

继厨余垃圾称重办法深化推进后 教育系统杜绝“舌尖浪费”新办法不断

浪费可耻 节约为荣

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员杨阳 余晶晶)昨天中午12点,北仑新碶中学的食堂里,一场厨余垃圾称重赛正在火热进行中:709班厨余垃圾重量为1.8公斤,比昨天少了1公斤多;803班昨天厨余垃圾2.3公斤,今天不到2公斤了……自从推出厨余垃圾称重制度后,每天对各班、各人午餐吃剩食物称重登记成了北仑新碶中学的一项保留节目。

据介绍,该校还将班集体、个人的厨余垃圾量与班级评优评先、个人评优评先挂钩。根据数据显示,本学期以来,各班的厨余垃圾一直呈下降趋势。每个年级段每周减量最明显的班级还能登上校园光荣榜。该校后勤部门还利用厨余垃圾称重制度,对每日剩菜剩饭量化分析,精准研判后改进食堂菜式。校厨师长告诉记者,根据对厨余垃圾研判分析,发现学生偏爱鸡排、红烧鸡腿等荤菜,喜欢蛋炒饭,对蔬菜类不喜欢。为此,学校食堂增加了红烧肉、虎皮鹌鹑蛋、红烧翅根等学生们爱吃的菜品,每周五

供应蛋炒饭,并调整蔬菜种类和烧法,做到荤素搭配,一周5天菜式不重样。目前,厨余垃圾称重已在甬城各学校推行。新碶中学已实施厨余垃圾称重制度两个月,全校平均每天产生的厨余垃圾量已从第一周的103公斤,下降到第七周的77公斤。除了“称”之外,更多杜绝“舌尖浪费”的新办法、好办法正源源不断地涌现。长江中学推出光盘赢券活动:学生用餐光盘后即可领取一张牛奶券,可在当天固定时段兑换牛奶;宁波大学

发起“晒空碗”活动,向师生免费提供用餐打包盒,鼓励师生打包剩饭剩菜;浙江工商职院发起拒做“剩男剩女”的倡议,打卡光盘行动;宁波卫生职院则推出按需分配的“套餐制”。有的学校还推出大小三套餐盘,供师生根据食量大小挑选。近日,宁波市教育局发布《厉行节约坚决制止餐饮浪费行为实施方案》,提出学校作为群体性餐饮的主要场所,要通过智慧管理和个性化服务手段引导就餐者杜绝浪费;实行分餐制的中小学要优化供餐模式,推行订餐套餐制。

一家三口被确诊为罕见病 所幸这个病种被纳入了医保

本报讯(记者陈敏)昨天,被确诊为法布雷病的曹先生在宁波市第一医院肾内科接受了第一疗程的治疗。“一年的治疗费就要100多万元,幸亏这个病种在浙江省被纳入了医保,我终于有救了。”曹先生感慨浙江医保政策好。法布雷病是一种十分罕见的X染色体连锁遗传的鞘脂类代谢疾病,可造成患者四肢剧烈疼痛,并对肾、心脏、脑、神经等各器官产生严重损害造成病变,如得不到有效治疗将危及生命,平均每10万人仅1人患此病。曹先生做梦也没有想到,有一天自己居然被确诊了这个听也没听说过的罕见病,更让他接受不了的是,自己的两个女儿先后被确诊。

今年43岁的曹先生来自安徽,2006年在北仑安家。2018年年底,曹先生在北仑当地医院参加体检,结果查出尿蛋白两个+,这一检查结果意味着他的肾脏受到了损伤。在医生的建议下,曹先生先后前往上海、杭州的医院进行了全面排查,最终被确诊为罕见的法布雷病。曹先生从医院了解到,此病治疗费用十分昂贵,一年就需160多万元。家庭年收入仅10万元左右,育有两个女儿的曹先生决定放弃治疗,回到了家中。可让他难以接受的是,两个女儿也先后被确诊为患有法布雷病。得知法布雷病为家庭遗传病,曹先生家里患有尿毒症的哥哥也到医院进行了检查,结果显示,哥哥

也是法布雷病患者。哥哥已经处于尿毒症晚期,只能等待接受肾移植。哥哥的病情,让曹先生对自己的未来忧心忡忡,一想到两个女儿,更是揪心不已。正在一筹莫展之际,曹先生获得了一个好消息,浙江省继2016年率全国之先将戈谢病、渐冻症、苯丙酮尿症纳入医保范围,今年7月起,又将法布雷病纳入医保范围。“我们有救了!我们家有了了久违的笑容。据宁波市第一医院肾内科主任边学燕介绍,由于生产成本低、药品研发费用高、患者人数少,罕见病药物的价格往往十分昂贵,因此,对于罕见病家庭来说,经济负

担和精神负担一样沉重。以法布雷病为例,最近两年,他们已接诊了3例患者,因为治疗费用昂贵,且这之前未被纳入医保范围,患者们都只能忍痛放弃治疗。如今浙江出台的这一医保新政无疑让这些法布雷病患者家庭看到了希望。边学燕告诉记者,接下来,他们科室的医生将一一联系曾经接诊过的几名法布雷病患者,以确保这些人及时得到相应的治疗。据悉,曹先生是宁波第一个受益于医保新政的法布雷病患者,一年160多万元的治疗费中,曹先生最多自费10万元。记者在采访中还了解到,为帮助这些罕见病患者,自2018年起,病痛挑战基金会、中华社会救助基金会发起了全国性罕见病民间公益援助项目——罕见病医疗援助工程,针对罕见病个案提供医疗资源转接、各地医保信息、最新药物进展、个案资金援助的全方位支持。宁波市第一医院肾内科正在帮助曹先生申请“罕见病医疗援助工程”的资助。

弃置公厕变身垃圾分类柜 海曙这个小区的做法受到居民点赞



弃置公厕变身垃圾分类柜。

奋力争创全国文明城市“六连冠”

本报讯(记者陈朝霞 通讯员姚苏桓 郑水萍)“弃置的公厕变身封闭式垃圾分类柜,整体环境得到大提升,垃圾分类工作也能更好开展,这是为老百姓办的实事。”昨天一早,家住市区西北街49-52号小区居民杨爱玲来投放垃圾时,对崭新的垃圾分类柜赞不绝口。西北街49-52号是海曙区鼓楼街道孝闻社区的无物业小区,小区原是单位房,没有配套卫生间,百余户居民“共用”西北街转角的公厕。“现在每家都安装了卫生设施,这个‘共用公厕’简陋、存在感不强,居民基本没有在使用;而且垃圾投放点与公厕比邻,公厕加上裸露式垃圾桶发出的气味,让不少居民投放垃圾时很有顾忌。”孝闻社区党委书记王蓉蓉介绍,附近商家和居民来反映过这一问题,社区也一直在多方协调,找寻解决的办法。今年8月,海曙区启动垃圾分类“3+1”攻坚行动,社区结合老旧小区

改造契机,决定实施拆除公厕并升级改造投放硬件设施行动。“与老式公厕相隔百米处已建起新公厕,能满足周边商家的需求,针对少量还未装上卫生设施的家庭,社区也通过辖区单位资助结对妥善解决,将拆除老式公厕的影响降到最低。”王蓉蓉介绍,经过前期挨家挨户上门征询并经上级部门批准后,9月下旬弃置已久的老式公厕被拆除,崭新的封闭式垃圾分类柜代之而起。记者在现场看到,垃圾分类柜有2个厨余垃圾、2个其他垃圾、1个有害垃圾和1个可回收物格子间,柜子两端装有照明灯,内部则配备着灭蝇灯和除臭器,设施一应俱全。“原来裸露式垃圾分类桶一来难管理,二来影响周边环境,现在有了垃圾分类柜后,标识一目了然,有利于督导员精准指导,对垃圾分类工作能起到促进作用。”王蓉蓉表示。

外籍人士有问题要咨询怎么办? 镇海矛调中心外语服务很贴心

本报讯(记者黄合 通讯员林意然 卢晓鸣)11月2日,镇海区12345政务服务热线中心接到了一个特殊的咨询电话。电话那头是名外籍人士,一连串的英语,语气很是着急。1997年出生的话务员小周及时站了出来,她是镇海区12345平台六级专业话务员之一,英语六级,公共法语四级。简单交流几句,小周发现外籍人士想要申领国内的机动车驾驶证,但不知宁波地区能否为外籍人士办理驾驶证以及去哪儿申领。小周在贴心安抚对方情绪的同时,通过电话一步步引导该外籍人士向更为专业的部门宁波市车管所求助,并将市车管所的相关电话号

码告知给外籍人士。“Thank you very much.(非常感谢)”解决问题有了方向,外籍人士也渐渐平静下来,并连连表示感谢。据了解,近年来随着宁波国际化水平的日益提高,越来越多的外籍人士来甬工作和定居,为宁波这座城市注入新鲜活力,镇海自然也不例外。过去几年,该区12345平台每年接到的外语咨询电话数量有明显增长的趋势。“国际化城市,需要更多元的服。我们将继续紧跟社会需求,通过着力提高自身服务水平,完善专业话务员配备等为全市提升国际化水平积极贡献镇海力量。”镇海区12345政务服务热线中心相关负责人说。

皮影戏“走亲”进了 宁波滨海国际合作学校

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员周璐 陈张)动静绕指尖,光影舞翩跹。中国的皮影戏是世界上最早的“动画片”,一张兽皮、一根丝线、一盏明灯就可以演绎各种栩栩如生的剧目,让人啧啧称奇。昨天,海宁皮影戏“走亲”进了宁波滨海国际合作学校。孩子们观看了由民间艺人表演的皮影戏剧目《采蘑菇》《新愚公移山》《孙悟空大战魔王》《水漫金山》,只见在半透明的白布后,来回跳动着雕镂精细、栩栩如生的皮影形象,剧中角色一会儿腾云驾雾,一会儿做出各种高难度动作,

变幻莫测,同时在有趣的声效和艺人生动的语言烘托下,表演栩栩如生,孩子们目不转睛地看着这些精美的皮影戏,时而欢呼热烈,时而目不转睛鸦雀无声。此次皮影戏进校园的传统文化体验活动,是宁波滨海国际合作学校小学部“少年非遗说”传习项目的初次实践。该活动由海宁市文化和广电旅游体育局、北仑区文化和广电旅游体育局主办,海宁市文化馆、北仑区文化馆、北仑区非遗保护中心承办,旨在让学生在皮影艺术的亲密接触中,感受非遗文化的魅力。

黄坛 全境“山水画” 全域“绿富美”

▲自行车运动爱好者骑行在弘杨村的乡间公路上。
▶当地植农翻晒刚采摘来的香橙。
▲峰山村的高山蜜橘刚进入采收期。

人口普查员:用脚步“丈量”真实数据

记者 张凯凯 实习生 戴卓佳 “阿阿姨,我们是社区的人口普查员,上个月刚来摸底。这次来是想把您的信息录入到全国联网的系统里,麻烦您把户口本让我对照一下……”昨天中午,刚吃过午饭不久,鄞州区邱隘镇镇北社区的普查员吴桂凤就拉上了普查员夏秋芳,两人一组开始了下午的人口普查工作。“家里现在几个人住?”“孩子学历?”“家里面积有多大?”面对普查员的一个个问题,阿阿姨逐一认真回答,聊着聊着,还不时扯上几句家长里短。吴桂凤告诉记者,

自11月1日以来,她已经完成了100多户居民的人口普查短表填报工作,由于平时和居民非常熟络,整个过程很顺利,每一户居民不到10分钟就能填报完成。镇北社区有近5200户居民,建筑以低矮的平房为主,巷陌纵横,门牌号极不规律。“如果不是在这里生活了一段时间的人,可能连居民的住所都找不齐全。因此社区组建了两人一组的人口普查小队,让懂得操作流程的年轻人和与居民熟络的中年人一起行动,确保认路、认人、操作设备的能力‘全覆盖’。”邱隘镇人普办副主任蔡蔚蔚说。在蔡蔚蔚眼里,人口普查,沟

通是第一要务。而一身令居民“信得过”的行头,则关乎双方沟通的第一印象。为此,邱隘镇人普办专门在辖区内的普查员配备了深蓝色的马甲、帽子与身份牌,随身携带的包里,还有手电、鞋套、口罩,以及给居民留作纪念的赠礼围裙。“身份牌上的二维码,扫一扫就能证明我的身份。当然这里的居民,大多数是认识我的。”吴桂凤说。吴桂凤负责的片区是典型的老小区,流动人口多,人员更新频繁,想要找准时间对外来务工人员开展人口普查,只能抢在他们上班前,或者下班后。“早上的时间相对有限,大家

都匆匆忙忙的。而晚上的时间不确定性大,不少居民会加班到很晚。”普查员夏秋芳告诉记者,最晚的一次,她等约定的居民直到半夜。一遍遍踏足社区里的一条条小巷,使普查员的视野里多了许多平时不易关注到的细节——这栋空房子亮起了灯,说明户主或租户回来了;这个租户的家门口堆起了垃圾,有可能这几天就会有人员更替,得重点关注;这户居民卧室亮着灯,楼下大门紧闭,应该已经休息了,明天再去打扰他们吧……人口普查员,他们正在用脚步“丈量”最真实的数据。

“时间邮局”你我都需要

吴 昊 据11月3日《宁波日报》报道,宁波财经学院2020级新生近日收到了来自“时间邮局”的一封信封神秘信件,这些信件是上一届同一寝室的学姐写给新生的,信中不仅有对学弟学妹的欢迎,也有美食推荐、人生经验,还有以过来人身份对学弟学妹的祝福和期望。岁月不居,时节如流。匆匆的大学生活,转眼即逝,但留下的美好回忆不曾忘记。学长学姐写下“神秘”信件,交由“时间银行”分送给入学新生,既有着对新生们

的经验介绍,更有着对他们的殷切期望。同时,学长们在写下这些文字的时候,想必也是对大学生活的一次回顾、总结,无论是成功的喜悦,还是未及的遗憾,都将汇聚在这些长长的信中。正如一封信中所言“我们是过去的你们,而你们是未来的我们!”。其实,“时间邮局”你我都需要。无论是工作还是生活,我们都要总结过去,展望未来,毕竟,总结是为了更好地出发。前事不忘,后事之师,善于总结,帮助他人,警醒自身,必定能收获一个清醒的自己,不断实现人生目标。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)