

在宁波有这样一群环保志愿者 “守护青山绿水是件浪漫的事”

记者 冯瑾 通讯员 陈晓东

“作为一名地道的九龙湖人，能够为家乡山水做点贡献，我觉得很幸福！”近日，在世界环境日纪念活动访谈现场，九龙湖黄背包志愿者协会会员胡波动情地说。

从一支民间自发的小队伍到如今数百人的“大家庭”，截至目前，九龙湖黄背包志愿者协会已累计开展各类环保行动412次，清理山林垃圾10余吨，每年志愿服务时长超过6000小时。

胡波是九龙湖一所小学的老师。谈及为何加入环保志愿者队伍时，她坦言，近些年九龙湖旅游开发加快，也给青山绿水带来了一些小负担，“我的初衷就是保护家乡的一山一水、一草一木”。

胡波说：“一群人一起守护家乡的青山绿水，也挺浪漫的。”作为教师，她时刻重视言传身教。在一次环保志愿者活动中，胡波带领她的学生徒步10多公里捡拾山林垃圾，当走到5公里的时候，不少学生坚持不下去了，当时很多跟在

后面的黄背包队友们主动上前替孩子们背垃圾袋，大家互相鼓励最后坚持走了下来。

而这件事，更让她和孩子们认识到了这个道理：保护生态需要坚持，只要坚持，没有什么完成不了的。

美丽宁波，我是行动者。宁波城市上空越来越多的蓝天白云离不开市民的共同参与。

16年来，“绿丝带”“绿手环”“绿手指”“蓝海豚”……从城市到乡村，从老人到孩童，无论是

环境监督、纠纷调解，还是植树护绿、海洋垃圾监测，宁波百姓在共享生态文明建设成果之甜的同时，身体力行建设美丽家园。

在镇海，8年来120多人的“绿丝带”环保志愿服务队记下近3000篇“蓝天日记”，这是镇海老城告别“开窗见尘”的最好见证；在奉化，“环保议事厅”去年被生态环境部评选为“美丽中国，我是行动者”十佳公众优秀案例，并在全市进行推广，累计8万余名群众参与解决环保难题386个。

蓝莓熟了 农户愁了 鄞江多方助力困难农户 采摘销售蓝莓



记者 陈朝霞
通讯员 崔宁 张琦

“感谢这么多人来帮忙，让我压力小了不少。”这几天，蓝莓进入成熟采摘季，海曙区鄞江镇近30名青年党团员、爱心企业员工，来到该镇清源村蓝莓种植户王小玲的田间帮忙采摘，让她非常感动。

今年50岁的王小玲从2014年开始，种植了10亩蓝莓，但次年丈夫吴师傅查出癌症，高昂的医疗费用带来了沉重的家庭经济压力。前两年吴师傅尚能在地里帮忙干活，但今年春节前再次病发，失去生活自理能力，蓝莓园的日常打理工作和照顾丈夫的重担同时落到了王小玲一人身上。

“到了蓝莓采摘季，我每天凌晨2点起床摘果和送货，一个人根本忙不过来，幸亏亲戚、邻居偶尔

过来搭把手。”王小玲说，更困难的是，往年蓝莓没有固定销路，她只能到处兜客或接受散客采摘，一年净收入只有2万元。

考虑到夫妻俩的实际情况，镇、村两级立即行动。“一方面，积极动员镇内工作人员通过购买、助力采摘等方式予以帮助，另一方面，积极发动社会力量助力。”鄞江镇相关负责人介绍。

上周，鄞江镇总工会向辖区内爱心企业和社会组织发起倡议，鼓励有意向者提供采摘、购买产品等力所能及的帮助。消息一发布，鄞江镇“它山益”慈善志愿服务团队当即出资购买了30箱蓝莓；百威（宁波）啤酒有限公司立刻购买了85公斤蓝莓，并组织了20余名员工帮助采摘，缓解采摘压力。

助农销售的努力还在进行中。“目前我们正与清源村当地文旅企业进行沟通，希望能借企业之力向游客推荐本土优质蓝莓，推动采摘游。”鄞江镇相关负责人表示。

留学生过端午“粽”情分享乐趣

记者 陈朝霞
通讯员 江儒斌 王颖芳

包粽子、捏面人、看曲艺节目……在中国传统佳节端午节即将到来之际，昨天下午，一场“我在海曙过端午”主题活动在浙江工商职业技术学院举行，40名留学生代表齐聚一堂，热闹地感受中国传统节日的魅力。

为积极传承中华民族优秀传统文化，挖掘传统节日的深厚文化内涵，宁波市文明办、海曙区委宣传部、海曙区文学艺术界联合会、海曙区对外文化交流协会联合主办这一活动，旨在通过与外国友人分享交流，让更多人认识和了解端午节的由来及相关传统习俗，进一步增强对中华民族文化的认同感，体验中国传统佳节的乐趣。

活动现场，来自海曙区民协的骨干会员代表，利用快板、戏曲、雅乐等表现形式，生动地向留学生展现了与端午相关的中国传统文化。

来自王升大博物馆的阿姨耐心地手把手教留学生包粽子：“先把粽叶卷成漏斗，然后多放点米，再压实，最后用绳子一绕一捆就好了。”来自俄罗斯的姑娘现场学包，包好后还开心地拍照留念，露

出满脸的成就感。

“此次活动不仅营造了良好的节日气氛，也丰富了留学生们的课余时间。”海曙区文联相关负责人表示，近年来，海曙围绕春节、端午、中秋等中国传统节日，依托戏曲家协会、民间文艺家协会等各类文艺组织，把传统非遗文化带进校园、社区和农村文化礼堂。希望通过这次活动让留学生感受到中国传统节日的魅力。

粽子香飘消防站



昨天下午，宁波中华纸业公司、海曙区段塘街道洞桥（小漕）社区和镇雄社区联合到结对多年的鄞奉路消防救援站，与官兵们一起举行迎端午送粽联谊活动，共迎传统佳节的到来。

(陈结生 邱瑾 摄)

端午节令食品 抽检合格率99.6%

本报讯（记者王岚 通讯员朱文蔚）宁波市市场监管局昨天发布端午节前食品检查结果：在全市范围内抽查端午节重点食品粽子、绿豆糕、“五黄”（黄鳝、黄鱼、黄瓜、黄蛋、咸蛋）等241批次，经重金属、农兽药残留、微生物、食品添加剂等多个重点安全指标检验，合格240批次，不合格1批次，合格率99.6%。

抽样场所包括食品生产企业、商超、农贸市场、小食杂店、餐饮单位等150余家。

本次抽检发现的不合格食品是宁波观海渔港旅游开发有限公司石浦分公司的深水黄鱼，不合格项目为五氯酚酸钠，属于有机氯农药，常被用作除草剂、杀菌剂和杀螺剂。由于五氯酚酸钠易溶于水，使其极易扩散，造成水、土壤污染，再通过食物链作用，进入动植物体内，残留在水产品中，人食用后可

能对肝、肾及中枢神经系统造成影响。市场监管部门已进行查封下架，并将依据法律法规对相关食品生产经营单位予以立案查处。

市场监管部门提醒广大消费者：消费者在选购粽子时应从正规渠道购买。挑选时，真空包装粽子、塑料袋或铝箔袋粽子包装完好不破损。要注意观察粽子外包装是否有印刷清晰的厂名、厂址及生产日期和保质期等。尤其是新鲜粽子，由于其保质期很短，要尽可能挑选出厂时间较近的产品。同时，要根据所购买的粽子类别，采用不同的存放方法。新鲜粽子每次要少量购买，即时食用，食用剩余的粽子应及时冷藏或冷冻。此外，粽子是糯米食品，不易消化，老人和儿童不宜多吃，尤其是豆沙类粽子含糖量较高，肉类粽子脂肪含量高，高血糖、高血脂、胃肠道疾病等患者要谨慎食用。

第九届象山白鹅节启幕 象山首次推出“时光鹅”认养



白鹅鹅苗引来众多群众围观。

(沈孙晖 摄)

本报讯（记者沈孙晖 通讯员黄黎娟 象山县委报道组陈光耀）数字赋能、以鹅会友。昨天上午，以“振兴种业、共同富裕”为主题的第九届象山白鹅节在东陈乡樟岙村启幕，并首次推出“时光鹅”认养活动。

象山是浙东白鹅的原产地。近年来，该县重视白鹅种质资源保护，构建产学研相结合、育繁推一体化的现代白鹅种业体系，推动白鹅产业高质量发展。

象山白鹅多次荣获全国、全省农博会金奖，并被列入国家畜禽遗传资源保护名录、国家地理标志证明商标和保护产品以及国家农产品地理标志保护产品。目前，象山已成为全国最大的浙东白鹅育苗基地，全县白鹅饲养量126万羽，年生产销售苗鹅1000万羽，全产业链产值达5.6亿元。

与往届白鹅节不同的是，今年象山结合数字化农业技术，首次推出“时光鹅”：线上认养、线下养殖，认养者可远程观看白鹅的生长过程。

消费者通过扫码或点击链接进入“时光鹅”小游戏，线上支付认养一只“时光鹅”，获取独立的编码。待“时光鹅”培养达到养成条件后，可兑换一只线下相应编码的实物鹅。

消费者可以线上体验“时光鹅”喂养过程，每日喂料、喂水、悉心照顾，获得白鹅成长值，还可在掌握相应编码实物鹅的步数和戏水时间，“时光鹅”健康状况尽在掌握中。

据悉，本届白鹅节还将举办白鹅产业技术高峰论坛、白鹅品鉴会、白鹅剪纸等丰富活动，多维度展示象山白鹅种质资源优势 and 民俗文化。

传统竹工艺、乌糯粉制作、木偶摔跤…… 宁海浦西社区成立手艺人联盟

记者 孙吉晶
通讯员 徐铭悱 周如歆

传统竹工艺、乌糯粉制作、木偶摔跤……昨天上午，在宁海徐家乡愁馆，桃源街道首届民俗文化节开幕，并成立了桃源街道浦西社区手艺人联盟，一个个传统技艺、民俗表演吸引了不少村民和游客。

挖出乌糯根，漂洗干净、晒干，在石臼里捣碎，用筛子筛出粗颗粒，与玉米粉揉在一起，制成羹汤，乌糯粉制作工艺吸引了游客的眼球。徐家股份经济合作社社员严维蛟说，乌糯粉制作的食品口感好，但因原材料获取麻烦、工艺复杂，这道菜在家庭的食谱上几乎消失了。在传统竹工艺制作区，几位老人娴熟地穿插各种技法，编织出富有形式感和艺术感的装饰。徐家股份经济合作社社员徐可育表示，他们的工艺代代相传，明清两代江南举人赴京应试的考篮和食篮都是祖辈们编的，但因为后继无人，这些技艺正慢慢消失。

不仅徐家，浦西社区瓦窑山、方田等5个村（社）的居民也大多是西溪水库移民。移村前，居民家家户户都会用毛竹编制竹篮、竹箩等生活用具。搬迁后，竹编等产业却面临后继无人的局面。“目前，不仅是竹编手艺，很多美食制作手艺都面临失传。”徐家股份经济合作社党支部书记徐建兵说，为了传承传统手艺、振兴产业，社班子向街道文化站、浦西社区提议打造竹“融”根项目。



村民制作乌糯粉。

要把乡土手艺变成财富，就要先摸清家底，建起艺术人才库。为此，桃源街道文化站与浦西社区开展了一次“民间技艺人才普查”，并量身定做了“桃源街

道浦西社区手艺人联盟——竹‘融’根民间技艺队伍”。普查下来，全社有50多名手艺特别好的居民，囊括木工、雕刻、篾匠等10个种类。

“接下来，我们会发挥居民的作用，分组开展画竹、说竹、编竹等活动，让更多人加入进来，一起打造美丽社区！”桃源街道党工委副书记陈开友说。

理性陪考 是家长该有的姿态

胡坚

据《宁波日报》民生版报道，在今年高考期间，考点周边没有了往年“旗开得胜”的妈妈们的风景线，今年妈妈们大多穿着素雅。现场数位爸爸目送孩子走进考场，默默离开，选择正常上班。

应该说，宁波家长是理性的，没有被周边的喧哗带偏节奏。6月6日西部网的一项数据显示，高考概念旗袍5月以来销量环比增加近29倍，江浙地区“定胜糕”销量环比增加5倍，很多家长在一片喧闹声中开启了陪考之旅。

穿旗袍、吃“定胜糕”有何意义？穿还是不穿、吃还是不吃，都不会改变孩子高考的分数，这是不争的事实。但是有很多妈妈穿上旗袍“粉墨登场”一回，为子女加

油助威。正如韦伯所言“人是自我编织的意义之网的动物”，穿旗袍的意义只能让妈妈们自己安心一点，为孩子高考做了点事、出了份力而安心。

但妈妈们有没有想过，如此劳师动众且仪式感很强的旗袍装，参加高考的孩子会怎么看？突兀的场景很有可能让孩子感到那一天那一场考试非比寻常，让他觉得高考意义重大、影响深远，从而加剧孩子心理上的紧张和焦虑，影响考试正常发挥。

其实，当孩子走向考场的那一刻，家长送出的最好礼物是平常心。陪考不需要“旗开得胜”的仪式，只需要“平淡如昨”的宁静。我们期待有那么一天，家长们不再陪考，孩子们像往常上学一样结伴同行、谈笑风生、轻装上阵。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)