戴口罩也别玩“形式主义”

张 弓

阻击新冠病毒，有许多严厉措施。从个人生活习惯方面说，“出门戴口罩”，是大家熟知的第一条。

尽管人人熟知，做起来并非人人都能到位。据我对地铁、公交、会场等公共场所的观察，发现有几种口罩戴法，对于阻击病毒其实起不了任何作用。

比如，嘴巴罩着，鼻孔露着，比较常见。有一天，地铁上坐在我对面的5位乘客，有2位的口罩，就是这种捂一半露一半的戴法。新冠病毒是通过呼吸器官传染的，而鼻腔可是直通肺部的，把鼻孔露在口罩外面，病毒、细菌就可以从鼻腔长驱直入。

比如，喝水时，把口罩拉到下巴甚至脖子上，喝完水，有的把口罩拉回原处，有的就不再往上拉，一直让它在脖颈上待着。看到一个视频，是一位护士在解释这种口罩戴法的危害。脖子一直暴露在空气中，上面会沾染细菌和病毒。把口罩拉到脖子上，再拉回去盖到口鼻，就等于帮细菌和病毒去到它们最想去的地方。

比如，坐在会议桌前时倒是戴着口罩的，一到发言或与人讲话时，可能怕别人听不清楚，就把口罩摘下来放到桌子上。殊不知，讲话时喷出的唾沫就会传到空气中。如果你身上或者他身上有病毒，就有可能互相传播。

还有一种人，口罩戴得倒是无可挑剔，可是，每天出门，用的是同一只口罩。有人曾经向我“告密”，一位老朋友一只口罩竟然重复使用了一个月。我们平常使用的一次性口罩，最多只能使用4个小时。超过了使用时间，口罩的消毒功能就失去了。就是说，超时使用口罩，戴与不戴，没有什么区别。

……

关于口罩的规范戴法，媒体上早有介绍，现在还在不断科普之中。之所以不按规范戴口罩，主要不是不懂，而是嫌麻烦。可是他们没有想过，如果因此感染了自己，感染到了别人，那麻烦就大了。不仅自己麻烦，家人麻烦，被接触者麻烦，医务人员更麻烦……为了少给自己和别人添麻烦，不给国家带来大麻烦，好好戴口罩这点小麻烦，麻烦你还是一丝不苟地做比较好。

给不规范佩戴口罩的行为，戴上一顶“形式主义”的帽子，或许大了点。但它的实质，与社会顽疾的形式主义，其实是一样的——看上去在做事，实际上什么也没有做。社会上形形色色的形式主义，大多是为了糊弄别人。而不好好戴口罩，首先被糊弄的，是你自己。媒体报道过，某地一感染者经过之处，有人感染，有人无恙。而那位被感染的，正是未戴口罩者。

对于形式主义，大家平时都反感，有些人说起来还可能义愤填膺。可轮到自己了，却也加入了这个队伍，那不就成了只照别人不照自己的“手电筒”了。

就本人而言，“出门戴口罩”还有意外收获。从前年底到现在，不管疫情如何起伏，我一直坚持“戴口罩出门”。有时出门时忘了，一定先拐到小区门口的药店买一包（一只不卖），再上路。这个好习惯是不是阻挡住了病毒，未经科学测定，不敢妄言，但感冒倒是真的被防住了。以前每年冬季，我都会有两三次感冒，有的还挺重，要吃好几天药。而病毒肆虐的这两个冬天，至今竟然没有得过一次感冒。

自然，在抗击疫情中，不仅是戴口罩不能玩形式主义，其他一切措施，包括及时洗手、保持社交距离、少出门、少聚会等等，都理所应当地实打实地执行。冠状病毒很狡猾，也很猖狂，而且，“接下来的形势会更复杂”（张文宏语），对它的顽固性和危害性我们还没有完全弄清，所以只有严防死守，才有可能保障更多生命的安全和健康，减少其对人类造成更大损害。

俗话说，严是爱，松是害；文人说，霹雳手段，方显菩萨心肠。总之一句话，大灾当前，别拿生命开玩笑。

全力以赴 建设全国文明典范城市

黄明朗

全国文明典范城市，是全国文明城市的“文明高地”中更具影响力、辐射力、引领力的“文明高峰”，是全国文明城市的升级版，是文明城市的标杆。实现更高愿景，必须拿出更大的决心、更高的标准、更严的要求、更实的举措。

建设全国文明典范城市，同争创社会主义现代化先行市、当好浙江建设“重要窗口”模范生的使命担当是一脉相承的，既是建设现代化的重要内容，也是实现现代化的重要支撑。各级党委政府在创建工作中必须提高政治站位，拿出“舍我其谁”的气概，加强组织领导，集中群众智慧，汇聚工作合力，强化顶层设计，压实工作责任，推动创建工作向常态化、长效化、制度化转变，形成全面创建、全民创建、全域创建的生动局面。

建设全国文明典范城市，打造环境优美、和谐宜居之城，是全体市民的共同事业、共同愿望、共同荣耀，人人都是主力军。党委政府应坚持“为民惠民靠民”创建理念，完善为民办实事的长效机制，满足群众对文明环境、文明秩序、文明风尚的期盼，让市民有更多获得感幸福感。每个家庭、每个市民也应积极参与和努力，在日常工作生活中自觉遵守道德规范，注意自身言行举止，为文明宁波添砖加瓦。

全国文明典范城市需要处理好软实力与硬实力的关系，坚持物的现代化与人的现代化齐抓共促，两者良性互动，融合赋能。聚焦解决发展不平衡不充分问题，增进民生福祉、深化环境整治、培育文明乡风、促进平安和谐等，必须建立在强大经济基础之上，否则就会成为无源之水、无本之木。因此，必须立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，加快质量变革、效率变革、动力变革，推动宁波走在高质量发展前列，夯实物质基础，打造硬核实力。

成为竞争力、创新力、影响力卓著的标杆城市，离不开城市文明软实力软资源的支撑。建设全国文明典范城市，必须强化思想引领，积极培育和践行社会主义核心价值观，大力弘扬“四知”宁波精神；坚持因人施策，创新方式方法，深入推进“十大文明好习惯”养成行动和文明宁波系列行动，打造具有示范引领性的项目品牌，真正做到“每天都是创建日”，实现市民素质新提升；对先进典型，大张旗鼓地宣传和表彰，放大文明品牌效应，营造创建浓厚氛围，用更深厚的文化底蕴涵养文明气质。

“十个指头有长短”，一些不文明行为似乎“不起眼”，但在特殊情况下可能造成“一粒老鼠屎坏了一锅汤”的严重后果。因此，应紧扣目标，在创建理念、体制机制、方法手段等方面加强创新探索，制订和完善文明创建的制度和法律，对高空抛物、不文明养犬、造谣传谣等造成严重后果的行为严加惩戒，促使全社会内外兼修、标本兼治，进一步筑牢文明之基。

不再纠结“北上广”折射时代之变

范子军

曾几何时，“北上广”成为年轻学子就业、创业的热门选择，甚至是“不二首选”，与此同时，“逃离北上广”“重回北上广”更是个常说常新的不老话题。近年来，北京高校毕业生留京率连续下降，“为什么高校毕业生不爱‘北漂’了”的话题引发网络热议（1月18日《光明日报》）。

不可否认，“北上广”等一线城市，有着得天独厚的地缘、资源优势，蕴藏着更多创业机遇、更大发展空间，意味着更好的生活品质，因而一直是很多年轻人向往的逐梦之地。也正因为大量人才不断涌入，使得当地职场竞争越来越白热化、上升空间越来越逼仄，加之明显偏高的生活成本等多种因素，相当一部分人不能不面对“留下还是离开”的两难抉择。

大城市生活、居住成本居高难下，工作、购房、通勤压力大，“推力”越来越大；非热点城市之间的“人才大战”连年上演，多地连续出台优惠鼓励政策，“拉力”越来越大。“非北上广深不去”不再成主流选择，表面看是“推力”与“拉力”博弈的结果，但透过现象不难发现，社会发展、时代进步则是改变就业观念和格局的深层次因素。

随着改革开放向纵深推进，城乡二元结构矛盾逐步缓解，区域协调发展取得显著成效，非热点大城市、三四线城市乃至广阔农村，处处都有用武之地、出彩机会和成就梦想的舞台。与此同时，交通建设突飞猛进，流动变得越来越顺畅、快捷；“信息高速公路”迅猛发展，创造了资源共享、互联互通的极大便利，挤“独木桥”、扎堆“北上广”不再必要，相反，更容易找到成才、成功机会，生活、事业也更为从容不迫。

不再千军万马蜂拥“北上广”，不再为“留下还是离开”而纠结，很大程度上反映出当代青年的就业理性和责任担当。中国综合国力发展之快、世界影响之大百年未有，中国正处于近代以来最好的发展时期。站在新时代的关口，如何选择、怎样行动，关乎国运、关乎未来，也考验着青年一代的担当与作为。将个人梦融入民族梦，把个人命运与祖国命运紧密相连，主动到基层去、到国家建设最需要的地方去，贡献自己的智慧、力量与青春芳华，成了更多有理想、有抱负、有担当、有作为年轻人的人生抉择。

只要心中有梦，处处皆是筑梦舞台；选择一座城市，舞出多彩人生。就业观、创业观嬗变的背后，恰是新时代经济社会发展给人才提供了多元选项，更为区域协调发展提升了人才支持。

建设全国文明典范城市 须用力“四聚”

卢玉春

建设全国文明典范城市，是城市内涵的比拼、城市形象的比拼，更是城市治理细节的比拼，必须在“聚细”上用力。既怕主城区街道不亮堂，更怕背街小巷脏和差；既怕标志标牌不清晰，更怕更新不及时乱指引；既怕城市格局不气派，更怕老旧小区老人爬楼梯太困难……细节问题做得好不好，会直接影响城市的整体形象。因此，必须在不起眼处做好文章、下足力气。

建设全国文明典范城市，自然是要建高水平的物质文明和精神文明共同繁荣的城市，必须在“聚高”上用力。强化创新驱动，全力打造新材料、工业互联网、关键基础件等科创高地，加快建设高水平的创新型城市；壮大实体经济，加快建设全球先进制造业基地，全面提升宁波产业核心竞争力；深化改革开放，充分发挥宁波港口优势作用，加快建设高水平的国内国际双循环枢纽城市和全球海洋中心城市，等等。未来的宁波，只有胜利实现这些“攀高”目标，才会成为可学习、可借鉴的文明典范城市。

建设全国文明典范城市，就是各方面工作都要做到优秀，必须在“聚优”上用力。优服务，公共服务设施必须满足人民群众对美好生活的需要，公共服务人员也应该有责任担当，服务举止文明有礼，既做到“脸好看”，又做到“事好办”。优政策，出台更多优惠条件，吸引更多人才来宁波安家创业，既“引得来”，又“留得住”。优环境，持续深化宁波全域美丽城市、美丽城镇、美丽乡村建设，着力打好污染防治攻坚战，不断改善城乡人居环境、出行环境、生态环境，既要“金山银山”，又要“绿水青山”。

建设全国文明典范城市，是一个全新目标，要有时代气象，必须在“聚新”上用力。培育时代新人，大力弘扬和践行社会主义核心价值观和“四知”宁波精神，充分发挥各类先进的示范引领作用，让整个城市学有典型、做有榜样。注重未成年人思想道德教育，积极引导他们做文明人、建文明城，使之成为宁波建设全国文明典范城市的生力军。展示时代新貌，全市上下应心往一处想、劲往一处使，努力形成人人参与、人人有责、人人奉献的良好文明创建氛围。

给付出大爱的家庭更多爱的回报

郑建钢

在宁波市医疗中心李惠利医院手术室的门口，一位身穿白大褂的医护人员紧紧拉着一位患者的手，在嘱咐着什么，仿佛躺在床上的是她的亲人。这位医护人员叫汪敏，是一位器官捐献协调员。被她送入手术室的，是器官捐献者小米（化名）的母亲陈女士。半年前，汪敏和陈女士还不相识，现在却成了可以陪伴在侧的亲人（1月19日《宁波晚报》）。

一场突如其来的车祸让年仅24岁的儿子小米永远离开了父母。陈女士和丈夫忍痛做出决定：将儿子的器官捐献给需要的人。小米捐献了一肝两肾两眼角膜，为5名患者送上最珍贵的生命礼物，小米也因此成为宁波市第223例器官捐献者。

小米的家人用大爱温暖了他人，也感动了他人。器官捐献协调员汪敏，就是深受感动者之一。汪敏是个有心人。她不但兢兢业业地完成了自己的本职工作，而且非常细心地关注到了众多器官捐献家属“内心所承受的痛，需要花更多时间去治愈”。尤其是当他们遇到困难需要帮助的时候，非常需要社会各方面伸出援手，像他们曾经帮助过别人一样，提供及时的帮助。然而，让人感到遗憾的是，就像汪敏所感叹的那样：我们很多时候，忽略了这些捐献者的家人……

汪敏的感叹并非空穴来风。小米的母亲陈女士甲状腺部位长了一个鸡蛋大小的肿瘤，作为经济条件很一般的普通家庭，唯一的女儿又不在身边，想去市区大医院做手术，面临诸多困难。幸亏汪敏像自家人一样跑前跑后，多方联系，才安排大医院做了手术，陈女士因此非常感激。

但是，如果碰到更大的困难，需要提供更多人力、物力方面的支援，单凭汪敏个人的力量，就显得力不从心。

这就需要完善激励机制，从制度层面上给予曾经付出大爱的陈女士们更多的关爱、帮助和照顾，切实解决他们在现实生活中所遭遇到的困难，使他们能够处处感受到社会大家庭给予的真诚回报和温暖，然后感动其他更多的爱心人士付出爱心，投入到器官捐献行列中来。

榜样的力量是无穷的。通过激励机制关怀陈女士们，不但是雪中送炭的善意，而且是精神层面的褒奖。激励机制重在激励，就像汪敏说的那样：“他们的家人用大爱温暖了别人，我去温暖他们！”好人应该得到好报，作为朴素的价值观，应该得到普及和推广。

依法严格防控，不能再给病毒反扑的机会

新华时评

田晓航

近期，全国多地发生新冠肺炎聚集性疫情，给疫情防控敲响了警钟。除却天气寒冷有利于病毒存活、人口跨区域流动造成病毒扩散等客观原因，针对防控存在哪些薄弱环节、主观过失和违法违规行为，应当深刻反思、认真整改。

分析本轮疫情不难发现，因防疫意识淡薄而扎堆聚集，为病毒快速大面积传播提供了温床。在河北、黑龙江等地近期疫情中，农村地区临近年末走亲访友、赶集、红白喜事等活动较多，造成人员聚集，从而频频“爆雷”；在吉林省，一名输入病例曾与多场集中营销活动有密切关联，已造成“1传102”的“超级传播”。此外，有症状自行服药未及时就医、农村基层缺乏发现报告意识、医疗条件薄弱等原因，也使防控陷入被动。

跳出这几个省份来看，怕麻烦的怠惰情绪、“不会有事”的侥幸心理、“与我无关”的不负责任态度，正在让病毒有机可乘。入冬以来，在空气流通不好的室内，已有不少人摘下口罩，扫码登记、测量体温等程序在某些公共场所已形同虚设。

疫情远未结束，个人做好积极预防仍是避免感染最有效的办法。不扎堆、少聚集、一米线、戴口罩……这些举措不应停留在口头，也不该随着形势好转而被抛诸脑后。一旦防控歇歇脚、松松劲，病毒就会乘虚而入，蚕食我们前期来之不易的战果。有关部门和地方尤其是农村地区，应尽快压实责任，严格依法依规，查漏补缺，防止防控“断链”。

疫情防控人人有责。为了自己和他人的健康与生命安全，让我们打起精神，从我做起，守好自己的“责任田”，不再给病毒反扑的机会，不让“大意”或“不负责任”毁掉来之不易的防控成果。

多管齐下 丁安 绘

【上接第1版②】

纵深改革，营商环境更加优质

2020年12月21日，粤港澳大湾区研究院、21世纪经济研究院，联合发布了《2020年中国296个地级及以上城市营商环境报告》，宁波表现依旧抢眼，位列全国第12名。

“这是宁波一以贯之高度重视营商环境，始终不断高水平推进对外开放、激发市场主体活力、实现经济高质量发展的有力印证。营造高效良好的营商环境也是解放生产力、提升区域优势的软实力。”市委党校经济学教研部副教授王敏旋说。

“最多跑一次”改革纵深推进，高标准市场体系基本形成，市场主体充满活力，打造一流完善的市场化、法治化、国际化营商环境——这些，都是高水平实现市域治理成体系和社会治理能力现代化的内在要求。

推动“一件事”继承改革、推动改革领域扩面提质、推动数字化转型迭代升级、推动执法监管体系智能转型……2020年，我市纵深推进“最多跑一次”改革，推动政务服务从“单一高效”转向“整体高效”，全市政务服务事项96.51%可“跑零次”，98.79%可“网上办”，好评件占比99.95%。

面对徐徐展开的“十四五”画卷，面对更加激烈的城市发展竞争，唯有以改革为帆，才能更高、更快、更强。

共建共享，社会治理更加完善

截至2020年12月31日，全市有效警情数下降7.02%；发生的火灾起数和死亡人数分别下降31%和75%；全市发生各类生产安全事故起数和死亡人数同比下降29.8%、35.3%……

这是一张我市平安建设的“成绩单”，上面凝结着全市上下各个单位广大市民的共同努力。去年，我市还被列入全国市域社会治理现代化第一期试点城市，顺利实现平安创建“十四连冠”，越来越多的市民感受到满满的“获得感”。

作为改革开放前沿地带，快速城市化、信息化和工业化进程以及较高的对外开放程度，给城市治理能力和治理水平带来了挑战。而宁波恰恰是因为坚持“社会治理的核心是人，重心在城乡社区，关键是体制创新”的理念，持续推进社会治理，“村民说事”“小微权力清单”“道德银行”“移动微法院”等创新做法成为全国样板。

为了让城市更“聪明”，宁波借助大数据编织的“城市安全网”，打造更加精细、智能，满足不同社会群体需求的个性化社会治理新模式，努力推动宁波社会治理体系和社会治理能力现代化走在全省乃至全国的前列。作为我国第一座系统开展智慧建设的城市，宁波通过物联网、大数据，使治理过程可量化、可追溯、可考核，为治理体系和治理能力现代化筑牢基础。

今年年初，得益于鄞州白鹤街道里的共建机关单位、爱心企业、党员、居民骨干和志愿者共同参与和“众筹共建”，500米左右的“鹂西走廊”摇身一变，从“脏乱差”变成了“幸福里”——借助构建自治、法治、德治的实践载体，综合运用共治共建共享力量，越来越多的基层村社解决了治理“老大难”问题。

“我们期待，‘十四五’期间，宁波的整体智治格局初步形成，发展安全保障更加有力，民主法治不断健全，清廉宁波建设纵深推进，以打造全国市域社会治理现代化示范市为目标，完善共建共治共享社会治理制度体系。”市委政法委研究室主任邬烈波说。

而这，同样也是近千万宁波人最质朴的心愿。

【上接第1版①】

补链强链，全力聚焦打造先进制造业强区。不久前，工信部公布第五批制造业单项冠军名单，鄞州区亚大汽车管件、乐歌、韵升3家企业（产品）入选。截至目前，该区拥有“国字号”单项冠军示范企业（产品）11个，数量居全市第一。今年，该区大力发展“154”千百亿级产业集群，深入实施产业基础再造、产业链提升工程，重点做强智能家电、集成电路、新材料、智慧医疗健康等4条“五百亿级”标志性产业链，加快培育一批“链主型”“链核型”企业。同时，全面打响“鄞州制造”品牌，实施传统制造业改造提升2.0版，抓好30个投资亿元以上制造业项目建设，力争今年重点工业技改项目投资增长10%。

根据计划，“十四五”期间，该区现代产业体系初步构建，主导产业优势行业能级跃升，新业态新经济加速发展，数字经济增加值占地区生产总值比重超过65%，现代服务业增加值占服务业比重超过60%，争创全国高质量发展先行区、全省数字经济创新发展试验区、全省制造业高质量发展示范区。