

### 这对红十字志愿者夫唱妇随

# 他们奔走在奉献爱心的路上



陈敏 通讯员 胡琳

为迎接即将到来的世界献血者 日,6月10日,宁波市第九医院急 诊科医生陈金委和妻子宋珂迪一起 前往宁波市中心血站捐献血小板。 在江北区, 陈金委和宋珂迪是一对 有名的红十字志愿者夫妻,两人累 计献血已达7100毫升。

在妻子宋珂迪的眼里, 丈夫陈 金委就是"一颗红心",永远闪耀着

由于一直在急诊科工作,陈金 委经常会碰到心脏骤停的患者,有 些患者送至医院,基本已是无力回 天。他还经常遇到被异物梗阻的小 孩,因为一颗小小的糖,有的孩子 险些丧命。每次看到这些悲剧的发 生,他的心中总是充满了痛惜与不 忍。"我可以守在医院救人,也可 以走出去给群众普及一些院前急救 知识。"抱着这样的想法,经过层 层培训考核,2018年,陈金委成 为江北区红十字会的一名救护培训 讲师。在丈夫的带动下,2020 年,宋珂迪也成为一名救护培训讲 师。几年间,夫妻俩开展救护培训 100余场,服务群众3000余名。

工作异常繁忙,但是每次看着一批 又一批的群众获得了急救知识和技 能, 总是感到特别欣慰与满足。在 此期间, 江北区红十字"三救三 献"志愿者队成立了,得知这一消 息,夫妻俩报名参加,陈金委还担 任了志愿者队副队长。上学校为学 生普及救护知识、进社区为群众进 行健康服务、去马拉松赛场为参赛 者护航……志愿服务的路上,洒下 了他们的汗水,也留下了他们的笑 容。

夫唱妇随。2016年,妻子宋 珂迪走进了江北区献血屋, 开始从 事献血工作。在造血干细胞登记志 愿者丈夫的鼓励下,她也留下了

库。同时,她把志愿服务融进了日 常工作中,坚持招募造血干细胞捐 献志愿者,"能主动来献血屋献血 的,都是一些爱心人士,有动员的 思想基础,只是不了解造血干细胞 捐献的相关知识和流程,多给他们 讲解普及,就多一人成为造血干细 胞捐献志愿者,那些白血病患者也 就多了一分生的希望"。两年时 间,在她的宣传动员下,50多名 爱心人士登记成为造血干细胞捐献 志愿者,他们中有医护人员、教 师、建筑工人、大学生等。

"只要能鼓起勇气,伸出双 手,世界会因此变得更加美好。" 这是夫妻俩的共同心愿。

## 水果网套做成花

镇海巧手阿姨变废为宝



·手阿姨将水果网套做成花 摄

本报讯 (记者沈孙晖 通讯员 王姿添 颜宁)近日,记者走进镇 海九龙湖镇思源社区 68 岁居民童 凤娣的家里, 只见院子的墙上挂着 一个用洗衣液桶做成的花篮, 里面 插着用水果网套制成的"鲜花", 看上去十分别致。

"没有真正的垃圾,只有还没 找到展台的作品。" 童凤娣是一名 资深的手工爱好者,很喜欢花,曾 经专门学过用袜套做花,后来她在 手机上刷到一条废物利用的视频, 立刻产生了兴趣。

当时,家中刚好有一箱苹果, 童凤娣便构思将苹果网套做成花的 形状。制作过程其实不算难,都是 一些基础的缝制、粘贴、装饰,但 需要极大的耐心。童凤娣说,做手 工是一种修行, 要有一颗柔软的 心,不急躁、不造作。

渐渐地, 童凤娣的网套花受 到了左邻右舍的关注和喜爱,就 连租住她家的一名出租户孩子也 爱不释手。"去年教师节,我还和 孩子一起做了一束花送给老师 哩!"她说。

童凤娣告诉记者, 只要肯动 手,有巧思,人人都可以成为民间 艺术家,让廉价的材料发挥出它们 潜在的价值。

## 赴京参展献歌,宁波夫妻北京圆梦

者 陈朝霞

通讯员 励 彤 付党生

"妻子家族两幅全家福照片在 北京展出,我还现场一展歌喉, 好激动。"昨天,说起前天在北京 王府井步行商业街"百年·百姓 ——中国百姓生活影像大展 (1921-2021) "展出现场,自己 高歌《唱支山歌给党听》祝福党的 生日场景,宁波市民费伟依然心潮

原来,为庆祝中国共产党成立 100周年,中国文联、中国摄协、 北京市东城区委、北京市东城区人 民政府共同举办"百年·百姓一 中国百姓生活影像大展(1921-2021) ",面向广大群众征集具有 历史与文化意义的经典照片。

主办方在征集照片时,在网上 浏览到一篇关于费伟妻子、退休教 师邵莉的报道,被其中一张幸福的 全家福照片吸引, 便辗转通过原单 位联系到邵莉,在了解照片背后故 事的同时,也委托邵莉寻找1929



费伟介绍妻子家族入选展览的照片。

年宁波市相关家庭合影。

在多方询问未果后, 邵莉想起 自己家族留存了不少家庭合影,便 提供给主办方。最终,两幅分别拍 摄于 1965年、1991年的家庭合影

从5万余幅选送照片中脱颖而 出,入选此次展览的"百家百 福" 板块。

邵莉介绍,入选的1991年合 影中,第一排右侧两位老人是她父

母,父亲邵峰当年是新四军,母亲 于波是八路军,他们是一对革命伴 侣,于1949年10月1日,也就是 中华人民共和国成立当天结婚,并 以此为荣。"父母为党的事业贡献 了一生,但始终不忘初心。如今父 亲已经离世,母亲虽然身体虚弱, 但在后辈的呵护下每天乐呵呵 的。"邵莉说。

邵莉是宁波"胖妈妈"公益热 线的创始人,她将大量的时间投入 公益事业,一条免费热线开了30 年,为青少年和受孩子教育困扰的 家长提供心理咨询服务,还开通了 QQ 热线与微信热线,为无数家庭 缓解亲子问题。

"这次自家的两幅合影能够作 为中国亿万老百姓的代表入选展 览,感到非常荣幸,用照片的形式 回顾百年党史,也非常有意义。 邵莉表示。

费伟作为一名退休工程师、歌 唱爱好者,趁照片展出之际,也实 现了自己长久以来"到首都北京一 展歌喉"的梦想。

### 仅仅两天

### 15 人因采摘杨梅不慎受伤住院

记者 陈敏 通讯员 赵蔚

"不小心摔一跤,站起来,没 关系我还能继续走!"相信对大多 数人来说这是常事,那么从杨梅树 上摔下来呢? 慈溪52岁的刘大叔怎 么也不会想到,不过是回家睡个午 觉的工夫, 醒来就要住进医院了。

6月7日上午10点,刘大叔在 自家的杨梅树上摘杨梅,看到脚下 装杨梅的篮筐满了,就想先爬到树 下来换个筐, 谁知道看起来粗壮的 树枝是那么"弱不禁风",刚踏上去 就断了,没等刘大叔反应过来,人 已经在地上躺着了。摘了几十年的 杨梅,摔跤滑倒是常事,刘大叔压 根没多想,站起来后还顺手把摘满

的两筐杨梅提回家。等歇了一个午 觉醒来, 刘大叔觉得不对劲了, 腰 疼得不行,这时已经下午3点了, 家人才知道上午刘大叔摔跤的事, 忙把他送到了当地医院。

在当地医院医生的建议下,刘 大叔被转院住进了宁波市第六医院 脊柱外科。经检查, 刘大叔腰椎的 第一、四节压缩性骨折,脊柱外科 的马维虎主任表示"幸亏是腰椎骨 折,要是胸椎骨折,你这一觉醒来 兴许就瘫痪了", 刘大叔这才后怕

马维虎表示,每年到了杨梅采 摘季节,因为采摘不当受伤骨折的 病人很多,6月8日、9日短短两 天,已有15名因采摘杨梅不慎受 伤导致脊柱骨折的病人住进了六院 脊柱外科,其中2人已造成瘫痪。

马维虎提醒,如果患者不幸受 伤后一定要注意,不要随意搬动病 人,以免造成二次伤害。

## 我们的节日·端午

通讯员 王禹叶灵 记 者 厉晓杭

雨中竞渡,风雨无阻。昨 天,第七届"情系两岸 风情浃 港澳台龙舟大赛暨小港街道 端午非遗文旅节在小浃江畔举 行,来自北仑各村、社区、企业 及宁波大学的15支男女龙舟队 参赛,激烈的比赛吸引了众多市

昨天傍晚, 在江北区洪塘街

道兴都菜市场里,记者看到很多

你家门口挂艾草菖蒲了吗?

## 雨中竞渡赛龙舟

据了解,今年的龙舟赛紧 扣主题,邀请了2支台资企业 队伍,分别是台塑企业龙舟 队、台晶电子龙舟队。受疫情 影响,以往参加比赛的港澳台 代表队无法亲临现场。作为代 表, 台塑企业龙舟队负责人介 绍,他们已经连续4年来参加 小港龙舟赛,每年的龙舟赛都

是他们对外展示的机会, 台塑企 业龙舟队借此机会加强与各参赛 队伍相互交流、增进感情,争取 共同进步。

下午1点左右,随着裁判员 一声令下, 江面上的龙舟队伍应 声而起,伴随着"嘿呵、嘿呵" 的口号、"咚咚咚"的鼓声,岸 边的哨声、欢呼声和呐喊声混成

除了龙舟赛事, 今年端午非遗 文化集市也成为一大亮点。据介 绍,2016年小港街道端午赛龙舟 习俗经过推荐申报、筛选审议,成 为第五批宁波市级非物质文化遗 产。今年主办方还邀请了梅山红毛 狮子、泗门木偶摔跤、虎头鞋制作 及下邵刺绣等非物质文化遗产项 目,为前来观赛的市民提供体验、 观赏服务。

"我每年都来看比赛,家门口 的比赛肯定要支持。还有表演、小 吃,活动安排很丰富,我们全家都 很喜欢。"前来观赛的一市民满意 地点头。

### 废弃食用油脂去向"码"上知道 镇海首创"收油宝"智慧平台

本报讯 (记者沈孙晖 通讯员 芦懿 郑童)"扫一扫就能知道废 油去向,这样透明公开的方式让我 们消费者更放心。"前天中午,市 民温女士在镇海庄市一家火锅店就 餐时,担心吃过的火锅油被重复利 用。在店家指引下,她拿出手机对 着"收油宝"二维码一扫,该店废 弃食用油脂的收运时间、收运数 量、废油性质等信息立刻显示在手 机屏幕上。

镇海区综合行政执法局相关负 责人介绍,该区在全市率先推出 "收油宝"智慧平台,全区废弃食 用油脂可通过平台完成统一收集、 运输、一体化处理等工作。截至目 前,全区已有160余家餐饮商铺入 驻"收油宝"智慧平台。

据悉,入驻平台的商家实施 一店一"蓝码"。市民扫描商家张 贴的"收油宝"蓝色二维码,就 能了解该店废弃食用油脂的去向 及收运记录。

同时,在商家后厨收运处,还 有一张黄色二维码,这是针对收运 公司及商家而设立的。商家可通过 扫黄色二维码进行预约,12小时 内收运公司将上门收运废弃食用油 脂,完成后清运人员通过扫描二维 码实时上传收运记录。

### 创新节俗承续端午文化根脉



据6月11日

《宁波日报》报 道,吃粽子、插艾叶、喷洒雄黄 酒、佩戴香囊……10日上午,在 宁海县前童镇民俗博物馆内, 一个 个民俗文化活动轮番上演, 吸引了

不少村民和游客前来体验。 文化乃端午节之"根",宁波 是一座拥有厚重文化底蕴的城市, 这几年端午节之所以搞得热闹非 凡,就在于把文化功效发挥得淋漓 尽致。当下的端午, 我们并不缺几 个粽子、几杯雄黄酒, 不能遗忘的 是文化内涵、不能丢掉的是精神价 值。端午文化源远流长,"亦余心 之所善兮, 虽九死其犹未悔"的爱 国情怀,"长太息以掩涕兮,哀民 生之多艰"的民本理念, 在千百年 的沉淀与磨砺中更加历久弥新; 插 艾叶、佩香囊, 祈求祛病消灾、强 身健体, 人们对美好生活的追求从

未间断过。经过时代的洗礼,端午 文化更加生机勃发, 既蕴含着爱国 文化,也折射出孝道文化,更包含 着健康文化,这是我们应该继承的 文化财富。

宁波的端午文化颇具地方特 色,民间组织的活动也丰富多彩。 过一个有滋有味的文化端午, 一方 面要突出民俗特色, 抓住传统文 化的根和魂, 通过丰富的表现形 式和喜闻乐见的主题活动, 让民 俗传承更有时代感、更具仪式 感,充分展现与时俱进的魅力, 增强人们的文化自信。另一方面 要突出文旅融合,结合假期,瞄 准游客的所需所盼, 把端午文化 更好地融合进具体的旅游项目 中,提高文旅产品的吸引力,增 强游客的体验感。这才是端午的正 确"打开方式",也能为进一步激

活假日旅游探出新路。 (欢迎投稿,来稿请发民生邮 箱 1871684667@qq.com)



## 壹元裁缝铺"生意"火爆 接单200个香袋送老人

本报讯 (记者王博 通讯员 陈丽丽) 10日一早,鄞州区首 南街道鲍家耷社区壹元裁缝铺很 忙碌,好几位志愿者阿姨在缝制 香袋。裁布料、放香料,再缝合

起来,阿姨们驾轻就熟。这周, 阿姨们接到了一个"大订 单"——做200个香袋。

"这是一个居民委托的,希 望我们帮忙做200个香袋送给社 区里的老年人。"王彦丰是壹元裁 缝铺的负责人,她指着桌子上的布 料对记者说:"你看,布料和针 线,人家材料都给我们备齐了!"

年12月成立以来,每周二下午为居 民提供缝扣、锁边、换拉链、改裤 脚、补破洞等各项服务。每次服务 只收取1元,除去裁缝铺日常所需 据介绍, 壹元裁缝铺自2019 的材料费,剩余部分作为公益资金。