

手术前不知道准备什么 暖心护士画了术前准备术后护理小贴士

暖新闻
记者 陈敏
通讯员 陈延山 吴惠青

即将接受手术的老人因不知道手术前该准备些什么而手足无措，暖心的护士灵机一动，手绘了一份小贴士，有图有说明，老人爱不释手。前天，老人从第906医院出院时，还特别带走了这份小贴士，老人说，这份小贴士让他感觉很温暖。

宋师傅今年78岁，因为烧伤于3月11日来到第906医院普外二区烧伤科住院。随着手术日期越来越近，宋师傅越来越紧张，护士到病房给他讲注意事项的时候，他基本没记住，就连要准备护理垫、尿管等东西都忘了告诉家人。

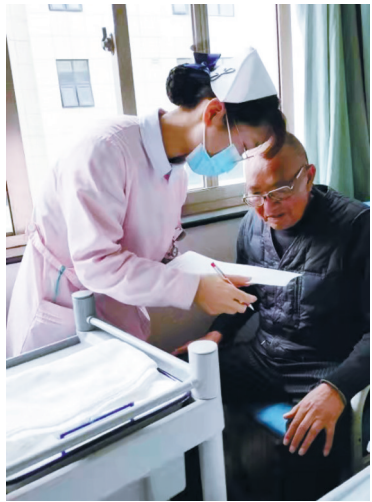
“我们病区像宋师傅这样的高龄手术患者比较多，患者家属不可能长时间陪在身边。”第906医院普外二区烧伤科护士长朱瑛告诉记者，宋师傅就想，能不能用一些浅显易懂的语言，画成一幅画，让患者及其家属一看就明白。她的想法得到了病区护士们的赞同。

平时就喜欢画画的护士张越萍主动请缨，凭着多年的护理经验，总结出了患者需要注意的事项及准备的物品。用了一天的时间，她手绘了一份术前准备、术后护理的小贴士。又经过全科医护人员的反复修改，小贴士最终成形，并发放给患者及其家属们。

“你看这就是那份小贴士。”宋师傅从口袋里拿出叠好的小贴士说，“这几张纸暖了我的心，也极大地方便了像我这样在医院做手术的老年人。”

记者拿起这份A4纸大小的贴士一看，可以用“麻雀虽小，五脏俱全”来形容。这份贴士详细地向患者展现了术前术后的相关内容，如皮试、病人准备、禁食禁饮、需要准备的物品等。

贴士中将术前、术后的各个环节按步骤标上了数字。“手术当天会有专人来接您，请耐心等待”“手术当天只穿病号服就可以啦（上衣反穿）”“您需要准备以下物品”等一行行文字提醒的旁边，护士还手绘了相关的漫画。朱瑛说：“这么做可以让患者在轻松的状态下阅读小贴士，消除患者对术前准备及术后护理的茫然，也避免引起患者的紧张情绪。”



告诉患者注意事项。



术前准备小贴士。

者：“患者对手术的认知、术前的准备，会直接影响到手术的预后及患者的康复。我们多讲几遍没关系，可如果患者或者家人不清楚，那预后就不好，还有可能出现患者家属反复询问、来回跑的情况。”

朱瑛就想，能不能用一些浅显易懂的语言，画成一幅画，让患者及其家属一看就明白。她的想法得到了病区护士们的赞同。

平时就喜欢画画的护士张越萍主动请缨，凭着多年的护理经验，总结出了患者需要注意的事项及准备的物品。用了一天的时间，她

易懂的语言，画成一幅画，让患者及其家属一看就明白。她的想法得到了病区护士们的赞同。

平时就喜欢画画的护士张越萍主动请缨，凭着多年的护理经验，总结出了患者需要注意的事项及准备的物品。用了一天的时间，她

110多万元 差一点就回不来了 警惕冒充企业老板诈骗新手法

说说身边事
给你提个醒

记者 王晓峰
通讯员 夏怡雯 郭思佳

前几天，省公安厅紧急发布提醒，称冒充银行客服设套的案件全省多发，杭州、温州、衢州、台州等地已有人受害。如今“风暴”已开始袭击宁波，据市反诈中心监测发现，近段时间，我市每天至少有200个企业办公电话接到冒充银行客服办理网银年审的诈骗分子的“问候”。

昨天下午，鄞州首南派出所接到一起报警，企业财务被冒充银行专员和老板的人骗了110多万元。所幸警方紧急出手，查询资金流向后予以冻结止付。后来，民警查到这笔钱在湖北某银行的账户中，于是联系银行办理相关手续后将钱全数返还……

据悉，3月18日下午，鄞州南部商务区某公司财务赵女士接到自称是“工商银行专员”打来的企业对公账户需要年检的电话。在对方的要求下，双方添加了QQ好友，以便发送相关资料。

随后，赵女士被莫名其妙地拉进了一个QQ群，里面有公司“法

人”和“大股东”。熟悉的套路又上演了，“老板”首先让赵女士注意查收一笔款项，接着又让赵女士将公司账户余额截图发送到聊天群。闲聊了几句后，“老板”让赵女士汇款到指定账户并催促其尽快办理。汇款结束后，赵女士才意识到不对劲，找老板一对照，发现自己被骗了。

“这个骗局虽然有点新花样，但本质和冒充公司老板诈骗差不多，因为后面环节都是‘老板’吩咐让财务转账。打头阵的‘银行专员’只是起到搭桥的作用。”市反诈中心民警说。

首南派出所民警告诉记者，之前他们就专门组织过财务人员防诈骗培训，但赵女士还是上当了。“事情解决后，我们就问她，有公安人员向她宣传过反诈知识、签过防范电信网络诈骗承诺书吗？她说有的，但总觉得自己不会被骗……”

民警说，企业负责人、财务人员一定要做到：若有银行账户年检问题，应第一时间与开户行或银行官方客服电话取得联系，进行核实确认。企业应严格执行相关财务管理制度要求，针对QQ（群）、微信（群）要求的转账汇款，必须经过公司老板当面或电话核实确认。一旦发现被骗，及时拨打110或反诈中心专线96110。

30余吨烟花爆竹乔装“偷渡” 北仑多部门联手执法成功拦截 船公司夹带“私货”面临10万元罚款

本报讯（记者余建文 通讯员张红明）为逃避监管，30余吨烟花爆竹被伪装成胶带报关，企图乔装“偷渡”出口。3月18日，北仑交通、海事和海关等部门联手执法，在海上将这批烟花爆竹拦截下来，及时排除了险情。

当天下午，北仑春晓交通执法中队与梅山海事部门联合开展水上交通安全执法时，接到群众举报，有艘商船刚刚从梅山港开出，船上夹带了一批烟花爆竹。执法船立即开足马力，在海上将该商船拦下，回港靠泊，海关、港口工作人员在岸上对货物进行开箱检查。当打开其中一只集装箱时，里面是一个个贴着胶带标签的箱子，打开一看，除了外圈一圈箱子装的是胶带外，剩下的全部是各类烟花爆竹。经过清点，收缴烟花爆竹1600余箱，总重30.75吨，价值人民币约70万元。

经查，这批货物是3月17日以普通货物报关进入梅山港区的，准备运往马来西亚。目前，这批烟花爆竹已被港航公安依法扣押，存放在港区危险品临时堆场，下一步将集中销毁，公安机关对涉案的非法行为人进行进一步调查。

据悉，因为未严格核查，造成违规夹带运输危险物品，依据交通运输部《港口危险货物安全管理规定》，涉事船公司将面临罚款10万元的行政处罚。而装运该集装箱的运输企业，因未取得从事道路危险货物运输的许可，也面临3万元以上10万元以下的罚款。

据悉，这是自去年6月以来，在梅山港区以及海上查获的第4起烟花爆竹走私出口案件。

高空扔烟头后果很严重

朱泽军
据3月19日《宁波日报》民生版报道，3月13日下午，市民江女士报警称自己下午去收晾晒的棉被时，发现棉被上有一个大洞，旁边有炭化痕迹，显然是楼上有人扔烟蒂下来了。

随着城乡建设进程加快，高层建筑越来越多，类似高空丢烟蒂等高空抛物引发的人身伤亡事件时有发生。与此同时，高空抛物可能导致的危害性许多人并非不懂。或许那些高空抛物者多为无意，或者过失，包括一些不知世事的未成年人所为。但是，不管是什么原因、什么情况，高空抛物一旦造成了人身伤亡或财产损失，就必须承担法律责任，包括无民事行为能力人实施了该行为后，其法定监护人也要承担相应的责任。高空抛物物的行为，不仅会对某个人造成伤害，还可能危害楼下不特定多数人的生命财产安全，它属于危害公共安全的行为。

3月1日起，《中华人民共和国刑法修正案（十一）》生效，其中新增的高空抛物罪，把高空抛物这一不文明行为单独入刑。高空抛物正式“入刑”，一方面是为了对违法行为人起到震慑作用，减少类似行为的发生，另一方面也使老百姓在遭受该不法侵害时，有法可依，更好地维护自己的权益。

乱扔乱丢或高空抛烟头极易引发火灾，每个人都应提高自身素质，坚决杜绝高空抛物行为。否则，哪怕一个小烟头，一旦出事，后果会很严重。

社工拜师

“学生初入社区，资历尚浅，有幸以您为师，日后定用心学习，谨遵教诲！”昨天，鄞州区东郊街道举行“倾心·启航”社工拜师仪式，7名刚入职的社区工作者集体诵读拜师文，并向老社工呈上拜师帖；师傅则回赠装有5件套的社工包，表达对徒弟的厚望。据悉，东郊街道通过师傅带徒弟的方式对新入职的社工进行传帮带，边做边教边学，共同做好社区工作。

（丁安 劳柯雯 摄）



慈城年糕，这样展示尴尬了谁 网友：文化打卡地更要善待“文化”

求证新闻

本报讯（记者邱韵屏 王李娜）“文化打卡地如此对待‘文化’，尴尬了谁？”近日，有网友在中国宁波网民生e点通留言板对江北慈城年糕馆提出疑问，并深表遗憾：这个年糕馆，让古县城多了一处文化打卡地。然而，她和儿子去了后太失望了。

网友称，3月14日，她慕名带儿子到慈城民权路上的年糕馆参观，想让儿子了解宁波这一著名传统小吃的制作工艺。可在参观里面的年糕实验室时，儿子突然指着展示台器皿内覆有厚厚一层白色物质的大米问：“妈妈，年糕是需要发酵的吗？”“我开始怀疑自己对年糕

工艺的认知。于是，我赶紧点击墙上的解说视频并上网搜索，但都没看到有年糕发酵一说。最后仔细查看，我才发现那一大片白色物质是霉斑。”与此同时，该网友还投诉了慈城年糕馆的其他乱象。

3月17日，记者实地探访慈城年糕馆。在年糕实验室年糕工艺的制作流程以及制



作设备上，记者看到了网友投诉的那些灰蒙蒙长满“霉绒”的大米。同样的情况还存在于“水磨工艺”展示区内。该区展示的烧瓶与玻璃管内，液体表面积有厚厚的絮状物质，底部边缘呈黑色。

记者试图通过墙上的解说视频了解年糕工艺流程，却发现查阅的第一个解说屏已黑屏，摁按键无反应，第三个解说屏按键摁下后也毫无反应。在“年糕新风

味”展示区，一些展示器皿中的年糕片缺失，有的展示台上，甚至连器皿也不见了。

慈城拥有2000多年的水磨年糕生产历史。慈城年糕作为闻名全国的知名传统小吃，不仅是宁波人寄托乡情、传承民俗、追溯文化的载体，更已成为宁波对外交往的亮丽名片之一。为了让更多人领略古镇魅力，2020年7月，慈城开启了年糕馆——这一占地2000多平方米的文化打卡地。该网友希望，相关部门能细心呵护这一文化打卡地，让慈城年糕更好地展现魅力。

左图：实验室内，展示台器皿内大米发黑、发霉。（网友提供）

发现身边不文明，请您继续通过以下方式反映：

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”，关注后直接留言
- 3、登录中国宁波网民生e点通

海曙特色消费扶贫“飘香千里”

【紧接第1版①】挂牌成立全市首个消费扶贫展示馆（海曙馆），设立对口县命名的消费扶贫馆“贞丰馆”，在南塘老街开辟贵州特色小吃门店，还将来自贞丰的特色产品带进了机关、企业、学校、医院和社区。好产品和好平台的融合，激活了千里之外的消费市场。

线下，“大篷车”消费扶贫进社区活动已持续半年有余，覆盖47个

社区；线上，海曙和贞丰联手开展了“甬向前·我践行”网络消费扶贫直播带货专场活动，单日成交额近30万元。

近日，海曙特色消费扶贫成绩再获肯定。全国挂牌督战网站公布帮扶成果名单，贞丰县卡务村在全国1113个督办村指标完成额排名位列前茅，其中消费扶贫金额位列榜首。

【紧接第1版②】过年后，待积雪消融，部队和村民开展大生产运动，垦荒地，种杂粮，生产热情高涨。

“村中多处革命史迹见证了这份血肉相连的深情。”乌岩村党总支副书记葛海英说。

饮水思源，不忘初心。这两年，进村的山路拓宽了，行车更为安全；公交车一直通到村口；村里还新建了一个水站，大大缓解旱天的用水困难，确保了村民生活用水。

红色基因传承

去年，因新冠疫情防控需要，村际公交车一度停运，山区群众日常生活受到一定影响，横街镇第一时间升级“高山红色代办”服务，组建了一个由各村网格员、村干部、党务工作者等96名党员参与的高山物资保障团队。根据村干部排摸和社保、残联、民政等部门大数据的汇总分析，筛选出以独居老人、高龄老人、退役老兵、残疾人等为主的

768户家境困难且生活物资较为紧缺的山区群众，逐户所需。

“急群众之所急，决不能当口号喊，定要落在实处。”乌岩村党总支书记毛善能说，村干部、党员志愿者4人一小组，集中统计需求，当天统一采购，次日送货上门，确保山区群众安心居家防疫。

2017年底，横街镇成立了海曙区高山巡回医疗健康服务队，一直忙碌在各个村。横街镇卫生院全科诊疗、护理、中医等科室医护人员自愿报名参加，每月固定日期去村里

两次，为当地村民特别是行动不便的老人提供医疗服务。服务队记录了每个村糖尿病、高血压等慢性病患者，每次进村都会带上他们需要的药品。因为有了服务队，生化、B超、心电图、眼底镜等常规项目检查都可以在乡亲们的家门口进行。

坚守为民情怀，真情为民服务。“我们要把革命年代的好传统带进新征程，弘扬在新时代，这是我们这代人的使命与光荣。”横街镇卫生院院长翁宇杰说。

（本栏目由市委党史研究室协办）