

描绘中国发展蓝图 利好全球经济复苏

——海外专家学者热议中共中央关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议

新华社北京10月29日电 中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议于26日至29日在北京举行，全会审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。海外专家学者认为，关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议高瞻远瞩、目标明确，为中国开启全面建设社会主义现代化国家新征程描绘宏伟蓝图，增强了各国对中国发展前景的信心，利好新冠疫情下世界经济复苏。

俄罗斯圣彼得堡国立大学东方系常务副主任阿列克谢·罗季奥诺夫认为，中国在“十三五”时期取得的成就吸引了全世界的关注，中国在国际舞台上正发出越来越响亮、越来越有分量的声音。关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议提出生态文明建设实现新进步，主要污染物排放总量持续减少，这是中国对保护环境、应对气候变化等人类共同重要课题作出的坚定承诺。

英国国家经济社会研究院首席经济学家毛旭新认为，关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议为中国未来经济和社会全面发展提出了切实有效的阶段蓝图。中国经济由高速增长阶段转向

高质量发展阶段，经济结构持续优化，高科技产业实现核心技术突破，内陆和沿海地区协调发展。同时，中国提出构建新发展格局，将有效提高中国经济核心竞争力，提升其在全球供应链中的地位。

法国席勒研究所研究员克里斯蒂娜·比埃表示，中国在“十三五”时期取得了令人瞩目的成就，脱贫攻坚和共建“一带一路”取得丰硕成果，体现了中国政策规划的优越性和高效率。在国际格局变化和新冠疫情影响的背景下，关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议更加注重经济发展的质量和效益，在扩大内需、对外开放、绿色发展、科技创新等方面提出具体举措，将有力助推中国实现繁荣发展，也将有助于疫情后世界经济复苏。

韩国韩中城市友好协会会长权起植认为，“十三五”时期中国综合国力大幅提升，取得世界瞩目的成就。关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议充分展现了中国的开放自信，以及中国领导层的决心和远见，将为全球经济增长和世界和平发展作出贡献。

老挝国际问题研究专家、老中友协秘书长西昆·本伟莱表示，全会提出把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，同时推动绿色发

展，促进人与自然和谐共生，这说明中国发展重视科技和环保，有利于长期发展、行稳致远。

巴西中国问题研究中心主任、经济学家罗尼·林斯认为，中国在“十三五”时期经济结构持续优化，人民生活水平显著提高，脱贫攻坚成果举世瞩目。关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议提出将在质量效益明显提升的基础上实现经济持续健康发展，这将有效提高中国经济增长质量，显著提升创新能力，有助于促进工业升级换代。此外，中国还提出将推动共建“一带一路”高质量发展，这将进一步促进沿线国家经济融合发展。

柬埔寨柬中关系发展学会会长谢莫尼勒表示，关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议提出中国改革开放将迈出新步伐，这给世界带来更多合作共赢机会。柬中刚刚签署自贸协定，这为柬农业产业创造更广阔市场，相信今后将有更多柬埔寨农产品走向中国消费者，中国扩大对外开放将助推柬埔寨经济复苏。

新加坡国立大学东亚研究所助理所长陈刚表示，中国经济增长方式已逐步向科技创新推动更高层级经济增长模式转变。在新冠疫情重创世界经济的当下，中国提出要畅

通国内大循环，促进国内国际双循环，这既有利于中国自身持续发展，也将给世界带来更富吸引力和更加广大的市场。

肯尼亚国际问题专家卡文斯·阿德希尔说，“十三五”时期，中国在脱贫攻坚、改善生态环境、经济平稳运行等方面收获丰硕成果，为全球可持续发展作出重要贡献。“十四五”时期，相信中国将基本形成更高水平开放型经济新体制，生态文明建设实现新进步，这将为世界其他国家发展提供范例，也将进一步促进全球包容性发展。

埃及开罗大学经济与金融法教授瓦利德·贾巴拉表示，关于制定“十四五”规划和二〇三五年远景目标的建议强调广泛形成绿色生产生活方式，提出生态文明建设实现新进步等目标，相信随着绿色、可持续经济持续发展，中国不仅将进一步巩固脱贫攻坚成果，而且也将进一步为实现联合国可持续发展目标作出积极贡献。

摩洛哥非洲中国合作与发展协会主席纳赛尔·希布巴说，中国发展模式值得发展中国家借鉴。“十四五”时期，中国将加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，无疑将对后疫情时代的全球经济振兴发挥引擎推动作用。

京西宾馆里的“光盘行动”

——党的十九届五中全会厉行节约反对餐饮浪费见闻

新华社北京10月29日电
记者 张晓松 朱基钗 丁小溪

民以食为天，食以俭养德。10月26日至29日，党的十九届五中全会在北京召开。与会同志积极落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费行为的重要指示精神，厉行节约、反对餐饮浪费，彰显了中国共产党人持之以恒推进作风建设的政治自觉。

会议期间，新华社记者走进会议举办地京西宾馆，近距离感受全会简朴务实的风气。从餐厅到厨房，从与会同志到保障服务人员，节俭之风处处可见，“光盘行动”人人践行，总书记重要指示精神精神转化为清新会风、严明会纪的生动实践。

住地：营造“节约为荣、浪费为耻”浓厚氛围

10月25日下午，吉林省长春市团山街道长山花园社区党委书记吴亚琴一走进住地房间，就坐在书桌上看到一页粉红色的“党的十九届五中全会服务工作指南”。

服务工作指南清晰写道：“请与会人员自觉贯彻落实总书记关于制止餐饮浪费行为重要指示精神，倡导‘光盘行动’，做到厉行节约。”

作为一名来自基层的社区工作者，吴亚琴第一次受邀列席党的中央全会，深感激动和兴奋。大会倡导厉行节约的浓厚氛围也给她留下深刻印象——

“在每一个餐厅的门口，都可以看到‘厉行节约、反对浪费’提示牌。走进餐厅，取餐台上、餐桌上都摆放或张贴着‘粒粒不易、不倒不弃’‘不剩饭、不剩菜’等提示标识。调味桌上，还摆放着象征‘光盘行动’的简朴手工艺品。”

厉行节约、反对浪费，是中央会议一贯倡导和执行的优良传统。党的十八大以来，随着中央八项规定精神深入贯彻落实，这一优良传统得到进一步弘扬。

今年8月，习近平总书记再次对制止餐饮浪费行为作出重要指示，为进一步抓好这项工作提出更加明确要求。

中央和国家机关工委有关负责同志介绍，中央和国家机关认真贯彻落实习近平总书记系列重要指示精神，带头过紧日子，进一步抓好机关食堂和下属单位制止餐饮浪费工作。“从我们国庆节前后开展的有关调研和检查情况看，中央和国家机关食堂人均食材采购量均有所下降，厨余垃圾量普遍减少10%以上，餐余垃圾量普遍减少三分之一左右。”

党的中央全会，是党和国家政



10月28日，京西宾馆厨师利用萝卜皮腌制小菜。

（新华社发）

治生活中的大事，也是观察党风政风的重要窗口。

全会会务工作有关负责同志告诉记者，五中全会严格落实“简朴、节约、安全、高效”的办会原则，会议服务工作中，专门制定了厉行节约、制止餐饮浪费的工作方案。

“从加强宣传提示到严控会议用餐标准，从精准统计就餐人数到加强食材采购管理，从注重剩剩食材回收利用到倡导适度服务……全流程各环节都进行了细致安排，确保将勤俭节约的良好风尚贯彻会议始终。”这位负责同志说。

会务组：精准精细遏制“舌尖上的浪费”

“计口下粮”——这是京西宾馆餐饮部门负责人常挂在嘴边的原则。

10月25日中午，上午报到的与会同志和大会服务保障工作人员在同一餐厅用餐。

“会议开始前和闭幕后两个时间段，因为与会同志陆续报到，陆续离开，就餐人数不固定。为此，我们专门设置了餐饮联络员，精准统计具体有多少人员用餐，然后根据就餐人数准备食材。如果人数不是很多，我们就只开一个餐厅，请与会同志和工作人员一块用餐。”餐饮部门负责人介绍。

只有精准精细，才能有效遏制“舌尖上的浪费”。——食材采购算“细账”。记者在餐厅里看到，一日三餐都是些家常菜，菜品既简单常见，又能符合不同口味。采购部门负责人介绍，菜品采购上都尽量选择本地应季食材，不采购高档食材。

“我们一天采购2次，早上一次，

下午补采一次，进行精准动态管理。比如说一天要采购100斤西红柿，早上就先采购80斤，根据中午的消耗量来确定下午是否需要补采、补采多少。”

——菜品制作有“细活”。

后厨墙上，“分档取料、物尽其用”八个大字格外醒目。

厨师宋晓南如数家珍：“白菜可以三吃，白菜叶做汤爆白菜头，白菜帮子做醋溜白菜，白菜根做咸菜；还有萝卜皮、芹菜根，都能用来做咸菜，既节约又可口，大家十分欢迎。”

在后厨，记者还看到一个细节，用完的食用油油桶都要一一倒扣过来游半小时，力争不浪费一滴油。

——管理服务见“细节”。

就餐期间，餐厅安排专人“盯台”，实时观察不同菜品消耗情况，“哪道菜快吃完了，我们才通知后厨及时添加。”通过加强餐厅前台与后厨的紧密协调配合，坚持少炒勤炒，确保了尽量少剩剩菜。

“剩下的少量饭菜，服务员会统一送到后厨。在确保食品安全情况下，我们会进行食材的二次利用，比如剩下的馒头可以炸馒头片，剩下的米饭做蛋炒饭。”宋晓南说。

与会人员：人人自觉践行 节俭蔚然成风

10月27日上午，京西宾馆餐厅。

“倒半杯就成，我喝不了太多。”早餐时，一位与会人员只给自己倒了半杯豆浆。

餐厅服务员舒鸿告诉记者：“来就餐的各位同志都非常自觉，吃多少取多少，我们收餐盘时，收上来的都是‘光盘’。”

细微之处见精神。

厉行节约、反对浪费，不仅是会务工作的倡导要求，更是每一位与会人员的自觉践行。

“馒头有大馒头，也有小馒头。我们女同志饭量小，就取小个的。盛面的碗也都是小碗的，吃多少打多少。”吴亚琴说，“时时处处都可以感受到大家在主动践行，不需要谁提醒，都是习惯成自然。”

“这几天进出餐厅，很受感动，也很受鼓舞。大家都自觉践行总书记的重要指示要求，投身‘光盘行动’。”一位与会同志深有感触地说，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”过去缺少少穿要勤俭节约，粮食充裕了也不能浪费。这既是一种政治责任，也是一种文明习惯。”崇俭戒奢、朴素务实，不仅仅体现在这次全会中。

党的十八大以来，各地区各部门贯彻落实习近平总书记重要指示精神，出台相关文件，广泛宣传教育，积极开展“光盘行动”，抓好党政机关食堂用餐管理，餐饮浪费行为得到有效遏制。

“‘小餐桌’折射‘大文明’，党风政风引领社会风气。”与会同志说，党的中央全会带头自觉贯彻落实节俭办会的精神，中央和国家机关带头自觉遏制餐饮浪费现象，具有极强的标杆示范作用。“作为党员、干部，我们更要以身作则，推动在全社会培育和形成浪费可耻、节约为荣的良好风尚。”

“我们将进一步总结运用这些年来节俭办会的经验做法，特别是五中全会会议服务工作的做法，建立起有效管用的长效机制，将制止餐饮浪费行为作为常态化任务，久久为功坚持下去，让勤俭节约的风尚蔚然成风。”会务工作有关负责同志说。

黄坤明在学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神电视电话会议上强调

扎扎实实学习宣传贯彻全会精神

新华社北京10月29日电 10月29日晚，中宣部在京召开学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神电视电话会议。中共中央政治局委员、中宣部部长黄坤明出席会议并讲话，强调要全面深入学习贯彻全会精神，扎扎实实推进学习宣传贯彻工作，汇聚奋斗“十四五”、奋进新征程的强大力量。

黄坤明指出，这次全会是在全面建成小康社会胜利在望、全面建设社会主义现代化国家新征程即将开启的重要历史时刻召开的一次十分重要的会议。全会审议通过规划《建议》，充分体现了以习近平同志为核心的党中央谋划未来的远见卓识和继往开来的历史担当，深刻指明了今后一个时期我国发展的

指导方针、目标任务、战略举措，对于动员和激励全党全国人民继续抓住用好重要战略机遇期，推动全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步，具有重大而深远的意义。

黄坤明强调，宣传思想战线要立即行动起来，统筹新闻宣传、集中宣讲、理论研究，加大新媒体传播力度和对外宣介力度，生动活泼接地气地宣传好习近平总书记重要讲话精神，展现好“十三五”时期决胜全面小康的决定性成就，阐释好党中央关于当前形势的重大判断和关于推动高质量发展、构建新发展格局等重大部署，用新时代的美好蓝图激励干部群众更加有方向、有信心、有力量地阔步向前。

国防部：

美防长通过军事外交渠道澄清所谓“十月惊奇”传言

新华社北京10月29日电（记者梅世雄）国防部新闻发言人吴谦29日在国防部例行记者会上说，美防长通过军事外交渠道澄清所谓“十月惊奇”传言。

有记者问，据美国媒体报道，美方正在研究特朗普总统选情出现不利时，使用MQ-9无人机袭击中国南海有关岛礁的方案，以制造所谓“十月惊奇”。请问对此作何评论？

吴谦说，近日，美国国防部长埃斯珀通过军事外交渠道专门就此作出澄清，表示有关报道与事实不符，美方无意对华制造军事危机，愿与中方建立稳定的、建设性的、

以结果为导向的两军关系，建立必要机制，降低风险、加强沟通、在拥有共同利益的领域开展合作。

吴谦表示，我们认为，当前形势下，保持中美两军沟通十分重要。我们要求美方言行一致、信守承诺，切实采取措施，停止在中国当面海空域的军事挑衅行动，停止损害中方核心利益和重大关切的行为。任何人如果胆敢在海上挑起冲突，中方将坚决予以反击，坚定维护国家主权和安全利益。希望美方与中方相向而行，加强沟通，管控风险，增进互信，防止误判，推动中美关系回到协调、合作、稳定的正确轨道上来。

从“活得长”到“活得好”——“十三五”我国卫生健康事业整体实力显著提升

据新华社北京10月29日电（记者陈芳 王琳琳）人均预期寿命增加1岁，摘掉乙肝大国帽子，个人卫生支出占卫生总费用比重为新世纪最低水平……

“十三五”时期，我国全力推进健康中国建设，推动以治病为中心向以健康为中心转变，中国特色基本医疗卫生制度框架基本建立，公共卫生服务体系覆盖全民，我国卫生健康事业整体实力显著提升。

“从2015年至2019年底，我国居民人均预期寿命从76.3岁提高到77.3岁。‘十三五’期间，我国主要健康指标总体上优于中高收入国家平均水平。”国家卫健委副主任于学军28日在国新办举行的新闻发布会上郑重宣布了这一振奋人心的信息。

4年提高1岁！遥想新中国成立之前，我国人均预期寿命只有35岁，不到现在的一半。回眸“十三五”，我国极端重视人民卫生健康工作。2016年全国卫生与健康大会上强调要把人民健康放在优先发展的战略地位。党的十八届五中全会作出“推进健康中国建设”的重大决策。党的十九大把实施健康中国战略提升到国家整体战略层面统筹谋划。

为了让群众“活得更长”，于学军介绍，个人卫生支出占卫生总费用的比重从2015年的29.3%下降到2019年的28.4%，为新世纪以来最低水平。围绕疾病预防和健康促进两大核心，我国开展了15个重大专项行动，努力促进人民群众不生病、少生病。

为了让群众“活得更好”，我国基本医保参保覆盖面稳定在95%以上，基本药物数量由520种增加到685种。同时，更加注重预防为主和健康促进，更加注重工作重心下沉和资源下沉，努力满足群众多样化、差异化健康需求。

2019年，世界著名医学杂志《柳叶刀》发布中国专刊，收录了14篇文章，从健康中国和公共卫生的角度总结梳理中国经验，充分肯定了中国在推进健康中国建设方面所做的工作，高度赞赏在公共卫生方面取得的成绩。

医改，一道世界性的难题。党的十八大以来，不断推进的医药卫生体制改革为14亿人带来了实实在在的获得感。“十三五”时期，我国继续将深化医改纳入全面深化改革的总体部署统筹推进，特别是围绕群众反映突出的“看病难看病贵”问题

持续攻坚，取得积极成效。

“看病难”方面，“十三五”主要抓促进优质医疗资源下沉和均衡配置工作。考虑病种流向等因素，区域医疗中心建设在8省有序开展试点，84%的县级医院已经达到二级以上的医院水平。2019年全国县域内常见病、多发病就诊率已经达到90%左右。

持续增强群众“看病获得感”，而今“互联网+医疗健康”让医疗服务尽显“科技范儿”！

国家卫健委规划司司长毛群安介绍，截至2019年底，258个地市实现区域内就诊一卡通。目前全国已经有900家互联网医院，远程医疗协作网覆盖所有的地级市2.4万余家医疗机构，5500多家二级以上医院可以提供线上服务。二级以上医院普遍实行预约诊疗、就诊导航、移动支付等线上服务。三级医院预约诊疗率超过50%。

“看病贵”方面，“十三五”着力以降低药价为突破口。首批25个试点药品中选价格平均降幅达到52%，随后又扩大到全国，第二批中选药品价格平均下降53%。对进口抗癌药等实施零关税。全部取消药品和耗材加成。人均财政补助标准逐年提高。

抗击前所未有的新冠肺炎疫情，我国取得了重大战略成果。这让各方更加深刻认识到实施健康中国战略、预防和控制重大疾病尤其是传染病对于保障国家长治久安的重要意义。

2016年至2020年国家累计安排中央预算内的投资达到1415亿元，支持包括像疾控中心建设等8000多个公共卫生的医疗项目，比“十二五”总投资增加了23%。基本建立了以疾病预防控制、应急救治、卫生监督等专业的公共卫生机构为骨干，覆盖全民的公共卫生服务体系。

不仅是应对新冠肺炎疫情，“十三五”期间我国还成功应对了像甲型H1N1流感、H7N9、埃博拉出血热等突发疫情，主要传染病的发病率显著下降。此外，中国摘掉乙肝大国帽子。2019年重大慢性病过早死亡率比2015年降低10.8%。

没有全民健康，就没有全面小康。“十三五”时期，我国把健康融入所有政策，卫生健康事业整体实力显著提升，成果来之不易。迈向全面建设社会主义现代化国家新征程，卫生健康事业将朝着全方位全周期保障人民健康阔步前进。