

讲文明 树新风 公益广告



避免参与大型聚集性活动

尽量不参加各类庙会等大型聚集性活动，
倡导线上团拜。



鼓励就地过节和错峰返乡返岗

非必要不前往中高风险地区，
非必要不出境。

疫情防护 人人有责

宁波市疾病预防控制中心倡议



尽量避免海淘、代购国外商品

选购时注意个人防护，及时清洗双手。
不要生食肉类、海（水）产品等食品。



不直接接触活禽

不购买、不宰杀活禽，拒绝食用野味，
避免直接接触活禽，减少禽流感暴露感染机会。



保持健康良好的生活方式

坚持戴口罩、勤洗手、勤通风、
少聚集、一米线、用公筷、分餐制。

身体不适及时就医

要佩戴医用外科口罩，就近到正规医院发热门诊及时就医，
不建议乘坐公共交通工具前往就医。



宁波日报报业集团