

民生e点通“爱心防疫包”进车站

市一院医生志愿者现场开展防疫指导



张璐 仇龙杰

春运第一个凌晨，来自中国宁波网民生e点通、林萍道德模范工作室、宁波市第一医院的防疫志愿者来到铁路宁波站。他们与中铁上海局宁波车务段工作人员一起，向春运首趟列车旅客送上爱心防疫包，并现场示范，宣传防疫知识。

宁波春运首趟列车K4654次(宁波-贵阳)于昨天2点40分出发。与以往人头攒动的情形相比，当天凌晨1点多的候车厅显得格外冷清。

志愿者一夜未眠，精心打包防疫四件套——口罩、手套、手套、公筷公勺，并在车站候车厅



市第一医院医生志愿者专业指导旅客如何洗手与佩戴口罩。

南广场入口处的小红帽服务点附近挨个向旅客分发。

们还现场为旅客送上了防疫指导志愿服务。

来自宁波市第一医院的医生

些旅客还是未能正确佩戴。医生志愿者们发现一个纠正一个，不厌其烦地说：“您好，您的口罩戴错了，应该蓝色面朝外，并将金属条朝上。发现戴错后，您不能再把老口罩反过来使用了，必须换一个新的口罩！”此外，医生志愿者们还向旅客现场传授了“内外夹弓大立腕——七步洗手法”。

不少旅客还为戴上口罩后眼镜起雾感到烦恼。医生们耐心地给出妙方：把口罩上的金属条压紧鼻梁。

从2016年开始，中国宁波网民生e点通已连续5年携手中铁上海局宁波车务段、宁波市“保险方舟”志愿者总队、太平洋寿险宁波分公司，推出了“温暖坐垫送给站票回家的您”春运暖心活动。5年来，共送出爱心坐垫5万个。今年，以“疫情防控，人人有责”为主题的这一春运特别活动再次给铁路宁波站增添了一份爱和温暖。

“送粥奶奶”又出动了 当起小区防疫“守护神”

本报讯(记者厉晓杭 通讯员陈红 王超群)“囡囡，来奶奶这里测一下体温。”“小宝宝也要戴口罩哦。”在北仑区新碶街道塘湾社区碧桂苑小区门口，陈杏娣按照防疫要求，对进入小区的人员测量体温，对外来人员进行登记。

陈杏娣今年74岁，从2011年1月20日开始，连续多年春节期间，坚持凌晨3点起床，免费去黄山路口售票处排队买票人员送去热粥和姜汤，被人们亲切地称为“送粥奶奶”。她牵头成立了北仑“送粥奶奶”国际志愿者服务队，吸纳外籍居民、港澳同胞等400余名志愿者，常年开展生态环保、居家养老、法律援助等志愿服务活动。她曾获得浙江好人、浙江省万名好党员、宁波市第二届道德模范提名奖、宁波市优秀志愿者等荣誉，其家庭荣获“全国最美家庭”称号，

成为北仑家喻户晓的人物。

居民都知道陈杏娣是广场舞的“发烧友”，每天都坚持跳广场舞健身。疫情防控从严从紧后，陈杏娣就停止了跳广场舞，当起了社区防疫志愿者。在陈杏娣的感召和带动下，社区广场舞队的20多名成员全部放弃广场舞，加入塘湾社区疫情防控队伍，负责整个塘湾社区8个网格的小门值守工作。

为了让居民心悅诚服地配合防疫工作，这群“乘风破浪”的大妈们还摸索出一套“话术”：“我们一般看到女孩子就喊囡囡，囡囡你戴口罩戴一下，看到男孩子喊歪歪，口罩要戴戴牢。年纪比我们大一点喊老师。你别看这小小的称呼，很有用，配合度特别高，居民纷纷自觉戴好口罩、主动接受测温、保持安全社交距离。”吴阿姨开心地介绍。



大妈们为进入小区的居民测温。

毕业生海外求助 母校老师暖心援助

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员王群)“老师，我在英国确诊了新冠肺炎怎么办……”宁波财经学院国际合作处老师王建静一如往常登录QQ，界面中弹出的这条消息让她吃了一惊。

消息是已经毕业、在英国一所大学读研究生的学生林乔发来的，王建静当即拨打QQ电话却无人接听，留言也迟迟没有回复。

“当时我很着急，想尽快联系上学生，问问情况。”几个小时后王建静辗转和林乔在微信上取得了联系。

事情原来是这样的，一次聚会后，林乔突然开始咳嗽，带着不祥的预感她去做了核酸检测。

几天后，林乔的邮箱里收到了一封邮件，醒目的Positive(阳性)字样让她顿时脑袋一片空白，“整个人都不知道怎么办，在异国他乡没有亲人陪伴，我要怎么应对这个病毒？”她甚至想到了最坏的结果。强装镇定给家里打完电话后，林乔有点不知所措，在英国快一年了，她从来没有去过医院，更不熟悉英国的医疗体系。确诊后她只是陆续收到了NHS(英国国家医疗服务体系)发来的几条短信，被告知需在家自我隔离10天并帮助寻找密切接触者。NHS建议她如果发现症状加重，比如出现呼吸困难，可以联系111得到救治。

“除此之外，没有任何关于自我隔离时的治疗药品和措施。”林乔当时就懵了。

在海外孤立无助的她想到了母校的老师，这才有了开头一幕。

王建静仔细询问了林乔当时的身体状况后，建议她立刻与中国驻英国总领馆取得联系，并提供了当地总领馆的联系方式。很快中国驻贝尔法斯特总领馆给林乔寄来了大量的药品和防护用品。

确诊后的第六天林乔味觉消失，但这次她没有恐慌，在国内医生的指导下和老师朋友的关心鼓励下，林乔除了身体乏力、嗜睡外，并没有出现呼吸困难的情况，一切向着好的方向发展。

因为和英国有8小时的时差，为了不干扰学生休息，王建静连着好几天都是半夜十二点与林乔在网上交流，询问她的病情和日常起居，还查找资料帮她科学度过康复期。这让林乔觉得“不是一个人在战斗”“痊愈的信心又增加了”。

两个星期后，林乔再次收到了核酸检测结果，这次是Negative(阴性)，她激动地第一时间告诉了王建静，“在我最无助的时候，老师那一句‘祖国人民是你的后盾，不要担心’，让我差点泪目，以前没有感觉，经历了这一次，让我真切感受到了。”

王建静说：“一块石头终于落地，现在我可以睡个安心觉了。”

孤寡老人需修补 高塘“五匠”上门来

严龙 徐铭 赖颖薇 文/摄

昨天，宁海县岔路镇海拔300米的王爱山岗高塘村，薄雾缭绕，山间的油菜叶上，覆盖着一层厚厚的冰霜。

早上7点半，该村村民、曾获“浙江省道德模范”称号的姜逢理，带领“姜逢理”志愿队和宁海“红岩谷”志愿队的10余名志愿者，提着工具，带着砖块、水泥、条石、小碎石，来到60岁的村民姜启广家门口，帮他修整屋前路面，还新砌了一个洗菜台。“房前的路坑坑洼洼，有好几年了，我腿脚不好，这下再也不用担心摔倒了。”姜启广说。

高塘村有近300户人家，依山靠林藏在层层叠叠的大山褶皱里。“东西坏了，村里老人都不舍得丢弃，也不知道怎么修，像低保户姜妙香家水槽漏水，电饭锅开关不灵；姜而秀家的房顶漏雨，门锁也坏了一个；姜启进想在厨房接一个多用插座，窗户玻璃也要配几块……”在现场，高塘村第一书记沈波手里拿着清单对记者说，前几天，他和村干部一起，排摸了50多户孤寡低保老人，对各家提出需要修补的项目一一列了清单，昨天开始组织志愿者们上门给8户人家提供服务。

宁海是传统的“五匠”之乡。



▲志愿者正在给蒋妙香家维修修屋。

▲姜启广家的水龙头换好了。

▲志愿者在姜启广家门口修整地面、搭建洗菜台。

从2019年6月起，“姜逢理”志愿队和“红岩谷”志愿队按照木工、泥匠、石匠、漆匠、篾匠等“五匠”技能进行分工，每月开展便民维修服务，将爱心服务送到每一个家庭院落。

“村民生活中遇到的再小困难，对他们来说都是大事。通过‘滴灌式’服务，积小为大，一户村民一户村民地去解决问题，让这一特殊群体有实实在在的获得感和幸福感。”岔路镇相关负责人表示。

城市公共供水管:报“漏”有奖!

本报讯(记者王博 通讯员林涵)记者昨天从市自来水有限公司获悉，为进一步节约水资源，鼓励广大市民积极提供城市公共供水管道漏水信息，有效降低漏损，特举行举报有奖活动。

1月25日至4月25日，市民若发现城市公共供水设施(不含水表后供水设施)漏水、爆裂，均可举报。举报方式有两种：一是随时拨打96390清泉热线，说明漏点详细地址，留下本人有效联系方式；二是关注宁波市自来水有限公司微信公众号，点击进入微信公众号后，选择“清泉服务”中的“报漏报修”，填写相关资料并上传图片后提交。

对于市民的举报内容，市自来水有限公司将及时跟进，核实报漏内容。凡提供报漏线索并经核实为“第一报漏人”的市民，根据实际情况，给予相应的奖励。

善心需要被传承



张军停

据1月27日《宁波日报》民生版报道，父亲临终有三个心愿：捐献眼角膜、参加今年“慈善一日捐”、赠送画作。女儿叶李宁帮父亲一一完成。

读后让人不禁泪眼婆娑，这是父女两代人的善爱之路，值得点赞学习。

人之初、性本善。善良是人性中最温暖、最美丽、最让人感动的一缕阳光，随着时代发展，善心需要焕发出新的时代光泽。

《周易》中说，积善之家，必有余庆。善良是一个家庭最宝贵的家风，叶爸爸和叶李宁两代人善良

的背后，是一个多么令人崇敬的故事。毫无疑问，身为志愿者的叶李宁也是完成父亲三个心愿的叶李宁，这份善良品行，离不开父亲的熏陶。我们身边不乏这样优秀家风的家庭，当善良的家风留存，我们的善心将涌现。

善心，并不是指一时的善念，是指一个人善的本质，一个人一直保持的善心。笔者认为，秉持着一颗善心的人，在其看来做的有可能是一件小事，可是受益的人会终生难忘，甚至是终身受益。真善是一种悲天悯人的人文精神，一种无私奉献的博大胸怀，一种救世济困的道德风尚。“善”确实需要一代一代人传承下去。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

华东城电子区

华东城电子区地处鄞州中心地段，宁波市电子元器件一站式采购区，入驻百余家经营户，产品涵盖IC集成电路芯片、二三极管、可控硅、电阻、电容、电感、电线、线束、接插件、继电器、IG-BT、MOS管、机箱、电源、焊锡材料等电子元器件

件及仪器仪表、工具、灯具、安防等相关产品，欢迎惠顾！
地址：宁波市新天路555号(宁穿路与世纪大道交汇处)
电话：87805777

北海路工程(洪兴路-洪发路)施工资格预审公告

1. 招标条件
本招标项目北海路工程(洪兴路-洪发路)已由宁波市发展和改革委员会以甬发改审批[2020]147号文批准建设，招标人为宁波市江北区和城建设局，招标代理人为中冠工程管理咨询有限公司，建设资金由市政建设资金统筹安排，项目出资比例为100%。项目已具备招标条件，现对该项目的施工进行资格预审。
2. 项目概况与招标范围
建设地点：南起洪兴路，北至洪发路。
建设规模：全长382米，道路规划宽度36米，断面布置为3米人行道+3.5米非机动车道+2.5米下沉式绿带+7.5米机动车道+3米绿化带+7.5米机动车道+2.5米下沉式绿带+3.5米非机动车道+3米人行道。
项目总投资：约1.32亿元。
招标控制价：约2300万元(具体详见补充文件)。
计划工期：180日历天。
招标范围：本项目施工范围图内的道路、雨水管、污水管、配套绿化、路灯、电力管沟、交通组织设施、公交候车亭及环卫设施等工程的施工总承包(具体详见工程量清单及施工图纸)。
标段划分：1个。
质量要求：按国家施工验收规范一次性验收合格。
安全要求：合格。
3. 申请人资格要求
3.1 本次招标要求申请人须具有合法有效的企业营业执照

和安全生产许可证，且须具备住房和城乡建设部门核发的市政公用工程施工总承包叁级及以上资质，并在人员、设备、资金等方面具有相应施工能力。
3.2 本次招标不接受联合体资格预审申请。
3.3 拟派项目经理须具备住房和城乡建设部门核发的注册建造师二级及以上，并具有安全生产考核合格证书(B证)，注册专业市政公用工程。
3.4 拟派项目经理无在建项目(同一工程项目分段发包或分期施工的除外)。拟派项目经理在宁波市建筑市场信用信息管理系统中有项目人员未解锁的视同有在建项目，因特殊情况未能解锁的，须在资格预审申请文件中，提供经建设行政主管部门或其委托相关机构确认的项目完工证明材料。
3.5 其他要求：
(1) 申请人及其拟派项目经理须按宁波市建筑市场信用信息系统要求完成录录。
(2) 企业注册地在浙江省行政区域以外的申请人，须通过浙江省住房和城乡建设厅的登记。
(3) 人工工资担保须在宁波市建筑市场信用信息系统中公示；已在宁波市行政区域内完成录录。
(4) 申请人及其法定代表人、拟派项目经理不得具有被相关行政主管部门处罚且限制在宁波市行政区域内投标的违法行为记录，并在处罚有效期内的情形。
(5) 申请人及其法定代表人、拟派项目经理不得为失信被

执行人。申请人应按资格预审文件规定的格式提供承诺书。产生中标候选人后，招标人将在公示前对中标候选人及其法定代表人、拟派项目经理的信息进行查询，若存在失信被执行人信息的，招标人将取消中标候选人资格并重新组织招标(失信信息查询以“信用中国”网站www.creditchina.gov.cn查询为准)。
4. 资格预审方法
4.1 本项目资格预审采用的有限数量制。
4.2 通过资格预审的申请人数量入围11家。
5. 资格预审文件的获取
5.1 凡有意参加投标者，请于2021年1月27日至2021年2月3日16时(以下载时间为准，北京时间，下同)登录宁波市公共资源交易门户网站(http://www.bidding.gov.cn)自行下载资格预审文件，未购买资格预审文件的投标人，其投标文件将被拒绝。
5.2 资格预审文件每套售价300元(其中电子交易平台使用费100元)，售后不退。
5.3 如有补充的资格(资格预审)文件请关注本网站，自行下载，不另行提供纸质版补充文件。投标人须自行下载相关文件，如有遗漏，责任自负。
5.4 本项目不接受窗口购买资格(资格预审)文件，有意参加投标的交易单位在网上下载资格(资格预审)文件前，须先办理“宁波市公共资源交易主体信息登记”。详情请登录宁波市公共资源交易门户网站(http://www.bidding.gov.cn)查阅办事指南

南中《宁波市公共资源交易主体信息登记办理指南》。
5.5《网上下载标书系统操作手册》详见宁波市公共资源交易门户网站“资料下载”栏(咨询电话：0574-87187966陈工)。
5.6 有关本项目招标的其他事项，请与招标代理机构联系。
5.7 未在网上下下载资格预审文件的单位，其资格预审申请文件不予受理。
6. 资格预审申请文件的递交
6.1 本项目为网上招投标项目，电子资格预审申请文件要求由宁波网络(不见面)投标工具V7.6.1生成。
6.2 本项目为远程不见面资格预审，所有资格预审申请文件均采用电子格式，由各资格预审申请人在资格预审申请截止时间[2021年2月8日9时30分(北京时间)]前上传至宁波市公共资源交易网上交易暨电子监察系统(http://ggzy.bidding.gov.cn:60822/t9/login.jsp)。
6.3 逾期上传的资格预审申请文件，招标(代理)人不予受理。
7. 资格预审公告发布
媒介：本次资格预审公告在宁波市公共资源交易门户网站(www.bidding.gov.cn)、宁波日报上发布。
8. 联系方式
招标人：宁波市江北区和城建设局
地址：宁波市江北区庄桥站路88号
联系人：胡工
电话：0574-87520935
招标代理机构：中冠工程管理咨询有限公司
地址：宁波市高新区新晖路155号东城国贸18楼
联系人：李薇、范琦
电话：0574-89086898