨对市

民出行造成的困扰。这项便民操作起来非常方便,市民只需要用手机扫公厕墙上的“二维码”,进入平台的借伞界面,留下姓名和手机号码,通过审核后即可实现借伞,整个过程不超过1分钟。 “这项无偿借伞服务,是基于此前鄞州环卫部门公厕推出的‘二维码’考评监管系统平台。通过这一平台,市民不仅可以对公厕保洁进行评价打分,还能借伞。”鄞州区环卫指导中心相关负责人说。这些爱心雨伞不仅借方便,还也简单。目前,鄞州区环卫指导中

心整合了辖区166座公厕,市民所借雨伞不用还到原来借出的公厕,只需要在“二维码”平台的“公厕导航”里找到离自己最近的公厕,就能实现通借通还。看着红色伞面上印有的“‘爱心驿站’爱心伞、文明城市文明人”的字样,杨女士表示,这样的便民服务让人觉得温暖,她也不会辜负“爱心驿站”的一片热心。记者从市城管环卫部门了解到,目前我市环卫公厕基本普及“爱心驿站”功能,市民可免费加水、休息,使用急救救援包处理伤口,用微波炉加热饭菜等。

# 镇海区ZH07-01-18-02地块地下设施登记公告

镇海区ZH07-01-18-02地块已列入2020年度土地出让计划。因地块出让需要,需在地块出让前对上述地块内的电力、通讯、供水、排水、燃气、人防工程等设施进行排摸,以确保该地块内地下无管线及相关设施。请相关权属单位于见报之日起五个工作日内,到镇海区骆驼街道办事处进行登记确认,逾期不予登记的,视作该区域内相关设施迁移完毕,由此可能造成的后果由权属单位自行承担。 附图: 联系人:金嘉伟、吴义兵 联系电话:86590611、86275369 联系地址:宁波市镇海区骆驼街道东开路222号213室 宁波市镇海区城市土地储备中心 2020年9月17日

