

运动振兴乡村,宁波走在前列

记者 林 海 通讯员 周 力 方娟英



▲“滕头杯”萧王庙街道个人象棋排名赛比赛现场。(周力 摄)

▶“去撒野”国际越野跑接力赛在奉化区举行。(周力 摄)



运动铸造新民俗

奉化区萧王庙街道滕头村,作为中国美丽乡村建设的样板村,曾获得“全球生态500佳”“世界十佳和谐乡村”和首批全国文明村等70多项国内外殊荣。2016年7月1日,习近平总书记勉励滕头村“‘常青树’不容易,一定要继续走在前列”。滕头村始终以“绿水青山就是金山银山”理念为引领,通过“红色党建+绿色发展+金色未来”的发展模式,实现可持续发展。

滕头村有一片树林,林间有一块刻着“力挽狂澜”字样的石碑,而周边的树正是当年参加“滕头杯”中国象棋赛的“棋王”栽种的。当时,吉林选手把一名广东选手“杀”得溃不成军,后者在发岌可危的情况下如有神助,下出了一着妙棋,化险为夷、转败为胜,最终赢得了比赛,此为“力挽狂澜”的出处,而石碑旁边也摆放着当年这场精彩比赛中棋手使用过的棋盘。

滕头村在2000年引进了宁波籍中国象棋国家大师邱东。该村连续多年形成惯例:每逢正月初三,周边村庄的象棋爱好者齐聚滕头举行中国象棋比赛。作为滕头村的传统赛事,象棋赛不仅让棋友们度过一个健康有益的春节,而且看比赛也让村民多了一个节日文化娱乐项目。

类似的情景也出现在象山县青山头村。为了满足群众健身需求,解决老百姓“跳广场舞没场地”的难题,村里前几年建起一座总面积8000多平方米、总投资近200万元的体育休闲公园,除了1000平方米的运动广场外,还有1个笼式足球场、1个标准篮球场、1个门球场、250米健身步道、4个乒乓球场。体育中心和山体公园的建成,不但充实了本村群众的业余生活,还吸引了周边村民乃至四面八方的游客纷至沓来,连续2年协办的宁波市“美丽乡村奥运会”迷你马拉松赛,成为当地村民的盛大节日。

赛事拉动新产业

今年4月,“江南百英里赛道纪录挑战赛”在奉化区溪口镇进行,颁奖时迎来超过450万人次的关注。在疫情的阴影之下,这场“一个人的江南百英里”成为今年国内马拉松和越野跑赛事中为数不多的亮点之一。浙江省体育局副局长李华亲赴赛事现场,为打破纪录的唯一跑者赵家驹颁奖。而为了“江南100”系列赛事,赛事总监葛海标6年来已累计投入500万元以上的个人资金,而他本人作为创始人,从未从赛事公司获取分毫报酬。对于通过骑自行车、跑马拉松、玩越野赛逐渐走出失眠困扰的葛海标来说,四明山的山山水水在他心里留下了美好印记,成为他创办商业越野赛的驱动力。

赛事融入文化,带动乡村经济。在龙泉市体育部门的支持下,葛海标创办的“江南之巅”天空越野赛入选浙江省十佳商业体育赛事,他和团队还远赴日本举办了“环富士山100越野赛”,这在国内同行中是第一次。通过举办30多场越野赛,葛海标团队把宁波乃至

松赛,成为当地村民的盛大节日,青山头村实现了从落后村到体育特色村的华丽转身。村支书蒋秋军说:“我自己是乡村医生,发现很多病人生病的根本原因是缺乏锻炼,所以我作为书记倡导体育健身,现在村子里‘三高’人群占比从起初的70%下降到了35%。”在2018年浙江省第十六届运动会上,蒋秋军作为我省群众体育工作的先进代表作典型发言,介绍了该村成为体育特色村的经验。

布龙作为奉化区的国家级“非遗”项目,逐渐形成了体育赛事和文化遗产的产业链。近年来,当地政府成立奉化布龙保护工作领导小组,将奉化布龙的传承问题提上重要的议事日程。“我的儿子陈亮亮是舞龙项目的国际级裁判员和国际级教练员,经常在外面教人舞龙;女儿陈晶晶在家里负责经营网店,与国内外的客户联系业务。他们已经成为我的左膀右臂。”奉化布龙代表性传承人陈行国自豪地说。在当地政府的大力支持下,奉化布龙的传承从娃娃抓起,尚田镇中心小学、奉化高级中学、奉化技工学校、尚田中学等学校成立了布龙传承基地。从2002年开始,奉化高级中学把布龙作为特色体育项目,目前全校有800多名学生参加了奉化布龙这门选修课的学习,成立了80多支舞龙队。每逢重大节日,奉化布龙成为当地文化演出的保留节目。

在余姚市梁弄镇横坎头村,69岁的门球国家一级裁判汪爱珍介绍,她打门球已有10多年了,现在村里为老年人建了4个门球场,并成立门球队,近10名队员每天坚持打门球锻炼身体。在梁弄镇和余姚市的比赛中,他们屡屡取得好成绩,前两年还经常出省参赛。“现在生活好了,我们老年人也要有自己的兴趣爱好,让晚年生活更加丰富多彩。”汪爱珍说。

赛事拉动新产业

浙江最美好的景色、最可口的食物、最浓厚的历史人文浓缩到赛道之中,江南百英里越野赛成为跑友们沉浸式体验宁波山水文化的最佳载体。同时,团队秉承回馈当地理念,采用购买服务的方式,聘请当地居民参与赛事,并挑选当地经典美食作为赛事补给,既能让选手品尝到当地风味,也能让当地村民获得经济收益。

奉化区是全国水蜜桃栽培重点地区,从1990年起,确定于每年的8月2日举办“奉化水蜜桃节”。歌曲《在那桃花盛开的地方》成为中国桃文化之乡——奉化的区歌之后,经过精心策划,2016年中国·奉化海峡两岸马拉松赛作为奉化桃文化节一个子活动举行,包括台湾跑者在内的全国各地1000余名马拉松选手参赛,由此揭开了奉化打造“全球最浪漫的桃花马拉松”的序幕。连续4年举办的“桃花马”,目前参赛者已有1万多名。在“桃花马”的有力助推下,赏花经济成为带动当地农业、旅游业、服务业发展的有效途径,



2019年,宁海县的国家登山健身步道入选“中国新美步道”前10强。(林海 摄)

2019年奉化赏花经济总收益近50亿元。

余姚市横坎头村有中共浙东区委、浙东行政公署等抗日根据地旧址,享有“浙东红村”的美誉,先后获评全国文明村、中国美丽乡村乡村、全国乡村旅游示范点、第一批国家森林公园和省全面小康建设示范点。2018年、2019年,当地连续两年举办国家A级赛事“一带一路”中国四明山百公里山地户外运动挑战赛暨2019CHINA100山地越野系列赛,该赛事由中国登山协会、宁波市体育局、余姚市人民政府主办,专业越野赛分为56公里组和102公里组两个组别,起点为四明湖玉兔岛,终点设在横坎头村。该赛事将连续举办3年,贯穿四明山主要风景点,每年吸引约800名专业选手参加,其中有来自英国、俄罗斯、加拿大、阿根廷、爱尔兰、巴布亚新几内亚、日本、印度、新西兰、菲律宾等外籍选手30多人,还有800名群众同时参与登山健身活动。体育赛事能让区域观光旅游人数上升,参赛运动员、助赛亲友就地转化为游客,推动交

通、民宿、农家乐等与旅游相关的产业发展,加速体育、文化、旅游深度融合,成为体育产业发展的新亮点。

2017年至2020年,连续四届中国·余姚环四明山自行车骑游大会暨马自骑资格认证赛在余姚四明山区举行,这是“体育+旅游+文化+绿色经济”的时代背景下文旅体融合的又一次尝试。参加该赛事的骑行爱好者必经横坎头村,至2019年,横坎头村已经接待观光客60.7万人次,给村民带来民宿和农家乐这两项可观的收入,2019年村级集体可支配收入740万元,村民人均可支配收入36248元,同比分别增长40.2%和15.9%。

通过体育赛事引流,周边游客人数大增。2019年,横坎头村所在的梁弄镇接待游客158万人次,旅游收入2.77亿元,同比增长10.5%和15.4%。横坎头抗日根据地旧址景区接待游客69万人次,接待量在余姚市各类景区中名列前茅。四明湖开元山庄营业收入6328万元,远超余姚市酒店营收的平均水平。

步道经济富百姓

“宁海500公里步道,乐了百万游客,富了当地百姓。”宁海县委负责人介绍。作为国内第一个“国家登山步道系统”的建设者,宁海县不仅参与了中国登山协会“国家登山步道系统”的行业标准制定,也成为国内发展“步道经济”的领头羊。

宁海县“国家登山步道系统”建成于2009年,到2012年,该县已建成登山步道500公里,贯穿全县所有乡镇街道和九成建制村;步道沿线的自然景观、古村落、农业和渔业基地、农家乐等资源“串珠成链,链接成网”,发展全域旅游成为现实。在步道串联下,作为我市首个国家生态县,宁海的绿水青山真正成为“金山银山”。“每年在宁海步道上行走的人数超过300万,沿途农家乐接待游客近200万人次,直接收益2.1亿元。”宁海县主要负责人介绍。2019年,宁海县的国家登山健身步道入选“中国新美步道”前10强,该县农村居民人均可支配收入33864元,高于全省平均水平。

在2019中国(宁海)运动休闲大会现场,国家体育总局登山运动管理中心副主任、中国登山协会秘书长张志坚博士表示,自国家登山步道建设10年前从宁海起步,全国各地迄今已建成国家登山步道26条,总长逾2700公里。《人民日报》对宁海步道的报道,引发全国学习宁海经验的热潮。目前,宁海

经验已经由国家体育总局等12个部委联合向全国推广。

继宁海县之后,奉化区建成了963公里的登山步道系统,创下了国内县级行政区登山步道长度之最。今年,奉化又启动海峡两岸桃花马拉松赛道沿线改造和景观提升工程,涉及19个项目,总投资额约1200万元。按照《奉化海峡两岸桃花马拉松赛道沿线改造和景观提升工程设计要求》,浪漫赛道提升工程以奉化非遗元素、民国元素和马拉松体育元素为主题雕塑的特色文化为主;绿化植物选择栽种桃花和其他春花灌木,展现桃花马拉松比赛期间的季节特色;围绕“桃花浪漫爱情”“海峡两岸乡情”的特色主题,全面做好赛道沿线改造和景观提升工程。此项工程将于今年12月底完工。

围绕“绿水青山就是金山银山”的发展理念,宁波各级党政政府充分挖掘本地独有的山水资源,做好体育休闲产业这篇大文章。山地马拉松、登山攀岩、户外徒步、露营溯溪等山地户外运动纷纷兴起,山地自行车、公开水域游泳、休闲皮划艇赛艇及帆船、桨板、皮艇球等新兴运动进入普通人的视野,风筝冲浪、水上摩托、铁人三项等极限运动逐渐为人们所知晓。体育休闲运动,让这座城市成为“活力之城”,让穷乡僻壤“蝶变”为“美丽乡村”。

图 示

近年来,宁波大力发展体育休闲产业,带动乡村旅游业转型升级,改善农村人居环境,促进农民增产增收。

运动铸造新民俗

象山县青山头村建起一座总面积8000多平方米、总投资近200万元的体育休闲公园,连续2年协办的宁波市“美丽乡村奥运会”迷你马拉松赛,成为当地村民的盛大节日。从2002年开始,奉化高级中学把布龙作为特色体育项目,目前全校有800多名学生参加奉化布龙这门选修课的学习,并成立了80多支舞龙队。

赛事拉动新产业

从2016年起,中国·奉化海峡两岸马拉松赛作为奉化桃花文化节一个子活动举行。在“桃花马”的有力推动下,赏花经济已成为当地农业、旅游业、服务业发展的有效途径,2019年奉化赏花经济总收益近50亿元。自2017年起,中国·余姚环四明山自行车骑游大会暨马自骑资格认证赛已连续举办4届。参加该赛事的骑行爱好者必经梁弄镇横坎头村,2019年村级集体可支配收入740万元,村民人均可支配收入36248元,同比分别增长40.2%和15.9%。

步道经济富百姓

自2009年建成国内第一个“国家登山步道系统”以来,宁海县的绿水青山真正成为“金山银山”,每年在宁海步道上行走的人数超过300万,沿途农家乐接待游客近200万人次,直接收益2.1亿元。继宁海县之后,奉化区建成了963公里的登山步道系统,创下了国内县级行政区登山步道长度之最。

张悦 制图