



亭溪岭上新建的仿古石亭。(朱军备 摄)

0 微观察

走上云端看湖山

东钱湖：百多公里绿色步道串珠成链

记者 朱军备 东钱湖报道组 袁春

登古道，行步道，是一项健身、时尚的运动方式。近两年来，东钱湖管委会投入近千万元，将散布的古道、步道相串联，形成一条环绕东钱湖、连接鄞州区的运动步道带，并计划申报国家级步道。目前，多条环线已贯通，标识系统正在安装。届时，市民和游客可以按体能选择距离不等的步道，轻松前行。一路上，树木茂盛，至高处视野开阔，湖景迷人。

十条古道各自独立散落湖畔

随着时代变迁，大多数古道渐失其用，消失在岁月中。据东钱湖镇有关部门负责人介绍，东钱湖历来以“十大古道”闻名，具体是大嵩岭、东道岭、岭南、亭溪岭、小灵峰、黄菊岭、小八达岭、拜祭岭、龙居山、新岭吞等古道。

这些古道中有的道路状况比较好，如亭溪岭古道，从鄞州横溪镇周夹岙村至东钱湖镇城杨村，岭高300米左右，鹅卵石铺就，古道宽1.5米。旧时为鄞、象、奉三县交通要道。经保护开发后入选市十大健身古道，爬山者众多。从岭顶向东南，

翻下山为东钱湖镇城杨村，沿山横行即到白云禅寺，连接白云健身道直通松石岭。若从岭顶向西北方向逆行而上，可到海拔465米的百步剑，峰顶有明清时期的烽火台，后建的观景台和翠峰亭，人站峰顶四周风光一览无遗。

前些年在原有古道的基础上修复过一批步道，但因为这些步道缺乏系统的规划，各自独立存在，不成体系，尚未形成良好的登山健行条件，参与登山的人也不多，这与东钱湖作为非常理想的步行、登山资源地身份不符。

专业团队设计高品质步道环线

目前，国内山地步道主要类型为游步道和登山健身步道。美国的国家步道分为三大类：国家景观步道、国家历史步道和国家游憩步道；日本则分为自然观察路、探胜步道、登山道和长距离自然步道等。

步道的应用功能，除了步行以外，还要达到游憩目的，因此需有步行、观光、郊游、竞赛、自然探索、人文印迹、研学及其他游憩活动等功能。

但因为东钱湖原有的步道各自独立存在，没有形成完整体系，风景较好的一些地段原有的山路大多废弃了，树木杂草丛生，基本上不去，所以也很少有人开展登山徒步活动。

东钱湖管委会高度重视，旅湖局、镇政府等共同谋划，选择了专业的宁波大自然户外俱乐部担任步道设计和建设的技术咨询任务。该俱乐部理事长忻雪明说，接到任务，第一步先进行实地踏勘调查。经过一段时间努力后，共识别了175公里的留存步道。

该俱乐部设计出“东钱湖大环线”：雅戈尔动物园南门—山王殿—大嵩岭—莫公岭—洋山村—大嵩岭—福泉山茶场—横街—韩岭—羊角岩—西舟岭—城杨村—百步剑—隐

学岭—高湫堰—奕大山—东钱湖站—一师姑山—白石山—高钱—动物园南门，全长62公里。

在大环线内共设计了28个单环线，可以组成多不胜数的各级环线，其中比较有特色的如：

秘境环线：全长6.3公里，从下水十里四香出发到上水，几乎都是沿着湖岸行走，途经二灵山南的山岙，穿梭于湖岸线，可去二灵寺，走梨花岙，湖心堤东头的下峰岸，钱湖宾馆、上水帐篷营地均是大的休憩绿地，全程非常悠闲。

虾公山环线：从动物园南门出发走虾公山环线，环线强度不大，行走3小时左右约10公里，可以从起点向东沿公路边的人行道前进，转经五里塘至花博园再到虾公山步道入口，环线基本沿湖而行，回眺东钱湖，整个北湖秀姿尽收眼底。

蝴蝶环线：本环线像一只展翅飞翔的蝴蝶，路程接近20公里，从下水出发沿顺时针方向走，回到下水。飞鸽环线：环线形状如同疾飞中的鸽子，几乎把湖东所有属于东钱湖区域的山水都囊括了，总路程50公里左右。环线从下水出发回到下水。



福泉山茶场步道上的标识。(叶光挺 摄)

政府推动步道建设迎来大好机遇



整修过的虾公岭南环线步道路面。(戴善祥 摄)

综合有关信息，国家多个部委在《山地户外运动产业发展规划》中提出，打造“三纵三横”的全国山地户外运动战略布局。其中第一条为东部沿海纵线，这条步道线路的终点就在宁波，这给宁波的步道建设提供了很好的契机。

2009年，我国内地第一条登山健身步道在我市宁海落成，全国各地步道建设者纷纷前来考察学习。在十年左右时间，宁波境内的登山步道建设已超过3000公里。2018年4月，国家百万公里健身步道发布会在浙江宁波召开，标志着宁波的步

道建设成为全国的标杆与高地。

为深入实施宁波市关于“拉高标杆，争创一流绿道”的要求，积极发挥东钱湖区域自然环境优势，打造环东钱湖的绿色创新带，自2018年下半年起，东钱湖管委会就步道建设项目进行了调研，并很快予以立项，迅速推进规划设计和建设工作。

同时，东钱湖一直在打造“车行、舟行、骑行、步行”四行系统，其中为“步行”服务的步道系统已修复及新建约50公里，散布在湖区周边的山地中，打下步道建设的基础。

以生态理念慈善方式建设步道

2018年完成东钱湖步道系统设计后，于2019年开始建设。如从虾公岭到十里四香，这6公里下半年起，东钱湖管委会就步道建设项目进行了调研，并很快予以立项，迅速推进规划设计和建设工作。

“借鉴国际先进理念，按照国家步道系统的标准，采取生态工

法，保持原来的土路，留住路边的树木。”忻雪明说，在步道修建过程中，台阶尽量使用原木，路面不硬化，铺路石头就地取材，步道的宽度基本在1.2米左右，有些则根据环境而定，不作硬性规定。

步道建设还吸收了社会力量。由善园牵头筹资、专业古建筑团队施工，在亭溪岭城杨段，兴建了1个石牌楼，新建4座、改建1座仿古石亭。牌楼和石亭采

用的石材为葛其浪先生收藏的古代构件。今年5月动工后，施工中克服前期多雨、后期缺水、大型机械无法上山等困难，将最重达1.5吨的古石运上山去。目前，石亭已巍然耸立在亭溪岭上，为“艺术城杨”增添新景。据善园负责人陈耀芳介绍，兴建亭子的资金将由民间爱心人士捐赠。

如今，总长160多公里的东钱湖步道体系已基本建成，路面基本由原土、块石、卵石、木台阶等构成。步道配套设施有休息点、庇护所（路亭）、观景台、太阳能充电点、供水点、营地等。导览牌、路线标识、警示牌及资源解说牌等，分布于步道各处。

镇海余姚打好矛盾纠纷调解“老乡牌”



蛟川街道中一社区乡音普法调解室内，纠纷双方握手言和。(李洁 黄程 摄)

“大家都是邻居，又是老乡，楼下的损失适当给人家赔一点，也花不了多少钱……”不久前，在镇海区蛟川街道中一社区乡音普法调

解室内，两位四川老乡因空调漏水产生纠纷。调解员牟大姐和刘师傅你一言我一语，分别做着双方工作。最终，在他们的调解下，这起拖了半年之久的纠纷得到圆满解决。

蛟川街道地处城乡接合部，常住人口4.5万，外来人口13万左右，占镇海区外来人口总量的三分之一。各类矛盾纠纷在各村社区的外来人员聚居区并不少见，一些琐事如果处理不当，就可能激化。

上月，蛟川街道矛调中心在中一社区成立了镇海区首个“乡音普法调解室”，短短一个月，已化解矛盾纠纷58例，调解成功率高达98%。目前，调解室有来自四川、湖南、河南的调解人员6名。他们长期居住在辖区，有人代表联络员、律师、企业员工、个体经营者，他们热心公益、为人正直，懂法律法规，具备一定的调解技巧和社会威信。

调解员牟大姐来自四川，已经退休的她经营着一家小店，和邻里街坊都十分熟悉。有一次管道漏水引发邻里矛盾，她得知后先后找到双方当事人，以老乡相同的语言、相似的风俗、相近的情感为切入点，拉家常、聊生活，“我跟他们说大家出门在外谋生活，都不容

易，身在异乡，老乡就是兄弟姐妹，哪有协商不了、解决不成的事！我们这些四川老乡可别让人看扁了！”不到一小时，双方都亲近了许多，牟大姐于是趁热打铁，分析利害、耐心劝导，在和谐的氛围中，管道漏水问题顺利解决。

与蛟川一样，余姚市泗门镇也有大量外来人口，其中居住、工作在该镇泗北村的就有1.4万人。当地也打出“老乡牌”，通过乡音把矛盾纠纷解决在家门口。

2016年9月，泗北村将原有的“泗北村和谐联谊会”升级为“泗北村新老居民和谐联谊会”，主要围绕新老居民就业、就学和维权等民生问题开展各项服务，受到了新老居民的一致好评，被泗门镇评为“泗门榜样”——“和谐泗门”的守护者。

老家在安徽蚌埠的崔玉田，是泗北村新老居民和谐联谊会的常务副会长，他在泗北工作、生活20多年。作为安徽老乡中的“老大哥”，崔玉田既帮他们介绍工作，

又帮他们解决各种问题。

“最考验我们的就是处理一些突发状况，只有平时积累好口碑，赢得大家的信任，才能解决问题。”崔玉田说，有一年年底，泗北村一家小企业因合伙人撤资导致资金链断裂而无法兑现工人工资，出现欠薪情况。联谊会得知后，马上联系到了企业负责人，经过了解、沟通、调解，最后成功解决。

崔玉田说，今年，通过联谊会调解成功的老乡纠纷共有60多起，“这比联谊会刚成立的时候少了很多。联谊会里，有来自十多个省份的副会长或者理事，每个新老居民都能在这里找到老乡，矛盾纠纷逐年下降。”

一位金牌调解员说，由于地域、文化、语言等差异，不少新居民在发生矛盾纠纷时，更习惯与同乡交流沟通，因此乡音调解员、老乡联谊会这类调解平台的作用就是用乡音、乡俗、乡情及时化解新居民矛盾纠纷。

云龙镇“三服务”助力工业逆境突围

记者 王博
通讯员 鲍丹萍 周东斌

今年1月至10月，鄞州区云龙镇128家规模以上工业企业完成总产值121.6亿元，同比增长0.8%，已把失去的第一季度弥补回来。以博威、锡青铜带公司为龙头的前20强骨干企业完成总产值92亿元，同比增长5.4%，经济支撑作用明显；新贵族、科电等文体企业快速发展，产值增幅分别达62.5%、90%。面对错综复杂的国际形势和突如其来的新冠肺炎疫情，云龙镇党委、政府科学决策、超前部署，在经济高质量发展的新征程中跑出加速度。

作为鄞州区的工业强镇，云龙拥有企业1258家。受国际疫情影响，全镇外贸出口企业受到较大影响。今年5月，云龙镇连续举办10余场专门针对外贸企业的展销活动。镇领导班子化身“货郎”为企业和产品代言，走村、下乡、入企，帮助辖区外贸企业共渡难关。在展销会上，销往海外的电动牙刷、耳机、麦克风、跑步机、握力器、扭腰盘、休闲针织服装，琳琅满目，这些都是云龙特产和出口转内销的产品。一个月时间里，累计帮40余家企业销售200余万元。

“企业需要什么，我们就服务什么。企业有什么问题，我们就解决什么问题。”云龙镇党委书记洪峰说，要帮助企业通堵点、破难点，持续提升企业和群众的获得感、满意度。

疫情以来，云龙镇持续全面深化“最多跑一次”改革，进一步提升窗口服务能力，简化窗口服务流程，推进各类补贴、优惠办理，让企业少跑腿、不跑腿，让服务“走上门”。该镇在全市率先推出镇村层面的“周二夜市”助力“最多跑一次”，有效实现区、镇、村三级联动。

云龙“周二夜市”期间，人社、残联、慈善、民政、工商、广播电视等15个业务窗口全开，提供职工参保、退休待遇申领、生育报销、失业登记、社保补贴申请、城乡居民医保申报、工伤调解等业务咨询和办理服务。疫情以来，全镇“夜市”累计受理各类业务事项3000余件。

服务企业力不从心，怎么办？云龙镇想出“高招”，推广“大工办”整合资源增强助企服务能力。“我们联合安监、环保、市场监管等部门，邀请移动、电信、联通、银行、保险、会计师事务所、专利事务所等企业服务机构，组建一支专门的团队，以更加专业化的模式，更快更好地解决各企业存在的难题。”云龙镇相关负责人说。

今年疫情期间，该镇推出“点对点+转接点”“中介+老带新”“商会+工会”“定向招人”等服务举措，不仅帮70多家有需要的企业成功招募1000多名工人，还鼓励老人带新人，推出路费全免、食宿全免、老带新奖励等举措，拿出20余万元奖励一线优秀员工300余人，为开工马力复产提供强有力的人力保障。

企业正常复工达产后，云龙镇了解到辖区企业面临充电难题，立刻会同云龙镇商会行动起来——为企业及学校免费安装智能充电桩。如今，全镇已有31家规模以上企业装上了108台智能充电桩。“智能充电桩装好了，一个机箱10个充电口，员工再也不用拖着拖线板充电，也降低了火灾风险。”鄞州锡青铜带制品有限公司负责人田俊青连连称赞。

刚刚过去的双“十一”活动当天，网购平台零点抢购活动开启43分钟，位于云龙镇的声科电子有限公司在各大平台的销售量就超过了去年双“十一”。公司总经理于广时说：“今年仍有很好的销售业绩，感谢云龙镇党委和政府一手抓防疫，一手抓发展。在镇里帮助下，我们公司在3月底恢复生产，比其他地区的同行们起码早1个月，抢到了行业‘第一批’订单。”



位于云龙镇的声科电子有限公司生产车间一派繁忙。(李超 王博 摄)