

一碗手工饺 温暖患者心

暖新闻
记者 陈敏 通讯员 黄江星

2021年春节，由于疫情防控需要，各医院住院病区探视陪护受限制，这让必须留院治疗的患者少了点春节的欢乐和家人陪伴的温馨。然而在余姚市中医医院，住院部医护人员的一幕幕暖心举动，让这些因为病情需要而不得不在医院过年的患者度过了一个别样的温暖春节。

薄薄的皮儿，实实的馅儿，把暖心的祝福包起来。为了给节日期间不能回家团聚的住院患者送上一份特别的祝福，正月初一上午，余姚市中医医院关节外科准备了热腾腾的纯手工爱心饺子送给每一名留院过年的患者。从农历廿九开始，该科室护



医护人员向患者送上手工水饺。(陈敏 黄江星 摄)

士长张金晶就提前开始张罗，特地采购鲜肉和蔬菜，为包饺子准备新鲜食材。年三十下午，本应休假的医护人员纷纷赶来帮忙，大家分工合作，调馅、擀饺子皮、包饺子。一番忙碌后，各式

精致的饺子呈现在众人面前，寓意美好的新年祝福也被包进了一只只暖心的饺子里。

正月初一，张金晶一大早就出现在病房里。科室医护人员兵分多路，一边煮一边送，为患者们一

送去了热腾腾、香喷喷的饺子，把节日的问候和祝福送到了所有住院患者的面前。

“老头子因为生病，没能回家过年，一直闷闷不乐。初一大早，就在医院吃上了医护人员送来的饺子，就像回家了一样，在家过年的感觉又回来了！”陪护在刘爷爷身边的老伴激动又喜悦地说。

几乎是同时，在余姚市中医医院的血透室不断响起新年祝福声，原来是护士长颜延为“肾友”们送来了春节点心。颜延说：“作为血透室的医护人员，‘过年’这个概念早已在脑海里淡化，因为比起父母家人，透析病人更需要我们的关心与照护。为了让患者能够早些吃上热腾腾的年夜饭，透析室的医护人员加班加点早早安排好了一切。‘肾友’平时忌口比较多，今天趁着新春我特地为他们准备了合适的点心，让他们开开心心过大年！”

奉化阿强师傅“一诺千金” 连续15年春节期间免费维修“不打烊”

本报讯(记者余建文 通讯员马宜奋)“阿强师傅，我家的阁楼铁门摇皮坏了，你能帮忙把铁门焊一下吗？”昨天上午8点，刚到奉化锦山社区便民服务中心阿强服务热线上班的张业强，就接到城区崑山路133幢一户居民吕女士的求助电话。张业强立即拿起工具包，开着面包车出发了。到吕女士家后，他仔细察看铁门上边摇皮损坏情况，拿起焊枪焊了起来，不到半个小时，铁门就修好了，而

且没收一分钱。“大过年的，这么快就来修理，还不收钱，阿强师傅真是好得没话说。”吕女士连声道谢。

刚帮吕女士修好铁门，阿强师傅又接到崑山路31幢84岁周大爷的求助电话，说家里水龙头热水放不出。阿强师傅跑过去一看，水龙头并没有故障，是老人把冷、热水龙头搞反了。阿强师傅给老人演示了一遍，顺便把室内的龙头、管道都查了一下，确认没有问题才离开。

今年60岁的张业强是奉化岳林街道史家村人。2005年初，他在锦屏街道春晖社区成立了一家便民服务站，并开通“阿强热线”。

每到过年时，大多数外地来的维修工回老家了，找不到师傅咋办？张业强贴出一张告示：初一至初三，奉化城区居民家里水管、水龙头、电线线路出现故障，下水道阻塞等，不管白天、晚上，只要一个电话，上门免费修理。

至今，15年来，阿强师傅和团队成员一直遵守着这个春节期间

免费服务“不打烊”的诺言，赢得了群众好口碑。在奉化，人人都知道“阿强师傅”张业强，家中电器坏了、管道堵了，搞个小修小补，都会拨打“阿强热线”。张师傅自豪地说：“我这个热线，好比宁波的81890。”

今年过年，年届花甲的阿强师傅依旧奔波在大街小巷，正月的头三天已义务服务了10户居民。阿强师傅说：“只要我还做得动，这个服务承诺就会一直坚持下去。”

全程在宁波取景拍摄 电视剧《甜蜜》初七央视开播

本报讯(记者林晏)昨天中午，由著名导演阎建钢执导，宋方金编剧，海清、任重领衔主演，施诗、赵秦主演的都市情感剧《甜蜜》正式官宣，将于2月18日(正月初七)晚在央视八套开播。

该剧2019年3月在北仑开机，全程在宁波取景拍摄，将宁波多处旅游胜地、都市风情收入剧中。不仅如此，阎建钢导演还将自己的工作室搬到了北仑，与博地集团正式签订了项目合作。

记者了解到，《甜蜜》将展现新时代背景下，都市女性面临生活变故的人生价值重塑经历。这部剧不仅将很多社会阶层的生活现状展现在大家面前，还通过当代人在困境中逆袭，努力追求梦想的过程中

升到对人生的思考，以探求人生新方式。

该剧在宁波取景拍摄3个月，谈及为何选择宁波，阎建钢表示：“这里山清水秀，我的创作基地在这里，而且下两部戏的景区全部搭建在这里，博地集团也给我们提供了非常好的拍摄条件。更重要的是我喜欢宁波，所以就来了。”

演员海清在剧中的角色，就是一个绝地逆袭的典型个例。“这部戏有励志的成分，但绝对不是一部简单励志的电视剧。海清是一个非常优秀的演员，以往她演的都是家庭戏，国民媳妇，这次将展现她的另一面。”阎建钢介绍，海清在剧中的表现很值得期待。

不要有侥幸心理 春节期间交警依然严查酒驾

说说身边事
给你提个醒

本报讯(记者王晓峰)过年了，走亲访友必不可少，席间难免要喝上几杯。这个时候，“喝酒不开车”的那根弦一定要绷紧，千万不要有侥幸心理，以为春节期间交警也休假了。事实上，这几天交警查酒驾的力度比以往更大了。前天下午，宁波交警发布了相关警示案例，提醒春节期间交警查酒驾“不打烊”。

“大年三十和正月初一，北仑交警就查获了4起醉酒驾驶和10起酒后驾驶。”市交警局相关负责人说。

正月初一晚上10点50分，北仑交警大队春晓中队的民警在太河路球河村岔路口设卡查酒驾。突然，一辆小轿车沿着太河路自北向南行

驶而来，在距离卡点约100米的地方停了下来，随后紧急右转弯拐入山间一条小路。在里面掉头后，这辆小轿车逆行驶入太河路并向北仑城区方向逃窜。

这种情况自然是酒驾心虚。于是，民警驾车偷偷尾随其后，在跟了一公里后，发现嫌疑车辆驶入了旁边的一条小路。就在嫌疑司机要弃车逃逸时，民警出现并将其抓了个正着。现场酒精呼气检测，结果是176mg/100ml，涉嫌醉酒驾驶。经查，司机姓杨，安徽人，当晚在北仑城区老乡家里吃饭，其间喝了2瓶红酒和1瓶啤酒。想着春节期间交警也休息了，他抱着侥幸心理开车返回位于春晓的公司宿舍，结果在路上被抓。

“我们发布这一警示案例，就是希望大家引以为戒，千万不要酒驾，春节期间交警查酒驾也是‘不打烊’的。”市交警局相关负责人说。

宁波美术馆推出5场公益活动

本报讯(记者崔小明)昨前两天，宁波美术馆开展了2场迎新公益美术活动。据悉，正月初四至初六还将举行3场公益美术活动。

前天下午，应宁波美术馆邀请，宁波市非遗传承人、宁波市“十大剪纸艺术家”何贤顺来到宁波美术馆中央厅辅导剪纸、做灯笼活动。剪纸是极具年味的传统习俗，而灯笼又是中国节日中最为常见的装饰物。何贤顺将红色的剪纸创作“嫁接”到灯笼上，吸引了很多小朋友前来体验。

昨天下午，在宁波美术馆中央厅举办了梁祝皮影戏活动。《梁山伯与祝英台》是中国民间四大爱情故事之一。宁波美术馆利用皮影戏的元素结合传统水墨画移步易景的构图，将梁祝的故事凝结为绝美的场景，赏心悦目之余更能轻松理解中国传统文化中的爱与美。

据悉，今天下午2点至3点半，在宁波美术馆中央厅将开展版画印制体验活动，由青年版画艺术家周枫指导，为市民提供一个接触版画艺术、学习版画知识的机会；明天下午2点至3点半，在宁波美术馆中央厅举办手工绘年画活动，



小朋友在向市级剪纸非遗传承人何贤顺学剪纸做灯笼。(陶丹 摄)

宁波美术馆邀请国画专业老师来演讲并教学；2月17日(初六)下午

2点至3点半，在宁波美术馆中央厅举办手工皮具制作活动，这是宁

波美术馆专题策划的一场皮革艺术木教体验活动。

岐黄之光 加快推动宁波中医药传承创新发展系列报道

周建扬：中医“治未病”大有可为

记者 厉晓杭 陈敏 孙佳丽

周建扬：全国首届百名杰出女中医，浙江省、宁波市女中医

前年退休后，她重回宁波中医院治未病中心，继续坚持在中医领域深耕，这是周建扬对中医的坚守。

在周建扬眼中，中医有着独特的生命力。中医药是我国民族文化的宝贵财富，敬中医、信中医、看中医是民族自信心的强烈体现。

周建扬从医近40年，师从全国名老中医钟一棠先生，从事中医内科学临床、教学和科研。她是全国首届百名杰出女中医，也是浙江省、宁波市女中医。“我住在医院旁，工作6年后报考了浙江中医学院，成为一名中

医师。学中医是需要下苦功的，还要有定力。”她认为，随着时代发展，中医可拓展的领域也在不断增加。

“以前我主要从事糖尿病等内分泌疾病研究，近年来，我开始关注‘治未病’领域。现在大健康产业迅速发展，这个领域中中医大有可为。”周建扬说。

中医“治未病”理念源远流长，是中医理论体系中独具影响的理论之一。凡事预防在先，是中国人遵循的古训。中医治未病理念的形，正是植根于中国文化的“肥沃土壤”。

世界卫生组织进行的全球调查显示：目前，全世界疾病人群占20%，亚健康人群占75%，健康人群仅占5%。

“新冠肺炎疫情发生后，大家把生命健康放在最重要的位

置。今年夏天，武汉就掀起了冬病夏治的热潮。现在大家对中医的认可度越来越高了。”周建扬说，现代社会工作生活节奏加快，亚健康人群越来越多，有的病人时常感到烦闷头疼，但去医院检查又没什么病的。在中医医学上，我们可以通过合理的干预和预防，将潜在的疾病消灭在萌芽状态，使机体恢复健康，让中医为更广泛的人群服务，真正走进千家万户。

当前，我国的中医药发展面临人才缺乏、中药产业集中度低等问题。关于对中医的传承和发展，她说，古人强调的大医需要与时俱进，掌握与诊断及治疗疾病相关的各种方法。一方面，要把老祖宗一些好的东西延续下去。另一方面，中医要不断学习不同医学体系的知识。一个好中医，不仅要精通中医的望、问、闻、切，也要熟悉现代

生命科学和医学的知识体系和治疗理念。“中西医要博采众长、共同发展。在临床上，要通过不同的手段去明病因，选择合适的治疗方法为患者解除病痛。”周建扬表示。

中医要传承，人才梯队建设必不可少。周建扬说，在基层，尤其在农村，中医药人才匮乏，有的地方出现青黄不接的情况。培养中医药人才，一是靠引进，二是靠培养，但最重要的是要留得住人才。这就需要地方政府不断搭好平台，出台好的政策，培养和留住医学人才。

因为家庭的长期熏陶，周建扬女儿也做了一名中医医生。周建扬感慨：“这让我很骄傲，也很欣慰。学中医苦，学中医难，但贵在坚守，我们要一代一代传下去。”



您如何看待中医药，有没有印象深刻的经历，欢迎扫码留言互动。

过一个有滋有味的文化春节

徐剑锋

新春巡游、民俗演艺……透过在宁波举行的一个个雅俗共赏、地域特色浓郁的文化活动，不仅让人见识了传统文化张弛的力量，而且也体会到节日更加丰厚的内涵。

“年味是不是淡了”，这是近几年一直热议的话题。其实，年味就是文化。这几年，宁波之所以年味十足，关键在于文化唱主角。文化元素扮靓春节，文化精品层出不穷，文化盛宴接二连三，传统的、现代的、时尚的交织在一起，伴随着人们欢度新年。

春节作为中华民族一年中最为醒目的“文化符号”，已经深深地根植于千家万户，不论过节方式怎么变化，其独特的文化内涵和精神价值不变。一方面要守望传承，保护好传统的文化元素，在文明开放过节中不断弘扬和放大，使我们每一个人都能真切地体会到年俗的魅力、文化的凝聚力，进一步增强传统文

化认同感；另一方面要向新而行，用创新激活传统的文化基因，使之更加贴近时代、贴近生活、贴近年味，这样才能让中华文化更加源远流长。

如何在疫情防控的背景下，过一个有滋有味的文化春节，是各地各部门必须考虑的问题。随着生活水平的不断提高，满足人们对美好生活的向往，很大程度体现在文化的富有、精神的富足上。

现代信息社会，区块链、大数据、人工智能等先进技术得到广泛应用，唱起来、看起来、逛起来完全可以由高科技赋能。或举办一场云端音乐会，或观看一次VR虚拟展览，或参与一次网络猜谜竞赛，线上线下互动，网内网外融合，疫情下“指尖上的春节”照样可以热热闹闹。这就需要我们在进一步发挥网络文化效应，让各领域文化都插上“互联网+”的翅膀，在数字时代散发出独特的韵味，让每一个宁波人在有滋有味的节日里共享快乐、尽享喜悦。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)