

帮学生缝补衣袜、晾晒棉被，贴心照顾患病学生……

这所高校的宿管员真的很有爱



记者 蒋炜宁
通讯员 谭荣清 陈之顺

“阿姨，我的衣服破了，能帮我补一下吗？”“阿姨，我生病了，需要熬中药。”“阿姨，我受伤了，上不了床。”……面对“00后”学生的特殊“问候”，宁波职业技术学院的宿管阿姨们拿起了针线、熬起了中药，当上了学生的“贴心家长”。

“在家，我是妈妈的妈妈，照顾她的饮食起居；在学校，我又成了学生们的‘妈妈’，为行动不便的孩子洗衣服、打热水。都是孩子嘛，这样做是为了让他们在学校也能感受到和家里一样的温暖。”宿管员戴杏说。

刚开学不久，得知楼内一名



一名宿管员在给过生日。

女生的脚严重扭伤，宿管员刘勤马上腾出自己一楼的值班室让受伤女生住了下来。20多天里，她成了这名女生的“贴心妈妈”：给她熬骨头汤，帮她洗衣服，陪她聊天谈心。在刘勤的悉

心照料下，这名女生的脚伤很快痊愈了。“表白我们的刘妈妈，比心！大爱！”看到学生发的短信时，刘勤微笑着说：“我在学校工作10多年了，一直把学生当作自己的孩子一样看待，收到很多学生

的感谢信，每一次都会很开心。”

物流3202班李俞茜同学感慨道：“刚来学校时会很不适应，军训的裤子也不合身，当时真的很想家，还想过退学，是宿管员阿姨一直在开导我，热心地帮我改裤子，像妈妈一样每天陪我聊天，感觉特别温暖。我现在一切都很好。”

“我们的高阿姨既新潮又满满正能量，每当我们不开心时，她总是录一段自己跳的广场舞抖音视频逗我们开心，还带着我们学习织围巾，真的太有爱了！”徐天宇同学说。

这几年，宁波职业技术学院实施“贴心家长”工程，学工部社区办发起了暖心服务活动，宿管员纷纷响应，帮学生缝补衣袜、晾晒棉被，贴心照顾患病学生，组织学生集体生日会，暖心服务遍及学生宿舍楼。他们还当起了老师，教学生叠被子、补衣服、包饺子、织围巾等生活劳动技能。校党委委员岑咏自豪地表示：“我们学校的这群宿管员真不一般！”

了众多网友的点赞。

“这不是他第一次在执勤中助人为乐了。”余姚交警大队相关负责人告诉记者，去年6月7日，在余姚中学高考考点，方焯斌因劳累过度流了鼻血。但面对繁忙的交通，他坚守岗位，保障考点外围的交通顺畅。当时，路过的市民看到这一幕，拍下了一张照片并上传到网络，他塞着纸巾疏导交通的形象被网民戏称为“鼻血哥”。除了“鼻血哥”这一称呼外，他还有“推车哥”“蹬水哥”之类的戏称，这些都是他助人为乐的注脚。

问起方焯斌被“曝光”多次的感受，他说：“交通管理工作，风吹日晒基本在路面，每天会遇到很多突发事情。以前的前辈和师傅们都做得挺好，我只是运气好，被别人拍下来了而已。”

“修车小哥”。

“这车锈得有些厉害了，以后要记得给生锈的链条上油，要不然还会掉链子的。”方焯斌一边叮嘱，一边动起了手，仅用十几秒就搞定了问题。修完车，手上沾染了油污，又找不到水洗洗手，方焯斌就简单地在地上的草上擦了几下，立马投入早高峰执勤。

老人不断向他表示感谢，这一幕恰好被路过的市民拍了下来，随后发到了网上。暖心的背影也得到

余姚辅警“鼻血哥”又被表扬 这次他赢得“修车哥”称号

本报（记者王瑞峰）还记得2019年高考季时的“鼻血哥”方焯斌吗？这位“鼻血哥”又被人表扬了，因为在11月27日的交通早高峰，作为辅警的他雨中帮一名送孩子上学的老人修好了自行车，暖到了不少人。前天下午，余姚交警大队相关负责人向记者介绍了当时的情况。

当天早上7点45分左右，余姚交警大队江南中队辅警方焯斌正在新西门口与谭家岭西路路口

执勤。突然，他看到谭家岭西路上有位老阿姨带着披雨衣的孩子站在路边，一旁是一辆倒在地上的自行车。

方焯斌以为老人骑车摔倒了，立即小跑过去查看，询问她是否需要帮助。“老人告诉我，不是摔了，是她骑车带孩子去幼儿园，到这里自行车链掉了，现在束手无策了。”方焯斌说，了解情况后他就松了口气，人没事就好。随后他蹲下身子，秒变

新冠核酸检测 鄞州二院开启自助开单模式

本报讯（记者陈敏 通讯员谢美君）“都不需要挂号，我自己直接在自助机上就能申请新冠核酸检测，简直太方便了！”近日，市民任女士到鄞州二院门诊做新冠肺炎核酸检测，体验了一把自助开单服务的便捷。

“我原本打算先挂个内科号请医生开单，无意间发现自助机首页菜单左下方有一个‘新冠检测’的选项，就点进去试试了。”任女士说，自己根据自助机的操作提示，不到1分钟就完成开单和结算手续，然后就可以直接去院内采样点采样了。“不仅省了挂号费，还省去了不少排队候诊的时间，连交叉感染的风险也小了呢！”她对医院推出的这项自助服务很满意。

据悉，在秋冬季新冠疫情防控进入常态化且各地散发疫情偶有发生的形势下，为满足老百姓对核酸检测的需求，确保应检尽检、愿检尽检，鄞州二院积极优化流程，通过信息化手段助力市民就诊“少跑腿”。12月2日起，该院在1号楼门诊各楼层及3号楼泌尿肾病大楼、6号楼综合住院大楼各病区100余台自助机上，同步上线自助核酸检测功能，有新冠肺炎核酸检测需求的市民及门诊患者、住院陪护人员无须挂号，即可就近在自助机上完成开单、结算等一系列操作。

完成结算后，待筛查人员可自行前往6号楼一号楼核酸采样点进行采样。新功能上线第一天，就有69名患者和陪护人员通过自助机开单检测，约占当日全院新冠筛查人数的14%。

不过需要特别注意的是，有流行病学史或（和）发热患者，仍须经由发热门诊医生诊疗及开单后方可进行检测。

把优质医疗服务送到家门口 穿山半岛最东端 有了自己的卫生院

本报（通讯员俞奕尔 陈琳 记者黄合）身体有点抱恙，只能简单打个针；稍微大的毛病，公共交通等等坐坐一小时，到另一个街道看病——这曾是住在穿山半岛最东端的郭巨老百姓的生活日常。

昨天，北仑区郭巨街道社区卫生服务中心（北仑二院医疗集团郭巨院区）正式揭牌，当地群众出门走10分钟左右就可以即时就诊。

据了解，郭巨街道距离主城区较远，医疗资源较为匮乏。辖区内有一部分留守老人、独居老人长期居家卧床，行动不便。尤其在疫情期间，一些老人行动不便又无法出门，对于及时就医和配备药品造成了一定的生活困扰。

“我们希望有一个‘家门口’的卫生院。毕竟年纪大了，行动

不便，最好还有专家定期来坐诊。”70多岁的王老伯道出了众人的心声。

这一次成立的社区卫生服务中心，开设了全科门诊、内科、外科、中医科、口腔科、预防保健科、妇幼保健科、检验科、超声科等科室，配置进口彩超、全自动生化仪、DR等医疗设备，此外还有“胡加春医生工作室”“庞宁儿医生工作室”等专家工作室入驻。

不仅如此，这里还将定期组织专家坐诊，包括内分泌、呼吸内科、心血管内科、消化内科、肺结节筛查、慢阻肺、胃病中西医结合等专家团队。

据了解，该项目是北仑区2018年政府十大民生实事项目之一，郭巨街道社区卫生服务中心总投资约5300万元，总建筑面积3338.9平方米。

宁海普惠性幼儿园招生覆盖率达93.6%

本报（记者蒋炜宁 通讯员徐鸿鑫 施海晓）“学校里不仅有崭新的教学楼和操场，还有果园、菜园、多媒体教室，老师的教学很生动，把孩子放到这里，我很放心。”12月2日，宁海县越溪乡中心幼儿园中（2）班祁元的妈妈坦言，她当初选择幼儿园的时候丝毫没有纠结，因为这所“家门口”的幼儿园就是最好的选择。近两周，越溪乡中心幼儿园在参评省一级时因独特的环境创设得到专家们点赞，全市近千人慕名来参观校园。

这只是宁海县学前教育的一个缩影。如今越来越多的孩子选择在“家门口”的幼儿园上学。近几年，宁海县聚焦学前教育“入园难、入园贵”问题精准发力，强化要素保障，优化资源配置，扩大普惠性学前教育资源供给，现有幼儿园95所，普惠性幼儿园招生覆盖率达93.6%，居全市前列。

为进一步解决“入园难、入园贵”问题，宁海县开展学前教育“扩容增量”工程，新建、改扩建公办幼儿园15所，新增学位4680个，实现乡镇公办园全覆盖，公办幼儿园在园幼儿占比53.8%，超过了国家规定的标准。此外，宁海县坚持学前教育公益普惠的基本方向。民办紫金幼儿园是一家高端



宁海小朋友在参加社会实践活动。

园，收费颇高，紫金花园小区很多家长不得不将孩子送到稍远处的公办园就读。去年，相关部门向紫金

幼儿园的举办者和小区开发商解读政策，多次面商约谈，并通过政府购买服务，最终将此园办成了公办

幼儿园。目前，全县15所小区配套园均已按规定要求整改成公办园或普惠性民办幼儿园。

35岁的她得了一种罕见病

说说身边事 给你提个醒

本报（记者陈敏 通讯员谢美君 孙优异）不喝酒没乙肝，却被查出患了肝硬化，年仅35岁的龙女士实在不愿相信医生对自己病情的诊断。仔细一检查，原来她得了一种罕见病——布加综合征。经过手术治疗，龙女士近日从鄞州二院出院了。

“一直以为是肠胃不好，结果竟然诊断出这么个毛病。”龙女士说，这两年来，她断断续续去几家医院消化内科看过病，都没做过系统的检查和诊断。这次在鄞州二院消化内科医生的建议下，才做了腹部增强CT等一系列检查。检查结果让人吓了一跳，“肝硬化、脾肿大、食管-胃底静脉曲张”，肝功能也处于异常状态，甚至还出现了腹股积液。

龙女士的病情让消化内科医生感到十分疑惑。既无乙肝病史，平常又不喝酒，年纪轻轻怎么会患肝硬化了呢？直到拿到CT检查报告，“下腔静脉与奇静脉侧支循环形成且迂曲扩张，建议排除布加综

合征等血管源性疾病可能”的提示才让医生豁然开朗。随后，经过血管外科专家会诊，并为龙女士安排了一次针对性更强的“腹部增强静脉血管CT”，最终证实了“布加综合征”的诊断。

“这是一种发病率约为十万分之一的一种罕见病，也是隐藏在龙女士所有症状背后的‘元凶’。”鄞州二院血管外科主任袁小冬介绍，“布加综合征”是由于各种原因引起的下腔静脉部分或完全性阻塞，下腔静脉血液回流受阻而出现的一系列临床症状。当下腔静脉出现堵塞，无法回流的血液就会分流至下腔静脉各侧支血管，引起肝脾肿大，进而导致肝脾肿大、肝硬化等。这个病早期症状不典型，所以很容易误诊。许多患者明确诊断时已出现黄疸、肝硬化、肝功能异常、脾功能亢进，甚至肝昏迷、消化道大出血危及生命。

目前，龙女士的肝功能已恢复到正常水平，肝硬化也得到有效控制。

医生提醒，如果出现不明原因的双下肢浮肿、腹胀明显、腹痛、腹水等症状，一定要及时到医院进行检查，在排除其他器质性疾病后，还要警惕布加综合征的可能。

名为微商营销，实则挂羊头卖狗肉 北仑摧毁一特大网络传销团伙



本报（记者王瑞峰 通讯员胡佳晓 余碧芳）前天，北仑公安分局通报一起刚破获的特大网络传销团伙案件，前后抓获100余人，已对38人采取刑事强制措施。

这起案件的独特之处就在于它披上了“羊皮”——伪装成线上购物平台，令普通人很难将其与微商营销区分开来。经警方调查，这个网络购物平台会员层级结构高达78层，会员遍布全国27个省市，涉案金额1000多万元。

今年5月底，北仑公安分局经侦大队接到一个电话：“我父亲被人忽悠到你们北仑搞传销，现在联系不上了，请你们帮忙找找。”警方立即派人调查，民警王雷在大碇街道甬江南路一个由厂房改造而成的办公楼里找到了“失联”的杨某，随后就将杨某及其老板尹某传唤到当地派出所。

“在这里，尹某一直称自己做的是微商生意，有自己的购物平台。”王雷说，杨某则一再称自己不是“失联”，而是儿子不同意他做这个生意，父子俩闹翻了。

后来，王雷乔装成一名普通会员进入这家公司“卧底”，很快就搞清楚了他们的运作模式：先建微

信群拉人，然后在群里发一些营销知识，这是一个人员筛选的过程；如果有人感兴趣，需要付29元学习费成为会员，然后进入另一个课程群并学习6天……

“在这个过程中会有专人来‘洗脑’，把他们的商城平台夸得天花乱坠。只要经人推荐并购买398元或者3980元的化妆品套餐，就可以成为‘店主’或者‘核心经销商’。”王雷说，付款的人是真的能收到相应的商品，但远低于市场价值。如果到这一步，只能说这个平台在做微商推广，但接下来的步骤就变味了。里面的规则有点复杂，可以说是变相拉人头，拉得越多提成越高，这也是传

销的本质所在。

经过几个月的深入调查，警方确认所谓的商品只是一种“道具”，如无新人加入“接盘”，则该经营行为不具有可持续性。显然这是一起新型的网络传销案件。

9月17日，北仑警方组织200多警力展开集中收网行动，成功将主犯尹某夫妇等人抓获归案。经审讯，38岁的主犯尹某交代，公司的微商公开课都是他自己讲述并录制的。他还在公司的微信公众号里“包装”自己，称获得过众多创业创新奖项，还接受过央视专访。

上钩的“韭菜”还真不少，2个月时间就让他们夫妇俩的收益极速增长。后来，他们不仅花费80万元买了一辆二手迈巴赫，还买了一套200万元的房产，投资股票也有300多万元。

目前，尹某等38人已被依法采取刑事强制措施，目前此案还在进一步深挖中。

让“绿色殡葬”成为新风尚



据12月5日《宁波日报》民生版报道，以“来生愿做一棵树”为主题的鄞州区省级树葬示范点第四届集体树葬安放仪式在回春山塔墓园举行。在漫山苍翠的双峰山溪畔，21位逝者长眠于桂花树下，家属们送别亲人。通过生态节地安葬方式，弘扬生态文明、厚养薄葬的殡葬新风。

现在，随着生态文明理念日益深入人心，绿色殡葬得到越来越多人的认可和践行，成为感恩和祭奠先人的一种最好方式。土地是不可再生资源，绿色树葬节省了土地，而且让生命最终融于泥土、回归自然，其实也是对生命的尊重和升华，值得积极倡导。

人，给逝者一个好的归宿，又何必拘泥于传统的陈规陋俗？故人已去，缅怀先人的意义在于从先人那里汲取精神力量，让生活的人活得更美好。何况，在全社会大力践行生态文明的今天，实行绿色殡葬，保护生态环境，守住青山绿水，已是大势所趋。就绿色祭祀而言，种几棵“思念树”、播撒一些草籽，放几束鲜花，既祭奠了先人、履行了义务，又促进了人与自然的和谐。如此表达“不曾忘却的纪念”，将深切悼念化作绿色追思，理应成为每个公民的自觉行动。

“思亲莫让烟尘扰，鲜花一束慰英灵”。建设天蓝水净的生态环境，需要人人参与，真诚希望绿色殡葬走近你我，成为新风尚。（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）