宁波日报 NINGBO DAILY

中医开膏方的前提，是对病人的体质、现存疾病、曾经的病史和服药情况有一个全面的了解。作为有责任心的中医师，只为自己非常了解的病人开膏方。但是，现在开膏方的机构遍地开花，甚至包括一些美容院——

膏方市场“上火”现象亟待消除

记者 **陈敏** 通讯员 **陈君艳**

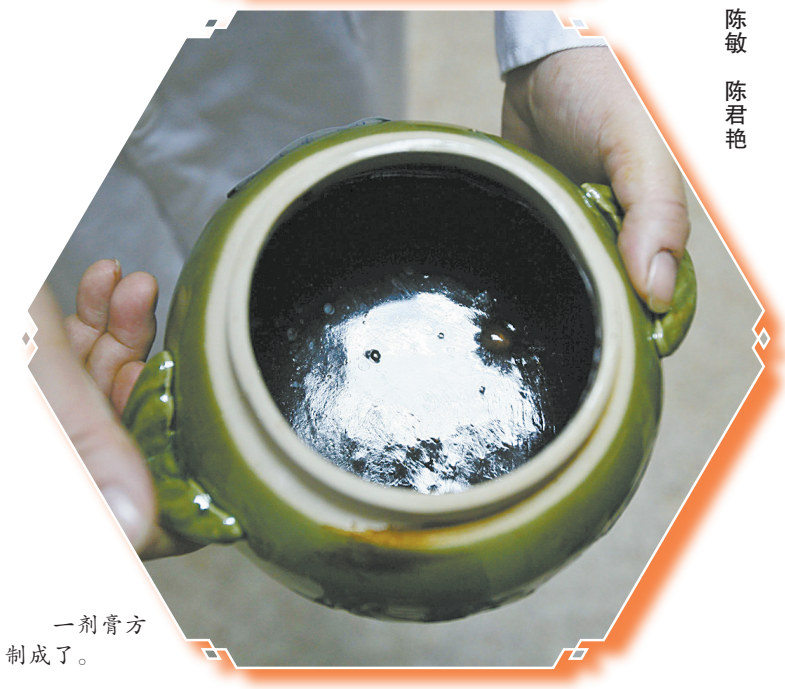
中医药是中华文明的瑰宝、中华民族的智慧结晶。在今年新冠肺炎疫情阻击战中，在全国各地的医疗战场上，中医药广泛参与新冠肺炎治疗，成为救治新冠肺炎患者的重要武器，为打赢这场战“疫”贡献了巨大力量，大放异彩的中医药由此得到更多人的信任和认可。

今年，宁波的膏方市场与往年相比显得更加热了。11月13日，市中医院的膏方门诊开诊，至今已开出膏方700余剂，而本市一家药材公司已接到膏方加工单3000余单。

膏方市场一年比一年火红，但是相关标准仍不完善，行业内已出现了无证开方、虚假宣传、偷工减料等诸多乱象。

浙江省名中医王邦才坐诊中。

煎煮好的膏方正在装罐。



一剂膏方制成了。

本版摄影 陈敏 陈君艳

今年的膏方市场更热了
服用膏方的人群趋于年轻化

今年的膏方市场更热了，这是很多中医的共同感受。

人到中年，时常感觉精神不济的李女士决定试着去服用膏方。上周五，当李女士应约来到宁波市中医院时，不由吓了一大跳，门诊室外候满了人，居然都是来开膏方的。

膏方，又称“煎膏”“膏滋”，属于中医丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。中医认为，膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防慢性病综合作用的成药。

这几年，服用膏方的宁波人越来越多，尤其是今年，不仅前往开膏方的市民更多了，而且开膏方的时间也更早了。据市中医院统计，去年冬天，该院共开出2200余剂膏方；今年，该院的膏方门诊自11月13日开诊后，至今已开出膏方700余剂。记者还了解到，本市一家药材公司已接到膏方加工单3000余单。

有专家分析，今年膏方之所以较往年更热，一方面同今年疫情期间中医药发挥的积极作用有关，让宁波人更加信任中医药；另一方面，疫情的暴发让宁波人认识到了健康的重要性，他们希望通过服用膏方来提高身体素质。

从采访看，很多名中医都拥有一个相对稳定的膏方客户群。浙江省名中医周建扬告诉记者，来她这里开膏方的以中老年人居多，且多是“回头客”，有对老夫妻每年来她这里开膏方，已经连续服用十几年。最近，周医生接诊的生育后感觉乏力的女患者也有不少。

据市中医院统计，去年到该院吃膏方的人群中，年龄最小的3岁，最大的87岁，平均年龄45.85岁，其中以50岁至60岁的人群居多。

记者在市中医院采访时，正等着开膏方的顾女士告诉记者，一到冬天，她就感觉手脚冰冷，在朋友的介绍下，去年她来此开了一剂膏方，服用后效果很好，不仅不再怕冷了，而且感冒的次数明显变少。所以，她决定今年再开膏方巩固一下。

前来吃膏方的人群中，亚健康人群占了七成。按照中医理论，处于亚健康状态的人群虽然没有生病，但体内气血阴阳、寒热虚实已经出现不平衡，如果不及时对身体进行调理，很可能会引发疾病。中医认为，冬季万物潜藏，人体的阴精阳气也趋于潜藏，因此冬季进补是最合适的。

这几年，服用膏方的人群正趋于年轻化，学生一族和20多岁的年轻人正越来越多地加入服用膏方的行列。有中医专家解释，这一方面是因为现在的年轻人生活、工作压力大，经常熬夜、饮食不规律、平时缺乏运动等，这些不良生活习惯，让相当一部分年轻人处于亚健康状态；另一方面，这些年轻人平时服用中药汤剂不方便，便改为服用携带相对方便的膏方。

记者在采访中还了解到，不少幼儿也在服用膏方。宁波一位很有声望的儿科中医专家告诉记者，每年到他这里开膏方的儿童患者有五六百人。

从采访看，膏方的价格并不低。据市中医院统计，去年该院开出的2200余剂膏方，每剂平均价格在3100元左右，更有每剂上万元的高价膏方。

机构鱼龙混杂药材缺斤少两
膏方市场亟待加大监管力度

面对日益红火的膏方市场，一些中医专家却忧虑重重。目前，中医膏方相关标准仍不完善，行业内已出现了无证开方、虚假宣传、偷工减料等诸多乱象。

膏方讲究“一人一方”、辨证论治。一剂膏方包括二十多味药，多则有四十多味药，君、臣、佐、使，构成一剂针对个人的调理处方。医生开膏方不同于开一般的中医药处方，必须要有扎实精湛的中医药理论和实践基础。在市中医院，只有副高以上职称的医生才有资格开膏方，而且每年膏方门诊开诊前，坐诊的医生必须经过相关培训。

周建扬有着多年开膏方的经验，在很多同行眼里，她就是一位行家。但周医生告诉记者，膏方开得不对症，就会引起上火、腹泻等，所以每开一剂膏方，她都非常小心。“我还在学习。”周建扬认真地说。

同样，记者认识多年的一位妇科中医专家在接受采访时说，开膏方的前提，是对病人的体质、现存疾病、曾经的病史、服药情况有一个全面的了解，所以她只为自己非常了解的病人开膏方，一年的膏方量控制在三四十剂。她保存着每个患者上一年的膏方单子，第二年给病人开膏方前都要仔细查对。

但事实上，现在开膏方的机构遍地开花，中医院、综合性医院、药店、中医堂、社区卫生服务中心，甚至连美容院也在开膏方。许多不具备开方资格的人员和机构加入开膏方大军，他们对中医的养生理念一知半解，更谈不上辨证施治，有些甚至会套用药材、以次充好、在贵细药材上缺斤少两，有的中医师一天就能开出四五十剂膏方，严重扰乱了膏方市场的正常秩序。

对此，有多位中医专家认为，之所以会出现鱼龙混杂的现象，关键在于目前国内对于开膏方的医生资质没有统一的标准。他们建议，要从源头上确保膏方质量，对开膏方的医生要有明确的执业准入要求。

在市中医院膏方制作现场，一个个紫铜锅里热气腾腾煎煮着膏方。据介绍，这里的制膏师傅每6小时一班，12个小时可制作膏方48罐。

宁波市中药药事质控中心常务副主任王杰说，一剂好的膏方，从药材调配到浸泡、煎煮，再到过滤、浓缩，整个程序极为复杂，无论哪个环节有疏漏，效果都会千差万别。

一剂膏方经由医生开出之后，还有一道重要的煎取收膏工序。不少开膏方机构把煎膏方的工作委托给药厂，这些药厂能否按照“一人一方一锅”保质保量地煎制膏方，实在让人疑虑。据了解，一些百年老药房为保证膏方煎制质量，在煎膏车间安装摄像头监控全过程。但少数非正规的小药厂可能出现偷工减料，违规操作会直接影响膏方效果。

在今年市市场监管综合行政执法队开展的专项执法行动中，执法人员摸排调查了数家中医会馆、中医门诊部等中医医疗机构和膏方加工制作场所，执法中发现，部分单位熬制工艺不规范，盲目追求销量，大幅缩短熬制时间；有几家单位存在冬虫夏草、阿胶、铁皮石斛等贵细药材严重短斤缺两现象，一些机构的阿胶、龟甲胶等材料，实际用量与药方相比短缺30%以上，且滋补中药材质量也存在问题。

采访中，有业内人士建议，为确保膏方制作规范，可试点认证一批膏方加工许可企业，如对目前胶类膏方生产质量稳定、优质的企业实施认证，委托其生产加工膏方，向医院、中医馆等医疗单位提供生产和加工服务，既能降低制作成本，又能保证质量。

膏方虽好
但不是人人都能服用

一边是膏方市场良莠不齐，另一边是市民对膏方认识有误，在购买、服用膏方时存在不少误区。

“膏方虽好，但并不是每一个人都适合吃。”采访中，多位中医专家提醒广大市民。

根据中医理论，服用膏方能起到补虚扶弱、抗衰延年、防病治病的功效，主要适用于慢性病人、亚健康者、老年人、女性等，但有三类人不适宜服用膏方。

一是新近患病者，如近期患有感冒者，发热、咳嗽或伤食期间不能服膏方，应等病愈后再进补。

二是急性疾病和有感染者，慢性病发作期和活动期患者，胃痛、腹泻、胆囊炎、胆石症发作者，慢性肝炎、转氨酶很高者，自身免疫球蛋白和抗体很高者，也不适合膏方进补。

三是急于求成者，原本身体很虚弱，想通过吃膏方一下子强壮起来，结果往往事与愿违。“盲目进补，效果只会适得其反。湿重者、脾胃虚弱者盲目进食膏方，会引起发烧、失眠、燥热等副作用，甚至加重原有症状。”市中医院的陈医生说。

采访中，记者了解到，很多市民还存在一个认识误区，以为膏方越贵越好，名贵药材越多越好，于是，有人一开膏方，就要有野山参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药材，有人还为自己服用了天价膏方而沾沾自喜。

其实，膏方是否有效，取决于辨证是否精当。药物运用得当，大黄可以当补药；用药失准，人参即为毒草。浙江省名中医、市中医院科教科科长王邦才介绍，其实膏方不是越贵越好，关键在于“量身定制”，即认清体质、对症下药，药味应根据每个人的不同状况辨证选用，不建议病人一味盲目地开高价膏方。

更加让中医专家感到不可思议的是，不少市民居然网购膏方。进入淘宝，只要输入关键词“膏方”，便会出来一大堆膏方，各种膏方单品功能五花八门，包括美白、养颜、祛痘、调经等，价格从几十元到上千元不等，不过，商品页面大多看不到相关机构或人员的资质展示。

有中医专家提醒：膏方是传统医药的重要组成部分，属于较为明确的“药品”范畴，因此，任何个人或单位在不具备《药品经营许可证》的情况下进行膏方销售，肯定是违法的。况且膏方讲究一人一方、辨证施治，网上购买膏方，连医生都没见到，更别说让医生望闻问切了，这样的膏方怎么能吃？市民一定要注意用药安全，必须严格依照执业医师的指导服用膏方。

医生们还提醒，膏方进补针对性强，如血糖高的患者不宜大量使用冰糖等成分，血压高的患者不宜过度使用补益气血之剂。开膏方前，市民应该进行必要的体检，对自己的肝肾功能和血脂、血糖水平有一个大致的了解。

新闻1+1

膏方的服用知识

服用时间

常规服用膏方一般是从霜降到次年春分。冬季是封藏的季节，天气寒冷，食欲旺盛，因此，冬季是膏方最容易“补得进”的季节。但如果是治疗疾病需要，服用膏方亦可不受季节限制。

服法

早晚各一次，或每日一次，可根据病情和需要而定，如是调治失眠的膏方，以晚上服为佳。一般空腹服，如果空腹服时有不适感，可在餐后半小时至一小时服。每次1调羹，即30毫升至50毫升。可直接含服、开水冲服、煮沸烊服，但以开水冲服为最佳。

初服膏方者，开始一日一次，一次半匙。如无不适，加至每次一匙及一日两次。禁生、冷、腌制品及不洁食品、浓茶、咖啡。方中有人参、党参者，忌萝卜。感冒和腹泻时暂停服用，月经期和妊娠期停服。

储藏

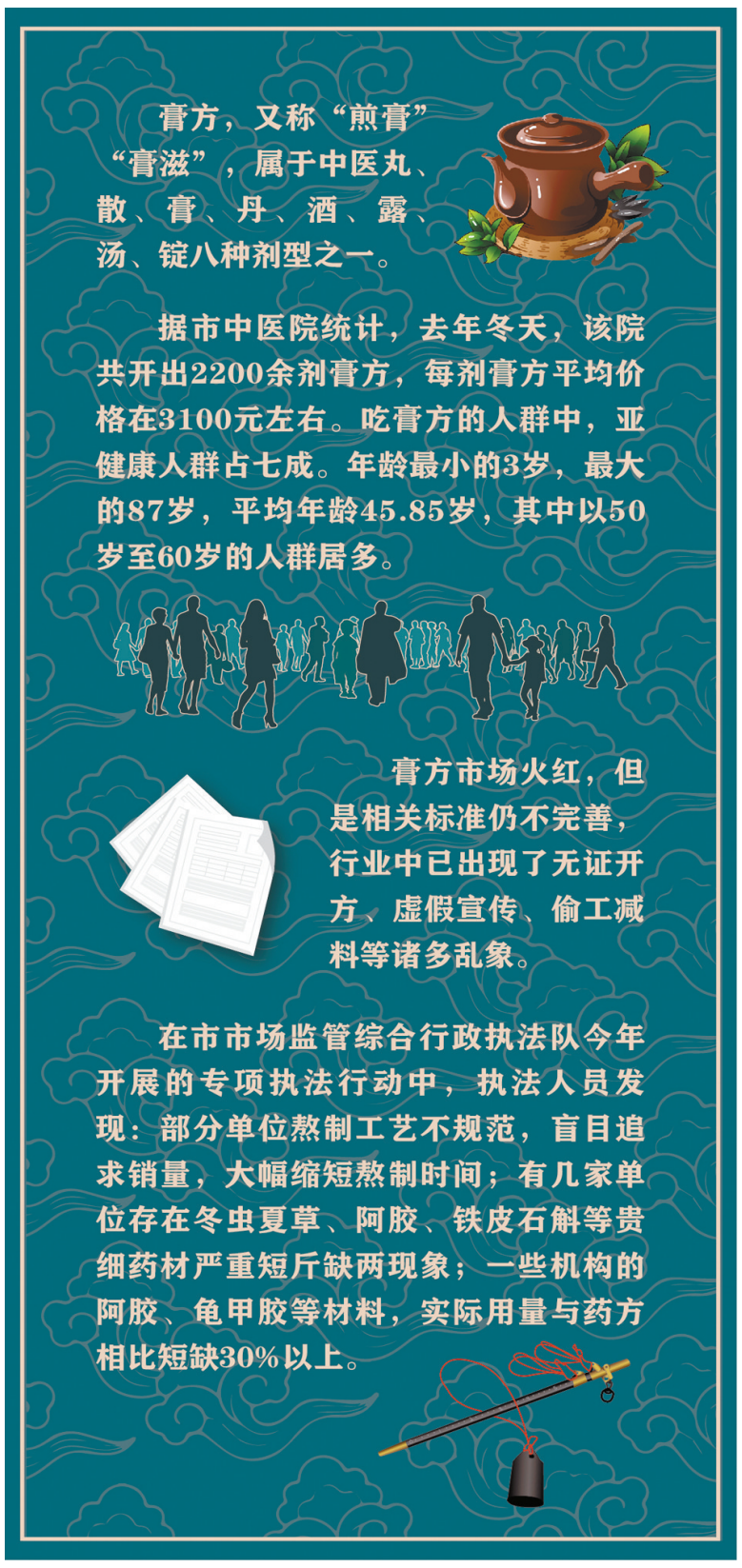
膏方应储存在瓷罐（锅、钵）中，亦可用搪瓷烧锅存放，但不宜用铝锅作为容器。一剂膏方一般可以服用六周至八周，应放在冰箱里冷藏以防霉变。

取食时，不要每次换一只汤匙去掏，以免将水分带进罐里，导致膏方发霉变质，应该放一只固定的汤匙在罐里，以保持干燥。

如膏方中出现少量霉点，可刮去霉点，隔水高温蒸烊再服用。如霉点很多且在膏体深处也出现霉点，就不能再服用。

（陈敏 整理）

图 示



制图 任峥

本报社址：宁波市鄞州区宁东路901号 问询电话：87688768、87682114 职业道德监督投诉电话：87654321 邮编：315042 电子信箱：nbdaily@163.com 法律顾问：素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 宁波市高新区光华路299弄研发园C区 电话：87298700
广告部：87682193 发行中心电话：87685678、87685669 地址：宁波市鄞州区宁东路901号 定价每月35元 零售每份1.50元 宁波报业印刷发展有限公司 电话：87685550 昨日本报开印0时36分 印毕4时40分