

上门安装“爱心扶手” 海曙西门街道养老助残项目暖人心

暖新闻

记者 陈朝霞
通讯员 励彤 周秉

“俗话说，老怕棒。我们年纪大了腿脚难不利索，现在有了这扶手，起身、下蹲都能借力，方便多了，儿女们也更放心了。”昨天下午，家住海曙区西门街道柳庄社区的周阿姨试用了卫生间新安装的安全扶手后，心里高兴又踏实。

原来，柳庄社区居住着80岁以上老人200余位、残障人士80余位，其中有不少人独居，卫生间成了跌倒、滑倒等意外的高发地。

作为柳庄社区党委“学党史、践行动”系列活动内容之一，为保障老年人、残疾人等弱势群体的独居安全，社区党委通过锋领网格支部召开会议，提出“养老助残”惠



党员志愿者上门为老人安装卫生间扶手。

民项目，决定通过上门为有需要的居民安装“爱心扶手”，进一步提升辖区内残疾人、老年人等弱势群体的生活品质。

柳庄社区相关负责人告诉记者，为全面了解居民需求，街道发动社工、党员志愿者展开摸排，邀请志愿者和居民代表坐在一起开圆桌会议，探讨交流，听取多方意见，确定“爱心扶手”的安装方式、数量和位置。

安装当天，党员志愿者分几队上门，根据老人家中的实际情况，询问老人安装高度是否合适、蹲起时手是否可以发力等，确保将安全扶手安装到老人最需要、最舒适的位置。

记者在86岁高龄老人王阿姨家中看到，坐便器右侧的墙壁上安装了安全扶手，老人拽着扶手便可轻松蹲起。“年纪大了，做过手术，左腿不利索，每次上完厕所站起来都吃力，有了扶手，不需要人帮忙了。”老人说。

2021年3-4月 “宁波好人”发布

本报讯（记者张昊）传承红色基因，礼赞道德榜样。昨天，2021年3-4月“宁波好人”发布仪式暨宁波市“道德模范话党史”百场巡讲走进北仑活动举行。

一个好人，温暖一座城。从2012年开始，市文明办启动了“宁波好人”评选活动，涌现了一大批事迹感人、影响广泛、示范性强的平民英雄、身边好人，他们用实际行动诠释了“爱心宁波·尚德甬城”的深刻内涵，用善行擦亮了文明城市的底色，温暖了甬城的角角落落。

在群众和基层单位推荐的基础上，经网上公示、综合评审，入选2021年3-4月“宁波好人”共有25人。分别是：助人为乐好人：董斐青（北仑区）、刘安芬（奉化区）、陆红霞（宁海县）、潘焕军（鄞州区）、吴长浩（余姚市）、李建华（镇海区）；见义勇为好人：张琪（海曙区）、宋渊平（江北

区）、陈敏华（鄞州区）、郎良军（余姚市）、王建军（象山县）；诚实守信好人：刘美珍（镇海区）、林华明（海曙区）、鲍军展（象山县）；敬业奉献好人：董思琪（北仑区）、茹仲明（慈溪市）、邵晓君（奉化区）、刘峰（江北区）、吴秀明（象山县）、仇贤林（宁海县）；孝老爱亲好人：寿张富（慈溪市）、张国萍（北仑区）、苗菊英（慈溪市）、洪梅菊（鄞州区）、舒建梅（江北区）。

全国道德模范俞复玲为现场观众宣讲党史故事《不忘来时路 砥砺前行征程》；北仑区新碶街道大港社区党委书记朱红刚获评2021年3月“中国好人”，她在现场分享用心用情服务企业和职工的故事，“当时有一名外资企业的负责人对我说：‘我在你们这里真正感受到了什么是中国力量，什么是宁波温暖’。”

高空抛物获刑 是一堂生动的普法课

张军停

据昨天《宁波日报》民生版报道，经鄞州检察院提起公诉，鄞州法院对一起高空抛物案公开开庭审理并当庭宣判，判处彭某有期徒刑十个月，缓刑一年六个月，并处罚金人民币3000元。这是自今年3月1日《刑法修正案（十一）》施行以来，全市首例宣判的高空抛物罪案件。

高空抛物一直被喻为“悬在城市上空的痛”。面对日益增多的高空抛物纠纷，政府和职能部门想了不少办法。从传统的视频监控“事后查找”，一步一步到加强技术监测。有的小区装上了“上仰式”摄像头，试图抓拍到高空抛物过程，但仍然存在难以确认高空抛物楼层等困难。而高空抛物的恶性行为，很大程度上是居民个人素

养和道德问题，光依靠技术手段和个人道德显然是不够的，还要有法律的约束作为保障。

高空抛物事件的发生，严重危害了公共秩序，侵害人民群众的合法权益，影响了社会和谐稳定。为此，《刑法修正案（十一）》新增了“高空抛物罪”，将这种不文明行为单独入刑。鄞州法院公开审理，目的就是为了让向社会彰显教育和示范意义。

“法律的生命力在于实施，法律的权威也在于实施。”随着《刑法修正案（十一）》的施行，高空抛物犯罪的刑法规制从立法层面转向司法层面。高空抛物罪首案的宣判，不啻一堂生动的普法课，让公众认识到高空抛物不再是“出了事才有事，不出事就没事”，从而让更多人产生敬畏，遏制潜在犯罪。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

昨天我市地闪12次，奉化发生次数最多

气象

记者 厉晓杭

电闪雷鸣，惊扰了甬城夏夜。雨量不小，昨晚宁波市民也无缘“超级红月亮”。

根据全市雷电监测分析和浙江省雷电监测网数据分析，昨天零点至21点28分，我市共发生地闪（云地之间的闪电）12次，其中，正地闪6次、负地闪6次，主要发生在19点至21点，峰值出现在20点，一小时地闪频率为5次。

本次过程全市均有影响，奉化区发生次数最多。宁波地处东南沿海，常年雷电

活动频繁。据气象专家介绍，雷电是伴有闪电和雷鸣的一种雄伟壮观而又有点令人生畏的放电现象，是自然界最壮观和重要的大气现象之一。它一般产生于对流发展旺盛的积雨云中，因此常伴有强烈的阵风和暴雨，有时还伴有冰雹和龙卷风。

雷电分直击雷、电磁脉冲、球形雷、云闪四种。其中，直击雷和球形雷会对人和建筑造成危害，而电磁脉冲主要影响电子设备，是受感应作用所致，云闪由于是在两朵云之间或一朵云的两边发生，所以对人类危害最小。直击雷又称地闪，它是指云内电荷中心与大地和地物之间的放电过程，具有很大的破坏性。

根据浙江省雷电监测网数据统计，去年我市共发生地闪35999

次，较上年度同比增加1.3%。其中，正地闪3768次、负地闪32231次，主要集中在5月至8月，占全年地闪总数的94.2%。而其中又以6月出现地闪次数最多，达11433次。时间上主要集中在午后的12点至21点，其中下午3点到4点出现次数最多，达6404次。去年宁海出现地闪次数最多，达9066次，占全市全年总数的25.2%。

延伸阅读

室内防雷：一是应尽快到室内避雨，关好门窗；二是尽量不要用电视、电话、计算机、热水器等电器，临时拔掉电器电源、信号插头不失为一种应急措施；三

是不要接触煤气管道、自来水管及各类电气装置；四是避免在空旷处没有有效避雷装置的棚屋、凉亭中躲避雷雨。

野外防雷：一是不要使自己成为最高点，尽快离开山顶、山坡、山脊，避免多人拥挤一起，选择低洼处，双脚并拢蹲下，弃去身上金属导电物体，手放膝上；二是不要靠近电杆、高塔、大树、烟囱以及墙根避雷接地装置，不要接触金属管线、电线、火车轨道，以防旁侧闪络、接触电压和跨步电压；三是不要使用移动电话，尤其是在高压电线下使用移动电话；四是在空旷的场地时，不要将雨伞、锄头、铁锹等金属工具扛在肩上；五是尽量远离河流、湖泊、沼泽、湿地等水较多的地方，不要游泳。

最佳父母、最佳厨艺、劳动模范……

这所学校别出心裁：让孩子给父母颁奖

记者 蒋伟宁 通讯员 方佳彦

昨晚，北仑区淮河小学六年级的孩子在家里举行了一次特殊的颁奖仪式，颁奖方是孩子，获奖者是家长。

“临近毕业，看到自己的成长，我知道这里面少不了你们的一份功劳，我知道你们每天很晚睡，一直陪着我学习，自己的事情总放在最后做，爸爸妈妈，谢谢你们！”604班刘璐涵在给爸爸妈妈颁奖时，哽咽着说。刘璐涵给爸爸妈妈颁发的是“最佳父母奖”。之所以用“最佳”形容自己的父母，是因为他们非常辛苦，不仅忙工作生活上的事，还要日复一日地督促她学习，每晚总是在她入睡后他们才休息，他们的辛苦不止在眼前，更在她看不到的地方。

看着女儿给的奖状，听着女儿饱含深情的感恩话语，刘璐涵的爸爸妈妈给了女儿一个大大的拥抱，让这份独特的爱在这个家里不断升温。

601班刘珂宁开心地表示：“在我们家里，不管是我生活上还是学习上的事，基本都是妈妈一手操办。虽然妈妈平时工作很忙，但是对我的成长下足了功夫。她一会儿像老师，辅导我完成每天的作业；一会儿像厨师，为我做美味可口的饭菜；一会儿像清洁工，把家里打扫得干干净净。”所以她决定给妈妈颁发“全能妈妈奖”，由衷地感谢妈妈对这个家的辛苦付出、对她的爱。



孩子们颁给父母的奖状。（蒋伟宁 方佳彦 摄）

其实，这是淮河小学举行的家长成长学院的子活动之一。六年级孩子瞒着爸爸妈妈偷偷设计好奖状，作为一份惊喜颁发给爸爸妈妈，感谢6年来爸爸妈妈的照顾和陪伴。

“最佳父母奖”“最佳劳动奖”“最佳照顾奖”“最佳厨艺奖”“最佳家长”……孩子们用心去回忆生活中父母对自己点滴的关爱和照顾，每一个奖项都清楚地描绘出父母在孩子们眼中的样子。

颁奖需要仪式感，孩子们回到家中，向父母深深地鞠一躬，再郑重地颁发“家长奖状”，说出属于父母的颁奖词。

看着孩子用稚嫩的手绘制的奖状，听着孩子的感恩与祝福的话语，许多家长感慨不已，“真的没想到孩子这么懂事，这份奖状是孩子给我们的最好的礼物！我们一直以为每天那么严厉管孩子，有时还骂他，他肯定不喜欢我们，没想到我们在孩子的心里那么高大。”

“六一”儿童节将至

海曙山区孩子收到“阅读礼包”

记者 陈朝霞
通讯员 江儒斌 张晴

“六一”儿童节将至。昨天上午，地处四明山区的海曙区横街镇中心小学凤吞分校的孩子们，收到了海曙区图书馆志愿者送来的“阅读礼包”，人人脸上洋溢着笑容。

10多年来，海曙区图书馆一如既往地关爱着来甬务工人员的孩

子们，每年“六一”都会为结对学校的孩子送图书、送文化、送祝福。今年，除了送上包含图书以及许多文体用品的“阅读礼包”，还邀请到红色宣讲员，为孩子们讲《闪闪的红星》的故事。

“即使我们今天的越来越好，也不能忘记革命前辈艰苦卓绝的奋斗，更要学习他们不畏牺牲、勇往直前的精神。”教室里，宣讲

员声情并茂讲着革命故事。同学们聚精会神地听故事，还合唱一曲《唱支山歌给党听》，用歌声表达了对党和国家的热爱。

“今天很开心。宣讲员叔叔的课很生动，叔叔阿姨们带来的礼物我很喜欢。”来自201班的朱子轩小朋友在收到“阅读礼包”后开心地说。

留学汇款线上办 咫尺世界不等待

留学购汇按需办理

外币跨境汇款

证明资料线上提交

专业团队高效审核

购汇汇款一步到位

跨境汇款全免费，限量惊喜来袭

活动时间：2021年5月10日—9月30日

活动对象：中行个人跨境汇款客户可直接扫码领券；非中行客户也可领券，领券后至中国银行开办账户即可使用。

活动内容：领券方法一：扫描下方二维码即可领券；领券方法二：打开中国银行APP，首页下滑至底部选择“跨境金融专区”，进入领券界面。

银行 BANKING | 证券 SECURITIES | 保险 INSURANCE

全球门户网站: www.boc.cn 客户热线: 95566 官方微博: weibo.com/bankofchina

中國銀行
BANK OF CHINA