宁波日报 NINGBO DAILY

北师大专家团队下沉“把脉”

宁海为基层干部减压赋能添动力

本报讯（记者**孙吉晶** 宁海县委报道组**蒋攀** 通讯员**卓佳洋**）“这条压力光谱线上，绿色代表1分，紫色代表10分，分数越高压力越大，你认为自己压力有多大就站到哪个位置。”昨天上午，在宁海县委党校干部心理素质提升中心的活动室里，一堂别开生面的心理团体辅导课正在举行。北京师范大学心理学部临床与咨询心理学院院长樊富珉和宁海县应急管理局、宁海县信访局、宁海县卫健局的工作人员探讨生活与工作压力的来源，寻求舒缓排解的方法，为干部干事创业赋能添动力。

随着工作节奏不断加快，基层干部承担的责任和义务普遍增加，他们的心理健康问题不容忽视。“基层工作琐碎复杂，我们既要面对群众，也要应对重要考核，再加上人到中年，家庭、孩子也需要操心，压力无处不在。”在团体辅导课上，梅林街道干部储芬芳向大家袒露了自己的想法。她面临的困境引发了现场不少干部的共鸣。“我们经常应对突发事件，感觉自己进入这个岗位之后，有了脱发的迹象，而且容易把负面情绪带到家里。”县应急管理局的一名工作人员坦言。

在樊富珉的引导下，现场人员对自己的压力管理能力进行了评估，并开展分组讨论，画出自己的压力图，向小组成员倾诉心声。课堂氛围也从最初的束缚拘谨变为坦诚相待、热火朝天。“这堂课只有两个小时，但受益匪浅。在互相交流的过程中，我更深入地了解了同事们的想法，拉近了彼此的距离，也掌握了一些自我释压的方式。”县应急管理局局长何称松说，一堂课下来，他看到大家脸上都挂着舒心的笑容。

基层干部的心理健康是干部队伍保持凝聚力和战斗力的基础。此次北师大专家团队来到宁海，通过团体辅导、现场讲座、走访调研等形式，为当地干部心理健康“开药方”，提升干部自我调适和抗压能力，以更积极、健康、向上的心态投入工作。

据了解，为给基层干部提供更多心理帮助，宁海县建立了一套“立体式”关爱方案。今年2月，该县构建干部心理健康服务平台，成立干部心理素质提升中心和干部心理健康保健中心，开设悦身释压活动基地、炼心提能学习基地以及家风家教涵养基地3个特色化服务基地，并引入北师大心理健康教育专家智囊团构建全链式服务体系，开展心理素质提升和咨询诊疗服务。北师大心理学部党委书记、教授乔志宏表示，他们将帮助宁海培养本地心理专业人才，同时吸纳一些群体心理服务工作者，开展岗前培训，常态化提供知识科普、个体咨询、团体辅导等服务。

3000余名建设者抢抓5号线一期机电作业进度

记 者 **张 燕**
通讯员 **甬轨君**

这几天，轨道交通5号线一期建设进入大规模机电作业阶段，全线3000余人日夜轮班抢抓进度。

机电工程是轨道交通工程的“血脉”，除了铺轨施工，还包括信号系统、供电系统、通信系统、人防设备等20多个施工种类。

在5号线一期大洋江站，6部电扶梯均已到场，近百名作业人员正在进行机电设备用房的墙体砌筑、公共区地面垫层浇筑及测量、管线敷设等施工。

“再过一周，车站关键设备用房就能砌筑完成，公共区地面也会进入石材铺设准备阶段。”宁波轨道交通建设分公司业主代表方哲文说，很快车站将从“毛坯房”变成“精装房”。

在南高教园区站，供电I标项目部作业人员正在运输变电设备；在盾构区间内，作业人员日夜轮班交替，争分夺秒抢抓环网电缆敷设，争取早日实现“电通”目标。

此外，5号线一期分别在庙堰站、兴庄路站设置了铺轨基地。铺轨基地相当于一个“集成工厂”，将轨料拼装成轨排，并运输至各作业现场。庙堰站的铺轨基地占地约5000平方米，有两台龙门吊，主要承担轨料卸货、轨排拼装和吊装等。完成拼装后，一条条长约25米、重10吨的轨排通过龙门吊吊装至隧道区间内。

“现在全线铺轨工人有700余名，实行日夜两班倒，白天工人将轨道铺设完成后，夜间进行道床混凝土浇筑，24小时无缝对接快速推进。”宁波轨道交通建设分公司业主代表黎维介绍。

据统计，为确保5号线一期通车目标早日实现，目前全线投入3000余名建设者抢抓机电施工，后续根据作业面的展开，还将不断增加施工人员，预计最高峰期有5000余人。

5号线一期机电作业场景。 （**张燕 甬轨君** 摄）

岐黄之光 加快推动宁波中医药传承创新发展系列报道

奚琼霄：县级中医医院要着力推动“中医基层化、基层中医化”

记 者 **孙佳丽 厉晓杭 陈 敏**

“宁波打造中医药强市需要区县（市）、乡镇街道和村社三级协同才能有效推进。作为承上启下的宁海县中医医院，要以服务群众为本，借助医共体工作的延伸，在区域范围内开展中医文化传播及中医适宜技术的推广，围绕‘强基层’着力推进中医基层化、基层中医化工程，让老百姓真正体会到中医药的‘简、便、验、廉’。”宁海县中医医院集团党委书记奚琼霄开门见山地讲了县级中医医院在打造中医药强市中的作用。奚琼霄表示，不久前发布的《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》从提升中医药服务能力、发挥中医药独特作用、促进中医药守正创新、推进中医药文化传承等六个方面，为宁波促进中医药传承创新发展划定了具体任务，也为县级中医医院的发展“把了脉”。

“提升中医药服务能力，发挥中医药独特作用，首先就是要发挥中医药疾病诊疗优势作用。这其中，大有文章可做。”奚琼霄一一列举：加强中医药重点学科建设，优化诊疗方案，提高中医药疗效；推行中医综合服务、推进中医经典病房建设，做优做强中医优势专科；支持共建中西医临床协同基地，开展中西医临床协作研究，形成中西医结合诊疗方案；完善综合医院、专科医院中西医会诊制度，将中医纳入多学科会诊体系等。

“计划到2025年，向全县推广实施至少30个优势病种中医诊疗方案，提升中医优势病种诊疗能力和综合服务能力，充分发挥中医药在常见病、多发病和慢性病防治以及疾病康复中的作用。”奚琼霄说。

中医“治未病”思想在健康保健和预防医学领域有共识和巨大结合空间，特别是在区县（市）、乡镇街道和村社基层，推广中医药“治未病”服务前景广阔。

以宁海县中医医院为例，该院尤其重视中医药在“治未病”中的主导作用，积极健全基层中医“治未病”服务网络，将“治未病”服务融入基层公共卫生、家庭医生等的服务内容，推动建立覆盖全生命周期中医“治未病”服务体系，探索建立中医医养结合新模式。

谈起如何促进中医药传承创新和开放发展，奚琼霄也很有心得。原来，为了更好地弘扬中医药文化，宁海县中医医院专门引用历代中医名家“大医精诚、仁医仁术”的行医格言，与清廉文化巧妙融合，打造了一个“倡廉于有形、润物于无声”的中医文化清廉园，园内还开辟了中草药种植基地，让广大市民可以近距离接触中药材的原生形态。

“宁海中医药文化资源丰富，还被评为‘全国基层中医药先进县’。作为全县中医药的龙头单位，促进中医药传承创新和开放发展，宁海县中医医院责无旁贷。”奚琼霄告诉记者，医院正挖掘、整理、推广葛洪中医药技术和医德思想，传承严苍山海派中医文化和中医药技术，帮助岔路“葛洪养生小镇”创建省级、国家级中医药健康旅游或文化养生旅游基地。

您如何看待中医药，有没有印象深刻的经历，欢迎扫码留言互动。

“相约星期三”三年不辍

“清洁日”让这个城中村焕新颜

奋力打造全国文明典范城市

记 者 **黄 合**
通讯员 **陈 红 金添盛**

昨日一大早，虽说外面还下着细雨，一帮穿着红马甲、拿着扫把等工具的“备者先锋”志愿者，却从北仑新碶街道备碶村村委会出发，前往村子的角角落落开展每周一次的“清洁日”活动，对村道、河道沟渠、村民房前屋后等区域开展地毯式清理。

每周一次，风雨无阻，这是备碶村执行三年的“硬规矩”，为的就是从根本上甩掉城中村“脏乱差”的破帽子。

“曾经的备碶村，违章搭建多、卫生死角多、‘破烂王’多。单靠市场化保洁，离文明城市创建要求相距甚远，所以我们就发动支部引领、党员先行，带动群众一起参与，建立‘相约星期三’的长效机制，营造人人参与、共建家园的良好氛围。”备碶村党总支书记、村委会主任李军说。

一开始，也有村民很不理解，觉得是作秀。“越是质疑，我们越要坚持。”村党总支通过挖掘主干道经营户骨干力量，推行“党员联户”，由“居住其中”到“参与其中”，进一步壮大“备者先锋”志愿服务队，建立长效化服务活动机制。

看着一车车的垃圾运出去，村民们的质疑逐渐被打消，取而代之的是参与。“自从设立了‘清洁日’，村里环境一天比一天好。”贺君平是土生土长的备碶村人，对于村里的变化，他都看在眼里，“到处都干干净净的，自己住着也舒心。”

“在我们村，即使你是‘异乡客’，同样是‘主人翁’。”2019年，考虑到村子里常住户籍人口1892人、外来人口1.2万人，备碶村推行志愿服务活动积分制，积分不仅可以用于子女入学、抵扣村内停车费，还可以用于评选“优秀新市民”。

来自湖北孝感的张师傅在一家模具公司上班，租住在备碶村，一有空他就去参加“清洁日”活动，获评备碶村“优秀新市民”。他说：“通过参加活动，我认识了越来越多的本地村民，生活圈和交际圈也变大了，现在洁美的备碶就是我的第二故乡。”

眼看越来越多人参与其中，越来越多的卫生死角被清除，村党群服务中心又有了新的打算。

“备者亭”、门球场、广场舞场、停车场、篮球场……经过统筹规划和合理利用，原来的“脏乱差”场地和曾经的卫生死角，变成了老年人休闲娱乐的好去处，村民们在这里休闲遛弯，其乐融融。

村级权力运行定期“体检”

慈溪公布首张镇级年度清廉村居榜

本报讯（记者**陈章升** 慈溪市委报道组**张天叶** 通讯员**董天天**）日前，慈溪市匡堰镇在“晓得”村务掌上平台、村务公开栏公布该镇2020年度清廉村居榜，龙舌村、倡隆村、岗墩村获年度清廉村居奖，吸引不少村民围观点赞。“村干部工作是否尽职，集体资金使用是否规范等，大家上网一看榜单便知。”村民陈先生说。

公布镇级清廉村居榜，匡堰在慈溪是“首吃螃蟹”。去年3月以来，该镇探索设立清廉村居榜，以“部门交叉测评+纪委汇总公布”的形式，对各村进行清廉考评。“榜单每季度发布一次，考评指标包括清廉党建、清廉决策、清廉工程等8项。每月，镇纪委组织相关部门代表前往各村检查打分，汇总村务‘问题清单’。”匡堰镇纪委负责人说，这一考评机制帮助各村及时补齐“短板”，激励干部争拼赶超、担当作为。

村级权力运行定期“体检”，村务监督实现“对症下药”。通过定期发布清廉村居榜，匡堰扎牢了村集体资金使用监管篱笆。“榜单公布后，镇领导会第一时间约谈村级负责人，督促问题整改，确保件件落实。”宋家漕村党总支书记陆银军说，“去年第3季度清廉村居榜公布后，我村的一个财务管理漏洞被曝光。纪委书记约谈我们后，我们及时整改问题，防止问题再现。”

推进清廉村居建设，提升基层治理能力。在“晓得”村务掌上平台，匡堰居民既能看到新一期清廉村居榜，也能开展“指尖上”的村务监督。“去年以来，匡堰规范小微权力，加强村务公开，全面实施农村小微工程‘三打包’改革，公布各村‘廉勤成绩单’。”高家村村民阮百冲告诉笔者，清廉村居榜发布前，镇纪委工作人员会向村民了解村务公开情况、征求改进意见，架起干群“连心桥”。

目前，匡堰清廉村居榜单分设绿榜、黄榜、红榜，其中上绿榜的村会收到监督提醒书，上黄榜、红榜的村会收到整改通知书。

浙东南五市携手“开春之旅”

东方航空推出逾1000万元优惠

本报讯（记者**张正伟**）宁波，“历史之海”穿梭古今；温州，“诗意之海”谱写山海之恋；台州，“和合之海”开放包容；绍兴，“文化之海”豪情万丈；舟山，“佛国之海”洗尽铅华……昨天下午，宁波携手浙东南四城走进江西，举办牛年首场文化和旅游推介会，现场推出的100条特色线路和上千款文旅产品让南昌市民大开眼界。

春节过后，疫情防控形势向好发展，国内旅游开始复苏。为了抓住市场机遇、促进消费持续回流，宁波市文化广电旅游局作为浙东南旅游联合体轮值主席单位，第一时间组织浙东南文化旅游跨省推介活动，扩大宁波都市圈旅游影响力，打响宁波现代化滨海大都市品牌。

江西与浙东南山水相连、人文相近。在推介会上，浙东南五市向现场观众重点推介了“走近浙江、看山看海”滨海之旅、“梵音轻唱、佛香袅袅”祈福之旅和“唐诗之路、文豪故里”诗路之旅等三条特色线路，把天一阁、神仙居、雁荡山、普陀山、鲁迅故里等独具浙东南特色的山水美景和人文景点，通过网红直播形式传递给万千网友。浙东南五市旅行商与南昌市旅行商达成80余项合作意向，计划年内互送客源30万人次；东方航空在浙江和江西的分公司还为此次推介会推出优惠总额超过1000万元的“随心飞”自由行产品。

【上接第7版】（七）**深化体制机制改革，进一步提升监督治理效能。**统筹推进上级确定的纪检监察改革任务，围绕监督检查、审查调查等关键环节，加强上级纪委监委对下级纪委监委、派出机关对派驻机构的领导，建立纪律、监察、派驻、巡察“四项监督”统筹衔接机制，依法依规、稳妥有序推进监委向同级人大常委会报告专项工作。完善监察权运行机制，贯通规纪法、衔接纪法罪。全面深化派驻机构改革，细化完善派驻机构“八个一体化”工作举措，完善“室组联动”工作机制，加强对驻在部门“三重一大”事项的监督，健全派驻机构重要情况报告机制，推动日常监督做细做实、监督于问题未发之时。优化调整开发区（园区）纪检监察机构，探索以派驻形式强化对市属高校、国企的监督，研究制定市属高校、国企纪检监察机构监督检查、审查调查措施使用管理配套制度。着力破解对“一把手”监督和同级监督难题，探索上一级纪委同下一级党委班子成员集体谈话、上一级纪委书记定期与下一级党委书记谈话制度、下一级党委书记在上一级纪委全会述责述廉并接受评议等监督方式，使监督和被监督成为自觉。突出纪检监察监督在监督体系中的主干位置，找准党内监督与其他各类监督的同类项、衔接点，探索建立贯通协调机制，推动各类监督同向发力、提升合力。强化监督数字赋能，加快推进“智慧纪检监察”迭代升级，推动监督智能化、信息化。

积极主动对接配合省委巡视组对宁波开展巡视工作，督促各级党组织和领导干部自觉接受省委巡视监督。精准落实政治巡察要求，注重有形覆盖和有效覆盖相统一，把常规巡察、专项巡察、机动式巡察、提级巡察、交叉巡察和巡察“回头看”贯通起来、穿插使用，提高全覆盖质量。加强对各区县（市）巡察的指导督导，探索市县两级巡察结果运用、信息共享、力量联动的途径和方式，分类推进市直单位巡察和市属高校、国企巡察工作。督促被巡察党组织切实承担起整改主体责任，形成监督、整改、治理有机贯通的完整链条。

（八）**严字当头锻钢铸魂，打造政治素质高、忠诚干净担当、专业化能力强、敢于善于斗争的纪检监察铁军。**市纪委常委会坚持从自身做起，充分发挥示范引领作用，带头加强理论武装，带头严肃政治生活，带头提高政治能力。以加强政治建设为根本，推动广大纪检监察干部在学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想、自觉做到“两个维护”上走在前作表率。坚持党管干部原则，突出纪委监委领导班子的政治标准、实干导向，持续改善干部队伍结构，努力形成“优进优出”良性循环。加强队伍专业化建设，深化运用“点题”培训、“品书会”“纪检讲坛”等载体，有针对性组织跟班学习、专案抽调、参与巡察，打造教、学、练、战一体化培养链条，全面提升干部的破难攻坚能力、纪法运用能力、统筹协调能力。加强作风建设，进一步提振精气神，勇于直面矛盾，敢于动真碰硬。加强规范化法治化建设，严格按照党章和宪法赋予的权限、规则、程序开展工作，把“治权之权”关进制度的笼子。认真落实中央纪委《关于加强新时代纪检监察干部监督工作的意见》，层层压实管人带队主体责任，落实机关党建责任制，深化构建纪检监察队伍建设的“责任共同体”。进一步加强内控机制建设，严格执行“十二个严禁”和“五个特别”纪律要求，发挥特约监察员作用，自觉接受最严格的约束和监督。坚持刀刃向内、防微杜渐，对苗头性、倾向性问题早发现、早提醒、早处置，对执纪违纪、执法违法的行为“零容忍”，坚决防治“灯下黑”。

同志们，站在新的起点上，纪检监察工作承载着重要使命和光荣职责。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在省纪委省监委和市委的坚强领导下，勠力同心、奋发进取，唯实惟先、善作善成，推进全面从严治党向纵深发展，为锻造硬核力量、唱好“双城记”、建好示范区、当好模范生、加快建设现代化滨海大都市作出更大贡献，以纪检监察工作高质量发展的优异成绩庆祝建党100周年！