

让孩子们亲身感受音乐之美

六一节前海曙燕玲学校60名学生每人收到一支雅马哈竖笛

记者 陈朝霞
通讯员 朱燕君 袁怡

上音乐课，学竖笛演奏……在六一儿童节即将到来之际，昨天，在外来务工人员子女占比90%以上的海曙区鄞江镇燕玲学校，四年级60名学生收到了民革海曙四支部联合鄞江镇关工委送上的节日礼物——每人一支雅马哈竖笛。

“这是我们第三年来到燕玲学校，给孩子们带来儿童节的礼物，希望孩子们用竖笛吹响音乐之梦！”民革海曙四支部主委袁怡表示。

鄞江镇燕玲学校作为以外来务工人员子女为主的学校，学生家长偏重孩子的文化课，对艺术教育重视不够，加上学校地处偏远，设施设备不够完善，师资力量较为薄弱。



为此，2019年民革海曙四支部和燕玲学校结对时，有针对性地创办了“畅想哆来咪”公益项目。

“‘畅想’代表希望和未來，‘哆来咪’代表音乐，在每年儿童节前夕，我们会送上一批音乐器材设备，让孩子们

近距离感受音乐之美，享受音乐带来的快乐。”袁怡告诉记者。

2019年，孩子们收到了一套打击乐器；2020年，一批雅马哈竖笛、午睡抱枕等用品来了，专业老师还为孩子们上启蒙课；今年，除了雅马哈竖笛和专业老师授课，更多爱心企业加盟，北辰地产公司为学校即将举行的朗诵比赛搭建大型舞台，另外一家爱心企业则提供了相应的比赛奖品。

“外来务工人员为宁波的城市发展作出了很大贡献，作为企业，我们也要承担一份社会责任，让他们们的孩子在同一片蓝天下快乐成长。”北辰地产宁波城市中心总经理刘曜伟表示，除了捐赠物资，公司还将持续开展更多文体送教活动。

图为孩子们在学习竖笛吹奏方法。

(陈朝霞 朱燕君 摄)

宁大学子送儿童剧到四明山

记者 蒋炜宁 通讯员 齐柏隆

“哥哥姐姐好，终于把你们盼来了！”昨天，余姚大岚镇中心小学的小朋友一看到宁波大学的大哥哥大姐姐就热情地打起了招呼。在六一儿童节到来之际，宁波大学教师教育学院太阳花儿童剧社的大学生送原创儿童剧到四明山，为大岚镇中心小学的小

朋友准备了别样的六一节礼物。大岚镇中心小学是一所山区寄宿制学校，全校有六个年级，全部加起来有71名学生。孩子们多数是留守儿童，平时寄宿在学校，和外界接触很少，父母亲的陪伴也相对缺失。这次演出，学生都来到了现场，同时吸引了大岚镇中心幼儿园的28名小朋友。宁波大学教师教育学院太阳

花儿童剧社主要由学前教育专业的本科生组成，剧社自2014年成立以来，秉持“童心、童趣、同乐，做最有意思的儿童剧”的理念，每年都会到各学校进行公益巡演，迄今为止已演出过《不园》《魔法城堡》等近30部原创儿童剧，用童话的色彩给孩子们带来快乐。此次来到大岚镇，剧社的大

学生发挥自己的专业特色，自主编排了5部儿童课本剧，有俏皮可爱的《老鼠嫁女》《木偶奇遇记》，还有《小英雄王小二》《海娃》《萝卜头》。欢乐时光总是很短暂。表演结束后，孩子们依依不舍，纷纷跑上来和大哥哥大姐姐合影。教师教育学院滴水爱心公益团还为这71名孩子准备了跳绳和学习用品大礼包，圆了孩子们的“六一微心愿”。

“六一”少儿艺术展”开展 宁波美术馆艺教中心同期开放

本报讯(记者崔小明 通讯员徐良)昨天下午，“心中的太阳——六一少儿艺术展”在宁波美术馆开展，展出我市少年儿童艺术创作成果，展览将持续至6月20日。该艺术展每年举办一次，集中展示我市少年儿童的创作成

果。本届展览以“心中的太阳”为主题，旨在庆祝建党100周年，弘扬积极、乐观、向上、自信的价值观。大展共收到稿件1800余件，经专家评选，评出入选作品286件。在此基础上，又评出一等奖16件，二等奖32件，三等奖38件，优秀奖71件，入围129件；

另外评出单位组织奖8家。今年的展陈方式有别于往年，展厅中红色的海洋球或悬于半空，或撒满地面，营造了一个欢乐、祥和的节日氛围。1号厅还布置了互动打卡区域，为的是提高孩子们的参与积极性。此次展出的作品题材广泛，内容丰

富，主题突出，既有绘画和书法，也有拼贴、陶艺、纸塑、装置艺术，充分展现了孩子们丰富的想象力和创造性。这次活动由宁波市文联主办、荣安集团协办、宁波美术馆承办。另据了解，宁波美术馆修缮一新的艺术教育中心同期正式对外开放，先期开放一层和二层。一层为展厅，今后这里将持续展出孩子们的佳作。二层是数字艺术互动体验区，设有互动翻书、虚拟画画、体感游戏等板块，观众可以在这里浏览精美画册、进行虚拟创作等。

“小八仙”大会师

“小歌星”引吭高歌，“小演讲家”即兴演讲，“小书法家”挥毫泼墨……在昨日举行的第二十届“小八仙”大会师活动上，400余名慈溪少先队队员齐聚青少年宫，展开才艺比拼，充分展示该市少年儿童健康向上的精神风貌和艺术风采。图为慈溪“小画家”同台竞技。



(陈章升 翁梦琪 摄)

每月花200来元管好一日两餐 奉化“孝膳堂”打造乡村养老“幸福餐桌”

培育和践行社会主义核心价值观

本报讯(记者余建文 奉化区委报道组严世君 通讯员陈东波)昨天下午4时许，奉化莪湖街道西谢村老年食堂的厨房里飘出阵阵菜香，不少老年人已等着吃晚饭。村党支部书记谢俊杰与几名志愿者正忙着备餐，“晚上的菜谱是葱油鲳鱼、西葫芦塌蛋、南瓜炒咸菜，荤素搭配，还有一个冬瓜虾皮汤！”西谢村有1350余人，其中老

年人就有400余人。今年5月7日，村里新开办了老年食堂，为符合条件的70周岁以上老年人及低保户等60多人提供助餐服务，每位老人每月只要花200来元，每天的中餐、晚餐就能在食堂解决，个别腿脚不便的，村里还提供上门送餐。谢俊杰说，村集体资金有限，为节约成本，村里组建了一支70多人的志愿者队伍，轮流到食堂帮忙。此外，村里30多名爱心人士还自发捐款13万余元来补贴经费“缺口”，让食堂能长期平稳运作下去。村(社)一级开展基层居家养老服务，核心问题是让老年人“吃好吃饱”。如何在村集体经济并不富

裕的情况下，把老年食堂办好？奉化区采取“区级补助一点、镇(街道)配套一点、村级补贴一点、老人支付一点”的办法，并大力引入志愿服务，推行运营实体化的惠民老年食堂，打造“孝膳堂”特色服务品牌，提升基层居家养老品质。“在老年食堂建设中，爱心菜园成了各村标配，志愿者不仅参与帮厨，还要打理菜园子，食堂的蔬菜就地供应，新鲜又美味。”奉化区委宣传部相关负责人介绍，区里对“孝膳堂”的运作制订了相关标准和制度，并引入了市场监管部门进行监管，老年食堂普遍实现了每月花200来元管一日两餐、“吃

饱吃好”的目标，个别村甚至提供一日三餐服务。新投入运作的西坞街道孔峙村老年食堂，村里组织80多名志愿者轮班帮厨，并发动社会力量不断为食堂捐款捐物，延伸服务内容。村里百岁老人侯阿飞说：“食堂菜谱一周不重样，有荤有素，交关对阿拉老年人胃口。”据悉，今年奉化区还将“孝膳堂”建设纳入党史学习教育“我为群众办实事”专题实践活动，实施“红五星”行动。依托已有的和新建的老年食堂，计划到今年年底，全区村(社)“孝膳堂”超过100家，为乡村老人提供居家养老的“幸福餐桌”。

李惠利医院有个“惠利健康说” 医生当“主播” 市民线上“淘健康”

通讯员 应红燕 记者 陈敏

“惠利健康说，听我说健康……”这段时间，在宁波市医疗中心李惠利医院内设置的一个直播室备受瞩目，直播室内的主播是医院的医护人员，他们不是在带货而是在线上宣传健康科普知识。话筒、提示板、电脑……这些简易的直播设备被他们用得得心应手。

“惠利健康说”是宁波市医疗中心李惠利医院在疫情之下由线下转线上推出的健康教育栏目。疫情前，该院每周一次的门诊健康教育讲座已家喻户晓吸粉无数，甚至有市民从香港打飞的来听课。这个由线下转线上的健康讲座看似无奈之举，却让市民开启了另一种“淘健康”的方式，打响了医院直播平台的名气。“以往门诊健康教育一般只能容纳50人左右，现在直播平台的健康教育观看人数不受限制，错过了直播或者讲课没听清的还可以看回放，市民的接受度更强也更受青睐。”医院防保科长竺军洋告诉笔者，

从疫情开始到现在的一年多时间里，医院更加重视健康教育工作的开展，力求推出各种形式新颖、市民和患者容易接受的健康教育方式。直播的推出也激发了医护人员的热情，大家纷纷报名参与，副高级职称以上医护人员都有机会成为“主播”。

在这个“人人都是主播”的时代，“主播”们一袭白大褂，镜头前他们淡定从容，看似不苟言笑，说起健康知识来，不仅将医学术语通俗解读，而且常常金句频出，《打呼噜真的没事儿吗？》《声音嘶哑要紧吗？》《痛风药到底该怎么吃？》《肺结节是肺癌吗？》等热门话题获得市民不断叫好。

竺军洋介绍，慢病患者是许多传染病的易感人群，一旦感染病情容易加重，甚至危及生命。医院通过直播平台，让健康知识从诊室、医院飞入寻常百姓家，让更多的人从中受益、远离病痛。医护人员也表示，直播收获最大的就是在做科普的同时也给了他们这些年轻人展示的机会。

天热谨防毒蛇！ 惊蛰以来市中医院已收治近60例蛇咬伤病人

说说身边事
给你提个醒

记者 陈敏 通讯员 陈君艳

随着气温逐渐升高，市民休息时间喜欢去郊外、山上走走，但这个季节也是毒蛇频繁出没的时节，要谨防毒蛇咬伤。

据宁波市中医院蛇伤中心负责人陈宁刚介绍，自惊蛰以来，医院已陆续接诊近60例毒蛇咬伤病人，其中部分患者病情危重。

前不久，李女士在宁海不慎被蝮蛇咬伤右手臂，来市中医院就诊，接诊医生立即安排其入院并予以抗蛇毒血清治疗，患者情况逐渐好转。但她听家里人讲，毒蛇咬伤只要打了血清就没有问题了，于是不顾医生劝告和挽留，强烈要求出院。然而，两天后的深夜，她又主动返回了医院，手臂比之前更加肿胀。值班的是市中医院皮肤科吴骏博士，他立即为其进行血液常规化验，结果发现患者血小板已到达危急值。吴医生立刻对患者全方位监护并补打血清，加强解毒止血的中草药治疗，经过近一周的调护及严密观察，李女士终于康复出院。吴博士介绍，毒蛇的种类虽然

不多，但咬伤后的症状会存在不同的差异。例如，毒蛇冬眠前和刚苏醒时，毒性要比平时强；濒死前毒蛇的反击会很猛烈，毒性大于平时，所以被咬后不要轻举妄动以免引来更强的反击；产卵的蛇毒性会增强、变异，有时被咬后血清都不一定有；竹叶青蛇、烙铁头蛇会爬树，咬伤头颈部后会肿胀窒息；有些蛇咬过老鼠等动物后，携带一些厉害的细菌，如阴沟产气杆菌，会非常难治疗，重则导致肢体残疾。

另外，患者的情况不同，被咬后的反应也不尽相同。例如，患者平时在口服阿司匹林或者华法林等药物，若不慎被五步蛇咬伤，凝血通路被严重抑制，出血风险非常大。如患者合并有脑血管畸形等问题，还有可能会发生脑出血、脑梗等，危及生命。

吴博士提醒广大市民：最好的方法就是预防被毒蛇咬伤。建议市民前往毒蛇容易出没的区域时，最好穿长靴、长袜、戴手套、帽子，拿一根棍子打草惊蛇等。看见毒蛇要绕开走，不要去抓蛇、打蛇，以免激怒蛇，诱发蛇的致命反击。此外还可携带雄黄、大蒜、云香精或风油精等一些可以防止毒蛇靠近的东西。如果不慎被毒蛇咬伤，一定要及时就医，严密观察，以免造成不可挽回的后果。

“便笺服务法” 是一抹别样风景

胡坚
据5月28日《宁波日报》民生

版报道，一名地铁工作人员用纸笔与聋哑人士交流，绘制了一张导向图，告知他们如何乘坐地铁到达目的地。在交流服务过程中，服务人员采用了一套“便笺服务法”。据了解，地铁站台所有值班员工口袋里备有便笺和笔，随时记下乘客的需要，为乘客提供安全、便捷、舒适的出行服务。

一张小小的便笺蕴含着满满的能量，便笺记下的是需求，回应的是服务，彰显的是态度。在与服务对象交流时，用笔与纸记上一笔，这个动作看似琐碎，但绝对不会多余。这是拉近人与人之间距离的微妙举动，因为我们可以

从中看到服务者聆听是认真的、记录是专注的、服务是用心的、态度是诚恳的。

便笺不仅可以用来记录，也可以辅助交流。语言有语言的魅力，便笺有便笺的优势，便笺所呈现的图表、攻略更加直观生动，传递的信息也更加让人印象深刻。特别是面对聋哑人、外籍人士等群体，便笺发挥着“此时无声胜有声”的功效，不仅可以成为沟通交流的主渠道，还是表达友好和善意的连心桥。

在电子信息化的浪潮中，纸质便笺成了一抹别样的风景，虽然传统，但依旧美丽，且低调、从容、温暖。窗口单位不妨多一些“便笺服务法”，传递纸与笔的温度，促进心与心的交融，为城市注入汨汨暖流。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

讣告

原宁波市园林管理处党总支副书记、调研员、离休干部田庆元同志，因病医治无效，于2021年5月28日3时44分逝世，享年92岁。田庆元同志遗体告别仪式定于2021年5月29日14时30分在院士路328号颐乐园(永逸礼仪厅)举行。望各位亲友相互转告，联系电话：13906625476、13857877225(田)。

家属泣告