

垃圾分类岗位的“她力量”

记者 张凯凯
通讯员 陈昭

宁波垃圾分类工作的深入推进，与活跃在一线的“她力量”密不可分！她们发挥自身在生活垃圾分类中的独特作用，是一个个说一不二、干劲十足的“铁娘子”，也能如春风化雨般，用“绕指柔”攻克一个又一个推进路上的难关。

郭建霞：从没跟居民红过一次眼

郭建霞，39岁，一个从事了12年物业工作的“新宁波人”。鄞州南苑国际小区撤桶并点一个多月时间，垃圾分类准确率就达到90%，郭建霞功不可没。

上午7点，这是小区生活垃圾投放的高峰时间。郭建霞麻利地爬到垃圾桶上，用力地将溢出桶沿的其他垃圾踩入垃圾桶内，然后纵身跃下，整套动作一气呵成，俨然一副“练家子”风范。

南苑国际小区于1月18日正式启动撤桶并点工作，部分居民不理

解、不支持、说话不好听，甚至把垃圾直接丢在楼道里，然而郭建霞从来没有因此跟对方红过一次眼，起过一次争执。她主动扛起重任，上门耐心劝导住户——白天找不到人，就晚上上门，晚上遇不到人，就打电话联系；一次劝说不成，就两次，两次不成便三次。

每天早上7点钟，郭建霞就要到岗位上，一直到晚上8点才能结束工作。丈夫曾劝她跳槽或转行，但社区及小区居民对她工作的肯定与信任，却让她深受鼓舞，决定继续坚守在岗位上。她坚信，只要肯付出，垃圾分类绝对不是迈不过去的坎。

徐武英：“垃圾亭亮堂了，心里也敞亮了”

“武英，这么早又在巡逻了啊！”“早上跑完步也没什么事，就绕一绕。”

一大早，面对小区居民的招呼，徐武英一如既往地笑道。然而，小区居民都看在眼里，其实徐武英的“绕一绕”已经坚持了快一年了。

徐武英是鄞州区陈婆渡社区的垃圾分类督导员，加入志愿队伍之前，她只是一个普通的工厂工人。

“一开始我根本不知道怎么分类，有一次去扔垃圾，当时督导的志愿者看到我分得不正确，跟我耐心讲解了10分钟。当时我非常感动，觉得这些志愿者太可爱了！”徐武英笑道，“然后就有了一个念头出现在我的脑海里，为什么不用平常空余的时间来做志愿者呢？我想和这些可爱的人一起为小区大家庭贡献自己的一份力量。”

陈婆渡小区撤桶并点后，垃圾点位由原先的46个并为3个，看到有不少居民仍将垃圾丢在原先的点位，徐武英当即决定每天都提前半小时开始巡逻。

“就当是锻炼身体了，我现在醒得也比较早，5点钟起来就到处走走，看看分类情况。”除了尽心尽力做好桶边督导工作，徐武英每隔一两天，就会将垃圾分类亭里里外外擦拭一遍。“垃圾亭亮堂了，心里也敞亮了。”此外，徐武英还与社区的一个高龄老人结对，每天两次定时上门收集垃圾。

傅逸云：古稀老人成了积分超市“收银员”

每天清晨，陈婆渡小区垃圾分类兑换超市里，总能看到这样一个身影——她戴着老花镜，端正地坐在书桌前，仔细记录着全民垃圾分类群里小区居民“晒”出的分类信息，并汇总至每户家庭的能量积分卡当中。

她就是傅逸云，陈婆渡社区的垃圾分类志愿者，今年已经70岁了。当前一天的居民分类情况记录完成后，她又戴上黄色志愿帽，手挂督导员臂章，拿着拾物钳辗转于小区各个点位进行动态巡查。

“傅阿姨常常称自己是‘老顽童’，每天都不想让自己闲下来，我们都很佩服她！”小区居民告诉记者，傅阿姨一直热衷于学习新事物，当陈婆渡社区垃圾分类积分超市开业后，她第一时间报名参与并成了积分超市的能量卡记录员。在“全民垃圾分类微信群”中，每天早上，社区居民都能收到傅阿姨活力满满的早安问候，并开始一天的垃圾分类。

87岁老党员连续15年爱心捐款 累计近10万元

暖新闻

本报讯(记者陈朝霞 通讯员励彤 周秉)“这1万元是我今年的捐款，还是老样子，帮助有需要的人。”昨天一早，家住海曙区西门街道翠柏二里的87岁老党员张曼英，来到翠中社区居委会，将1万元交到社区书记手上后匆匆离去。

这是张曼英老人连续15年向社区捐款，至今她累计捐款近10万元。

翠中社区党委书记王寅婷介绍，张曼英曾是宁波机械学校老教师，退休后担任社区第四党支部书记，多年来一直热心参与社区公益事业，为社区工作出谋划策。

张曼英是首个在海曙区慈善总会名下设立的社区基金会——翠中社区爱心互助会的发起人之一。

2007年，张曼英集结社区的9名热心党员、爱心人士，发起成立了社区爱心互助会，自己存入了第一笔爱心互助基金5000元。爱心互助会成立后，致力于帮助那些市、区慈善机构照顾不到的、发生临时困难的居民，至今累计收到25万多元捐款，帮助了110多次困难群众。

最初，每年张曼英向爱心互助会捐出5000元，从2018年开始，她开始每年捐款1万元，至今累计捐款近10万元。

2017年，张曼英还自掏腰包，为社区的20名保安、保洁员购买意外保险。张曼英表示，小区很多保安、保洁员家里经济条件不太好，“他们整天在外忙碌，为他们购买人身意外保险，也是以防万一，希望他们能更加安心工作。”

张曼英表示，她的愿望很简单，就是希望让更多有需求的人得到帮助，感受到来自身边的温暖。

“渔家女”编织渔网赛巧手



比赛现场。

(张琦琦 黄合 摄)

通讯员 张琦琦 记者 黄合

“凳子搬来，我坐在这里”“来来来，帮我头巾绑绑好”……昨天一大早，北仑区郭巨街道双岔村举办渔家女渔网编织比赛，文化礼堂前，人山人海，好不热闹。

在一堆绿色渔网中，巧手的“渔家女”早早换上了极具特色的织网服饰，红色的上衣搭配上深蓝色的裤子，个性十足。大家三人一组围坐，梭子上下穿插飞舞，一眨眼时间渔网的小破洞就修补好了。

在靠海吃海的双岔村，“涨网”(当地方言，即出海的意思)是家家户必备的技能。劳作过程中，网难免会破损，找人补不合算，女人们就

在闲暇时间自己补，渐渐成了渔村一道独特的风景。

“我是20岁开始帮着织渔网的，当时主要也是为了帮着家里挣钱糊口。”1958年出生的俞阿姨一边手指翻飞，一边回忆往事。她说，现在家里条件好了，也不需要自己亲自动手补了，现在倒是有点手生了。

一小时转瞬即逝，原本破旧不堪的渔网，在阿姨们手中一张张修补完成，每个网洞大小适中且均匀，获得了评委和乡亲们的啧啧称赞。

“我们希望以此此次活动为载体，展现文明乡风和美丽乡村建设成果，打造独具一格的渔家乐项目，发展特色旅游，打造自己的品牌。”郭巨街道相关负责人说。

我市抽查妇女卫生用品 抽检的20批次240件样品全部合格

本报讯(记者陈敏 通讯员蔡潇)为保护广大妇女的身心健康，宁波市卫生监督所于“三八”国际妇女节前夕，对全市大型超市在售的妇女卫生用品进行了随机抽检。检测结果显示，本次采集的妇女卫生用品检测指标全部合格，女性朋友可以放心选购。

本次抽检产品包括卫生巾、卫生护垫等妇女卫生用品。执法人员共抽检了10个品牌共计20批次240件样品。现场检查了用品名称、标签说明书等是否符合规范要求，并详细查验了超市的索证制度和部分消毒产品卫生安全评价报告。

抽取的样品送第三方检测机构进行检测，检测项目主要为微生物指标，包括金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、链球菌、真菌、绿脓杆菌等。检测结果显示，本次采集的妇女卫生用品检测指标全部合格。

为确保自身健康，女性朋友平时该如何选购卫生用品？市卫生监督所相关负责人建议：女性在选购卫生巾时，一定要以无菌卫生为原则，详细阅读卫生巾的生产、使用说明，了解其卫生指标控制情况，保证产品安全洁净。千万别拘于某一品牌而忽略了卫生指数。此外，必须具备“使用合格”标志，这样的卫生巾方可放心购买。

“暖男医生”有种别样的美

暖新闻

张军停

医学既有科学属性，也有人文属性。医学不是一门纯科学，更是温暖人心的艺术。医学的温度，往往体现在细节之中。这几天，一名男医生拿着针线为患者缝合胸部固定带，患者纷纷点赞：“徐医生可真行，拿得了手术刀，也缝得了针线，必须点赞！”一针一线缝出和谐医患情。小小善举，传递了医学温度，体现了医者仁心。

站在患者的角度，应该努力信任医生、尊重医生；站在医生的角度，何尝不需要从我做起，展现形象呢？从某种意义上讲，男医生拿

着针线为患者缝合胸部固定带不是多大的事，甚至也不能算是医生的“主业”，但以患者之心为心，医生这么做，在无心之中温暖了一大片，这又何乐而不为呢？

举手之劳，“暖男医生”有种穿越人心的美。多以患者之心为心，多一些“暖男医生”，并不需要付出太多、改变很多，就能够极大地改善医患之间的关系。从某种意义上讲，“暖男医生”的美，你懂吗？你愿意去做吗？

改善医患之间关系，只有进行时，没有完成时。愿更多医院的医生想患者所想、忧患者所忧、急患者所急，多推出一些类似的暖心服务样本，让医患关系更加和谐！(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

轻伤不下“火线”的女老师

记者 蒋炜宁
通讯员 虞波儿 杨阳

“老师，作业收齐了，给您放这了。”“辛苦了！你快回去上课吧，可别迟到了。”昨天上午，北仑区泰河学校403班语文老师傅芳瑶将一大叠作业本放到窗边的小桌子上，便离开了，朱忆琼老师吃力地挪动腰身，缓缓支起上半身，半趴在床沿边，一页页仔细批改孩子们的作业。

朱忆琼是该校一名“80”后语文老师。年前，朱老师不小心摔了一跤，尾椎骨骨折了。经过多次治

疗，病情没有明显好转，医生建议她在家卧床静养两个月再下地活动。

转眼到了开学季，“孩子们四年级了，学习任务很重，没有语文老师可怎么办呀！”朱忆琼焦急万分。最终，她决定放弃休养，带病上岗。因为不能久站，朱老师向学校申请了一个闲置的设备间作为休息间，她在房间里放置了一张小木床，每当感觉支撑不住时，就到床上躺着休息一会儿，空课时，她便让课代表将作业送到这个特殊的“办公室”，自己躺在小床上批改作业。

下课铃响，朱忆琼收起课本，急急忙忙地“挪”回小房间躺一会儿，缓过劲来，她又“挪”去教室里讲题，监督孩子们订正作业。有时，个别孩子订正作业速度比较慢，他们还要“追”到小房间里来，朱老师便躺在简易的木床上给孩子讲解题目，现场指导和批改。

同学们将朱老师的故事口口相传，许多家长也知道了。大家都非常感动，在班级群里纷纷对朱老师要多多保重身体。王振宇同学的妈妈说，能有这样敬业的老师是孩子们的福气！朱忆琼只是微微一笑：

“这些都是我该做的。”

据该校校长严雪霞介绍，朱老师上课时激情洋溢，声情并茂，一直深受同学们爱戴。班里的孩子们看见她行动不便，都会主动帮她整理作业本、搀扶她走路，同事们也会帮助朱老师打饭、收拾办公桌等……

在“三八”妇女节到来之际，泰河学校工会开展了以“劳动与‘红色基因’”为主题的“三八”妇女节系列活动，组织女同志们制作手提包，在劳动中传承文化匠心的同时，也为老师们送上了泰河专属的礼物和真挚的祝福。

模拟法庭进校园

昨天下午，由共青团余姚市委组织，在文亨镇初级中学开展的“开学法制第一课·青少年模拟法庭”正式开庭。同学们通过扮演法官、律师、当事人等角色，完整地模拟了案件审理的全过程，真实生动地再现了庄严的庭审过程，零距离感受法律的庄严神圣。

(吴大庆 陈结生 摄)



破解中药饮片监管难题

记者 陈敏 孙佳丽 厉晓杭

卢杰：宁波市市场监督管理局药化安监处处长
尤开表：宁波市市场监督管理局药品流通处处长

“知母贝母款款花，止咳化痰一把抓。”几千年来，中医药早已深深融入了老百姓的生活。中医药服务群众，地道药材是关键。

近年来，中药饮片市场需求呈现快速增长态势，但其质量安全则是药品监管中的一道难题。如何有效破解这道难题？宁波市市场监管局通过全面部署“正本清源”“固本创优”“源正质优”等专项行动，严厉打击中药饮片掺杂使假、染色增重等违法违规行为，有效规范了中药饮片市场秩序。

卢杰在接受采访时说，从2013年以来，宁波市市场监管局每年出动检查人员超2500人次，检查家次超过1000家，约谈中药饮片生产经营单位近100家，清理30余家不良供应商，立案查处

中药饮片违法行为260余起，涉嫌销售假药移送公安3起。

在中药饮片专项整治中，宁波市市场监管局坚持问题导向，积极实施药品安全风险隐患每月一排查、每季一研判、重大隐患即时即报的工作机制，近八年来共排查处置风险隐患110余起。采访中，卢杰告诉记者，宁波是地道药材浙贝母的主产地之一，但有一段时期，浙贝母因硫磺熏蒸加工导致二氧化硫残留超标被媒体曝光，社会反响强烈。针对这一现象，宁波市市场监管局每年部署开展生产、经营、使用环节的硫磺熏蒸浙贝母全市整治，并与各相关单位组织联合行动，整顿产地加工环节，推广无硫贝母加工工艺。自2015年起，宁波市还创新监管方式，与金华市建立区域协作监管机制，联合打击跨双方区域非法收购销售含硫超标浙贝母等行为，共同切断非法购销含硫超标浙贝母的地下产业链。经过几年的联合整治，目前浙贝母硫磺熏蒸现象已得到有效遏制，全市地产浙贝母饮片二氧化硫残留已连

续6年全部合格。

据了解，宁波市现有中药饮片生产企业8家，其中实际正常生产的企业有5家，而一直以来，宁波市场上的中药饮片以外地输入为主，因此对中药饮片流通、使用环节的质量把关就显得尤为重要，同时监管任务也更为繁重。尤开表介绍，为确保宁波市吃上放心药、安全药，这几年宁波市市场监管局采取了抓抽检、建体系、立制度等多重监管举措。

首先是着重抓好药品抽检。宁波全年一年药品监督抽检的数量在2500批次左右，其中中药饮片(含中药材)抽检批次占总数三分之一左右。对滋补类中药饮片、贵重药材等价格昂贵、使用量大的品种，也一直持续进行买样抽检，有效杜绝了监管盲区。

其次是延伸监管链条，构建闭环监管体系。据介绍，宁波药品监管实行抽检与现场检查相结合的工作规程，在抽样前对相关中药饮片的进货渠道、储存条件、GSP质量管控流程等进行必要延伸检查，

确保中药饮片进、销、存合法规范；对于抽检不合格的中药饮片予以及时、有效管控，采取下架、查封、召回等风险管控措施，并及时依法处置违法行为；抽检工作尤其注重“回头看”，对于上一年抽检不符合规定的药品，第二年作为必抽对象进行重点关注，确保中药饮片质量稳步提升。

再次是建立外地不规范企业“黑名单”制度。对严重违法失信的不良中药饮片(中药材)生产商、供应商，纳入“黑名单”进行重点监管，形成药品质量安全倒逼机制。

据统计，2020年，宁波中药饮片抽检合格率已提高到99.4%，近年来全市中药饮片抽检合格率已多年持续保持在90%以上。

采访中，卢杰和尤开表两位处长笑着说，宁波老百姓完全可以安心服用在宁波市场购买的中药饮片。



更多
相关报道
请扫码关注。

岐黄之光 加快推动宁波中医药传承创新发展系列报道