

# 驾乘电动自行车不戴头盔现象返潮了

## 求证新闻

本报讯(记者廖业强 钟海雄)近日,多名网友和宁波市文明创建市民巡访员在中国宁波网民生e点通群众留言板发帖反映:为提醒电动自行车的驾乘人员戴好头盔,我市曾投入大量人力物力,而“不戴头盔不上路”一度也成为大家的共识,但近期这一共识淡化了,不戴头盔的现象在市区越来越常见,而相关政策的执行也明显出现松动。

根据网友投诉,记者近日走访了市区多处路口。

在高新区院士路与扬帆路、江北区镇宁西路与庄市大道、海曙区灵桥路与药行街、鄞州区四明中路与天童北路,以及东部新城河清北路与宁穿路的交叉口,记者各逗留了10分钟,分别有8名、34名、19名、27名、2名电动自行车驾乘人员未戴头盔。

在院士路与扬帆路交叉口,



灵桥路与药行街交叉口,多人未戴头盔驾驶电动自行车。(廖业强 摄)

一名驾驶电动自行车的女士带着两名儿童,都没有戴头盔;镇宁西路与庄市大道交叉口,不少学生骑“小遛”等共享电动自行车时没有戴头盔;在四明中路与天童北路交叉口,一名未戴头盔骑电动自行车的中年女士在闯红灯穿越人行横道时,一辆公交车紧急刹车,为她让行……一幕幕惊险情景,让人揪心。而上述场景

中,均没有执法人员对未戴头盔的骑行者予以制止。

在连续多日的走访中,记者还发现街边停放的共享电动自行车头盔缺失现象严重。尤其是“小遛”,头盔不翼而飞的情况时有发生。

在江北老外滩附近一处停车点,停放的7辆共享电动自行车中竟有3辆没有头盔。

2019年7月,《宁波市非机动车管理条例》开始施行。《条例》规定,电动自行车驾驶人应当佩戴安全头盔。电动自行车搭载12周岁以下儿童的,应当为儿童佩戴安全头盔,由公安机关交通管理部门责令改正,可以处警告或者20元以上50元以下罚款。

请戴好头盔,请严格执法,文明在路上!

发现身边不文明,请您继续通过以下方式反映:

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”,关注后直接留言
- 3、登录中国宁波网民生e点通

# 我市启动前列腺癌免费筛查计划完成1.5万例

本报讯(记者陈敏 通讯员陈静娜)记者昨天从刚刚成立的“宁波市第一医院前列腺癌诊疗一体化中心”了解到,从5月份开始,该中心将面向市民提供免费筛查,有需求的市民可前往报名参加。

近年来,前列腺癌已成为继肺癌、胃肠道恶性肿瘤、肝癌以外老年男性人群中发病率最高的恶性肿瘤疾病。很多患者诊断出前列腺癌时已经处在疾病晚期,治疗过程痛苦、经济负担重,而早期筛查是最好的防治方法。

早在2015年,宁波市第一医院就在全托管医院慈溪龙山医疗健康集团开展了前列腺癌的早期筛查。“当时我们发现农村地区的前列腺癌病人不少,这让我们萌生了在农村地区开展筛查的想法。”市一院党委委员、副院长,时任慈溪

龙山医疗健康集团院长的蒋军辉带领团队尝试开展早筛。他们在当地60-80岁男性农民的体检中增加PSA(前列腺特异性抗原)检验免费项目,筛查出600余例异常,但最终到医院复查的村民不到1/3。

为让早筛理念深入人心,市一院泌尿外科团队建立了“宁波市第一医院前列腺癌诊疗一体化中心”,从普及前列腺特异性抗原(PSA)筛查着手,完成穿刺活检、病理、治疗到随访各个环节,打通患者在前列腺癌治疗过程中的闭环,在规范前列腺癌诊疗流程的同时,为患者提供“一站式”全病程管理。

此外,市一院还携手慈溪龙山、江北慈城及海曙鼓楼街道共同创建城市与农村并行的前列腺癌免费筛查,计划完成1.5万例前列腺癌早筛。

# 有人以“赠药”为幌子 专骗老人金戒指

## 说说身边事 给你提个醒

记者 董小芳  
通讯员 路余 岑炜

昨天,慈溪法院通报一起案件,两名外地男子以“赠药”为幌子专骗老人金戒指,最终被判刑。

去年10月27日上午,慈溪的徐奶奶出门买菜,发现菜市场一个角落的地摊前围了很多人。出于好奇,徐奶奶上前去看。摆地摊的是两名30岁出头的男子,地摊上放着几瓶“药酒”和几袋“中草药”。听说对治疗伤痛有独特的疗效,有肩伤的徐奶奶便上前问了一下。随即,摊主递给她3袋“中药”,称一袋泡生姜后擦身上痛处,另两袋泡水喝。

徐奶奶掏出20元准备付钱,不料男子大方地表示不收钱,这3袋药就当是试用,如果有效果,过两天再来花钱买点。这时,一名摊主指着徐奶奶手上戴的一枚金戒指告诉徐奶奶,这个戴手指上对身体

不好,请她摘下来,可以给她叠个平安符包着。

徐奶奶不疑有他,摘下戒指交给对方,男子随即用刚才徐奶奶掏出的纸币,折成一个三角包,将戒指放进去,嘴里念念有词,再放到身边的中药桶里浸泡一下,说是将这个三角包带回家放在枕头下,可保佑无病无灾、平平安安,但要过一段时间才能打开,否则就不灵验了。

徐奶奶用手捏了捏,感觉戒指还在,便随手放进了兜里。回到家,家里人一听觉得不对劲,打开三角包查看,发现里面的金戒指已变成普通的金属戒指。徐奶奶快步返回,但摆摊的两人已不见踪影。现场还有另外两位老人,也是满脸焦急。

接到报警后,民警随即展开调查,于当日下午在余姚抓获涉嫌盗窃的黄某和杨某,并从两人的车上,搜出了不少金属戒指。

经查,这两人是云南老乡。在去年10月12日至27日,流窜慈溪、余姚等地农贸市场,骗走了11位老人的金戒指,合计价值超3万元。

# 网红“日本鼻炎喷剂” 姑娘用后“噩梦”连连

记者 陈敏 通讯员 林莉莉

因为使用了一种网红“日本鼻炎喷剂”,鼻炎症状非但没有好转,反而更严重了,导致夜间屡屡被憋醒。这段时间,21岁的小严姑娘感觉是“噩梦”连连。

小严是一名过敏性鼻炎患者,前段时间,她听信了网络推荐,使用了一种网红“日本鼻炎喷剂”,刚开始鼻塞有所好转,但随着使用时间延长,药效渐失,鼻塞反而更加严重了,每个晚上都会被憋醒数次。痛苦不堪的小严来到北仑区人民医院耳鼻喉科求诊,经检查,该院耳鼻喉科夏贵华主任诊断其为不规范使用减充血剂引起的药物性鼻炎。

据夏贵华介绍,小严使用的网红鼻炎喷剂成分含有足量的鼻黏膜减充血剂,通常不能连续使用超过1周,长期使用会导致药物性鼻炎。

据WHO(世界卫生组织)近年来公布的数据,国内外变应性鼻炎(常称为“过敏性鼻炎”)的发病率呈逐年上升趋势,并且日趋年轻化,该病虽不是严重疾病,但可以严重影响患者的生活质量。记者从宁波各大医院了解到,近来天气回暖,变应性鼻炎患者大幅增多,其中有不少因为没有正规治疗导致病情加重。

夏贵华告诉记者,这几天他接连接诊了几例鼻子出血的变应性鼻炎患者,发现有些患者鼻腔里塞着草药,有些患者鼻腔滴过红花油。患者说塞着草药或滴完红花油鼻子瞬间舒服了,但没有想到这些方法导致了鼻腔出血的严重后果;还有从“鼻炎馆”出来的患者有不少鼻中隔穿孔,穿孔会引起鼻腔气流异常,鼻塞加重,甚至需要手术修补鼻中隔。他提醒广大患者,患了鼻炎一定要到正规医院接受规范治疗,千万不要轻易听信网络传言。

# 不吃世间苦,不知生活甜

## 民声

张军伟

宁波东海实验学校九年級的320余名同学近日在宁波东钱湖畔徒步拉练12.5公里,他们的午餐标配是每人4个馒头外加一包榨菜。这样的徒步拉练该校已坚持了20年。宁波东海实验学校校长王建垂表示,通过体验式活动,培养孩子吃苦耐劳、坚忍不拔的品质。虽然东海的学生家庭条件都不错,但是明白“吃得了馒头,走得了天下”的道理,对他们来说受益终身。

无论身处哪个年代,吃苦教育永不过时。出出汗、磨磨脚底,可以使学生感受到突破自己的快乐,体会到不怕苦不怕累的长征精神,感受到革命前辈的顽强不屈、坚忍不拔。“馒头教育”不仅仅是学生

吃到了什么,更是让学生明白,应当珍惜什么、坚守什么。

吃苦不是只存在于书本和照片中,而是更多地孩子们在的日常生活中。只有通过真实的切身体验,才能让孩子们真正懂得和学会。苦和甜永远是相对的,没吃过世间的苦,自然不能感受到生活的甜。没有吃苦受挫折的教育,不能说是完整的,从孩子的教育来看,吃苦受挫折是必须要经历的。

吃苦教育的核心,是对于孩子尚未定型的心性的打磨。系统的教育,不能只从单方面地正面灌输,也需要孩子们的反面体验。吃过一些苦,可以让孩子快速成长,甚至带来本质的改变。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

# 两年接送老人200余人次就医 海曙这个“旋风车队”真贴心

## 暖新闻

记者 陈朝霞 通讯员 李满洁

“他们(社工和志愿者)一路上关心我,还热情地与我交流。两个半小时劳累了3位志愿者,我将永记于心。”前天,海曙区望春街道清风社区党委收到了一位老年居民让人送

来的感谢信,老人信中感谢清风社区旋风车队志愿服务队的志愿者们。

“邻里有困难,当然要出手相帮,这是旋风车队服务队成立的初衷。”车队长戚颖表示。

原来,清风社区党委上门走访了解到,来信的老人去年底查出患有癌症,要去市第一医院定期接受治疗。而他的老伴因为年事已高,对送医的事情非常吃力,每次往返医院与家里,成了老人最大的难题。

了解到老人的烦心事,清风社区党委在社区“驻家”治理站发布了这一求助事项。旋风车队志愿服务队立即认领了该求助事项,开展结对帮扶,定期负责老人的日常接送及陪护工作。

成立于2019年的旋风车队志愿服务队由50名党员组成,“旋风车”最初是社区的“公交车”。“由于清风社区占地面积较大,南门至北门步行需要20分钟左右,对于居民而言十分不便。于是辖区有关单位出资为社区添置了一辆电动

车,旋风车队应运而生。”清风社区党委书记李雪君介绍,旋风车队志愿者定点定时接送需要帮助的居民,成为小区内“公交车”驾驶员,受到了居民的好评。

后来,老年居民希望车队接送寻医问药的需求与日俱增,于是旋风车队变身旋风车队救助服务队,除了接送有需求的居民进出外,还增加了用私家车为有需求的居民接送就医的新“业务”。

社区有个居民,身患尿毒症,由于其丈夫骨折,子女不在身边,无法一人单独前往医院就医。旋风车队救助服务队志愿者知情后,每周两次上门接送该居民前往医院就医。

两年来,旋风车队救助服务队已经帮助50多户家庭,惠及老年居民200余人次。

# 武汉小伙北仑新冠疫苗方舱接种点送感谢

记者 陈敏 通讯员 杨梦圆

昨天上午,北仑区新冠疫苗方舱接种点保障组的医护人员收到了来自武汉的一名小伙子的特殊感谢。当天上午,武汉小伙前来接种新冠疫苗,看着接种点忙碌的医护人员,他感动不已:“我想起了千千万万

白衣天使,帮助我的家乡武汉渡过了难关!”

感动之余,小伙就近购买了两箱饮料,满怀感激地送给方舱接种点的医护人员和志愿者。在场的医生询问他的名字时,小伙子笑着婉拒了:“白衣天使都不曾留名!我只是想对你们表达感谢,辛苦了!”

午休的时候,医护人员与志愿者们分享了这一份“甜蜜”的感谢,连续奋战近20天的疲惫在此刻得到慰藉,“凉茶不凉,感觉心里暖暖的。疫苗接种是大事,再苦再累都值得”。

3月25日,北仑区人民医院、北仑区中医院、开发区中心医院和北仑区妇幼保健医

院、霞浦街道社区卫生服务中心5家单位的26名疫苗登记、接种工作人员和6名医疗救治保障人员,组成了专职医护团队,进驻北仑区新冠疫苗方舱接种点,为群众提供安全、便捷、舒适的接种服务。

截至4月12日,合计接种27671针次。

# 图说

严龙 蒋攀 尤才彬 文/摄

昨天下午,在宁海县大佳何镇石门村文化礼堂,村民们自办了一场“竹玩大赛”。踩着竹高跷看谁走得快,比谁“竹蜻蜓”飞得远,竹圈套得多、竹水枪射得准……50多个村民把儿时“土得掉渣”的竹玩具,玩出了新花样。

自从3月31日石门村村民敲锣打鼓把南开大学艺术设计系副教授吴立行及其团队“抢”进村开始,昔日宁静的小山村成了“不夜村”。在吴教授团队的鼓舞、指导下,村民们的艺术创作激情被点燃了,有150多个村民踊跃参加了“创意竹篱笆大赛”“竹玩竹艺制作大赛”“笋王争霸赛”……

在艺术改建现场,三五成群的村民凑在一起,常常为了一个创意绞尽脑汁;半夜时分,还有村民开着电动自行车忙着赶工期,“天安门”墙、风生水起墙、才高八斗墙等一系列作品给山村带来了艺术的蜕变,更给村民的精神世界注入了新的动力。

“艺术振兴乡村,关键在人,通过比赛,能挖掘出乡土人才,同时引导他们多做创意思考,把乡土艺术转化成财富。”吴立行教授表示,通过艺术劳动竞赛的模式来赋能强化村民内生动力,指导村民就地就近取材、挖掘当地特色资源,帮助村庄引进产业,为村民创造更多的增收机会。

