

海岛公益捐衣送西藏贫困群众

暖新闻

本报讯（记者冯瑄 通讯员徐桂凤 胡群）“这是我刚买不久的衣服，您看可以参加本次捐赠活动吗？”近日在大榭开发区三江超市“衣分爱心、衣分温暖”公益捐衣活动上，一位大姐拿着还没拆包装的新衣服询问工作人员。

此次“衣分爱心、衣分温暖”公益捐衣活动由大榭海信社区妇联主办，得到了全区居民的大力支持，为期3天的活动收到毛衣、外套、羽绒服等衣物1000余件。活动结束后，工作人员将把衣物寄往西藏山区，让贫困群众度过一个温暖的寒冬。

在当天活动上，部分居民带



社区居民积极参与捐衣活动。

着大包小包的衣物早早地来到活动地点。年近九旬的钟大爷脱下自己的外套捐掉后，又回家整理了一袋衣服送到现场。准备前往

超市采购的李女士看到这个活动后，回家整理了五大袋衣服，来来回回跑了3次。

“感谢热心居民的踊跃参与，

让我们收到了这么多温暖的捐赠。这次捐献旧衣活动，为西藏山区的贫困群众送去爱心，同时为保护环境事业作出贡献。”海信社区副书记王萍说。

有的居民在捐赠完自己的衣服后，还主动留下来帮助志愿者整理分类、打包衣服。经清点，不少捐赠衣服有八成新，甚至还有一些是全新的，这些衣服经社区统一筛选、消毒、打包后，会以快递的方式寄出。

这份善举，少不了活动的联络人刘妮的奉献。据悉，2018年夏天的一次西藏之旅，让刘妮了解到西藏山区群众的困难。回来之后，她就开始默默地整理旧衣，同时号召身边人一起整理，寄了近70件衣服过去。今年是刘妮坚持做这项公益的第三年，从9月初开始，她已经陆陆续续收集了近百件衣物，将和本次活动募捐的衣物一起寄往西藏山区。

鄞州一对老夫妻坚持7年打扫社区卫生

本报讯（记者王博 通讯员范光明 王艳艳）10月28日早上7点，在鄞州区明楼街道惊驾社区13号楼，两位老人拿着扫帚、奋斗和抹布，从1楼到6楼，把楼道打扫得干干净净，楼梯扶手也擦得一尘不染。

这两位老人是一对夫妻。男的叫叶仁龙，75岁；女的叫周友娣，74岁。过去7年里，夫妻俩不仅定期清扫他们居住的13号楼道，还会清理周边公共区域

的垃圾，并对乱堆放杂物的邻居晓之以理、动之以情。“你们夫妻俩是我们楼道的学习榜样。”这是邻居们对两位老人经常说的一句话。

惊驾社区是一个拆迁安置小区，由于旧习惯一时难改等原因，经常会有居民将杂物堆放在楼道里，不仅影响环境、滋生蚊虫，还存在一定的安全隐患。7年前，叶仁龙和周友娣自发行动起来，从清理楼道做起守护美好

家园。

2019年一个雨天，叶仁龙生病发烧，周友娣让他在家休息，可他一声不吭，还是拿起扫帚出了门。“由于身体不适，他扫一会儿休息一会儿，我一看劝不住，就抢过扫帚自己扫了起来。”周友娣说，他们夫妇俩已经扫习惯了，哪怕停一天，都感觉浑身不自在。

在夫妇俩带领下，楼道里的邻居们不仅改掉了原来乱堆乱放

乱扔的陋习，还自发地参与楼道清理行动，邻里关系也越来越和谐。“有叶师傅这样的好邻居，真是我们的福气。”同一楼道的徐师傅说出了很多邻里的心声。

前不久，夫妇俩所在的楼道被社区评为“最美楼道”，他们也当选为“最美楼道人”。如今，夫妇俩“业务”范围不断扩大，不仅带动20多名居民加入志愿服务队，还承包了隔壁小区的老年活动室清扫工作。

农村公路的美丽画卷

秋收时节，张鄞线两侧的稻田一片金黄，平坦舒适的沥青路面在稻田中蜿蜒通向远方，形成了一幅美丽的田园画卷。张鄞线是海曙区洞桥镇张家垫村至鄞江镇的一条主要公路，经过新近完成的大中修工程，以往存在的路面病害问题得以解决，基础交通设施得到了更新完善，沿线居民出行舒适度大大提升，乡村环境也有了提高。

如今，这样的农村公路在甬城各个乡村常能看到，乡村振兴的梦想随着“四好农村路”的美丽线条延伸进现实。

（徐能 忻之承 摄）



赏菊正当时！宁波植物园举行精品菊花展

本报讯（记者黄程 通讯员林璐璐 李欣）耐寒唯有东篱菊，金粟初开晓更清。又是一年赏菊季，为期一个月的2020年宁波植物园精品菊花展近日在植物园兰园拉开帷幕，为游客们送上一场菊花与艺术相融合的视觉盛宴。

走进兰园，一朵朵菊花或洁白如玉，或花红似火，或昂首怒放，或婀娜多姿。它们迎着晨

风，披着朝露，争妍斗艳，含芳吐香。本次菊展展出独本菊、五头菊、案头菊、悬崖菊、大立菊等12个种类，700余个品种，1.7万余盆（株）各式中外精品菊花。除有帅旗、绿牡丹、十丈珠帘、墨荷、绿衣红裳五大传统珍品外，市面上少见的兼香香菊的芽变品种也在今年精品菊花展中显露真容。

“菊花山”造型是今年菊展的一大亮点，兰园经过提升改造后颇有一番“采菊东篱下”的古风意蕴。“绿水青山就是金山银山”“思源”“欢乐一家人”“菊黄蟹肥”“客似云来”等景点则呈现了人与自然和谐相处的生态宜居景象，用艺术美感诠释了两者的共生关系。

除菊展外，宁波植物园还将举

行第二届市民斗菊大赛。评委将对参加斗菊大赛的作品现场评比，从花型、花色、花姿、花径、叶片等方面打分和筛选。10月31日至11月15日，“四季如画”宁波植物园摄影作品展在宁波市文化馆群星展厅开展，精选2018—2019年度宁波植物园摄影大赛获奖作品60幅，向市民展示宁波植物园美丽的四季风景风情。

本周有两次冷空气影响甬城



本报讯（记者厉晓杭）这几天，受弱冷空气影响，甬城云系增多，少了几分秋日的明媚。本周开始，甬城还有两次冷空气轮番影响，气温将有所下降。

11月上旬，影响我国的冷空气活动频繁。根据中央气象台预报，11月2日，中等强度冷空气将继续影响华北、东北地区、黄淮、江淮等地，大部地区气温下降4℃至6℃；内蒙古东北部、黑龙江西北部有中到大雪、局地暴雪，江南北部、西南地区东部等地有小雨。5日至7日，还将有一股冷空气影响我国，长江以北大部地区将出现

4级至6级偏北风，气温下降4℃至8℃，局地10℃以上；长江以南地区也将有3℃至5℃降温。另外，5日至6日，江南西北部、西南地区东部等地有小雨，局地中雨。

根据市气象台预报，本周我市有两次冷空气影响，分别出现在今天到明天、7日到8日，将给我市沿海海面带来两次8级阵风过程。昨天夜里到今天上午有弱降雨过程，其余时段多云天气为主。最低气温除今天17℃上下，其余时段12℃至15℃；最高气温20℃至23℃。

“秋风万里动，日暮黄云高。”本周，晴好天气仍将唱主角，出行、游玩都是不错的选择。气象部门提醒，受冷空气的影响，气温正在缓缓下降，早晚温差加大，大家要适当增添衣服。

高新区开通定制公交18号线

本报讯（记者孙佳丽）宁波国家高新区定制公交18号线10月30日开通。据了解，18号线公交线路连接地铁、重点企业、学校、住宅，方便高新区企业员工和居民出行。

近几年，高新区发展迅速，尤其是宁波智造港附近区块经过几年的建设，陆续有西工大宁波研究院等科研机构和永新光学、邦达实业等重点企业入驻，有大量职工在此区域上班。但到目前为止，此区块仍未有公交线路覆盖。

高新区城管执法局、交通管理局对此十分重视，自年初开始谋划此项工作，并与市公交集团进行了多次对接，致力于解决周边办公人士和居民对公共交通出行，尤其是公交出行的需求。

定制公交18号线沿途停靠“西工大宁波研究院”“永新光学”“邦达实业”“求实学校”等重点企业和九年一贯制学校，并在邱隘工业区实现与轨道交通1号线东环南路站的无缝接驳。

宁大科技学院国际汉语考培中心暨海外实习实践基地揭牌

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员宋超 孙佳韵）宁波大学科学技术学院近日举行国际汉语考培中心及海外实习实践基地签约揭牌仪式。

随着中国国际地位的不断提高和国际交往的日益广泛，世界各国人民学习汉语的热情不断高涨。与此同时，精通汉语作为第二语言教学的国际中文教师稀缺，教师不足已经成为制约国际中文教育发展的瓶颈。

为加快学院教育国际化步伐，自2008年以来，宁大科院开始与中国语言资源开发应用中心进行合作，国际汉语考试培训中心正式落户宁大科院。据介绍，该中心面向在校学生和社会人士培养具有通用型、复合型、实用型的国际汉语教师，使其能够胜任并独立从事对外汉语专职及兼职教学工作。学员毕业后可参加国内对外汉语机构教师选聘、海外工作推介和志愿者教师派遣等工作。

让科普像电影和音乐一样流行起来



徐剑锋

据11月1日《宁波日报》报道，科学节活动10月30日在中国科学院宁波材料技术与工程研究所举办，吸引了来自崇正书院、镇海实验小学、仁爱中学、惠贞书院等学校200多名同学和家长参与。

这几年，我市科普宣传一改生冷、呆板等单一的说教模式，以更“潮”、更“萌”的形态抓住眼球、直抵人心，有效满足了人们对科学知识的渴求，促进了全民科学素养的提升，这些做法值得总结提升。科普面对的是公众，要点在于普及，最大限度地体现喜闻乐见是重中之重。尽管科普知识专业词汇颇多，但科学理论并非高高在上，很多科学知识本身就很有趣。只有表达的内容通俗易懂，公众才能明

白；只有传播的方式更加新颖直观，科普吸引力才会越来越强。实现这个良性循环，就需要科普工作者放下“高大上”的架子，多一些幽默元素和鲜活表达，搞一些融知识性、趣味性于一体的普及活动，譬如别开生面的擂台赛、现场PK赛等，进一步做精做深做活科普宣传。

新一轮科技浪潮扑面而来，让科普像电影和音乐一样流行起来，全民“恶补”科普知识应当成为必修课。一方面要增强科普意识，把提升全民科学素养纳入公共补缺，让科普进企业、进学校、进社区、进家庭。另一方面要创新科普形式，既要更新，寻找符合不同年龄段喜爱的新方式；更要务实，真正贴近公众的日常生活。新媒体时代，我们并不缺传播方式，关键看职能部门肯不肯做、如何做。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

最美民宿女主人在甬探讨艺术与民宿



溪边设席，深秋雅集。昨日傍晚，四明山丛林披彩，来自全省各地的省级最美民宿女主人齐聚海曙区龙观乡，在龙观禅那艺术民宿举行“戏曲艺术与民宿生活”交流分享会，探讨艺术和民宿的关系。最美民宿女主人在交流时表示，民宿不止情怀，艺术创造未来，艺术可以将民宿体验渲染出无尽的诗意，助力产业发展。图为分享会现场。（唐严 何峰 摄）

因为一根带鱼刺，颈部挨了一刀

医生提醒：鱼刺卡喉，土方法强行吞咽不可取，喝醋软化鱼刺不靠谱



本报讯（记者陈敏 通讯员徐晨燕）“真没想到，因为一根小小带鱼刺，颈部挨了一刀。”近日出院的李阿姨当初怎么也没想到，这根带鱼刺竟然害得她住院动手术。

“十一”期间，李阿姨一家赶回乡下老家过节，一家人相聚少不了美食助阵。餐桌上，性格开朗的李阿姨和家人边吃边聊，突然，咽

喉部一阵刺痛，鱼刺卡住了。“急中生智”的她想起了土方法——咽硬饭、喝醋，之后感觉刺痛感有所减退就没放在心上。

可不久，李阿姨突然发现自己的脖子一天比一天肿胀，碰一下还剧痛无比，于是急急前往宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。接诊的唐鸣医生仔细查看后怀疑是颈部感染伴脓肿形成，反复询问阿姨有没有病因，比如异物卡到过，李阿姨突然想起20多天前卡过鱼刺，唐医生判断是鱼刺从口腔走到颈部引起感染，因此此类病例他一年要接诊近10个。B超

检查结果显示，一根鱼刺卡在李阿姨左侧颈部软组织中，周边还伴有脓腔。

“如果异物不取出，颈部会反复发炎形成脓肿，严重的话还会影响吞咽、呼吸，也有可能把周围的动脉烂穿导致大出血，危及生命。”唐医生建议李阿姨尽快住院，先抗感染，再手术取出异物。李阿姨一听急坏了，立即办理住院手续。

唐医生告诉记者，鱼刺游走到颈部的情況还真不少，甚至还有因为鱼刺穿透了食道、刺破了大动脉丢了性命的。他说，边吃

边玩或者边说笑，或者吃得太快，这些行为容易引起异物卡喉，除了鱼刺，鸡鸭的骨头、果核卡喉也很常见，甚至还有小勺子卡在喉咙的。

唐医生提醒，一旦发现卡喉，千万不要用土方法强行吞咽。土方法有风险，强行吞咽会让已经卡住的异物越陷越深，还有划穿食管的风险。对于民间喝醋软化鱼刺的说法，唐医生表示不靠谱，他建议可以尝试适当咳嗽、催吐等方法，表浅的异物可以试着用镊子夹取，肉眼看不到的鱼刺最好到医院就诊。