接力行善7天
我市帮新疆一小学解决电教之困

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

本报讯（记者**易鹤** 通讯员**黎云鹏**）“谢谢宁波叔叔阿姨为我们捐赠的这些设备，太棒了！今后我们的学习更有趣了！”昨天上午，摸着崭新的智能平板黑板，新疆库车市林基路小学的学生阿布都外力·阿不都热合曼高兴地说。

相隔万里，宁波的叔叔阿姨为何会给林基路小学的学生捐赠设备？这事还得从一周前说起。

库车市林基路小学创建于1939年，已有80多年历史。由于受地理位置和办学条件的限制，教学设备较为落后，特别是现代化电教设备严重缺乏。

一周前，宁波援疆教师陈世红获知这一情况后，立即汇报到宁波援疆指挥部，并通过电话及时与后方的“娘家”——镇海区实验小学取得联系。该校校长韩亚斌接到求助后试着发了朋友圈，没想到几分钟时间就得到了浙江蓝易思信息科技有限公司负责人杨国民的主动回复：设备我来捐。

杨国民虽然生意做得不大，但一直在默默行善。近年来他参与各类捐赠已超过200万元。“中国人都是一家人，捐哪里都是捐。”说起这次援手，杨国民轻描淡写。

前天，价值7.2万元的4套交互式多媒体智能平板设备已安装在林基路小学的教室里并投入使用。敞亮的教室里，当老师用智能设备生动地给学生们讲解时，孩子们听得格外认真。王军越老师说：“这些智能设备可以播放生动的课件，听课时学生如同身临其境，能充分调动学生学习的兴趣。”

看到安装好的新设备，陈世红激动地说：“看到孩子们开心的笑脸，我特别高兴。虽然一个人力量很小，但众人拾柴火焰高。祝愿林基路小学越办越好！”

“短短7天，宁波好心人就协调解决了我们心心念念的电教困境，既感激又感动。宁波援疆不仅真心实意，而且高效高质。我们唯有把学校办得更好，才能回报这份真情。”林基路小学党支部书记曹中华说。

“愿你们过一个暖冬！”
400余件宁波爱心冬衣温暖安龙移民娃

本报讯（记者**冯瑄** 通讯员**曾斌**）昨天上午，贵州安龙县春潭街道第一幼儿园200余名孩子收到了来自慈溪市安琪儿幼稚园的爱心礼物——400多件冬衣。幼儿园大二班的令狐克轩小朋友穿上温暖的棉衣后，高兴地笑了：“谢谢远方的小朋友！”

春潭街道第一幼儿园是一所为移民集中安置点配套的幼儿园，入园孩子大部分是从安龙县境内偏远山区搬迁下来的贫困户子女。10月28日，慈溪市安琪儿幼稚园得知春潭街道第一幼儿园的孩子们缺少冬衣御寒的情况后，立即在园内组织发起了一场“微公益齐美丽”的感恩捐赠行动。

捐赠活动得到了家长和孩子们的热心支持。短短几天，幼稚园收到孩子们捐赠的400余件冬衣。孩子们写上了“愿你们过一个暖冬！”的祝愿。

11月3日，老师们把这批经过清洗晾晒的冬衣检查和分装后，打包快递至贵州安龙。春潭街道第一幼儿园的陈园长在接收到这批冬衣时，激动地说：“这些衣服不仅让我们山区的孩子度过一个温暖的冬天，更让我和孩子们感受到来自慈溪的一片片暖意。”

据了解，这批400多件冬衣的受赠对象不仅是春潭街道第一幼儿园的贫困孩子，还包括地处安龙县偏远山区的春潭一幼所属第四幼教集团分园（学前班）的留守儿童、贫困儿童和建档立卡儿童。

陈园长说：“我们会一直把爱心传递下去，让孩子们学会感恩，学会用爱感染每一个人！”

女乘客车厢内晕倒 热心司乘合力救助

暖新闻

本报讯（记者**张燕** 通讯员**董美巧**）昨天早高峰，一名女孩身体不适晕倒在387路公交车厢内，司机和热心乘客合力救助，在车厢内上演了感人一幕。

早上7点08分，市公交集团387路驾驶员洪泽民跟往常一样驾驶车辆从镇海公路客运中心开往公交聪园路站，时值早高峰，车厢内挤满了要去上学的学生。当行驶至柳岸晨韵站时，随着车上学生陆续下车，洪泽民发现一名穿着白色开衫、扎着辫子的年轻女孩一直抱着投币箱原地不动。“姑娘，后面有座位了，可以往后去坐。”洪师傅好心提醒，可是女孩一直没有回应，反而慢慢把头低下。

洪泽民感觉不对劲，仔细观察，发现女孩双眼无神，脸色苍白，身子还不断颤抖着。“姑娘，你没事吧，要不要送你去医院。”洪泽民见此情景第一反应就是该乘客可能患有低血糖，他立马靠边停车，并再次打开车门，让女孩通风透气。此时女孩已经意识模糊，洪师傅多次询问得不到回应。考虑到车站旁边就是医院，洪泽民立马征求乘客意见，打算把女孩先送去医院，车上乘客纷纷表示同意。

正当大家在移动女孩的身体时，她慢慢清醒过来，表示已经好多了，不需要就医。“可能没有吃早饭，而车内乘客较多、空气不够畅通，导致低血糖。”女孩说。看到女孩气色渐渐好转，洪泽民继续开车。一路上，他时不时地从后视镜关注着女孩，直到其到达目的地。

作别最后秋色

“极目丹枫迎霁晓，山明水净新霜早。”从昨天傍晚起，一场强冷空气影响宁波。接下来，伴随着持续的降温降雨，甬城稍有规模的秋景将正式谢幕。图为不少游客抓住最后的时机到雪窦山景区观赏秋色。（**严龙** 摄）

宁诺外籍毕业生走红乡村扶贫节目

记 者 **蒋炜宁**
通讯员 **魏亦雯** **苏钧天**

近日，一档名为《功夫学徒之走读中国》的节目在芒果TV和Discovery 探索频道热播。来自英国的宁波诺丁汉大学毕业生Saul Stollery（应轩冉）是其中一名“功夫学徒”。

全奖入学，一等学位毕业，研究生考入清华大学，被节目组打上“天才学霸”标签的他，在节目中凭借浓眉大眼的形象和“直播带货”的出色表现圈粉无数，还因一张开拖拉机的照片，被网友戏称为“拖拉机小王子”。

帅气的斜杠青年应轩冉。

“想把中国魅力展示给世界”

这档节目由国务院新闻办监制，邀请来自世界各地的10名学徒，深入领略中国精准扶贫，体验乡村风土人情。在节目中，令应轩冉印象最深的，是他们在湖南宜章“直播带货”的那一期。学徒们被分为3个小组，需要同时通过网络直播的方式，向大家推荐宜章优质特色农产品。

当其他小组致力于通过唱歌跳舞等方式来提高流量的时候，应轩冉则带领团队回归产品和扶贫本身，用幽默风趣的语言突出介绍农产品的特点，让消费者最大限度了解所要购买的产品，并最终以超过第二名近5倍的成绩，赢得了比拼的胜利。

应轩冉说，在中国9年，这是他第一次深入中国农村，“我希望能和这些善良的人交一辈子的朋友，也希望能通过直播、KOL等营销方法帮助我的朋友们致富”。

“我更希望将广袤的中国真正魅力展现给不那么了解中国的外国人，告诉他们‘中国不只有北上广’。”应轩冉说。

社交达人/网红/创业者

在应轩冉看来，从英国来到中国求学，进入宁诺读书是人生最好的选择。“当时我的寄宿家庭把我当成他们亲生儿子一样，我真切地感受到了‘家’的温暖。”这使得应轩冉要尽己所能帮助需要帮助的人。在宁诺读书时，应轩冉每周都抽出时间参加学校组织的志愿者活动，为贫困家庭的孩子补习英语，“他们之前害怕跟人打交道，但是通过我们的课程，他们更愿意交朋友，更愿意团队合作。我相信这对他们之后的人生都是有好处的”。

节目外，应轩冉则一直在不断尝试新鲜事物，可谓真正的斜杠青年。学生时代，他就是一个“社交达人”，演讲、主持、唱歌比赛一个不落，还在东钱湖为上万人唱歌。

毕业之后，应轩冉又成功解锁了“网红”“创业者”的标签。其实从清华大学硕士研究生毕业后，他本可以顺利地找到一份稳定且高待遇的工作。然而一次偶然的机会，他接触到了“网络直播”，并凭借个人魅力收获一众粉丝。随后他又抓住商机创办了自己的皮肤管理公司“演员的秘密”，从娱乐圈内拓展到圈外，目前已在北京拥有7家门店。

提到现在的生活，拥有多重身份的他无奈地笑称自己忙忙忙，但同时也表示“随时准备着”去做一些稳定的工作。应轩冉说，年轻只有一次，在年轻的时候，他希望多去尝试，拥有更多的人生体验。

“宁波惠儿保”上线
儿童患重疾 确诊即赔20万元

本报讯（记者**张正伟**）年交费99元，30天等待期过后，如果孩子患上属于重疾保障范围的疾病，一经确诊即可获得20万元赔付。前天上午，为宁波儿童专属打造的重疾保障计划“宁波惠儿保”正式上线。

孩子是家庭的希望。一直以来，我国儿童医疗保障严重不足。不少家庭为患重疾的孩子看病而背负沉重的负担，有时即使筹到钱，也会因为筹钱时间过长而错过孩子的最佳治疗时间。此次，宁波充分发挥国家保险创新综合试验区优势，引导和帮助中韩人寿、平安养老、太保产险三家保险公司，联合开发儿童重疾保障计划“宁波惠儿保”。鄞州区教育局、中保科联、寰宇和善诊（上海）信息技术等政府部门和企业提供专家和技术支持。

“宁波惠儿保”是一款普惠型保险产品，出生满28天到17周岁的少儿都可投保，一年交费99元即可享受保险保障。“目前列入的40种疾病，基本涵盖了我国儿童常患的重疾范围。”中韩人寿相关工作人员说，与同类型产品相比，“宁波惠儿保”价格最低，而且与社保及医疗险互相补充使用，可以大大减轻相关家庭的经济负担。

此外，“宁波惠儿保”还通过科技赋能，实现投保理赔全程自动化、智能化，同时为投保人提供口腔保健、免费体检等增值服务。

你的“双十一”快递盒够“绿色”吗？

民生关切 Min Sheng Guan Qie

记者 **张凯凯** 实习生 **郑丹晨**

撕开外包装、剪开胶带、打开纸箱，把泡沫填充物、塑料膜一扔，这套拆快递的流程相信大家早已烂熟于心，做起来行云流水。昨天，记者奔赴海曙区可回收物分拣中心，也来带你“拆”一次快递包装，为你层层剖析“双十一”快递盒的“绿色指数”。

海曙区可回收物分拣中心于今年1月投入使用，是我市第二个投入运营的生活垃圾可回收物分拣中心。尽管“双十一”的消费热潮已经消退，但这里快递包装盒依然牢牢占据了分拣中心的“半壁江山”，市民通过全市“搭把手”平台投递的快递包装盒数量，依然“后劲十足”。

“收到快递时，最外层的黑色塑料袋属于其他垃圾。一般不会出现在这里。”宁波供销再生资源科技有限公司拓展经理陈忠富说。随着一辆辆卡车进入分拣中心，记者观察到，棕褐色的硬纸板包装是“搭把手”回收箱中纸类垃圾的最主要物品。

海曙区可回收物分拣中心堆满了快递盒。

“一般来说，包装盒的材质主要分为轻纸板和花纸板两类，前者就是常见的纯粹原色纸板，后者则是在纸板基础上覆上薄膜，印上各种色彩和图案。”陈忠富告诉记者，尽管花纸板看上去更为精美，但从再利用角度来说，却“华而不实”——轻纸板易溶、易捣浆，而花纸板再利用前则需要先将覆膜降解，再利用效率大大降低。

同样华而不实的，还有经常被塞在快递包装里印满“求好评”字样的光面广告纸。“我们的分拣员在分拣时，会将两类纸板和其他种类纸张分开，越是朴素的，往往越绿色。”陈忠富表示。

与纸质包装盒一起进入分拣中心的，还有缠绕在盒子上的胶带。记者观察到，目前，在投递可回收物时，将胶带这种其他垃圾分类撕下的市民还只是极少数。但已经有部分“别出心裁”的快递盒，以特殊的设计避免了胶带的使用。

“这个‘双十一’我收到的快递中，有两个快递盒最新潮，一个是化妆品快递，另一个是零食盒子快递。只需要按照快递盒上的纹路，像撕邮票一样把长条拉开，就能拿到里面的东西，不仅不用剪刀，也不用和里三层、外三层的胶带‘斗智斗勇’。”浙江万里学院的一名学生告诉记者。最后，快递包装盒中用于减震的填充物，例如塑料泡沫、气柱袋等，由于其成分相对单一，也有再利用价值。

“今年‘双十一’的战线被大大拉长。从后台数据上来看，11月1日至3日及11月11日付完尾款后的一个星期，回收数量达到峰值。这表明，能在下单后一周内收到快递的市民，还是占了绝大多数。”陈忠富说。

数据显示，今年“双十一”期间，“搭把手”平台的回收量剧增，增长了50%左右，其中以纸类增长为主，回收占比70%。仅11月1日至15日，分拣中心就回收了800多吨纸类。

“压实、打包后，按照一辆大货车40吨的载重量，能装满满当当20辆。为了应对这一波‘拆快递’狂潮，我们提前在回收箱内新增了压舱功能，自动把纸皮压实，能提高近40%的容量。此外，我们的收运司机和分拣员也在马不停蹄地加班加点。”陈忠富说。

据统计，今年11月1日至15日，全市纸投递量最大的区域是鄞州区，投递量196吨，同比增长了49%。

“爸爸家长会” 让家庭教育回归本位

民声

杨燕明

据11月19日《宁波日报》报道，17日晚上，北仑蔚斗小学“论父亲力的重要性”家长成长学院活动如期开展。四年级270余位爸爸陆续走进学校，按一幅幅肖像自动“对号入座”；每位与会爸爸还得轮番上台发表1分钟的“官宣”，介绍自己是一个怎样的爸爸。

长期以来，在家庭教育中，妈妈都是主导者，爸爸则基本上处于“缺位者”角色。这样的现实下，社会上对“让爸爸回归家庭教育”的呼声，也是此起彼伏，但效果并不明显。一则是我们的家庭还是“男主外、女主内”的局面，二则是在“压力山大”的赚钱负担面前，很多爸爸的确没有太多的时间。源于这样的逼仄现实，蔚斗小学召开的“爸爸家长会”，才给人有眼前一亮的感觉，这是家庭教育回归本位的一种提醒。

毋庸置疑，“爸爸家长会”的背后，是一种积极的引导，那就是，希望父爱也能跟母爱一样，在家庭教育中扮演旗鼓相当的角色。这样的初衷，是正常合理的。而爸爸们的如约而至，其实也证明一点，在很多时候，爸爸们并不完全是“没时间”“没精力”，只要对孩子教育足够的重视，对家庭教育有更好的理解与认知，多数爸爸是完全可以参与进来的。

或许，现实生活仍然“压力山大”，对一些爸爸而言，依然无法脱身。但是，尽可能地挤出一些时间多陪陪孩子，多参与家庭教育，应该成为爸爸们的一种行动自觉。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）