

“信仰的微笑”震撼人心

推进党史学习教育 大家谈

易其洋

我忍不住，想抄写一条消息。这条消息，发表于1948年9月30日《新民报》第四版右头条：



王孝和在庭上。

上午10时，开第一庭，王孝和由法警押到法庭后，朱检察官问明年龄、姓名、籍贯后告说：“汝共同图谋破坏电力公司，意图暴动，反抗政府，今奉命执行死刑，汝有无遗言。”王答：“无。”仅要求与记者谈话，庭上未获准，王闻判决后不哭，口称“受冤了，判决太不公正”等语，法官嘱其饮酒，王称“不会”，略饮一口，由法警押赴刑场，令其端坐木椅，王双手反绑座椅中，不时乱动，由法警以绳捆绑椅背，由警长以木壳枪对准

其后脑一枪，弹从前喉穿出，并未出血，王尚不时滚动，仆地滚动良久，执刑者再发枪两响未中，旋流血甚多，王始气绝。

王孝和，原籍宁波鄞县，生于上海，贫寒而谨慎本分的他，接触进步报刊后，追求民主进步，受到党组织培养。1948年，王孝和与组织上海电力公司工人同国民党上海反动当局斗争，被反动军警逮捕。1948年9月30日上午，王孝和在上海提篮桥监狱刑场英勇就义，时年24岁。

应该感谢《新民报》的记者（我未知其名），为我们记录下了王孝和牺牲的历史场景；也应该感谢《大公报》摄影记者冯文冈，他用一架老式的135单反相机，拍下了多张王孝和就义时的照片。照片中的王孝和那么年轻，法场上，他始终在微笑，这微笑令人震动。他笑着对待身边的法警，对待检察官，仿佛此刻他不是被审判的人，而是真正的审判者。今年清明节前，3月26日，《解放日报》记者沈轶伦发表专访王孝和烈士之女王佩琴的文章，追述王孝和短暂的一生时称：这是信仰的微笑。

说王孝和的微笑是“信仰的微笑”，多么精准而深刻。如果抹去照片上别的一切，满面含笑的王孝和，哪里像是赴死，更像是登科游街，或是迎娶心爱之人。明知生命将尽，还能笑得那么高傲灿烂，这是信仰的微笑，也是微笑的信仰，

让人看一眼便震动、便难忘。

如果说“这是信仰的微笑”，那么，王孝和的信仰到底是什么？或者说，到底是什么样的信仰，才能让他面对死亡时，不仅无所畏惧，反而始终微笑？《解放日报》那篇报道的标题给出了答案，那就是：他的名字叫民。

王孝和的大女儿叫王佩琴，他牺牲时，佩琴刚刚断奶；他牺牲后不久，1948年10月24日，二女儿出生。在刑前给妻子王佩琴的绝笔信里，王孝和写道：“但愿你们分顺利！未来的孩子就唤他叫佩民。”女儿叫“民”，王孝和的牺牲，是为让女儿长大后能过上好日子而牺牲，是为为人民争取利益、盼着人民过上好日子的牺牲。

这，就是他愿意为之付出生命的信仰，就是他“信仰的微笑”——死是为信仰而死，无悔无憾；笑是死得其所，痛哉壮哉。中国共产党早期著名的领导人恽代英有言，理想信念是光明之灯，是一个“有力量的东西”，能让人愿牺牲一切为之奋斗。

1946年3月，美国总统特使马歇尔访问延安，他的随行记者这样描述中国共产党的政治中枢：在延安听到最多的一个词，就是“人民”。艰苦卓绝的革命战争年代，我党我军长期处于弱势地位，但一次次化险为夷、赢得胜利，根本原因就在于得到了人民群众的拥护和支持；而人民群众之所以拥护和支持，就在于我们党是为人民谋利益、求幸福的。

拿命换钱的“海量喝播”视频理应关停

吴睿鹤

经历了此前多家媒体的点名批评后，许多以“大胃王”为卖点的吃播博主已经有所收敛。但一种以喝酒为主题的“海量喝播”视频冒出了头。有博主甚至一口气就喝下一大瓶白酒，让人看着都觉得肝疼。专家表示，相比于吃播，喝酒的成瘾性和危害更大，用这种方式来赚流量，无异于“拿命换钱”（4月6日澎湃新闻）。

相比吃播，这类喝酒视频，丑态百出，“只有想不到，没有做不到”。有的人为了追求花样，已经不能满足于“喝得多”，而是要“喝得快”“喝得怪”。一名博主发明了“挤压式”喝酒法，把酒瓶里的酒倒在塑料瓶里，用嘴堵住瓶口，再把瓶子用手使劲一挤，满满一瓶酒瞬间挤下了肚。另外一名博主则特制了一个巨大的酒杯，目测能装下好几升酒，博主挑战的是一口气把这一杯酒全喝下去。还有博主走的是“恶心头路”，一瓶二锅头居然用鼻子全吸了进去。

倘若站在生命健康的视角来审视，相比之前的大胃王吃播，这种喝播，不仅容易让人酒性成瘾，患上情感障碍、抑郁症或者酒精性痴呆，对身体危害性也是无法挽回的。正如业内专家所言，如果每周以这样高的频率喝酒，而且形成了

“以人民为中心”是中国共产党安身立命、发展壮大的一条重要历史经验。全心全意为人民服务，正是吸引王孝和那样的有志青年，舍生忘死踏上“信仰征途”的主要原因。1944年9月8日，在张思德同志追悼会上，毛泽东发表《为人民服务》的演讲说：人总是要死的，但死的意义有不同。中国古时候有个文学家叫司马迁的说过：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”为人民利益而死，就比泰山还重；替法西斯卖力，替剥削人民和压迫人民的人去死，就比鸿毛还轻。

既然为人民服务是自己的信仰，既然是为人民利益而死，既然为人民利益而死就比泰山还重，那么，有信仰如王孝和者，不得不面对死亡时，何惧之有，微笑何难！

读史是为了明理，明理是为了资治。刘伯承曾说，“老百姓不是命里注定要跟我们走的”，24岁的王孝和面对死亡时面带“信仰的微笑”，警示并告诉我们，就算我们党走过了一百年，有了9000多万名党员，依然要牢牢铭记并忠实践行初心和信仰——人民才是我们的江山，全心全意为人民服务才能持久赢得人民的拥护。



保障中小学生学习睡眠 须寻找更好“姿势”

赵琬微

教育部日前发出通知，进一步加强中小学生学习睡眠管理工作。其中明确要求：小学生每天睡眠时间达到10小时，初中生达到9小时，高中生达到8小时。在对通知初表态的同时，也有部分家长对如何落实表示担忧。

为保障学生睡眠，教育部门可谓用心良苦。本次出台的通知中提出七条具体措施，从学校开门时间到家长学校教育，从校外培训结束时间到游戏服务时间等方面都做出明确要求，还要对成果进行监测考核。

其实，早在2017年，教育部门就在《义务教育学校管理标准》中明确“家校配合保证每天小学生10小时、初中生9小时睡眠时间”等要求。然而，2018年教育部基础教育质量监测中心发布的《中国义务教育质量监测报告》监测结果显示，四年级学生睡眠时间在10小时及以上的比例为30.7%，八年级学生睡眠时间为9小时及以上的比例为16.6%，学生睡眠时间总体不足。

如果可以“安枕无忧”，谁不希望早点睡觉？不少网友表示，由于学业负担、通勤时间、课外辅导等种种原因，根据要求保障充足睡眠几乎是一种奢求。中小学生学习睡眠不足现象的背后，不仅是生活习惯、上课时间、健康常识的问题，更是群众反映强烈的学业负担重、压力大的问题。现实生活中，人们牺牲睡眠时间想换来的，正是更好的分数。

然而，“无论学校教育还是家庭教育，都不能过于注重分数”。分数是一时之得，教育要从一生的成长目标来看。如果最后没有形成健康成熟的人格，那是不合格的。除了发通知保障中小学生学习睡眠时间，更应关注睡眠不足的背后成因，寻求解决问题的根本之策。正确“姿势”不应是对孩子几点睡觉进行“监督监测”，而是用更加科学、多元的教育评价机制减轻社会的教育焦虑，进而切实减轻中小学生学习负担。只有进一步深化教育领域综合改革，改善教育生态，才能让人们避免牺牲健康追求分数的短视行为，让更多孩子安心睡觉，拥有更加健康的成长环境。



打不打疫苗？还是听“大道消息”更靠谱

陈志卫

日前，在微信中看到一则消息，来自FM92宁波新闻综合广播，是就“新冠疫苗可能会致残”等内容辟谣的，正好笔者也在关注相关话题，且有点疑惑，于是在朋友圈中转发，次日，发现有不少人点赞，意料之外又有所思考。

最近，有关新冠疫苗的信息不少，国内国外的都有，有喜有忧。涉及自己要不要打、打了会不会有什么副作用等，是不少人在考虑的问题。在这个背景下，“小道消息”迅捷而又零乱，像保护期只有半年、患有某些病不能打、打完不能洗澡、第2剂三周内不打破功全弃，等等，让人心乱又心累。

来自FM92宁波新闻综合广播的消息，是“大道消息”。“大道消息”与“小道消息”相比，必然更为慎重、更为负责。其中，既有专业人士和权威机构的最新研判，又有社会管理机构的责任审查，像打完新冠疫苗，注意事项与吃饭喝水基本无关，建议坚持戴口罩等。其分析解释，更为准确科学。

客观地说，人类应对此次新冠肺炎病毒才一年多，新冠疫苗问世的时间就更短了，关于疫苗的研究成果仍在持续观察中。虽然“小道消息”盛行，一定程度上反映了社会对疫苗的关注度，但很显然，及时有效传播“大道消息”，给市民以科学准确的认知引导，才有利于社会树立信心，加快构建免疫屏障。

加速降塑替代 还需配套经济政策

木须虫

史上“最严限塑令”今年开始在全国范围内实施，塑料产业迎来升级挑战。其中，作为对传统塑料最具替代优势的生物降解塑料，成为市场新宠。记者调查发现，目前可降解塑料产业仍然“小而散”，高端产能仍显不足，企业和商家的成本压力较大，产品全面推广存在客观阻力，亟待新一轮转型升级。不少大型连锁商超、餐企已全面更换可降解塑料袋，但一些路边小店仍在使用一次性塑料袋（4月6日《经济日报》）。

治塑既是管理命题，更是经济命题。塑料在生产生活中的应用，是制品功能成本选择的必然。特别在包装领域，它便宜、好用，使用者容易产生依赖。治塑无论是禁还是限，最终的出路还是促进塑料制品背后包装材料或方式的替代，而不是功能的阉割。如，可降解的包装物、纸质包装等扩大使用范围，取代一次性塑料制品。

但是，对于包装应用的各领域、各微观主体来说，这是一本现实的利益账，可降解塑料制品比现有塑料制品的成本要高得多，销售价格相差好几倍，替代起来花费很大的成本。不但替

代的生产供应需要很大投入、一定周期，价格很难快速降下来，而且消费意愿受阻，也会反过来影响替代产品的生产。同时，传统塑料制品所具有的成本优势，对于禁塑的冲击始终存在，如管得住大连锁企业管不住小卖部，“跑冒滴漏”之下，一旦监管保持不了应有的力度，很可能导致替代沦为虚设。

所以，禁塑只有禁令是不够的，在实施更全面更严格的禁限措施的同时，还应强化经济手段的杠杆作用，配套经济政策，通过经济、税收、行政等手段综合治理。

一方面，切实提高传统塑料制品的经济成本、过度包装的违法成本，如提高传统塑料原料、半成品及制品的税率，使传统塑料包装物不再便宜；另一方面鼓励和扶持替代环保包装材料、产品的开发与推广应用以及规模化、标准化生产，如给予生产补贴和税费优惠，帮助企业降本、降价格。

当传统塑料制品的价格越来越高，替代包装材料的价格逐步降低，此消彼长，在违法违规的高额成本面前，顺应环保要求自然会成为行业的普遍自觉。推动落实“新限塑令”，加快关联经济政策配套，为市场替代注入内在动力，应是限塑全国一棋的重要内容。



科技特派员在工作中。(资料图)

开创“六有模式”的“渔博士”

——记省优秀科技特派员王建平

“科特派”风采录

编者按：

在宁波，有一大群服务基层的科技特派员，他们将论文写在大地上，把成果留在农户家，带领乡村产业提质增效，农民增收增收，用科技夯实农户小康生活“路基”，助力宁波乡村振兴。至今，宁波市已选派科技特派员近5000人次。直接带动逾万户农民增收，间接辐射2.3万户。今起，本报推出“科特派”风采录”栏目，敬请关注。

文/徐展新

中等个子，黝黑皮肤，眼神中透着睿智，朴实的脸上挂着温和的笑容，他是来自宁波市海洋与渔业研究院的王建平，

是浙江省科技厅派往象山县的科技特派员，还是水产养殖户眼中的“渔博士”。

2008年，来到象山县新桥镇的王建平，肩负着推广健康养殖技术、发展当地高效生态渔业的职责。彼时，他成了手机24小时开机、全天候在岗的“指导员”，让长期缺乏基本养殖技术的渔民朋友掌握科学知识、减少无谓损失。

四年后，王建平“特派”的目的地更转换为从事水产养殖的一线企业。

水产病害的预测与诊断，一直困扰着当地的水产养殖企业。过去，面对水产病害，多数水产养殖户采用的是直接往水面泼洒药物，或在饲料内拌合给药的方法，效果一般，还容易对生态环境产生负面影响。

在高额损失面前，科技创新迫在眉睫。在市科技局、市海洋与渔业局等部门的支持下，市海洋与渔业研究院牵头组建由多单位、多学科、多领域参与的专家团队，开展了病理学研究、重要病害监测、流行病学分析等重要研究工作。

王建平是这支团队的重要成员之一。早在2004年，王建平就率先把手机短信平台应用到水产养殖生产实际当中，积累了丰富的经验。经过反复探讨和技术打磨，王建平团队将过去相对粗糙的短信平台完善并建设成数字化监测预警平台，还在此基础上研发出了快速选药试剂盒和抗菌渔用药加工方法。

新药和新方法，为渔民和养殖户带来了显著的直接收益。一种病害只需要几个小时就能确诊，选药准确率也明显提高，选药周期从传统方法的1周到2周缩短至不超过2天，极大提升了疫病发现的及时性、早期性和应对的时效性，减少了用药量和盲目性。

宁波市三大水产主养品种之一的南美白对虾，因此受益颇多。由于南美白对虾本身比较娇气，对水质环境、苗种质量和气候环境等要求较高，养殖的可控性较差，很容易发生病害，影响养殖户的收益和食用者的身体健康。“新技术推行3年间，我们养殖的南美白对

虾发病率平均降低了13.76%，利润增加了300多万元。”红升水产养殖有限公司负责人黄庆宏说。

此外，王建平及其团队还将水产病害死亡率与温度、降雨量、风力等气象因素建立了联系，为水产保险定损提供了技术支撑。得益于此，大黄鱼、梭子蟹、南美白对虾等气象指数保险纷纷在宁波落地，让万千养殖户吃上了“定心丸”。

团队取得的“水产病害监测、预警与减损技术集成研究和应用”研究成果获2017年度宁波市科技进步一等奖。在新技术的“加持”下，宁波全市累计减少病害损失约3.72亿元，减少渔用药物施用支出约1.89亿元，新增养殖效益约7.13亿元。

在水产养殖业一线的工作经历，让王建平收获累累。2019年，科技部通报表扬了全国92名优秀科技特派员，习近平总书记为此作出重要批示，王建平成为宁波唯一被表彰的优秀科技特派员。

十余年的时间，王建平团队也总结出了一套独创的“六有模式”，即有规划、有技术、有基地、有服务、有培训、有机制。带着经过实践打磨的“六有模式”，这名有口皆碑的“渔博士”，还将继续乘风破浪，造福更多渔民和养殖户，为宁波水产养殖业的高质量发展贡献更多力量。