

# 顺着运河来看海

## 这口“味道”不能错过

金秋时节、天高气爽，宁波迎来了2020港澳青少年游学团队和内地游学联盟成员单位。

宁波，位于东海之滨、大陆海岸线中段，是著名的国家历史文化名城、东亚文化之都。这里，既是中国大运河南端唯一的出海口，也是海上丝绸之路的东方起始港，是“大运河”与“海上丝路”这两个世界级文化遗产的交汇点。

“一转弯就是风景，一转身就是美食。”顺着运河来看海，宁波的海丝文化、海湾风情、海天佛国和海鲜美味风情万种。特别是那口鲜咸合一、浑然天成的味道不容错过。

宁波靠海吃海，有着中国最为鲜美的东海海鲜；这里又是江南鱼米之乡，宁波汤圆“吉祥圆满”、宁波年糕“年年高升”……宁波菜以“鲜咸合一、原汁原味”自成一脉，是中国八大新菜系之一，与宁波港、宁波帮、宁波装、宁波景并称宁波五张“城市名片”。

在本次活动现场，宁波结合“诗画浙江·百县千碗”推广，推出体现宁波海鲜特色的“百县千碗·甬菜百碗”，特别是“天一夜宴”美食品鉴，让各地嘉宾体验到一片海、一段韵、一道菜、一首诗、一次聚、一生情”的真谛。

张正伟 文/图



金榜题名五色春  
雪菜笋丝小黄鱼

“石首有鱿如玉，每因丛桂重登。物固以少为贵，春蒲稍逊神清。”石首，是东海黄鱼的别称。又因秋季收获的黄鱼最为鲜美，故有“桂花石首”之誉。宁波人对黄鱼情有独钟，家里来了贵客，黄鱼是必上的。雪菜黄鱼更是宁波本帮菜最具代表性的传统名菜。



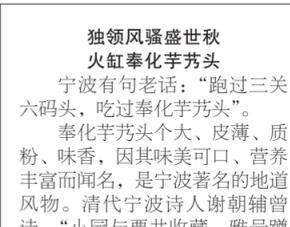
凤凰朝阳东南飞  
缤纷五彩迎宾碟  
(醉鸡 素鹅 虾仁 目鱼 南瓜)

春风得意马蹄疾  
(小葱牛肉 油炸豆瓣 蜜汁 荸荠)



乘风破浪会有时  
豆瓣酱蒸梭子蟹

宁波靠海吃海，有中国最为鲜美的东海海鲜，梭子蟹即是其一。此道菜做法简单，将新鲜的东海野生梭子蟹对半切开，洗净后置豆瓣酱上蒸煮至熟，即可上桌。梭子蟹遇上豆瓣酱，蟹的腥味与豆瓣的酱香，在高温下发生化学反应，催生出鲜咸相宜的美味味道。



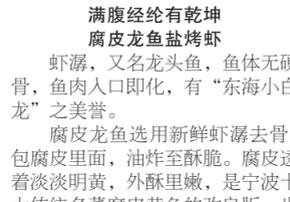
独领风骚盛世秋  
火缸奉化芋艿头

宁波有句老话：“跑过三关六码头，吃过奉化芋艿头”。奉化芋艿头个大、皮薄、质粉、味香，因其味美可口、营养丰富而闻名，是宁波著名的地道风味。清代宁波诗人谢朝辅曾诗：“小园与粟共收藏，雅号蹲鸱旨否尝。领取十年贤宰相，拨残炉火始升香。”



鲲鹏击水三千里  
鱼肚肉鸽腌笃鲜

腌笃鲜，是江南特色菜肴，通常以当地竹笋和鲜咸五花肉一起煮汤。“腌”，指腌制过的咸肉；“鲜”，就是新鲜的肉类(鸡、鸽、蹄髈、排骨等)；“笃”，就是小火焖煮的意思。此菜口味咸鲜，汤汁浓，将“鲜咸合一”特征体现至极致。



满腹经纶有乾坤  
腐皮龙鱼盐焗虾

虾潺，又名龙头鱼，鱼体无硬骨，鱼肉入口即化，有“东海小白龙”之美誉。腐皮龙鱼选用新鲜虾潺去骨，包腐皮里面，油炸至酥脆。腐皮透着淡淡明黄，外酥里嫩，是宁波十大传统名菜腐皮黄鱼的改良版，也是当下时尚网红菜。



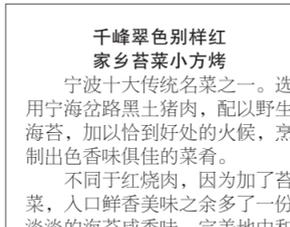
花好月圆人团聚  
老宁波猪油汤圆

宁波十大名点之一，用水磨糯米粉配以猪油、黑芝麻、白糖制成，香甜软糯。宁波人过春节和元宵节，都有吃汤圆的习俗。汤圆团圆，象征团圆，有“合家团圆”“吉祥圆满”之意。



龙凤呈祥添锦绣  
锦绣水果拼金团

龙凤金团，糯米团包裹黄豆馅，外洒天然松花粉，其形圆似月，色黄似金，面印龙凤浮雕，显示吉祥、团圆，是浙东地区的传统名点，也是宁波十大名点之一。当前流行的龙凤金团，多为改良后的迷你版，皮薄馅多、口味甜糯、清香适口，故称“龙凤小金团”。



千峰翠色别样红  
家乡苔菜小方烤

宁波十大传统名菜之一。选用宁海岔路黑土猪肉，配以野生海苔，加以恰到好处火候，烹制出色香味俱佳的菜肴。不同于红烧肉，因为加了苔菜，入口鲜香美味之余多了一份淡淡的海苔咸香味，完美地中和了五花肉的油腻口感，用来配饭简直完美。



腹有诗书气自华  
茭白芦笋时令蔬

“菰蒲无边水茫茫，荷兰夜开风露香。”苏轼诗中的“菰”，即是我们熟知的茭白。余姚河姆渡是远近闻名的“中国茭白之乡”，所种茭白洁白如玉、鲜嫩水灵，有着“美人腿”之称；又因外形似笔，被文人骚客喻为“腹有诗书气自华，书中自有颜如玉”。

### 高质量推进普惠金融改革试验区建设

# 央企担当 知重负重 普市惠民 全面推进普惠金融改革试验区建设

——访人保财险宁波市分公司副总经理李俊

记者 单玉紫枫

记者：在开展普惠金融方面，人保财险宁波分公司很早就推出“金贝壳”贷款保证保险，能否介绍推出这款产品的初衷，以及运营情况？

李俊：我们公司的普惠金融产品“金贝壳”小额贷款保证保险于2008年全球金融危机后推出。其开发的初心是通过保险担保增信机制解决初创期小微企业、农业种植养殖户和城乡创业者三类普惠客群融资难、融资贵的问题。金贝壳的创新之处在于，将保险引入信贷业务，采取银行和保险公司共同筛选客户，共担风险敞口，财政给予部分补贴的模式，通过保险公司保证保险产品为符合一定条件的借款人增信，使得原本缺乏抵押物而又有发展前景的企业能够获得银行信用贷款。如借款人发生违约，由保险公司先行对银行履行赔付义务。

推出的10余年间，金贝壳保单融资的受益主体数量不断扩大，用有限的财政补贴撬动了一百多亿元的贷款金额，已为宁波逾1.8万家中小微企业及“三农”客户提供贷款金额逾168亿元。金贝壳还被业内誉为“宁波经验”，在全国范围推广，惠及全国广大中小民营企业。这也是宁波获批国家级保险创新试验区一个重要的代表性创新产品。

随着产业转型升级，金贝壳也在与时俱进满足市场新需求。

作为共和国保险“长子”和宁波国家保险创新综合试验区建设领头羊，近日，人保财险宁波市分公司副总经理李俊在接受宁波日报网端记者专访时表示，人保财险将全面深入贯彻落实党中央、国务院重要指示，发挥人保集团综合金融优势，加快推进数字化战略和创新驱动战略，科技赋能保险产品创新、服务提质、成本降低，成为小微企业融资增信、风险减量管理的有力支持者和供应者，成为老百姓风险防范伞和社会治理效能提升常备工具。

在宁波市金融办、宁波监管部门及其他产业主管部门的大力支持下，公司又在“金贝壳”基础上成功推出“科技贷”、“文化贷”、“助农贷”、“创业贷”等子产品，满足中小民营科技企业、文创企业、三农经营个体等不同中小微企业融资需要，精准降低融资成本，取得了良好的社会效益。金贝壳近三年的承保贷款金额分别为17.64亿元、20.64亿元、23.97亿元，保持了17%左右的稳定增速，惠及8393户。2019年承保的业务中，小微民营企业融资达21.15亿元，占比88.2%，惠及2360户，涉农经营主体融资金额达1.6亿元，占比6.7%，惠及333户，真正服务于需要普惠金融服务的客群。

记者：在今年抗击新冠肺炎疫情过程中，以及现在促进生产生活方面，人保财险宁波分公司是如何践行普惠金融理念，助力中小企业走出困境，持续发展的？

李俊：今年疫情发生以来，人保财险积极响应党中央号召，以强烈的使命意识和责任担当，高标准执行减费让利政策，在企业风险保障、保险服务质量不降低的前提下，千方百计降低企业成本支出，改善企业现金流，全力帮助客户渡过难关。

目前，人保财险宁波分公司已经通过直接降费、免费延长保险期限、免费扩展保险责任、保险捐赠等形式为8500余家企业和90余万人次减少保费支出5000余万元。其中，“金贝壳”、出口信用保险、关税保证保险、建设工程综合保险等有利于改善企业现金流的产品保险费率下降超过20%；同时承诺不降低承保金额，提高受理时效，支持银行实施无还本续贷信贷政策。

今年上半年，我们共为1300余户小微企业提供贷款保证保险增信服务，累计承保规模近14亿元，保额同比增加14.5%。在外贸

经营形势不确定性提高的情况下，“甬贸贷”业务逆势而上，4个月新增承保贷款金额1.06亿元；出口信用保险上半年累计承保近20亿美元，支持出口企业获得保单融资5.5亿余元；关税保证保险承保金额18亿余元，同比增长近10%。

此外，投标保证保险、完工履约保证保险、农民工工资支付保证保险、合同款支付保证保险和工程质量保证保险等建设工程综合保险通过保险替代，为企业减少保证金近11亿元。通过无偿开展资信调查服务，为相关企业提供进出口风险监控和预警服务，惠及企业1300余家。

记者：下一步，在推进宁波普惠金融改革试验区建设方面，人保财险宁波分公司有哪些具体的规划？

李俊：人保财险宁波市分公司将在宁波市委、市政府的领导下，围绕“做有温度的人民保

险”这一新时代的人保使命和内涵，丰富普惠金融产品服务体系，实现重点领域普惠金融服务的提质增效，全面助力宁波普惠金融改革试验区建设。

继续履行“人民保险、服务人民”的责任担当，加快利用创新技术，优化现有的产品结构及业务逻辑，服务构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

一是紧扣宁波产业导向，提升重点领域普惠金融服务质效。积极服务宁波“246”万亿级产业集群建设，加强政策性小微企业财产险、重大技术装备首台(套)保险、新材料首批次应用保险等科技类、知识产业类、研发类新兴产业保险产品供给，帮助企业解决转型升级过程中面临的新风险、新问题，推动宁波经济高质量发展。

二是依托综合性优势，创新融资增信模式，加大产品供给。依托产业链核心企业信用和物

流、信息流、资金流信息，为上下游企业提供订单、应收账款、预付账款融资等产业链融资增信产品。发挥综合金融优势，深化小微企业业务联系，为企业提供一揽子风险管理和资金融通服务。加快推广“渔民贷”等新型信贷支农产品，积极尝试农地、林权、海域使用权等抵质押融资增信贷款，加大对“4566”相关产业和重点领域的支持。

三是发挥风险管理特长，提升民生保障和社会服务能力。风险管理是保险专长，我们将继续推广农产品气象指数保险、价格指数保险等支农产品，提高农业抗自然风险和市场风险能力，深化“三农”保险服务体系，积极引入总部资金支持宁波现代农业发展。

加强“市民保”等普惠商业健康险和特殊人群专项普惠保险产品供给，织密民生保障网。积极参与宁波智慧城市建设，深化应用5G+物联网和大数据技术，升级迭代“保险+科技+服务”模式，推广完善城镇/农村住房综合险、安全生产责任险、电梯综合险、智慧社区综合险等社会治理领域保险业务，探索商业预付卡保险、旅游综合保险试点，为商贸、物流、餐饮等服务企业以及健康消费提供综合金融服务。

此外，我们正在加快推进客户服务线上化，将投保、咨询、理赔等业务转移线上，不断提升服务便捷度、可得感和满意度。