

特殊假期 别样精彩

关注疫情防控背景下的中小學生寒假生活

编者按

一年一度的中小學生寒假生活又开始了。这个疫情防控背景下的特殊寒假，孩子们能够快乐而有意义地度过吗？连日来，宁波日报报网记者深入各地探访，看到他们有的在为父母做菜、有的在企业顶岗实习、有的进社区品尝文化套餐、有的参加社区义工活动……让我们跟着记者的脚步去感受特殊假期里的别样精彩。

记者 蒋炜宁 见习记者 苟雯

他们在酒店里顶岗实习

前天中午12时，记者找到屈沙沙时，她正在宁波喜来登波特曼大酒店西厨房顶岗实习，利索地在厨房里忙碌着。作为古林职高18级西餐烹饪班的学生，她与班级的其他35名小伙伴分散到我市的15家酒店顶岗实习，其中包括20名外地小伙伴都选择留在宁波过寒假。

屈沙沙是个川妹子，今年是她人生第一次没有回老家过年。“其实我考虑了很久，想到远方的祖辈，还有地道的香肠、回锅肉，内心是很想回老家去的。但看了学校发布的疫情防控建议、听了班主任的劝导，我说服父母一起留甬过年。”屈沙沙说。

下午1时45分，记者在宁波香格里拉酒店西厨房见到了正在埋头

做凉菜的朱志文。一丝不苟地完成一盘凉菜，这位“90后”小伙才抬头说话。

“留在宁波过年好处多多，过年假期顶岗实习不但有3倍工资，还有过年留甬大红包和免费电影票，同时还会推荐我们成为优秀实习生，有优先成为正式员工的机会，这些福利让我们感受到家的温暖。”老家在江苏的朱志文有点激动地说。

这些学生与其父母留甬过年的背后，有该班班主任李淑子老师细致工作的功劳。两周前，她就挨个电话联系学生家人，劝说他们留甬，还赶到学生顶岗实习单位看望他们，告知留甬过年可获得的福利。

他们交了一份特殊寒假作业

今年因疫情防控需要，不论是老宁波人还是新宁波人，大多数人留在本地过大年。前天，记者在走访中发现，做一道家乡菜，成了今年不少学校给学生布置的一份特殊寒假作业。

在古林职高，校方给学生布置了一份特殊寒假作业。“只要有情有在，在哪儿都是年，做一道家乡菜，传递家的味道”，校方要求学生在家和家长一起做一道家乡菜，并拍摄制作过程，讲述“家乡菜”背后的故事，用镜头记录满满的年味，表达对家乡的热爱，分享独特的年味，展示各地不同的年俗。

当天下午，记者走进了3位同学的家，用视频和照片记录了他们烹制家乡菜肴的过程。

杨玉婷来自贵州毕节，家中有7口人。前不久，外婆过世，母亲返乡守孝，留下她和父亲及姐姐们一起在甬过大年。她用爷爷奶奶邮寄过来的自家熏制腊肉烧了一道“贵州爆炒腊肉”，细细感受老家的温暖。做完这道菜，她还和爷爷奶

奶开启视频聊天。在她的心目中，“这是贵州人过年必吃的特色菜，在贵州过年吃腊肉是一种对幸福生活的期许”。

来自湖南泸溪的王银荣做了一道“湖南辣椒炒肉”。这道经典的湘菜，是每家每户湖南人逢年过节必做的美食。当地有这样的说法：“看一个小媳妇的厨艺就看辣椒炒肉的手艺就够了。”做好这道菜的关键一个是干煸青椒的火候把控，一个是佐料的搭配。他说，这是自己头一次为爸妈做辣椒炒肉。

“小鸡炖蘑菇”是地道的东北菜，老家在吉林的李智做了这道特色菜。他说，这是他们全家第一次留在宁波过年。他知道爸妈很想回老家看望亲人，但是吉林属于中高风险地区，还是不回老家更安全。于是，他想为爸妈做一道他们最爱吃的家乡菜，让他们身在宁波如同回到了吉林老家。“以前总是爸妈给我吃，这一次我做给他们吃，吃了小鸡炖蘑菇就算回老家了，这也是对家乡最好的眷恋。”

他们过年享受文化大餐

前天是镇海区骆驼实验学校勤雅书社优秀书法作品展开幕的日子。一大早，王雨涵和妈妈一道赶到该区文化馆门口。因为疫情防控需要，老家在安徽安庆的她留在宁波过寒假，并很幸运地与另外24名学生一起被选为代表，带着各自的家长出席这场书法作品展的开幕式。

展厅里陈列着100幅作品，行草隶篆，书体丰富。这些作品是勤雅书社45名学员，跟着书社社长葛海波老师，利用每天下午拓展课时间练习书法的成果。45名学员里，学的最长有7年，最短也有1年了。当天前来出席开幕式的25名学生都有作品陈列在展厅里。对于自己的作品能在展厅里展出，他们脸上挂着欣喜的笑容，能在假期里和自己的父母一起享受文化大餐让他们很开心。

不一会儿，王雨涵就在众多的书法作品里找到了自己写的那一幅，并指给妈妈看。母女俩还在她

的作品前合影留念。她说，看到自己的作品展出很激动，有点小小的成就感。

镇海区骆驼实验学校是该区外来生源大校，86.5%的学生是外来务工人员子女。寒假里，新冠肺炎疫情防控形势依然严峻，学校向全体师生和家长发出了留甬过年的倡议。

为了让孩子们在“第二故乡”过一个丰富多彩的寒假，除了书法作品展，当天，学校还组织他们走进盛家社区，参加丰富多彩的“宁波帮”文化学习活动。他们看“宁波帮”发展历史，听“宁波帮”小故事，参与“宁波帮”知识问答和宁波话民谣互动。这场文化寻踪，让他们感受“宁波帮”的人文情怀和宁波传统文化的魅力。学校学生会主席毛鑫悦说：“原来‘宁波帮’有这么多的故事啊！寒假里，我要到宁波帮博物馆走一走、看一看！留在镇海，我可以更好地了解镇海，我要努力成为新镇海人！”



王雨涵和妈妈在一幅书法作品前合影。

(蒋炜宁 胡艳 摄)



屈沙沙正在认真备餐。

(蒋炜宁 朱春冬 摄)



首南一小的志愿者为社区工作人员送上新年祝福。

(苟雯 摄)



蔡睿昕当大厨，给爸爸妈妈做一顿晚餐。

(蒋炜宁 摄)

他们在社区传递别样的温暖

昨天，虽然已经是立春时节，但是天气还是有些寒冷。早上8点30分，鄞州首南一小的20多名志愿者已经集合完毕，并且组成不同的小分队，为当天的社区义工活动做好准备。

在格兰春天社区入口处，一名志愿者拿着测温枪，另一人则手持印有二维码的告示牌，他们正有条不紊地对进入社区的人员进行体温检测和健康码查验。对方十分配合他们的工作，主动停车接受体温检测并出示了健康码。

而在另一边，志愿者里的“小小书法家”正在书写新春对联，虽然天气有些冷，并且偶有冷风吹过，但是他们写得十分认真。

“今天参加社区志愿者活动很开心，因为我们写好的春联会送给社区的爷爷奶奶们。”一名志愿者说。在社区工作人员的帮助下，志愿者们将写好的春联和“福”字送给了社区里的老人。收到这样一份特别的新春礼物，老人们露出了开心的笑容，一位老

奶奶还热情地拿出了家里的橘子回赠给志愿者。

为了防控疫情、守护社区平安，社区一线工作人员十分辛苦。志愿者拿出早已准备好的贺卡，送给在社区岗亭执勤的保安和工作人员，贺卡上亲手书写的祝福词表达的都是他们最真挚的感谢。

志愿者在一栋栋居民楼之间穿梭，他们忙碌的身影让人感到暖意融融。“开展这样的志愿者活动，不仅可以为社区居民服务，也可以丰富孩子们的寒假生活，并且还促进了家校互动。”首南一小的沙老师说。

今年的寒假很特别，因为疫情原因很多人选择了就地过年。在得知社区里有一名老家在安徽的同学和父母留在宁波过年后，首南一小404班的胡可馨来到这名同学的家里，送上了年夜饭邀请函。虽然这位同学不能回老家过年，但是在宁波也可以和新朋友一起热热闹闹过大年了。

他们把家务和运动写进寒假作业

在疫情防控期间，“宅家”成为假期孩子们的常态。怎样才能不变成沙发上的“小土豆”、不变成衣来伸手饭来张口的“小皇帝”，而是利用这一段难得的好时光做好体育锻炼和劳动教育？为此，家务劳动和运动打卡被写进了大多数甬城中小学生的寒假作业本。

在广济中心小学301班蔡睿昕的家里，记者在该校下发的一本“牛气冲天寒假特别行动手册”里，看到了家务作业的具体要求。它分整理、清洁、烹饪三大类，每个大类根据低、中、高三个年级段，细化出具体的内容。比如，整理类细分为：一二年级整理书桌、叠被子；三四年级整理房间和书柜；五六年级整理客厅和厨房。清洁类细分为：一二年级扫地擦桌子；三四年级拖地洗碗；五六年级参加家庭大扫除、清洗轻便的衣物。对烹饪的要求相对简单些：一二年级煮饭、烧开水；三四年级炒青菜、煎蛋；五六年级制定菜谱并选做一道菜。

蔡睿昕体验了当一日“小管家”。他一大早跟随妈妈去买菜，

回家后给妈妈打下手，一起做了一顿美味的午餐，还独自收拾饭桌、清洗碗碟。下午记者到访时，他整理好自己的房间，正在帮弟弟归置书桌上的物品。“好忙啊，看来妈妈平时真是挺劳累的，以后我要多帮帮她。”当记者问他当“小管家”的感受时，他说：“对学校布置这样的家务作业，蔡妈妈挺高兴，她说：‘在一次次的劳动中看到了儿子不断成长，学做饭、倒垃圾、收拾房间，还能帮我一起照顾小弟弟，真好！’”

101班的李思贝是第一次做寒假劳动作业。在他看来，作业本就像一张闯关卡，天天劳动就是闯关。他告诉记者，每天跟在妈妈后面擦桌子、拖地，看到家里干干净净的，心里特别高兴。

运动也是今年寒假作业的必选项。广济中心小学规定每个学生每天必须参加跳绳和跑步打卡，另外两项运动由学生自主选择。在采访中，记者了解到，孩子们的“自选动作”花样繁多，有平板支撑、跳健美操、引体向上、跳远、踢足球、打篮球、游泳和击剑等。