

我市召开纪念“5·12”国际护士节暨优秀护理工作表彰大会

5人获评“南丁格尔式”护理工作者

本报讯(记者董小芳 通讯员陈琼 王锋) 今天是第110个国际护士节。昨天下午,我市纪念“5·12”国际护士节暨优秀护理工作表彰大会在富都大酒店举行,5名护理工作获评第四届宁波市“南丁格尔式”护理工作者。

国际护士节是为了缅怀护理学科的创始人——佛罗伦斯·南丁格尔而设立。近年来,我市护理事业得到了长足发展,全市优质护理服务持续深化,服务内容逐年拓展;专科护理门诊越来越

多,获批了大量的国家发明专利和实用新型专利;“互联网+护理服务”已经成为我市的一大特色,截至目前,全市已完成1.12万人次的上门护理服务。

去年,市护理学会顺利通过“5A级”社会组织的复评,连续10年荣获“浙江省护理学会优秀学会”和“宁波市科协先进学会组织”;市护理质控中心连续15年被浙江省护理质控中心评为“优秀护理质控中心”。市县两级护理质控网络已覆盖全市各级各类医疗机构。

会议强调,当今社会是现代医学重大变革的时代,是大数据迭代更新的时代,更是发展理念日新月异的时代。深入推进全市护理工作高质量发展,全市护理工作要积极主动通过学党史汲取力量,悟思想牢记初心,办实事服务为民,开创新局创新发展;要坚持高质量发展的理念,不断强化质控管理、拓展服务形式和内涵;要坚持持久战的理念,做好“后疫情”时期的常态化防控工作;要积极投身数字化改革工作,积极推进护理质控体系数字化建设,不断扩大“互联网+护理

服务”的项目和内涵。

为大力弘扬救死扶伤、敬业奉献、人道博爱的南丁格尔精神,会议表彰了第四届宁波市“南丁格尔式”护理工作,他们分别是宁波市妇女儿童医院监护中心护士长徐敏娟、中国科学院大学宁波华美医院急诊科护士长陈薇、宁波市第九医院大内科护士长李旭飞、奉化区人民医院十一病区护士长郭笔玉、宁波市第一医院老年医学中心护士长赵敏。此外,会议还表彰了75名年度护理先进个人和19名年度优秀护士。

全市首创 鄞州区试行 电子公共卫生服务券

本报讯(记者陈敏 通讯员董婷婷) 昨天,记者从鄞州区卫健局获悉,鄞州区以数字化改革为契机,不断推进公共卫生信息化建设,在全市率先试行电子公共卫生服务券。

鄞州人民医院医共体白鹤分院家庭医生谢聪儿有签约居民590名,其中糖尿病患者126名。根据家庭医生签约服务要求,谢医生利用“智慧公卫”平台向126名签约的糖尿病患者发放具有特定编码的免费血糖监测“电子公共卫生服务券”。签约居民凭该电子服务券到家庭医生处可享受血糖监测服务。

“以前是纸质版的血糖监测卡片,很容易出现损坏或者遗失的问题,现在推出电子券,就方便很多,再也不用担心这些问题了。”家住黄鹞新村的签约居民王师傅作为此次电子公共卫生服务券服务的受惠者之一,对电子公共卫生服务券赞不绝口。他有5年的糖尿病病史,平时口服降糖药物治疗。在收到家庭医生谢聪儿发放的免费血糖监测电子券后,来到鹞南社区卫生服务站进行血糖监测。谢医生检测后在电子券上实时记录他的

血糖值,方便进行长期血糖值情况比较。

“通过电子服务券提供基本公共卫生服务的做法是全市首创。”鄞州人民医院医共体白鹤分院副院长吴旭维介绍,白鹤分院计划在糖尿病免费血糖监测项目上做试点,成熟后还会根据实际情况逐步扩大服务券的服务项目和人群。

据悉,发放电子公共卫生服务券是鄞州区新建成的“智慧公卫”平台又一新功能。“智慧公卫”平台是鄞州区在医疗卫生数字化改革中,积极推进“互联网+公共卫生”建设的重要举措,以“线上+线下”相结合的方式,将各类公共卫生服务定向精准告知居民。实现公共卫生服务供给侧、需求侧双方信息传输“数据跑”代替“人工跑”。平台上线仅2个月,累计服务量已达130万人次,在新冠疫苗接种中发挥了积极作用。

据了解,平台还将陆续推出“智慧公卫”公众号,并将应用范围扩展至慢病随访、疾病早筛早治、健康体检、突发公共卫生事件、健康档案、妇幼保健、计划免疫、院后随访、家庭医生、健康科普等十类场景,全面提升基本公共卫生服务知晓率和满意度。

一旦意外发生,系统后台会报警 江北智能监测系统 守护残疾人安全

记者 黄程 通讯员 翁晨丹 葛棉棉

“邵伯伯,智能监测系统有一个零件没电了,我们给你换一个。”近日,江北区残联与恰如家养老助残爱心服务中心工作人员来到慈城镇景明社区的邵联华家中,对智能监测系统维护。“后台提示,冰箱上的感应器没电了,要换个电池。卧室门口的感应器位置也需要调整,不然容易被误触。”“恰如家”工作人员潘雪波翻看平板电脑上实时更新的系统后台数据说。

现年67岁的独居老人邵联华是一名听力四级、肢体二级的残疾人,“这个系统好,帮了我大忙。”邵联华说,去年11月19日,智能监测系统曾帮助他脱离险境。当日,邵联华按下智能监测系统报警按钮,后台管理人员第一时间通过残联联系到社区,景明社区工作人员得知情况后第一时间赶到邵联华家中,发现邵联华在洗澡时意外跌倒,躺在卫生间地上无法起身,所幸发现及时,不然后果不堪设想。

据介绍,智能监测系统各部件安装在住宅大门、厨房、浴室等位置,通过红外感应、震动感应获得残障人士居家活动轨迹,一旦有意外情况发生,系统后台便会报警,残障人士也可按下随身报警器按钮进行呼救。根据残障人士需要,该系统还可以进行烟雾、燃气、水位、生命体征等方面的监测。

据了解,江北区恰如家养老助残爱心服务中心由江北区政府投资建设、委托专业管理团队运行,专门为残障人士提供生活重建、康复训练、辅具适配等方面的专业服务。依托该机构,江北区残联已累计为12户独居残障人士家庭免费安装了智能监测系统。今年,江北区将该项目列入“我为残障群众办实事”的民生实事清单,对残障群体开展全面排摸评估,为更多有需求的残障家庭安装该系统,让更多的残障人士能享受到定制的居家安全。

“在助残日来临之际,我们对试点用户开展全面回访,下一步该系统将面向独居的一、二级重度残疾人全面铺开。”江北区残联相关负责人表示。

国际护士节,听白衣天使们讲故事

记者 陈敏 通讯员 林莉莉

5月12日是国际护士节。提到护士,我们的固有印象有哪些?女性、输液打针、配合医生、在护士站里忙碌……昨天,记者走近北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)护理团队,听听可爱的白衣天使们讲他们的故事。

副主任护师童世红: 开启了上门护理

2015年北仑区人民医院开展了造口伤口护理门诊。没多久,童世红就发现了一个亟待解决的现实问题:需要护理的患者,伤口多为压力性损伤引起,此类伤口病程长、愈合慢,需要频繁换药。而患者本身大多行动不便,时间一长,有些家属不放心,患者就诊次数就减少了,病情也延误了。

如何解决这个问题?童世红想到了上门护理。一个月后,“门诊来了一名患者家属。她说,母亲因癌症晚期长期卧床,尾骶部的压力性损伤已经相当严重。她想邀请我上门教她如何换药。在家属的一再要求下,我决定上门去看看。”患者尾骶部压力性损伤轻轻一压,便有大量脓液流出,整个房间充斥着经久不愈伤口的气味。童世红二话不说马上指导家属如何保持伤口的清洁,给患者换药。两次指导换药后,房间气味没有了,伤口也干净了。过了一个月,家属又来门诊,对童世红说:“母亲走了,但她走得干净、清爽,我们一家人都很感激你。”就在那一刻,童世红真正感受到了自己工作的责任与意义所在。

这之后,童世红开始主动前往养老院、社区老年公寓等进行预防健康知识宣讲,并对出院压力性损伤患者进行随访,指导压力性损伤换药及防护。有一次过年前夕,一名患者家属找上门来,于是那一年的大年三十、正月初一、初二、初三、初四……



童世红每天去患者家里“报到”,过了一个有意义的年。

2019年,北仑区人民医院正式启动“互联网+护理服务”项目,童世红的上门护理变得名正言顺。更让她高兴的是,越来越多的护理人员加入这一行业,目前从事“互联网+护理服务”的护理人员已超过240人,服务患者582人次。

心内科主管护师孙洁: 醉心发明的“美小护”

心内科主管护师孙洁是一名年轻的护理工作。她从年限不长,但是手握实用新型专利10项,申报发明专利3项,获得浙江省首届护理创新大赛三等奖,是个“护理神器发明达人”。

“常态化的工作容易产生职业倦怠,我不喜欢一成不变。”孙洁说,能找到让患者更安全和更舒适的方法,何乐而不为?孙洁喜欢在平常工作中动手改一些小东西。工作中的临床创新如“轮椅安全带”“气管插管防护装置”“加热型防足下垂装置”等不仅有效地为患者提供了安全与便利,还



多次在医院护理“金点子”比赛中获奖。特别是援鄂期间在武汉同济医院光谷院区及宁波国家重症医疗中心举办的“基于临床真实需求医疗创意大赛”中,“一种咽拭子采集防护头套的设计与运用”及“新冠病房的改良版SBAR模式联合报表式护理交接班模式”分别荣获一等奖和二等奖。

“发明创造也是我们护士的必备技能。”孙洁俏皮地说:“护理团队里跟我一样爱捣鼓的同事很多,而且这几年越来越多。”

近年来,北仑区人民医院积极探索护理科研,鼓励护理创新。据统计,2016-2020年,共取得78项国家实用新型专利、软件著作权12项、外观设计1项通过审核。

重症监护室主管护师毛海洋: 走进患者心里

重症监护室的毛海洋是北仑区人民医院护理队伍里为数不多的男护士。毕业至今,他一直在重症监护室工作。他说,11年的工作,他目睹过“各种生离死别、爱恨情仇”,但是“总有温暖在那里等着”。

“有一个重病的老爷子,全身插满了各种管子进到ICU,但是人是清醒的,这是一件极其痛苦的事。那天我经过老爷子身边的时候,看他一脸难受,就过去随口问了他几句,顺便拿了张纸巾给他擦了擦脸,没想到老爷子就记住了我。经过几天治疗,老爷子病情逐渐好转,在拔掉口插管后的夜里,刚好轮到我管床,老爷子一眼就认出了我,拉着我的手说谢谢,那天他刚好脸上很难受,多亏了我那一张纸巾,就那么一擦,让他舒服了好久好久,还一个劲地夸我好。”毛海洋对此印象深刻。那件事让他意识到医务人员一个微不足道的举动就能给患者带来“巨大”的感受。

“原来书上说的人文关怀,起到的作用是如此的巨大。”从那以后,毛海洋在护理病人的同时,都会特别注意患者的一些心理需求,能满足的都会尽量想办法来满足,不能满足的,也会想办法开导患者,为其解释清楚原因。“有时候和一个烦躁或者焦虑的患者拉拉家常,都能使他安心不少。有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰,真是太对了。”毛海洋说。

工作压力大,没有独立的职称体系,游走在医生和护士之间 助产士,发展境遇有点尴尬

民生关切
Min Sheng Guan Qie

记者 陈敏

“5·12”国际护士节又来临。在各大医疗机构,有这么一群特殊的护士,他们有着丰富的临床接生经验,是产房的中流砥柱,是陪伴孕妇走过艰难险滩的守护者。他们,就是助产士。4月30日上午,宁波大学医学院附属医院举办了特别活动,向所有助产士致敬,并为8名工龄在30年以上的助产士颁奖。记者了解到,助产士在保障孕产妇和新生儿健康方面起到了举足轻重的作用,但自身发展面临着尴尬的境地:工作压力大,没有独立的职称系列,没有准人和注册的标准和程序,没有法律和规章制度来规范助产士的职责和工作范围等。

31年她接生了5000多个宝宝

助产士,可能了解这个职业的人并不多。宁大医学院附属医院分娩中心护士长、主任护师仇春波就是其中之一。

从事助产士31年,仇春波已接生了5000多个宝宝。可直到现在,每次在产房里听着新生命来到人世间的第一声啼哭,她都会激动不已,在她听来,新生儿的啼哭声是世界上最美妙的音乐。

产房是没有硝烟的战场,产科分娩有很多不可预知的危险,例如“脐带脱垂、急性胎儿窘迫、产后大出血”等,助产士随时要投入紧张的抢救工作。在4月30日的活动现场,来了一对母子,母子俩是特意来感谢仇春波他们的。一声“感谢”的背后是命悬一线的惊险。4年前的5月5日,仇春波和一群助产士在科室里切蛋糕庆祝自己的节日,突然,电话铃声响起:“快,产妇脐带脱垂!”来不及咬一口刚切好的蛋糕,仇春波飞一般地冲进了产房,立即投入抢救。脐带脱垂可引起胎儿急性缺氧,若脐带血循环阻断超过7分钟,可导致胎死宫内。好在抢救及时,母子化险为安。

“从业几十年,这样的惊险一幕可谓是不胜枚举。”仇春波在接受采访时说,助产士,在大多数人看来,无非就是“接生婆”,甚至是给产科医生“打下手”的。但实际上,在产房里,他们不仅要眼观六路、耳听八方,会采用非药物性分娩镇痛适宜技术,指导自由体位、观察产程进展、调动导乐陪伴等手段帮助产妇顺利分娩,擦汗、递水、给予精神安慰,还要技术过硬,决策果断,一旦遇到突发情况,就要马上启动孕产妇或是新生儿抢救。

据估算,像仇春波这样的助产士,宁波有七八百人,正是通过他们的手,一个个新生命得以健康地来到这个世界。

助产士队伍在悄悄发生变化

与10年、20年前相比,宁波市的助产士队伍已发生了很大的变化。仇春波在接受采访时说,变化主要表现在三方面。

助产士的学历层次越来越高。仇春波说,自己走上工作岗位时,

助产士基本上是中学校培养的。但现在从学校毕业的助产士,大专学历是起点,越来越多的本科生,甚至还有研究生。即便是已经工作了助产士,也都通过培训、继续教育提高了学历层次。以宁大医学院附属医院为例,该院现有助产士79人,其中90%以上达到了本科学历。

助产士培养体系越来越规范。虽然助产士目前属于护理队伍的一部分,但助产士有相对独立的知识体系,对技能操作要求很严格。因此,对于助产士的培养体系、使用机制进行完善,是十分关键的。据了解,目前全国已建起了30多个助产士培养基地,这对助产士专业技能的提升,有着十分重要的作用。

2014年起在国家卫生计生委的推动下,全国8所高等院校计划招收和培养本科助产士,使助产士的学历教育有了新的起点。2017年,教育部正式批准我国高校设置助产士大学本科专业,这对助产士学科体系的设立具有划时代的意义。

国家对助产士越来越重视,社

会人士对助产士的认可度越来越高。助产士是第一个托起生命的人,在女性妊娠、分娩和产褥期为母婴提供必要的支持、照护和建议,为孕产妇提供全程连续性服务。近几年,各家医院相继推出“助产士门诊”,这也是对助产士专业性的认可。像宁大医学院附属医院妇产科中心设有独立的分娩中心,与此同时,该院利用老牌妇产科重点学科的优势,采取“师带徒”“老带新”的方式,加大力度培养提升助产人才。截至目前,该院79名助产士中高级职称的有12人。

助产士处境有点尴尬

助产士的重要性正被越来越多的人认识到。据2014国际助产联盟报告,一个训练有素的助产士,可以为孕产妇提供87%的基本护理,可以使孕产妇和新生儿的死亡率降低三分之二。

然而在现实生活中,助产士的发展境地有点尴尬。“一是从业人员相对偏少,社会知晓度低;二是培养一名助产士的周期长,工作压力大;三是助产士承担的责任重、风险大,但目前没有独立的职称体系,待遇等方面的回报相对不高。”采访中,不少助产士坦言。

有业内人士告诉记者,产妇自然分娩大多在晚上进行,所以上夜

班已成了助产士们的工作常态,而普通的护理人员相比,助产士的技能要求会更高,培养周期也更长。据介绍,一个助产士毕业后,至少要工作3-5年,才算是真正成熟了,才能独立值班。而更让助产士们难以接受的是,助产士没有独立的晋升体系,他们还面临职称晋级的尴尬。据了解,目前大部分助产士走的是护理的职称系列,与医生相比,在护理岗位上能取得高级职称的从业人员比例较低。

业内人士认为,缺少独立的职称体系,辛勤工作的价值得不到充分肯定,会严重削弱助产士岗位的吸引力。

从采访看,助产士流失、转岗已成为普遍现象,去年宁大医学院附属医院好不容易盼来了3名刚毕业的助产士,其中有一名还是极其稀罕的男助产士。仇春波兴奋地做着规划,要好好培养这3名年轻的助产士。可半年不到,3名年轻的助产士先后离职,离职的一个主要原因就是他们看不到职业的希望。

采访中,业内人士建议,在卫生专业技术人员职务和职称系列中,增设助产士专业系列,根据助产学专业的知识体系和技能要求,助产工作的职责和内容,设置独立的助产士职务以及相应的能力评价标准,这样才能打造一支高素质的助产士队伍。