

宁波人期望寿命提高到81.94岁

已达到先进国家水平

本报讯(记者陈敏 通讯员陈琼) 据2020年宁波市疾控中心慢性病和死因监测系统数据分析报告, 2020年宁波市居民期望寿命为81.94岁, 其中男性79.76岁, 女性84.30岁。这意味着, 我市2020年出生的婴儿, 预期寿命能活到81.94岁。与2010年相比, 宁波人期望寿命增加了2.51岁, 已达到先进国家水平。

根据相关监测系统数据分析报告, 2020年宁波市健康期望寿命72.02岁, 也就是说对0岁以上的婴儿组未来预期寿命81.94岁而言, 9.92年是带病度过的(即病伤残寿命)。

据介绍, 期望寿命又称预期寿命, 代表的是一群人或全部人口的预测寿命, 是反映一个国家或城市居民健康状况的综合指标, 受社会经济条件和医疗水平等因素的制约, 每年会呈现一定程度的波动。健康期望寿命估算的是一个人在完全健康状态下生存的平均年数, 是指人们能维持良好日常生活功能的年限, 以丧失日常生活能力为终点, 而期望寿命是以死亡为终点。

机关大院20个车位错时免费共享

镇海区综合行政执法局这项举措获居民点赞

本报讯(记者沈孙晖 通讯员林晓艳 邵少杰) 前天下午5点多, 镇海招宝山街道银桂小区居民朱女士将私家车开进镇海区综合行政执法局大院, 在共享车位停好车后, 步行5分钟回到了家。

“小区里车位紧张, 以前下班回家要不停绕圈找车位。现在‘邻居’为我们推出了错时共享车位, 还不收费, 我再也不用为停车发愁了。”朱女士告诉记者。

老旧小区停车“一位难求”, 一直是老大难问题。“我们通过最大限度盘活车位闲置资源, 让车位‘全天候’上岗, 为周边居民缓解停车难。”镇海区综合行政执法局相关负责人表示, 该局在大院内首批设定20个错时共享车位, 并于3月3日正式向邻近的银桂小区居民推出。

“居民户口需在银桂小区, 且房产证、行驶证都是本人, 才能申请共享车位。我们通过摇号方式, 公开、公平、公正抽取20户居民。”该局综合管理科工作人员林钰岩告诉记者, 共享车位的停车时间为: 冬令时17点15分至次日7点45分, 夏令时17点45分至次日7点45分, 节假日、双休日全天可停。

据了解, 居民共享停车协议期是一年, 一年后对这20个车位重新摇号, 以示公平。

首批错时共享车位的推出, 受到了居民的大力点赞。3月1日、2日, 20户获得共享停车资格的居民来到该局签约。“我家有两辆车, 但车库只能停一辆, 另一辆车下班回来经常找不到车位。这次我运气好, 摇到了一个共享车位。”签约时, 居民俞先生笑容满面。

海曙有个“移动小拐杖”志愿者服务队

270余志愿者撑起30户高龄老人的照护之路

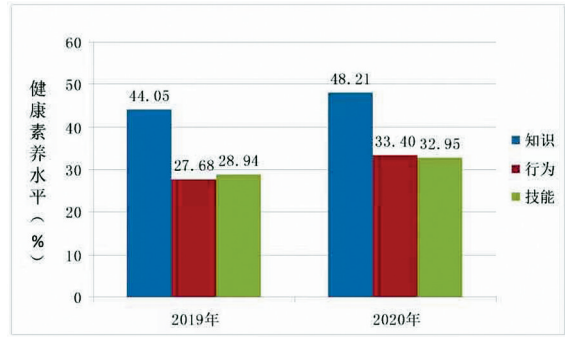


本报讯(记者陈朝霞 通讯员朱燕君 王谢雪) 昨天一早, 海曙区南门街道澄浪社区“移动小拐杖”志愿者服务队队员来到社区97岁的空巢老人夏志成家中, 帮老人理发、修甲、做家务。夏爷爷激动地说: “‘小雷锋’每个月上门的日子, 是我最高兴的一天!” “移动小拐杖”志愿者服务队成立于2017年1月, 当时专为社区3户失能失智的高龄老人提

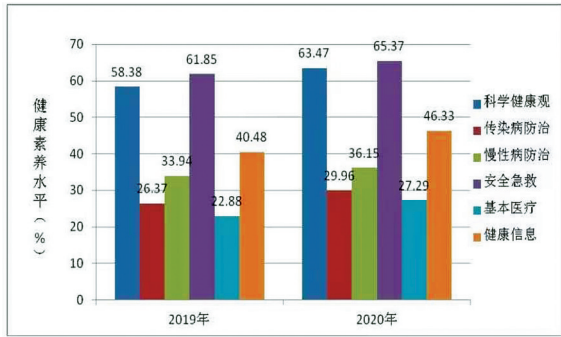
50秒! 公交女司机的停车灭火“教科书”

本报讯(记者张燕 通讯员姜何妃) 昨天上午, 宁波市公交集团服务热线接到一个特殊的感谢电话: 感谢公交504路女驾驶员路遇电动自行车着火, 毫不犹豫冲下车灭火的举动。

前天下午2点13分, 刚开始下午第一趟运营的公交504路驾驶员朱贤维正行驶至东部新城中山华庭站, 突然右前方有一名身穿黑色工作服的男子慌张地做出



2020年和2019年居民三个方面健康素养具备情况比较



2020年和2019年居民六类问题健康素养具备情况比较

监测系统数据分析报告显示, 2020年宁波市重大慢性病过早死亡率率为7.79%。与2015年宁波市重大慢性病过早死亡率(9.85%)相比, 下降比例为20.91%。说明我市慢性病控制水平近年明显上升。据介绍, 重大慢性病过早死亡率是指某年30岁的人群活到70岁前时(不包含70岁)四类主要慢性病(循环系统疾病、恶性肿瘤、糖尿病和慢性呼吸道疾病)死亡的概率大小。这个指标是世界卫生组织推荐作为评价一个国家或地区慢性病控制水平的重要指标。

《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》中提到, 到2020年和2025年, 30—70岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病等导致的过早死亡率分别较2015年降低10%和20%。

宁波市居民期望寿命一年比一年高, 慢性病控制水平明显上升, 同宁波市居民健康素养的提高密不可分。据2020年宁波市居民健康素养监测结果显示, 宁波市居民健康素养水平为33.21%, 意味着每

100个15—69岁的人群中, 有33人具备了基本的健康素养, 了解基本健康知识和理念、掌握健康生活方式和行为内容并具备基本的健康技能。

居民健康素养监测数据显示, 我市居民健康素养水平逐年稳步提升, 从2016年的18.65%上升到了2020年的33.21%。2020年25—34岁年龄段的居民健康素养水平最高, 2019年15—24岁年龄段的居民健康素养水平最高; 而55岁以上年龄段居民健康素养水平两年均为最低。

空调冰箱洗衣机纷纷涨价

淡季价格反涨原因何在?

本报讯(记者孙佳丽) 每年春节之后, 家电产品销售往往遇冷, 宁波家电市场也不例外。昨天下午, 记者来到苏宁易购东部银泰城店, 店内有些冷清, 工作人员的数量比顾客还多。与冷淡的销售氛围相反, 现场导购告诉记者, 最近家电的价格一片涨声, 目前涨幅最大的就是空调、洗衣机和冰箱。

不止消费终端。记者了解到, 近期奥克斯、志高、美的、海信等家电品牌纷纷发出涨价通知, 其中志高的新国标挂机每套上涨了100元, 美的冰箱产品价格体系上调10%至15%, TCL冰箱、洗衣机、冷柜价格上调幅度在5%至15%……

为何在家电销售淡季, 空调、洗衣机、冰箱等家电价格反涨? 为解答这一疑问, 记者咨询了苏宁易购宁波地区管理中心家电公司总经理黄旭鸣。他认为, 上游原材料成本是终端家电上涨的主要原因。

据了解, 去年下半年以来, 上游大宗材料的价格持续攀升, 其中铜价同比上涨近四成, 合金同比上涨近五成, 铝价同比上涨三成,

不锈钢同比上涨45%, 塑料同比上涨35%。以空调为例, 空调的原材料主要为铜、铝、塑料等, 这些原材料的上涨使空调的经营和制造成本不断攀升, 定价也随之提高。

同时由于芯片短缺, 液晶显示屏的价格仍在继续增长, 使得终端的电视机价格也“水涨船高”。

“目前家电产品价格相比于去年底, 普遍增长了20%左右。”黄旭鸣告诉记者, 除了原材料上涨等因素, 家电产品的迭代升级、市民对于健康智能家电的需求增长, 也在一定程度上促使了价格的上涨。

“其实从去年下半年开始, 电视机、空调、冰箱、洗衣机等家电已经在陆陆续续涨价。就目前厂家透露的信息来看, 接下去一段时间, 这些家电产品价格仍会持续上涨。”京东五星电器天一旗舰店店长李顺全说。

黄旭鸣对此十分赞同, 他表示, 考虑到涨价等因素, 苏宁易购已于去年底开始储备货源, 并推出了以旧换新、节能补贴等促销手段。市民若有购买家电的计划, 需尽早打算。

22万企退人员未参加免费体检

到期时间只剩一个月了



本报讯(记者周琼 通讯员甬医保) 在市区, 符合健康体检条件的45万名企业退休人员中, 到上月底, 还有22万人没有参加体检。昨日, 市医保局发布提醒, 提示符合条件的企业退休人员赶紧参加体检。

记者从市医保局获悉, 受新冠肺炎疫情影响, 2020年健康体检启动较往年推迟5个月。考虑到任

务紧、体检人数多, 市医保局经与相关部门商定, 企业退休人员健康体检延迟到2021年3月底结束。

市医保局提醒, 到期时间只剩一个月了, 希望符合健康体检条件的退休人员不要忘了领取这项福利, 抓紧时间到体检定点医疗机构参加体检, 逾期未参加体检的, 将被视为自动放弃。

据了解, 参加体检可通过电话、浙里办APP、街道(社区)自助机、体检定点医疗机构现场等方式进行预约, 成功后可在约定的时间内, 持本人社会保障卡到约定的体检定点医疗机构刷卡体检。

放张旧罚单逃避处罚

“骚操作”逃不过执法队员法眼

本报讯(记者张凯凯 通讯员张翔) 放张旧罚单试图混淆视线, 居然还有这样的“骚操作”。前天, 海曙区综合行政执法局集士港中队执法队员在聚才路巡查时, 发现一辆私家车违停在人行道上。队员准备对其实施违停抄告时, 却发现该车前挡风玻璃处已经有了一张违法停车告知单。

车主原以为放上一张旧罚单就可以逃过此“劫”, 但细心的城管队员察觉到了其中的破绽。

“首先, 这张违停抄告单上记载的违停时间是3月2日14点55分, 且单子上的违停地点与实际不

符, 我们判断这应该是车主为逃避违停抄告所为。”看着这张抄告单, 执法队员哭笑不得, 根据《中华人民共和国道路交通安全法》规定, 机动车应当在规定地点停放, 禁止在人行道上非停车位上停放机动车, 执法队员遂依法对该违停车辆进行抄告。

“其实, 中队每个执法队员都有相对固定的负责路段, 对于抄告过的车辆都有印象, 我们也提醒车主不要耍小聪明逃避处罚, 要做到规范文明停车, 共同打造安全、畅通交通秩序。”集士港中队相关负责人表示。



右侧为执法队员新抄告的罚单。

切莫“挑战”交通法规

郑建钢

遵守交通法规, 安全文明行车, 是每个驾驶人必须做到的。然而, 总有那么些“老司机”, 试图“挑战”交通法规。更有甚者, 为了逃避处罚, 想出了各种奇葩的方法。

“网上说车辆横着停, 违停就不会被抓拍了。”听说晚上交警不会查酒驾? 那我早上开“只要我将在车牌挡住, 视频就拍不到我”……凡此种种奇葩的试图逃避处罚的小动作, 不管是道听途说的, 还是自己拍拍脑袋想出来的, 不但很不靠谱, 而且难以改变违法事实, 最终无法逃避法律的处罚。

很多人之所以敢以奇葩的方法“挑战”交通法规, 并不是不知道这么做是违法的, 只不过是存在侥幸心理, 寄希望于交警没有那么

巧正好查到自己头上, 企图浑水摸鱼、蒙混过关。

“挑战”交通法规本身就是一种违法行为, 具有主观故意, 这种行为显然缺少对规则的敬畏, 更缺少对公众生命和财产安全的敬畏。以这样的心态驾车出行, 闯祸出事是迟早的事。

我学开车的时候, 师傅教导的第一句话就是: “马这一响, 集中思想; 方向盘一动, 想到人民群众。”驾驶机动车, 遵纪守法最重要, 如果做不到这一点, 甚至还要自作聪明耍一下小伎俩, 随意违反交通法规, 拿自己和他人的生命安全开玩笑, 一经查实, 轻则罚款、吊销驾驶证, 重则坐牢, 怎么算都划不来。不管是老司机还是新司机, 开车, 就要循规蹈矩地开; 停车, 也要老老实实地停, 务必做一个遵纪守法的驾驶人。

(欢迎投稿, 来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)