

# 奉化王家岭每月200元可包一日三餐 山乡老人“长者饭堂”享福气

本报讯(记者余建文 通讯员尚媛)“大家都坐好,马上开饭啦!”昨天上午10时半,奉化尚田街道王家岭村的居家养老服务站里飘出饭菜香。王浓米等三名志愿者为20多名就餐老人依次端上餐食。当天的午餐是红烧冬瓜、红烧小黄鱼、青菜羹和榨菜蛋花汤,清爽可口,老人们吃得津津有味。

与绝大多数农村居家养老站不同的是,王家岭村的“长者饭堂”要管老人的一日三餐。村里找来三名热心大姐专门为饭堂烧菜。三人每天早上6时就开始忙碌,买汰烧一条龙,还要蒸馒头、做点心,一直到下午5时许晚餐结束。原村妇女主任胡秋意说,菜谱是大家合计提前定好的,适合老年人的口味,“荤菜一天鱼一天肉,每天一大早去宁海西店菜场采购,确保新鲜”。

王家岭村是个小山村,户籍人口有730多人,其中60岁以上的老年人就有237名。村主任王平郎说,村里的青壮年大都外出务工,留守村里的老人谁来照顾?这个压力越来越大。去年,王家岭村利用葛水水库项目80余万元土地征迁款,建起了560平方米的居家养老服务站,首要解决的是老人的吃饭问题。

服务站坐落在翠竹葱郁的后门山下,面朝村文化广场,环境优



“长者饭堂”配备专属菜园,解决蔬菜供给。图为志愿者在收获番薯。(余建文 摄)

美。王平郎告诉记者,王家岭年集体经济收入仅四五万元,考虑到经济能力有限,目前服务站只能为本村75岁以上的单身老人以及80岁以上老人提供服务,每人每月支付200元伙食费,一日三餐都能在饭堂解决。目前,每天有26名老人到饭堂吃饭,另有3名老人行动不便,由志愿者送餐上门。此外,服

务站还设了阅览室、聊天室和休息室,老人们餐前饭后能聚在一起下棋、聊家常、看电视,十分惬意。“我们估算过,饭堂一年开支近20万元,即便算上老人们交的饭菜钱以及民政部门的补贴,还有10余万元‘缺口’”。王平郎说,为了让“长者饭堂”长期运作下去,村里想尽各种办法省钱:为饭

堂辟出了一块蔬菜地,组建起一支50名成员的志愿者队伍,分组轮流打理菜园子、搞卫生、帮忙采购、帮厨等,为饭堂提供全方位保障。王平郎等4位志愿者还考出了养老护理员证书,为有需要的老人提供基础护理服务。王浓米说,菜园子种了青菜、芋茼头、番薯等各种蔬菜,不需要去外面买,一年能省几万元!

王家岭村养老服务站运行一年来,深得村民好评。村民王贤锐的儿子说:“老父亲83岁了,一人在村里生活。有了养老服务站,老父亲一日三餐不愁,还有志愿者帮忙照顾,我们儿女也放心了,真是解决了大问题。”

经济“拮据”的山村,养老服务不仅赢得群众“口碑”,还成功实现了资金平衡,这让王家岭村声誉鹊起,周边苑湖、西店等村纷纷来“取经”。国庆前夕,村委会与两名奉化区爱心企业家签订了共建结对协议,获取外援资金,帮助提升养老服务。王平郎说,由于葛水水库建设,有70户库区村庄老人在王家岭安家,不少人希望到饭堂“搭伙”。“眼下,我们条件有限,无法接收外村的老年人。希望在政策支持下,吸引更多爱心人士加入,扩大规模,形成一个区域性养老服务机构,让更多老年人受惠。”

## 古风夜市



长假期间,古色古香的郑氏十七房街巷里,一场“花晨月夜·逛霓裳”的古风夜市活动正在热闹上演,潮涌镇中心幼儿园的孩子和老师身穿汉服,穿梭在夜市中,体验独特的传统文化。还有精彩的教师汉服表演活动和

幼儿舞龙表演,更添了一份雅致与热闹。穿汉服、逛夜市、赏夜景、游十七房,此次活动传承中华传统礼仪与节日文化,让您悠久的历史、来到更多普通人身边。

(唐严 唐斌权 摄)

## 江北首批41户困难老年人家庭完成适老化改造

本报讯(记者黄程 通讯员吴天云 任春)“我们在双东坊社区住了快30年了,因为经济原因没有重新装修过,一直都是30年前的设施。改造以后,家里清爽多了,都是靠政府关心,才让我们用上了新的设施。”昨天,家住江北区文教街道双东坊社区的吴定芳老人高兴地说。

在江北区,首批享受到这种适老化改造的老人共有41户,国庆节前全部通过了验收。

今年,困难老年人家庭适老化改造被列入省政府民生实事项目。8月中旬,江北区正式启动改造任务,围绕“如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配”五方面功能,提升老年人生活自理能力和居家生活品质。

现在,吴定芳老人家里全屋粉刷一新,管道、电路都已重新布线安装。老人家中卫生间内空间不算大。改造后,卫生间内配备了一把

折叠洗浴椅,窗边装上了一字型扶手,新安装的花洒旁和抽水马桶水箱的上方,也安装了L型扶手;在新安装的抽水马桶上的正面,一个可拆卸马桶扶手牢牢扣住了抽水马桶,两侧的扶手可供老人借力起身。

在岑兴娣的房间内,还配备了一张三折双摇护理床,床边固定了一个扶手,方便她自主起身。床头新安装了呼叫铃,遇上特殊情况,按下按钮就会响铃,能及时呼叫丈夫吴定芳。此外,走廊上的小夜灯、房间内的顶灯、厕所吊顶等新安装的设备也都一应俱全。

“适老化改造不是普通的家庭装修,而是根据不同老人的居家环境和生活习惯分类改造、量身定制,既能改善老年人的居住条件,又能降低老人在家庭发生意外的风险。”江北区民政局相关负责人表示,适老化改造会由专业评估师上门,对同类问题但需求不同的老人,会做出方案调整,做到“一户一案”。

## 瓶装燃气销售实名制 违者处罚 城管燃气部门排查整治成效显著

本报讯(记者张凯凯 通讯员何开艳 姚震)“这段时间,一个明显的变化就是,如果市民在购买瓶装燃气时不亮出身份证,燃气企业已经不让购气了。”市综合行政执法局相关负责人告诉记者,近日全市瓶装燃气实名制销售工作已全面铺开,我市城管燃气部门正在开展排查整治工作,“虽然手续比之前多走了一步,但是市民普遍感觉用气更放心,企业的服务也更规范了”。

据介绍,目前,我市各燃气企业落实瓶装燃气销售实名制的意识均得到显著提升,用户信息数据库进一步完善,配送人员的教育培训力度也大大增强。

海曙区综合行政执法局在执法

中发现,海曙某运输有限公司未查验并登记购买者身份信息,未落实瓶装燃气销售实名制工作,便立即对其进行立案调查。经调查取证,企业违法事实成立,当即对该企业作出罚款2.1万元的行政处罚决定。

截至9月底,全市执法部门共检查瓶装燃气企业736家次,下发整改文书75件,实名制立案28件,已作出处罚决定3件,处罚金额共计10.29万元。在管理部门的督促下,各地各企业着力开展自查自纠,共检查燃气场站86座次,餐饮场所7526家,其他场所226处,发现问题1746个,整改完成1560个,新完成气瓶置换53961个。

## 假日里的“田园梦”



▲一大早,王惠慧就扛着工具,赶向菜地。

在这个长假,与多数人选择外出游玩不同,王惠慧来到鄞州五乡镇俞家村,打理着自己承包的一亩菜地。在城里,尽管是一名白领,却深深爱上了农活。做农活并不是一件很轻松的事,在菜地里种菜,要播种、翻土、浇水、施肥,还要收割,这么辛苦的农活,对于一名在城市长大的女孩子来说,的确有些手忙脚乱。好在有村民“老俞”的帮忙,很快就熟练掌握。

为了让爸爸妈妈吃到放心的蔬菜和禽蛋。在朋友的介绍下,今年春节,实地考察之后,觉得俞家村环境特别美,让人心旷神怡。王惠慧当即付了700元的年费,“包”了这里的一亩菜地。

“从那天开始,几乎一有空闲就去一趟。在那块田里,种过好多蔬菜呢!红薯、空心菜、毛豆、小青菜……每次去,都会带好多时令蔬菜回家,自己家吃不完就送给亲朋好友。”趁个好天气,开车跑到乡村里呼吸新鲜空气,然后到“自家”田里去收割一些蔬菜回家,她说感觉很好。(王鹏 文/摄)



▲用专业的农机翻地。

▲在菜地旁的小屋里,喂养着不少家禽。



▲采摘结出的紫扁豆。



## 感动,更要行动

### 艾才国

这两天,甬城的街头巷尾,都在被《宁波日报》等媒体报道的9月27日发生在海曙通途西路与长乐路口“接力护送老人过马路”的事感动着。

这是一次值得让人感动的“爱心接力”:79岁的老人步履蹒跚地过马路,所有车辆在“绿灯”时为老人按下“暂停键”、交警专门延长了“绿灯”、雨中来了“送伞人”、铁骑队员搀扶老人到路口。正所谓:一个暖心场子里,有一群文明人;许许多多文明人,托举起一座文明城。我们为生活在这座文明城市而自豪,为这“爱心接力”的暖心场面而感动。

其实,感动之后,更要行动。公交车上,你是老弱病残乘客的“让座人”;别人负重前行,你是那个“搭把手”的人……虽然都是举手之劳的小事,但“勿以善小而不为”,小事里暖着心、透着情,一样凝聚着社会正能量,于无声处影响人、感动人。

为“爱心接力”的爱心群众感动着,说明大家都有一颗追求真善美的心灵,有一种超越自己、超越过去的愿望。流泪了,感动了,别做“坐在路边鼓掌的人”,赶快行动起来吧,让感动化为行动,以行动回应感动,为宁波这座“好人之城”添彩,“文明之城”增辉。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)