

坚持10年,1.6万余人次随访 李惠利医院乳癌术后延伸服务挺感人

本报讯(傅钟中 张群益)“又一次接到医生的随访电话,已经10年了,真心感动!”近日,在中国宁波网民生e点通群众留言板上,网友“冬阳暖日”发帖,对宁波市医疗中心李惠利医院甲乳外科对他家属多年坚持的定期随访表示感谢。

该网友说,他的家属因结肠癌有淋巴转移,2009年,在李惠利医院甲乳外科进行手术及化疗。治疗后,科室一直有医生定期电话随访,指导用药和康复锻炼。其间,医院科室经历了搬

迁,但医生的随访一直没有中断。“我家属的身体已经康复,生活也恢复正常了。这么多年,随访医生换了,但这个定期电话一直没有停止过。这样负责、细心的坚持,让我们倍感温暖。”“冬阳暖日”说。

术后随访结果是评价医疗效果的可靠指标,更是为癌症患者制订规范康复治疗措施的重要依据。但因流程繁杂,这项住院延伸服务很容易中断并流于形式。为更好地体现“以患者为中心”的服务理念,李惠利医院自2009年开展

乳癌术后随访以来,建立了一套包括健康评估、药效评估、康复指导、专家网上指导、检查单网上讲解等服务的乳癌术后随访制度,还根据患者病种、术式、用药等特点,创新推出了专科化的随访表单与个性化的随访周期。

截至目前,李惠利甲乳外科已对4000余名患者开展了1.6万余人次的随访服务,有效帮助乳癌患者改善了生活质量,提高了生存率。

十年如一日,这一定期随访呈现了两大特色,深受患者欢迎:一是多触点多方位。随访内容覆盖术后病人

的治疗、复查、心理、运动、饮食等各类问题,并根据随访反馈有针对性地对患者进行全面的康复指导。尤其是对乳癌全乳切除患者,医护人员专业而暖心的定期指导,有效地改善了患者的生存质量。二是通过定期互动,尤其是近年来借助互联网优势,以微信方式进行的定期沟通,为患者提供了明确的异常状态提醒和及时的处理意见。随访建立的大数据还帮助医生对术后患者康复、并发症等情况的了解,为该院乳癌治疗的医、教、研工作提供了有力的数据支撑。

今冬首个寒潮黄色预警发布 “跨年”最低气温降至-5℃至-6℃,山区-7℃至-10℃



本报讯(记者厉晓杭)天空阴沉,气温不高不低,连日来甬城回暖明显,最高气温持续保持两位数。昨天,市区最高气温升至14.4℃。不过“跨年”寒潮倒计时,明天后期寒潮抵达甬城,将带来明显降温、大风和短暂降水。

昨天6点,中央气象台发布今冬首个寒潮黄色预警:昨天白天起,强冷空气开始影响新疆北部,未来将自西向东自北向南影响我国中东部大部地区,带来大风和强降温天气。

有关气象专家指出,与两周前的“双十二”寒潮相较,此次岁末寒潮无论从影响范围还是降温剧烈程度上均超过前次,但极端性和雨雪强度不及2016年1月的“霸王级”寒潮。12月以来,我国中东部大部地区气温较常年同期偏低,此次寒潮将使中

东部地区气温继续降低,再创今冬新低。

根据预报,今天到明天多云,明天下午转阴有小雨,夜里山区有雪;后期除2021年1月3日夜里有雨外,其余多到晴天。气温起伏较大,29日前最低气温4℃至9℃,最高气温15℃至18℃;29日后期到30日我市将受寒潮影响,气温剧烈下降,31日到2021年1月1日早晨最低气温降至-5℃至-6℃,山区-7℃至-10℃,有严重冰冻;29日夜里有雨到30日沿海海面有9-11级,沿海地区和杭州湾8-10级,内陆7-9级偏北大风。

气象部门提醒:31日至2021年元旦且有严重冰冻,电力、燃气负荷将增大,水管冻裂风险加大,请加强用电、用气供水安全防范措施。此外,有关部门需防范强降温大风雨雪天气对交通运输、城市运行等带来的不利影响;设施农业、畜牧养殖业大棚要提前做好加固、维修和保暖工作。

宁波有个“安心妈妈”联盟 帮助孕妈实现孕育健康宝宝的愿望

本报讯(记者陈敏 通讯员朱依琼)昨天下午,宁波大学医学院附属医院联合江北庄桥、姚江、洪塘、慈城等8家社区卫生服务中心以及宁大附院妇产儿分院成立“安心妈妈”联盟,将帮助更多妈妈实现孕育健康宝宝的愿望。

从备孕到怀孕,再到分娩,养育一个健康宝宝是每个家庭共同的心愿。然而,生一个健康又聪明的宝宝,看似简单,却并不容易。

“去年8月28日,这一天将融入我的生命,我经历了生命的考验,

只有29周大的宝宝出生了……”孙女士想起自己生育孩子的过程,仍觉辛酸不已。孙女士共怀孕了4次,前三次都因不明原因导致胎停,第4次怀孕后她保胎了半年多,每天忍受孕吐折磨,还要坚持服用保胎药物。去年8月28日,怀孕7个多月的孙女士出现血压升高、严重呕吐,为确保她的生命安全,医护人员不得不为她终止妊娠。在众多专家的努力下,体重仅有900克的宝宝提前出生了,宝宝的

身体只有成人巴掌大小,呼吸困难,病情十分危急,被立刻送去了小儿ICU。

怎么让这么小的孩子活下来?宁大医学院附属医院的医护人员费尽了心思。

“生小孩是一个复杂的过程,对于产妇来说,生产更像是一次死里逃生的闯关,这其中充斥着许多‘特殊情况’,一旦有意外发生,整个医疗过程都会被延长,这时候就特别考验医院的综合保障能力。”宁大医学院附属医院相关负责人介绍,今年9月,该院打出了“安心妈妈”品牌。

该品牌将打通“生孩子”这一普遍需求的各个环节,将科学备孕、孕期保健、安全分娩、产后康复、儿童保健融入全周期、全方位管理。由该院产科主任领衔、40余位高级职称妇产儿科专家共同组成“安心妈妈”专家组,为全市的孕产妇免费提供专家问诊、微信答疑等公益服务。为使孕妈更方便地学习孕期健康知识,医院多次开展“线上孕妇学校”免费课程,组织微信课堂、线上直播课程,累计参与的孕产妇有6000余人次,受到孕妈们一致好评。

这次联盟成立后,宁大医学院附属医院将利用自身医疗资源优势,下沉到社区卫生服务中心,从前期备孕到怀孕再到分娩,全方位保障孕产妇生命安全和健康,使得成员单位优势互补、相互促进,全领域为孕产妇及育龄女性提供良好服务。

为这位车主点个赞

黎民

这几天,宁波3名男生骑车撞到豪车没有逃避,而是留下纸条勇于承认错误、承担责任

的新闻经《宁波晚报》报道后,成了热门话题。在这里,我想为这条新闻中那位放弃追究的豪车车主点个赞,不是为了他不收赔偿

费,而是他的想法。

3名男生犯了错,没有一个人逃避责任,这份诚信、善良和担当,在当下社会难能可贵,值得宣扬。这也是这条新闻之所以引起社会反响的原因。这一方面说明学校这些年重视开展的德育教育很有成效,另一方面也彰显了宁波多年来开展的文明城市创建

的成果。

但是,新闻中豪车车主的话让我特别感动。

当3名男生和他们的家长提出想把获得的5000元阿里正能量奖金转给车主时,车主没

要。他说,3名男孩最初的举动挺好,撞了车没有逃走,而是留下纸条主动承担责任,一般人看到这样的举动都会谅解的。他也有孩子,也为父人父,正好借这件事情告诉自己的孩子,要敢于为自己所做的事承担责任。这段话十分暖心,真的好感人。

自己的爱车被撞,没有人会觉得心疼;面对赔偿,没有人会嫌弄钱。但为了鼓励孩子们有错认错、敢于担当的行为,这位车主放弃了索赔。在我看来,他不仅是在以身作则做个好父亲,还在积极承担和履行社会责任,营造弘扬社会正能量的氛围,让孩子知道诚信善良的意义。

社会正能量,需要弘扬,更需要每个人力所能及地在行动上支持,这样,正能量才会满满,才会越来越强。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

爱心棉鞋暖脚又暖心



本报讯(通讯员叶子纯 王瑜 记者王博)鄞州区中河街道城兴社区近日开展了一场爱心义卖活动,义卖品是“棉鞋奶奶”李文清编织的爱心棉鞋,所得善款1580元全部捐给突发中风的社区保洁员何洪成,帮助他后期康复治疗。

在城兴社区,69岁的“棉鞋奶奶”李文清几乎家喻户晓。9年前,李文清和老伴随子女从湖北搬来宁波后,编织棉鞋就成了她的最大爱好。棉鞋越织越多,家里放不下,就想到了送人。在社区牵线下,这几年,李文清的爱心棉鞋先

后被送往敬老院、特殊学校、轨道交通建设工地等。粗略统计,李文清送出的爱心棉鞋有400余双,而她也帮大家亲切地称为“棉鞋奶奶”。

上月底,李文清再次给社区送来48双棉鞋,这是她今年新编织的。她委托社区把鞋子送给有需要的人。“这就像一个温暖约定,每年年底,老人都会送来一批爱心棉鞋。”城兴社区党委书记赵亚玲说,为了把这份温暖传递到有需要的人身上,今年社区决定开展义卖活动,所得善款捐给何洪成。

据介绍,今年11月,何洪成上班路上突发中风,被送往鄞州二院进行抢救,所幸抢救及时,目前已脱离生命危险,但还需要



居民在选购爱心棉鞋。(叶子纯 王博 摄)

住院康复治疗。这次义卖仅搞了2个多小时,就

卖光了48双棉鞋。目前,1580元善款已交给何洪成家属。

关于轨道交通3号线二期工程地块项目房屋征收决定的公告

因基础设施建设需要,根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》《浙江省国有土地上房屋征收与补偿条例》《宁波市国有土地上房屋征收与补偿办法》等有关规定,本人民政府依法作出《关于轨道交通3号线二期工程地块项目房屋征收决定》(镇政发[2020]37号),决定征收轨道交通3号线二期工程地块项目范围内国有土地上的房屋。现将有关事项公告如下:

一、征收范围为:东至银店路,南至市场路,西至329国道,北至骆驼棚改B1地块。本项目涉及国有土地上房屋总建筑面积约7200平方米,非住宅201家。

上述征收范围内的国有土地使用权同时收回。

二、房屋征收部门为宁波市镇海区房屋征收服务中心,房屋征收实施单位为宁波市镇海区骆驼街道房屋拆迁事务所。

关于骆驼棚户区改造城中村新兴地块项目房屋征收决定的公告

因旧城区改建需要,根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》《浙江省国有土地上房屋征收与补偿条例》《宁波市国有土地上房屋征收与补偿办法》等有关规定,本人民政府依法作出《关于骆驼棚户区改造城中村新兴地块项目房屋征收决定》(镇政发[2020]38号),决定征收骆驼棚户区改造城中村新兴地块项目范围内国有土地上的房屋。现将有关事项公告如下:

一、征收范围为:东至西大河、南至骆兴西路、西至329国道、北至南二西路。本项目涉及国有土地上房屋总建筑面积约1.14万平方米,其中住宅约0.90万平方米、非住宅约0.24万平方米;涉及总户数71户(家),其中住宅56户、非住宅15家。

上述征收范围内的国有土地使用权同时收回。

二、房屋征收部门为宁波市镇海区房屋征收服务中心,房屋征收实施单位为宁波市镇海区骆驼街道房屋拆迁事务所。

三、本项目签约期限为45日,搬迁期限为签约期限届满之日后90日,具体起止日期由房屋征收部门另行公告。

四、本公告期限为1日,骆驼棚户区改造城中村新兴地块项目房屋征收决定自公告期限届满之日起生效。

五、骆驼棚户区改造城中村新兴地块项目房屋征收补偿方案可见镇海区人民政府网站(http://www.zh.gov.cn)或者征收项目现场公告。

被征收人对本房屋征收决定不服的,可自征收决定公告期限届满之日起六十日内向宁波市人民政府申请行政复议,也可自征收决定公告期限届满起六个月内向宁波市中级人民法院提起行政诉讼。

宁波市镇海区人民政府
2020年12月25日

中信保诚人寿宁波中心支公司正式荣升为宁波分公司 诚聘业界英才加盟,共创美好未来!

中信保诚人寿保险有限公司(原信诚人寿保险有限公司)2000年成立于广州,由中国中信集团和英国保诚集团联合发起创建。目前,中信保诚人寿总部设在北京,公司的注册资本为23.6亿元人民币。截至2020年9月30日,公司总资产达1299亿元。秉承“聆听所至,信诚所在”的经营理念,开业以来,中信保诚

所属分公司	岗位名称	工作地点	人数	岗位职责	任职要求
宁波分公司	营销业务部总经理岗	宁波	1名	1.制定部门业务发展及人力发展策略,确保各项营销目标达成。 2.引进和培养内外勤人才,搭建继任人才梯队,有效指导、激励和管理团队。 3.根据银保监会及公司合规风险的要求,落实各项管理措施,确保渠道的合规经营。	1.全日制本科以上学历,金融、营销、管理类相关专业。 2.10年以上寿险行业相关工作经验,其中8年以上营销业务销售管理、渠道经营经验,且具备5年以上团队管理经验。 3.具备领导与协调能力、决策能力、沟通与激励能力。
宁波分公司	营销业务部人力发展及培训处主管岗	宁波	1名	1.制定人力发展的年度目标和策略,达成年度各项业务指标。 2.全面推进各项培训制度的执行;完成年度主管培训目标,协助达成年度增员目标。 3.协助开展分公司营销业务部内勤培训工作,定期举行业务发展及业务培训人员技能提升培训。 4.经营符合外部法律法规和内部规定,无重大违规记录。	1.全日制本科以上学历。 2.3年以上寿险行业工作经验,其中3年以上(行业)增员、培训经验,且具备3年以上管理经验。 3.具备决策能力、沟通与激励能力、会议活动主讲能力。 4.具备良好的沟通技巧及解决问题技巧。
宁波分公司	银保业务部产品经理	宁波	1名	1.维护银保渠道产品后台管理工作。 2.参与银保渠道产品分析与开发工作,以培训形式支援机构产品推动、业务推动事项。	1.全日制本科以上学历,金融学、保险学专业优先。 2.3年以上保险产品开发、保险业务推动经验,有银保渠道培训经验者优先。 3.具备良好的沟通协调能力和产品客户调研规划能力。
宁波分公司	银保业务部客户经理	宁波	若干名	1.达成各项业务目标和品质目标。 2.通过与银行人员沟通及日常维护,获得业务开展的相关支持。 3.维护银行网点保证银保业务正常开展。 4.协助完成保全、增值服务售后等工作。	1.全日制本科以上学历。 2.遵纪守法,诚实守信,无行政处罚和刑事处罚的记录。 3.人际沟通能力强,语言表达能力较好。 4.热爱保险事业,愿意履行银保业务人员岗位职责。
宁波分公司	营销业务部营销服务部负责人	慈溪	1名	1.根据上级公司的业务目标和市场状况,制定并实施机构个险业务计划,并达成目标。 2.全面负责机构日常经营管理;负责四级机构业务队伍的管理及引进。 3.负责机构个人业务管理团队建设和发展。	1.全日制本科以上学历。 2.三年以上寿险四级机构负责人经验。 3.热爱营销事业,责任心强,有分析问题解决问题的能力,能承受较大压力。 4.有寿险行业组训经验优先。

联系人: 陈经理, 联系电话: 0574-27709784, 请将完整个人简历发送至: ningbo.hr@citicpru.com.cn, 邮件命名格式为: “姓名+应聘岗位”