

# 宁波发展水上运动：乘风破浪恰逢其时

昨天下午，中国皮划艇协会、中国赛艇协会总部基地和国家训练中心正式签约落户宁波奉化，这是全国性单项体育协会首次以“总部+基地”的方式入驻宁波，在浙江也属首次。此举对宁波水上竞技运动和休闲体育产业的发展将带来何种影响？记者就此采访了业内人士和相关专家。



鄞州区云龙镇举行的二月二龙舟巡游活动。（资料照片）（林海 摄）

记者 崔小明 林海 实习生 常程程 通讯员 郑俊之

## 水上运动历史悠久人才辈出

宁波人开展水上运动的历史，最早可以追溯到远古时代。1976年出土于鄞州区云龙镇的羽人竞渡纹铜钺，上面清晰刻有远古时代宁波先人乘舟竞渡的图案，这是目前为止关于中国龙舟运动最早的实物例证。去年，在井头山遗址的发掘中，出土了8000年前的独木舟船桨，而河姆渡遗址出土的雕花木桨记录了7000多年前宁波先民的水上生活。根据史料记载，唐宋以来，宁波龙舟运动作为一项民间运动，在全国颇负盛名，这一运动传承至今，长盛不衰。东钱湖从1998年开始恢复举办东钱湖国际龙舟邀请赛，鄞州区云龙镇龙舟比赛已经常态化，北仑小港也经常举办龙舟赛活动。

## 水上休闲体育越来越受青睐

随着人们生活水平的不断提高和对美好生活的向往，水上休闲体育越来越受青睐。宁波的水上运动项目也越来越丰富、越来越时尚，皮划艇、赛艇、帆船、帆板……这些现代体育运动的水上项目如雨后春笋般地冒了出来。有关专家告诉记者，按照国际惯例，当一个国家人均GDP达到3000美元时，游艇经济开始萌芽；达到7000美元时，游艇经济进入快速发展阶段。2020年，宁波人均GDP超过了2万美元，发展水上休闲运动的物质条件已经具备。此外，宁波海域面积8355.8平方公里，海岸线总长1594公里，约占全省海岸线长度的24%，拥有600多个大小岛屿。拥江揽湖滨海的独特地理环境，为水上运动的发展提供了禀

来自鄞州的运动员钱红夺冠，在宁波水上运动发展史上留下精彩的一笔。2019年，经贸深教练谢圣松培养输送到国家队的奉化籍皮划艇运动员邢松与队友合作，在皮划艇世锦赛上实现中国队金牌“零”的突破，书写了中国水上运动的新篇章。此外，宁波运动员朱自强和丁延洁在2010年广州亚运会上，分别获得男子赛艇八人单桨比赛和女子赛艇四人单桨比赛的金牌。在亚锦赛、全运会、全国锦标赛、省运会等大赛中，宁波运动员也争金夺银，屡屡站上领奖台。在2020年浙江省青少年皮划艇赛艇冠军赛中，宁波市水上（游泳）运动学校的40名赛艇运动员参赛，最终收获9枚金牌；皮划艇项目派出27名运动员参赛，收获7枚金牌。在近几届浙江省运动会上，宁波水上项目运动员无论是金牌数还是团体总分，均处于第一梯队。2017年1月，宁波有了自己的帆船队——“中国一号·宁波”。

国家帆船帆板赛宁波站”比赛，是中国帆船帆板运动协会创办的群众性航海赛事，吸引了全国各地40支队伍近200名选手参加；“一带一路全国帆船邀请赛”，吸引了全国各地20支知名帆船队伍的120余名运动员前来参赛，得到了中国航海日组委会的肯定及社会各界的广泛赞誉。2019年11月，第三届中国皮划艇行业交流

## 水上运动产业发展前景广阔

水上运动的发展符合国家发展战略，是绿色发展的需要，是健康产业，近年来国家在政策上给予了大力支持。2016年，国家体育总局、国家发改委、水利部等9部门联合印发《水上运动产业发展规划》，支持建设多个国家级水上休闲中心，推动水上运动产业发展。发展水上运动产业，既可以带来直接投资，也可以与海洋旅游、海洋小镇、海洋牧场、海洋文化相结合，带动相关产业发展，有望成为新的经济增长点。位于象山大目湾松兰山区域的亚帆中心，是2022年第19届亚运会帆船（板）竞赛承办场地，项目于2018年9月开工，到今年3月基本建成，其中包括8米至36米级各类船艇靠泊泊位240个，总泊位将达到800个。此外，该项目还带动了其他基础设施投资5.5亿元。北仑梅山湾水道项目总投资达24.72亿元，梅山湾沙滩公园总投资3.5亿元。梅山湾万年基业游艇港目前已建成一期水上泊位84个，规划建设293个泊位。当地还建成了标准国际游艇航道，与梅山湾蓝海相连，可供最长100英尺（30米）的游艇通过，港池水深3.5米，为我市规模最大的游艇港。梅山湾的水上运动基础设施在建的还包括爱尚梅山湾皮划艇基地、斯达克水上运动俱乐

## 实现跨越式发展还需突破瓶颈

据了解，目前水上运动发展如火如荼，全国各地都在大力推动，杭州、上海、南京、厦门、扬州等地的水上运动蓬勃兴起。宁波水上运动要实现跨越式发展，面临一些亟待解决的问题。我市目前还没有推动水上休闲运动的协调机构。水上休闲运动项目的开展涉及水利、交通、港航、城管（园林）、体育、海事等多个部门，需要建立统一的组织机构进行多方协调、统一规划，形成全市“一张网”的发展格局。此外，航道、码头和活动水域开发使用也受到诸多限制。目前我市仅有一处休闲船舶专用港池——位于梅山湾的万博鱼游艇会，虽然硬件设施全国一流，但因毗邻宁波港核心区域，周边没有划定休闲船舶活动水域，只能在梅山水道两坝之间航行。同时，休闲船只停靠码头较少，仅有梅山游艇码头、象山半边山游艇码头获批港口岸线许可。宁波海洋研究院专家建议：

会暨首届梅山湾全国皮划艇俱乐部邀请赛举行，此次比赛从梅山湾沙滩公园出发，经梅山红桥，在梅山大桥折返，全程10公里，吸引了全国各地20多家俱乐部的40多支队伍参加。此外，梅山还举办了梅山湾水上运动嘉年华、梅山湾摩托艇争霸赛、梅山湾国际铁人三项赛等一系列水上运动赛事和活动，使当地人气大增。

部、梅山湾南北坝基地等。水上休闲运动与旅游培训深入融合发展成为趋势。梅山湾万人沙滩全长1880米，水下沙滩宽度50米至100米，陆上沙滩宽度60米至100米，水上、水下规划总面积32.33万平方米，自2019年7月1日全面开放以来，累计接待游客超过200万人次。沙滩水域已经开展皮划艇、摩托艇、快艇等群众性水上运动，成为宁波地区群众参与水上运动的主要场所。梅山湾万年基业游艇港自2018年建成运营以来，共计接待游客20万人次，开设了帆船、赛艇、摩托艇等培训课程，并积极开展青少年帆船夏令营活动，接受培训者超过5000人次。东钱湖大力发展休闲体育运动，继成功入围“国家体育旅游示范基地”创建单位之后，又在2018年入选中国体育旅游十佳目的地。专家们认为，通过“休闲船舶+旅游”融合发展，可以推动宁波海洋旅游由“海岸”真正走向“海洋”，赋予海洋产业新的内涵。水上运动的载体是船舶，发展水上运动可以带动船舶制造业转型升级。我市游艇等船舶制造业起步早、规模大，现有金海湾游艇制造、福华造船、利美游艇、北极龙船艇等企业，年产深海钓船和近海、近岸等各型游艇超过百艘，生产规模约占全国的十分之一。

要对全市的休闲船舶海上（水上）交通、港口码头及活动海域进行深入全面的梳理，积极开展宁波休闲船舶码头（网络）规划布局的研究工作，划定休闲船舶专用航道，为休闲船舶提供安全的海上活动环境；研究制定码头岸线、滨水陆域、优质公共水域的空间预留布局，建立和完善海上（水上）公共休闲设施体系；选择在其他内河及东钱湖等湖泊的合适地点建设码头，加快梅山湾万年基业游艇码头建设，考虑在三门湾、宁波湾、象山等区域兴建或改造码头；进一步理顺水上休闲管理的体制机制，形成相互配合、齐抓共管的格局。此外，还要加强人才队伍建设，注重引进专业人才，带动大众体育发展，引导水上运动消费，营造浓厚的水上运动文化氛围。大力推广普及水上休闲运动，通过水上休闲运动与文化、体育、旅游的结合，让广大群众充分感受到水上运动的快乐。

### 新闻 1+1

## 宁波水上运动哪里好玩

拥江揽湖滨海的宁波，目前有哪些水上运动项目可供市民参与、体验？记者梳理了本市范围内主要的水上运动项目区块，包括地理位置、项目设置及特色等，以供参考。

**1、东钱湖**  
海岸线皮划艇俱乐部：为皮划艇休闲运动爱好者提供技术培训、资格考核、装备销售、活动及赛事策划等服务。  
项目：休闲皮划艇、皮艇球。  
地点：东钱湖湖滨西路。  
逸帆航海俱乐部：致力于帆船帆板等水上运动的推广和航海文化的传播，常年组织人员参加各类水上运动比赛。  
项目：帆船、帆板、皮划艇、桨板、赛艇等。  
地点：东钱湖环湖南路788号。

**2、梅山湾**  
万博鱼游艇会：拥有20艘瓩伊28英尺运动帆船，可以提供帆船出海、团队拓展、帆船培训等多种帆船航海体验，最多可供160人同时出海，是目前宁波规模最大的帆船航海基地。还为来客配备了快艇、摩托艇、漂移艇、水上飞行器、香蕉船、皮划艇等海上娱乐设备。  
项目：游艇、帆船、休闲皮划艇等。  
地点：北仑区春晓大道999号。  
万博鱼·朗风赛艇中心：由宁波朗风赛艇俱乐部与万博鱼游艇会联合打造，2020年7月正式对外开放。  
项目：赛艇、休闲皮划艇、桨板等。  
地点：北仑区春晓大道999号。  
梅东公园：2020年承办浙江省青少年皮划艇赛艇锦标赛。

项目：皮划艇、赛艇、帆船、帆板。  
地点：沿海中线白峰黎明村南侧。

**3、宁波湾**  
重点打造海上马拉松、铁人三项、国际越野行走等体育运动品牌，为皮划艇、赛艇国家训练中心。  
项目：皮划艇、赛艇、帆船、桨板等。  
地点：奉化区沿海中线南侧，滨海华侨城附近。

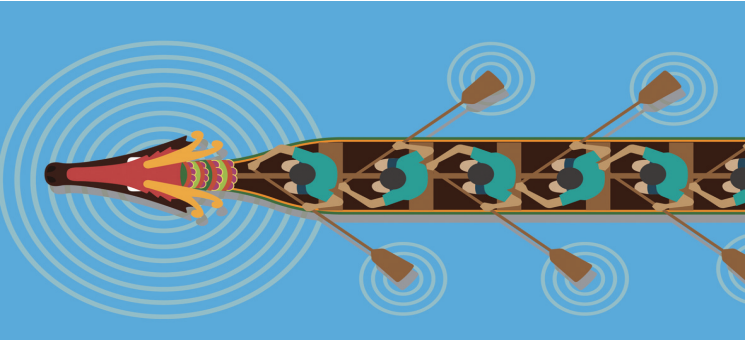
**4、大目湾新城**  
目前已设有象山大目湾帆船俱乐部，开展帆船（板）竞技、青少年培训等。  
项目：帆船、帆板、休闲皮划艇。  
地点：象山县大目湾中心绿地。

**5、松兰山**  
浙江省、宁波市帆板帆船训练基地。  
项目：帆船、帆板。  
地点：象山县松兰山东沙滩。

**6、江北万象水上运动公园**  
宁波首个水上运动主题公园，设有百姓健身房，常年开设水上运动项目体验及培训课程。  
项目：皮艇球、皮划艇、赛艇、桨板、激流回旋、龙舟等。  
地点：江北区下江路与甬隘路交叉路口东。

**7、赛伦威尔皮划艇俱乐部**  
位于宁波文化广场的赛伦威尔皮划艇俱乐部，是提供划艇培训和体验的主题式户外俱乐部，目前有3个皮划艇户外基地，分别位于文化广场、东钱湖南岸、鄞江靖江岸。  
项目：休闲皮划艇。  
地点：鄞州区中山东路1999号文化广场内。  
（林海 崔小明 整理）

### 图 示



- 1976年出土于鄞州区云龙镇的羽人竞渡纹铜钺，是目前为止关于中国龙舟运动**最早**的实物例证。
- 去年，在井头山遗址的发掘中，出土了**8000**年前的独木舟船桨。
- 河姆渡遗址出土的雕花木桨记录了**7000**多年前宁波先民的水上生活。
- 唐宋以来，宁波龙舟运动作为一项民间运动，**在全国颇负盛名**。

- 在现代水上竞技运动项目上，宁波人也有不俗的表现。
- 1988年** 在汉城奥运会女子赛艇八人单桨有舵手项目中，宁波运动员**韩雅琴**和队友合作，代表中国队获得一枚宝贵的**铜牌**。
  - 1994年** 在广岛亚运会帆板项目中，来自鄞州的运动员**钱红**夺冠。
  - 2010年** 在广州亚运会上，宁波运动员**朱自强**和**丁延洁**分别获得男子赛艇八人单桨比赛和女子赛艇四人单桨比赛的**金牌**。
  - 2019年** 在皮划艇世锦赛上，奉化籍运动员**邢松**与队友合作，实现了中国队**金牌“零”**的突破。

宁波海域面积**8355.8**平方公里，海岸线总长**1594**公里，约占全省海岸线长度的**24%**，拥有**600**多个大小岛屿，为我市发展水上休闲运动提供了良好的条件。

位于象山大目湾松兰山区域的亚帆中心，是2022年第19届亚运会帆船（板）竞赛承办场地。项目于2018年9月开工，到今年3月基本建成，其中包括**8米至36米**级各类船艇靠泊泊位**240**个，总泊位将达到**800**个。此外，该项目还带动了其他基础设施投资**5.5**亿元。



浙江省青少年皮划艇赛艇锦标赛在宁波梅山湾举行。（资料照片）（林海 摄）