

预防溺水，这些“冷知识”要知道

民生关切

记者 王晓峰
通讯员 尹莹棋 朱海波

6月12日凌晨，河南省许昌长葛市发生一起溺水事故，4人不幸遇难……连日来，全国各地不断出现的溺水事故令人痛心不已。溺水悲剧，年年令人悲痛却年年上演，显然“防溺水”安全教育急需提上日程。

近日，宁波市消防救援支队特勤大队邀请东湖小学多名志愿者，围绕落水后的自救、他救、水中浮力、水下危险等要素，共同开展水域系列实验，还原最真实的溺水救援情景。

“仰漂”姿势生存概率更大

实验在一个装满水的直径1.6米、高1米的水桶中进行。志愿者在水中分别摆出“直立”与“仰漂”的姿势，通过水桶底下的仪器测算出这两个姿势所需的浮力。

几组实验下来，工作人员发现，人在踩水“直立”时至少需要50N的力来保证脸部露出水面以便正常呼吸，而采用“仰漂”的姿势时只需要15N左右的力。

消防实验人员告诉记者，如果落水者以“直立”姿势求生，随着时间推移，体力下降后踩水能供应的浮力也会随之下降，低于40N时就会下沉。同理，如果选择“仰漂”的姿势求生，所需浮力相对较低，能节省体力，坚持的时间也能更久，获救的概率也更大。

“人一掉进水里，本能反应是挣扎。可是，挣扎会消耗大量体力，反复扑腾只会更沉入水底。”宁波市消防救援支队特勤大队一站副站长朱一凡说，水域救援的黄金时间是5分钟，但这么短时间内救援人员其实很难到达现场。要想尽办法增加自己的生存时间，尽可能保持“仰漂”的姿势，让面部露出水面保持呼吸，这样生存概率更大。

下水救人要量力而行

实验中，有小志愿者向水域救援专业的消防员求问：会游泳的人，下水去救人也会危险吗？

答案是肯定的——有“泳技”傍身，但下水施救也要量力而行！

实验中，先是工作人员直接入河，不断“踩水”并高举双手。身体露出水面的部分越多，说明他“踩水”产生的浮力越大，下水施救的能力也越强。随后，两名志愿者在保护下分别进入河中，也在水

中不停地用力“踩水”，可最终她们只有头部露出水面并勉强举起一只手，说明产生的浮力不足。

“结合我们前面测得的数据，结果很明显：自身产生的浮力如果无法保证救人者与落水者两人同时保持‘直立’姿势，那么‘双溺’的悲剧很可能发生。”消防实验人员说，再以小志愿者的数据为例，他踩水时能供应浮力90N，而他“直立”保证脸部露出水面需要40N，也就是说他富余的浮力为50N。在不考虑体力消耗、意外因素等的理想状况下，他要救的人“直立”姿势时必须小于50N。

由此可见，下水救人一定要量力而行。所以，消防实验人员向市民重点推介“四字诀”——伸、抛、划、游。

简而言之，如果发现有人溺水，第一件事要立即高声呼救，并拨打报警电话。随后，优先考虑“伸”，即伸出有一定长度的物体（如竹竿等），把落水者救回来；在没能很好地实施这种救助手段的时候，考虑“抛”，即抛去身边大浮力物品（如泡沫块、救生圈等）给被救者。第三种是“划”，简单来说就是划船过去接近被救者；最后才考虑“游”去救助。

溺水更容易失温

预防溺水，除了要学会“自

救”与“他救”外，懂得辨别水中的危险也很重要：一个是“吸力”危险，还有一个是“失温”危险。

这次的实验也对这两者进行了模拟测算。“吸力”危险实验，模拟了“穿着救生衣的人”被一个宽22厘米、高25厘米，深75厘米的洞穴吸住。实验得出，想要挣脱至少需要156.8N（16公斤）的力。而水中难使力，如果是力气小的人，根本无法脱身，结局如何不言而喻。

“失温”危险实验中，志愿者入水前的体表温度为35度，但入水后短短半分钟，体温只有30度了。“一般在溺水事故中，善泳者溺亡除了体力不支的因素外，还有一点就是‘失温’，这个很容易忽视。”消防实验人员说，水中暗藏的危险同样要注意。

事实上，除了“水吸力”和“水失温”外，还有“水缠绕”“水激流”“水生物”“水污染”等安全隐患，同样需要大家引起重视。

延伸阅读

宁波市消防救援省级水域救援专业队由40名经过专业水域救援培训的消防指战员组成。经过三年的努力，有2人获得全国消防救援队伍水域救援技术教练员证，8人达到水救技师水平，16人达到技术员水平。

本周甬城多雷雨



本报讯（记者厉晓杭 通讯员虞南）“黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙。”端午佳节，甬城在雨中度过。受对流云团影响，昨天我市部分地区出现雷阵雨，局部地区伴有强雷电、短时暴雨和7至9级雷雨大风。奉化区、海曙区、余姚市发布雷电黄色预警信号。连绵不断的阴雨导致空气中湿度大，体感较为闷热。

根据预报，今明两天多云，午后部分地区有阵雨或雷雨。17日到18日有一次明显降雨或雷雨天气过程。19日起多云为主，每天午后有局地性阵雨或雷雨天气。气温平稳，最高气温30℃至34℃，最低气温23℃至26℃。

网友发帖点赞——“暖心公交司机开私家车送我换乘”



本报讯（记者代衍）“由于各种原因我未能赶上98路末班车，好心的驾驶员用私家车将我带至三七市，让我得以回到宁波。借此平台感谢这位好心的司机！”

近日，网友“宁波KLQ”在中国宁波网民生e点通群众留言板发帖向405路公交驾驶员表示感谢，并向记者讲述了事件经过。

6月4日16:47，苏同学从余姚公交三江站搭乘405路公交车，准备中途换乘98路公交回市区。

由于途中遇水箱水温过高，405路公交车在路边降温了几分钟，后又遇人多路阻等情况耽搁了几分钟。眼看就要错过换乘车辆的末班车，小苏心急如焚。

停站间隙，细心的驾驶员发现小苏面有难色，便询问小苏是否遇到了困难。得知情况后，司机便主

气象台预报，20日前雨带主要位于江淮、江汉、江南北部及四川盆地等地，下旬前期南压至江南南部和华南。15日夜后至17日，黄淮南部、长江中下游等地的部分地区有大到暴雨，局地大暴雨，并伴有雷雨大风等强对流天气。18日至20日，江南中北部及贵州有中到大雨，部分地区有暴雨，局地有大暴雨，并伴有雷雨大风等强对流天气。

根据预报，今明两天多云，午后部分地区有阵雨或雷雨。17日到18日有一次明显降雨或雷雨天气过程。19日起多云为主，每天午后有局地性阵雨或雷雨天气。气温平稳，最高气温30℃至34℃，最低气温23℃至26℃。

动说，到站后他正好也下班了，可以开私家车送小苏一程。

就这样，公交车到达终点站后，这位好心的公交司机换成私家车，驱车近10公里将小苏送到了公交三七市站。苏同学也得以换乘公交车，顺利回到了市区。

6月10日，记者辗转采访到了这名公交驾驶员——余姚市公共交通有限公司的陈海儿师傅。

陈师傅做公交司机已经八年了。他对记者说：“乘客能认同我的工作，我很开心。这些都是普通得不能再普通的小事。”

陈师傅还分享了另一次帮助陌生乘客的经历。今年年初，一个从贵州来宁波探望亲人的男孩上了他开的公交车，但孩子家人当时没办法来车站接他，只给了个地址，让他自己寻找。

“我看男孩年纪不大，人生地不熟，担心他找不到，于是到终点站后，我也开着自己的车把他送回了家。”陈师傅强调，“其实，这只是我回家路上绕一下，不麻烦的！”

薛家村公交站焚烧点复绿“疗伤”

焚烧废弃物者已查明

新闻追踪

本报讯（记者石景）6月3日，宁波日报、中国宁波网根据民生e点通群众留言板上的网友投诉，曝光了海曙区启运路旁薛家村公交站旁白天焚烧废弃物的现象。报道刊发后，古林镇政府迅速整治垃圾点位、修复绿化带，并联合公安部门成功“揪出”了偷倒工业垃圾及点火焚烧的人员。

古林镇有关负责人告诉记者，上述公交站附近原来设置了两个垃圾桶，附近企业的垃圾也会投放该处。4月份开始，该处工业垃圾暂时停运，导致垃圾桶无法装下，而企业仍将工业垃圾偷倒在垃圾桶旁。自5月2日起，该处又多次发生焚烧垃圾的现象。报道刊发后，古林派出所于

6月4日晚找到了偷倒工业垃圾人员和点火焚烧人员。经查，该当事人长期为附近企业清运垃圾。民警对其进行了严肃批评教育，当事人表示不会再现。因当事人认错态度较好，最后免于处罚。

该负责人表示，为消除垃圾焚烧隐患，目前已撤销薛家村公交站附近垃圾桶点位，新增小垃圾桶。另一处垃圾桶点位则会及时清运并做好焚烧现场复绿工作。

6月10日，记者再次前往现场，看到薛家村公交站旁边的垃圾桶已被撤除，并已更换为小型固定式垃圾箱，两处焚烧点均已复绿，熏黑的电线杆也已重新油漆。

发现身边不文明，请您继续通过以下方式反映：

- 1、拨打热线81850000
- 2、微信搜索“nb81850”，关注后直接留言
- 3、登录中国宁波网民生e点通



焚烧点位已复绿，电线杆也重新刷新。（石景 摄）

近千名初三学生“争”40个招生名额

宁波市职教中心学校的轨道交通运营专业火了

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员张玉菲）6月12日一大早，宁波市职教中心学校桑田校区迎来众多初三学生，他们是冲着学校开办的中高职一体化“城市轨道交通运营管理”订单班而来的，参与这个班的提前招生面试。

据悉，宁波市职教中心学校协同宁波市轨道交通集团有限公司运营分公司、宁波职业技术学院共同打造了2021级中高职一体化“城市轨道交通运营服务（运营管理）”订单班，是5年制“中高职一体化”专业，面试合格的考生可

在中高考成绩揭晓以后填报该志愿。该专业学生毕业后被轨道交通公司录用比例为70%。今年该班只招40个学生，经审核参加当天面试的学生有近千名，现场异常火爆。

宁波市职教中心学校轨道交通订单班创办于2010年。据数据统计，

10年来，宁波市职教中心学校已为宁波轨道交通事业培养了502名员工，其中，涌现出了不少优秀人才，包括43名值班站长、2名区域副站长、2名工程师、1名全国轨道交通技术能手……

与全招男生的“电客车小司机”不同的是，这个班招女生，男女生比例大约为3:1。

据悉，在招生40人的订单班之外，学校还设有3个轨道交通方向的专业。所有轨道交通专业学生均在位于三江口的荷池校区就读。

这张食品浪费“罚单”开值得



如说 近日，在镇海区庄市一家烤肉店，执法人员发现，该店在生产经营活动中食品浪费情况较为严重。针对该餐厅的行为，执法人员根据《反食品浪费法》第七条规定，开出全区首张针对食品浪费行为的罚单。

按照常规逻辑，“在生产经营活动中食品浪费情况较为严重”，既不扰乱市场秩序，也不影响市场经营，是店家自己管理范畴内的“家务事”，为此吃到罚单，看似有点“冤枉”。其实不然。根据最新颁布的《中华人民共和国反食品浪费法》，对于各类生产、销售、经营食品的市场主体，如若存在食品材料浪费以及诱导顾客消费的行为，执法部门可予以行政处罚。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”据调查显示，我国消费者仅在中等规模以上餐厅餐饮消费中，每年至少倒掉约2亿人的食物或应摄入量。出台反食品浪费法，对食品浪费行为给予行政处罚，能够以刚性制度约束浪费行为。

但法律的出台只是第一步，更重要的是落地执行，这样制度才不至于沦为“稻草人”。餐饮企业作为食品供应商，自己防止食品浪费，既是作为良心商家的应尽责任和义务，更是遵守相关法律法规的自觉表现。从这个意义上讲，镇海区开出的首张食品浪费罚单，其导向价值在于从第一关口上对食品浪费行为进行劝导和约束，落实餐饮商家的主体责任，让源头节约成为餐饮企业的价值认同。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

光大银行宁波分行：践行央企担当，助力宁波经济高质量发展



文/图 张正伟 薛哲峰

“比传统抵押贷款和信用贷款更方便、更合理，很合我们这样的小微贸易企业需求。”近日，宁波东灵进出口有限公司负责人点赞光大银行宁波分行推出的“阳光退税贷”。

“阳光退税贷”综合考量借款人历史出口数据、纳税信息、出口结算量等情况，以企业预期出口退税资金为还款来源，面向具有一定成长潜力的优质出口企业

推广。与传统的出口退税账户托管贷款产品相比，该产品无需企业提供任何抵押或担保，只要纳税信用良好就可获得最高500万元的信贷支持。

作为中央金融企业光大集团的骨干企业，光大银行宁波分行自党史学习教育开展以来，始终胸怀“两个大局”，坚持把握“国之大者”，主动服务宁波经济社会高质量发展。

2020年，浙江全面启动海塘安澜千亿工程，光大银行宁波分

行获悉项目融资需求后迅速行动，组建专项服务团队、开辟信贷审批绿色通道，第一时间引来金融“活水”。当年，宁波市首个海塘安澜千亿工程——镇海区海岸带生态修复及海塘安澜（一期）工程正式开工建设。

金融是实体经济的血脉。光大银行宁波分行积极践行央企担当，针对宁波民营经济发达、制造业领先、小微企业众多的特点，聚焦“246”万千亿级产业集群建设、“225”外贸双万亿行动和“一带一路”综试区建设等重点领域，以“四个一视同仁”和“三个提倡”为服务宗旨，制定行业营销指引、开辟绿色通道、出台减费让利政策，全力打好“六稳”“六保”组合拳，为宁波实体经济提供强劲金融动力。

据统计，今年以来，光大银行宁

波分行已累计向宁波民营企业、制造业和普惠金融领域分别投放信贷资金68.4亿元、30.6亿元、14.5亿元。

优化营商环境，助推实体经济发展。近日，光大银行携手国家市场监督管理总局将“阳光E开户”接入“电子营业执照”小程序，有效破解了企业开户时间长、流程多、手续繁等难题。宁波某机械科技企业是一家新注册企业，在获知该业务后，在线上提交开户预审申请后，仅用5分钟就完成了线上认证和电子银行执照申领、下载等一系列操作，成功在光大银行宁波分行开户。

党史学习教育开展以来，光大银行宁波分行主动履行社会责任，推出老年人定制版手机银行，在字体、配色、视频服务、智能语音方面适合老年人的使用



党史学习教育开展以来，光大宁波银行分行始终胸怀“两个大局”，坚定把握“国之大者”，主动服务宁波经济社会高质量发展。

习惯，助力老年人跨越“数字鸿沟”；组织形式多样的金融知识普及教育活动，引导消费者提高防范风险和正确使用金融服务的意识；积极回馈社会，连续15年与余姚文亭镇中学开展“阳光助学”活动，为家境困难的学子送去温暖和关爱。

此外，光大银行宁波分行还践行“管理财富、服务民生”使

命，充分发挥光大金融牌照优势，主动在支持国计民生、服务实体经济、践行普惠责任等方面定点发力，为宁波加快建设滨海大都市贡献“硬核”力量。据统计，今年1-5月，光大银行宁波分行已经累计通过贷款、投行、租赁、保险、理财等多元化渠道，为宁波融通发展资金逾260亿元。