

# 宁波6人上榜1月和2月"浙江好人榜"

### 培育和践行 社会主义核心价值观

本报讯 (记者张昊) 善美满 如沐春风。昨天,由省委宣传 部和浙报集团联合推出的"浙江好 人榜"2021年1月和2月名单揭 晓。宁波共有6名身边好人上榜, 分别是助人为乐好人:鄞州区白鹤 街道丹顶鹤社区居民刘宁; 见义勇 为好人: 生前系余姚市丈亭镇渔溪 村村民黄昇富;诚实守信好人:宁 波"三个阿姨"信息技术有限公司 CEO于方明; 敬业奉献好人: 鄞 州区云龙镇上李家村党支部书记李 德龙、宁海县圣猴果蔬专业合作社 联合社理事长裘银芳; 孝老爱亲好 人: 江北区白沙街道北站社区居民

10多年前,刘宁父亲身患重 是丹顶鹤社区社工的雪中送 炭,让她家渡过难关。从此,她的 心中有了一颗感恩的种子, 她暗下 决心"等自己有能力了,一定要力 所能及帮助别人"。从参与志愿服 务,到2015年组织成立"锋之 行着当初的诺言,用自己的方式实 现"替父报恩"的心愿。5年来, 她把老人的需求作为学习的动力, 她学理发、学修脚、学做面点、学 手工……甚至连磨剪刀这种手艺都 学, 练就了"十八般武艺", 只为 自己的志愿服务更专业、更能满足 老人的多种需求,她成了社区百名 老人的"共享女儿", 让老人充分 感受着人间温情。

2020年9月3日晚上,一对30 岁左右的夫妻不慎在余姚侯青江桥 附近落水。黄昇富奋不顾身跳入江 中救人, 落水夫妻被救上了岸, 黄 昇富却消失在河水中。9月5日, 经救援队搜救, 救人小伙黄昇富已 经不幸遇难,年仅23岁,被余姚 市公安局认定为"见义勇为"。

2015年,于方明创办了"三 个阿姨"家政服务平台,坚持将诚 信融入企业制度、运行、管理全过 程,直接带动3万家家政企业、13 万名阿姨就业,开创了家政服务行 业新模式。他严把服务质量关,创 建家政大学,规定线下所有阿姨要 培训、督导、考核及面试通过后才 能上岗。他坚持顾客至上,公开服 务质量信息、服务项目和收费标

订单进行追踪、回访。"三个阿 姨"被列为全国家政服务业发展典 型案例,2020年10月,李克强总 理与"三个阿姨"在全国双创周 "云端"开幕式上视频连线,对其 予以充分肯定。

自2008年担任上李家村党支 部书记以来,李德龙全力以赴投身 到上李家村建设发展中。2008年 他率先提出"统一规划、统一拆 迁、统一配套、统一管理、联户自 建"新农村建设模式,让全村330 户村民住进了别墅,为村民财产增 值8000万元。为了实现村庄的全 面长远发展,他提出了"村民动动 嘴,干部来跑腿"的现代村干部服 务理念,积极为村民办实事做好 事,2019年首创农村道德负面清 单和正面清单,从根本上改变村民 精神风貌和文明素质。上李家村先 后荣获了全球500佳国际环境保护 村、浙江省全面建设小康示范村、 党建引领村民自治的全国文明村、 水清岸绿景美蕴深的"中国绿色村 庄"等荣誉。

裘银芳是从一线营业员成长起 来的劳模, 在她的带领下宁海县果 蔬市场年成交额从1000万元跃升 定点市场、省农业龙头企业。退休 后,她又创办宁海县圣猴果蔬专业 合作社联合社,直接带动20多家 农民专业合作社扩销增收。作为 多届省、市人大代表,她积极建 言献策,"培育农产品经纪人 "居家养老"等多项建议被市人大 评为优秀建议。2020年她荣获全 国劳动模范称号,受到习近平总 书记接见。"我是农家出身,农民 就是自己人,他们的酸甜苦辣, 我都懂。"裘银芳坚持在自己的岗 位上兢兢业业地为农民发声、为员

2003年,董江珍只身从海南 来到宁波打工,与宁波人杨勇结 婚。2007年,她的婆婆因病瘫痪 在床,为了照顾婆婆,她辞职在 家,24小时贴身照顾重病婆婆。 10年间,她细心照顾患有老年痴 呆症并瘫痪在床的婆婆,帮她梳洗 整理、吃饭喂药、按摩上药, 从未 有过抱怨。婆婆去世后,她走上社 区公益岗位,照顾吴杏春、倪水娇 等社区独居老人。董江珍用孝行善 举赢得了邻里的称赞,被评为"第 四届感动中华十大慈孝人物""浙 江孝贤"。

### 到2025年 我市将建成绿道2000公里

本报讯 (记者杨绪忠 通讯员 张彩娜 文瑜) 昨日, 市住建局发 布消息,今年全市计划建成各类绿 道140公里,统计2021年新建绿道 项目66个。到2025年我市将建成 绿道2000公里,充分利用绿道串 联沿线自然、历史和人文资源,让 城市焕发新活力。

近年来,市住建局大力推进绿 道建设, 串联山水人文, 服务群众 休闲游憩。目前,全市绿道建设驶 入快车道,各级各类绿道总里程已 突破1400公里,并打造了一批精 品绿道,已有4条绿道获评"浙江 最美绿道"。同时以"绿道+"发 展模式撬动全域旅游发展,释放城 市潜力,提高了城市品位和人民群 众生活品质。一条条绿道已经成为 市民群众的观光道、健身道、幸福 道,让城市融合更多生态肌理,市 民群众尽享山水之美。

今年我市部分在建的精品绿道 有:公园绿道——欢乐海岸生态体 育公园工程。项目位于鄞县大道以 北,四明西路以南,西邻奉化江, 是省级绿道6号主线项目,鄞州区 三江六岸拓展提升的重要组成部

将建成投用

省内首条智慧灯杆示范路

分,选用宁波海上丝绸之路文化遗 址,总用地面积18.3万平方米,绿 道长度约2.1公里,是集生态艺 术、文化走廊、休闲运动于一体的 城市生态滨江公园绿道。沿路(交 通)绿道——东环路两侧绿道工 程。项目位于奉化区 G228 国道东 环线两侧, 北起鄞城大道, 南至岳 林东路,总长度约12.14公里,总 面积约58.46万平方米。本次东环 路两侧道路景观设计衔接桥下空 间,沿用隔离带特色的开花植物品 种,同时搭配不同季相景观植物, 在原有植物基础上强化穿插,增加 常绿及特色树种, 丰富植物季相增 加景观特色, 打造奉化特色生态廊 道。沿山绿道——龙溪村岩头岭游 步道提升工程。项目位于余姚市鹿 亭乡龙溪村,绿道长度约1.8公 里,基地用地面积约6.2万平方 米。本次改造涵盖原有古道铺装修 整,植物景观修剪、沿山休息平台 增设、标识标牌系统完善等内容, 游步道提升工程预计年底前完工, 将充分发挥其得天独厚的生态资源 优势, 向市民展现人与自然的和谐

# 浙江省青年综合材料绘画作品展开幕

本报讯 (记者崔小明 通讯员 徐良 实习生常程程) 昨天上午, 由浙江省文化艺术发展基金资助, 浙江省美术家协会、宁波美术馆主 办的"新时代·新青年——浙江省 青年综合材料绘画作品展"在宁波 美术馆开幕,展出19位艺术家的

近年来,浙江省综合材料绘画 异军突起。自2013年浙江省美术 家协会综合艺术委员会成立以 来,大力倡导和鼓励青年艺术家 投身综合材料绘画创作, 先后组 织了"惊蛰——第一届浙江省综 合艺术大展""不拘一格——第二 届浙江省综合艺术大展""视觉强 度——第三届浙江省综合艺术双 年展"。此外,宁波还连续举办了 三届全国(宁波)综合材料绘画 双年展。2019年,我市成功举办 第十三届全国美展综合材料绘画 展。在历次展览中,涌现出了一 批青年创作人才。"新时代·新青 -浙江省青年综合材料绘画 作品展"正是以这些崭露头角的 青年艺术家为创作主体而举办的重

参展艺术家共有19位,其中 来自宁波的艺术家有6位,他们中 有获得过第三届中国美术奖银奖的 魏惠东、第十三届全国美展综合材 料提名奖的邱积钏等。

这次展览,艺术家周毅带来的 《墨色前童》对前童古镇的传统江



市民参观浙江省青年综合材料绘画作品展

南建筑进行解构,是对传统建筑和 精神家园的一种致敬与回归。魏 惠东的《乡园旧韵Ⅳ》利用活字 印刷和大漠采集的风化土, 再现 了"西塞山前白鹭飞,桃花流水

鳜鱼肥"的田园意境。张桂烨的 《异山图系列3》,利用油彩、沙 子、土等材料来表现意象之山, 希望能给大家带来自由的、充满 诗意的空间感受。邱积钏的《源 代码·流量风暴》以报纸为材 料,挑选文字标题和照片图案制 作成一个个纸卷,再把它们重新

需求和流量改变生活的现状。

的智慧灯杆示范路——鄞州区科技 路,即将建成并投入使用。 科技路智慧灯杆示范段全长约 300米,位于科技路(长寿东路-春园路)路段。鄞城集团对路侧杆

本报讯 (记者杨绪忠 通讯员 **陈力文 施斌)** 昨日下午,记者从

相关部门获悉,由鄞城集团投资建

设的浙江省首条支持辅助驾驶车辆

件标牌、空间进行了系统梳理,架 设了9根多功能智慧灯杆,并搭建

智慧灯杆管理平台。 据了解,这些使用了新型钢铝 结合材料的智慧灯杆融合了大数 据、车联网、物联网等新兴技术, 能够搭载各种设备和传感器,实现 城市运行数据的互通,提高城市管 理的精准性,是新基建、智慧城市 建设的重要组成部分。

该项目由中科盛博建设集团有 限公司全程施工。"这些灯杆在支 持辅助(自动)驾驶和智慧照明上 具有独特优势,并提供了智慧交 通、智慧照明、智慧停车、智慧市 政、公共服务等多种应用场景,让 繁杂忙乱的城市管理变得更加有 序。"项目的施工方负责人介绍。 据悉,智慧灯杆拥有全球领先

的北斗差分定位技术,周边车辆能 以智慧灯杆的位置信息为基准,将 北斗定位信息与自身定位信息实时 比对、校正,从而将车辆的定位误 差缩减到厘米级。同时,智慧灯杆 还拥有5G-V2X这一尖端技术, 所搭载的华为MH5000系列芯片是 全球首个将5G通信与V2X协议 (智能网联车领域的一系列国家标 准)进行底层集成的芯片。它能将 路侧的交通灯、行人闯入、施工等 信息以低至10纳秒的超短时延, 快速发布,及时高效地进行信息交 互, 使车路协同成为可能。

此外,借助智慧灯杆,执法人 员和管理人员能实时监管、取证、 发布信息, 高效地执法和实施管 理。例如,它能依托物联网传感系 统监测窨井井盖是否丢失、倾斜、 位移,监测垃圾箱内垃圾的满溢程 度,甚至后期还可拓展监控道路周 边的水体、绿化等各项城市基础设 施的运行情况,让市政管理变得一 目了然、有条不紊。

#### 蓝金驴文化园 落户天一阁・月湖景区 拼贴上色,表现普通人对流量的

本报讯 (记者张燕) 新疆美 食、美景、美物,迎着春风细雨来 到宁波,"一带一路"两个重要节 点城市在宁波相逢。昨天,由新疆 巴里坤哈萨克自治县重点企业浙江 金驴生物科技有限公司与宁波广电 集团浙江宁广传媒有限公司共同建 设的海上丝绸之路和陆上丝绸之路 融合发展的展示基地——蓝金驴文 化园, 在天一阁·月湖景区正式开

新疆巴里坤哈萨克自治县曾是 古丝绸之路上的重要城市, 拥有新 疆第三大富硒草原巴里坤大草原,

不仅历史文化悠久,而且有天山脚 下优美的自然风光和丰富物产。为 更好地推广介绍巴里坤优美的自然 风光和优质物产, 此次巴里坤县重 点企业浙江金驴生物科技有限公司 通过与宁波广电集团浙江宁广传媒 有限公司合作,在天一阁 · 月湖景 区徐氏宗祠设立蓝金驴文化园,以 此推介和展示双方文化和物产,建 立友好沟通的平台。

在蓝金驴文化园基础上,双方 还将就巴里坤旅游线路开辟、文化 交流、精准扶贫合作开展进一步协 商,推进两地深度合作。

# 加快推动宁波中医药传承创新发展系列报道

# 明贝中药:用工匠精神炮制优质中药饮片

记者 厉晓杭 陈敏 孙佳丽

走进宁波明贝中药业有限公 司的生产车间, 药工正在细致净 选中药材。"这些色差泛油的当 归,品质差,要挑出弃去;这个 在净选的是葛花,标准要用花, 所以除了挑出花梗等杂质外,没 有开放的花蕾也要挑出弃去。" 该公司常务副总经理陈志海介 绍:"为保证质量的均一优质, 公司不惜成本,由60多名药工 专业从事原药材和饮片的净选, 弃去非药用部位、杂质、色香差 味陈的质次部分。'

在机器净选车间,中药饮片 通过机器甄别净选, 优质产品和 色差产品被自动分拣净选。"这 个北沙参通过净选甄别后,色差 质次的部分就直接淘汰了,绝不 会流入市场。"记者还在贵细药 材验收车间看到, 当验选冬虫夏 草、海马等中药掺有重金属或异 物时, 机器会自动报警剔除。

宁波明贝中药业有限公司有 着40多年的历史,始终坚持质 量好品种全的核心理念,精心炮 制优质中药饮片,现有从事生产 的药工有270多名,是省评中药 饮片生产基地之一,系全省首 批、宁波市首家中药饮片 GMP 认证单位,是国家及省中药炮制 规范标准编写单位之一。"从 1974年建厂至今始终坚持质量 第一, 炮制明贝品牌中药饮片, 主要供给宁波各大公立综合医院 和专业中医院,是宁波炮制中药 饮片的龙头企业。"企业负责人 李基军介绍。

虽然国家在政策层面给予中 医药大力支持, 而现实中, 中药 饮片却是各种质量检查问题的重 灾区,中药饮片掺杂掺假掺劣、 有效成分过低,重金属及有害元 素、真菌霉毒素违标等问题屡禁

中药饮片为何屡屡成为"不 合格"重灾区?有关业内专家人 士认为,我国目前关键在于对中 国药典和炮制规范标准没有严格 贯彻执行。宁波明贝中药业有限 公司副总经理兼中药质量检验中 心主任陆元勋介绍, 炮制高质量 的中药饮片必须严格标准, 拒繁 求精,首先要有好药材,明贝中 药严把药材源头关,在全国各 省、自治区中药材原产地布局布 点,严控药材产地地道、严控药 材生长年限及采收季节得时令、 严控产地保性初作,确保药材纯 真优质。"公司现聘有146名药 材质量指导采购员,确保采购药

中药炮制是我国独特的传统制 药技术,具有清除毒性,改变药 用,提高疗效的作用。而炮制饮片 技术的优劣,直接影响临床疗效。 记者了解到, 明贝牌中药现有 1120个品规,全部自制生产,在 每道工序设立专职药师, 严控各道 炮制工艺技术标准, 使炮制的中药 饮片性味归经及功能功效符合中医 辨证施治的疗用,以保障服务全市 各大医院和名老中医的临床处方所

中药饮片质量把关,关键在于 性状鉴别和理化检测。明贝中药由 10余名从业20年以上的资深专业 中药师组成性状鉴别验收组,每天 对购入的原药材和炮制好的中药饮 片严格性状鉴别验收,确保基源、 性状、颜色、气味等纯真优质; 严 格质量理化全检,专设2000多平 方米的中药质量检验中心,由22 名专业检验人员,严格按照中国药 典和炮制规范标准对每批次中药材 和中药饮片进行50多个指标的理 化检测,进行真伪、成分含量、真 菌霉毒素、禁用农药、二氧化硫残 留量、重金属及有害元素、内源毒 性成分等检测,确保安全有效。每 批次出具合格检验报告书后,方可 入库和出厂供应,并留样2年,以

为保持中药活性,确保色香味 有效性, 明贝牌合格中药全部进入 10℃以下的仓库冷藏。"为此,我 们不惜电费工本,全年耗用250余 万元电费以确保300多万公斤中药 的冷藏储存。"陆元勋说。

40余年来, 明贝中药始终坚 持工匠精神生产中药饮片, 在宁波 拥有较高的信誉度和知名度。2018 年,上海中医药大学与明贝中药战 略合作签约,沪甬校企共建浙江宁 波明贝堂中医药传承教育中心及中 药炮制技术传承实训基地。这是融 入长三角,沪甬携手,成为《沪甬 两地医疗健康战略合作协议》签订 后的我市第一个合作项目,标志着 上海与宁波医疗领域的合作迈向高 水平和深层次, 具有里程碑式的意 义。其连属的明贝堂国医馆和明贝 堂中医药博物馆,成为宁波名医良 药中医药文化一体化的中医药弘扬 传承基地。



您如何看 待中医药,有 没有印象深刻 的经历,欢迎 扫码留言互动。

## 法治"乘上"公交车



前天上午,宁波市公交集团一辆被精心装扮的"3·15国际消费者权 益日"主题公交车驶入东海花园社区,志愿者为东海社区的老人带去一堂 (张燕 姜何妃 摄) 在车厢里防止被诈骗的法治课。