

北仑区人民医院悄然出现智慧病房 医疗更加智能 服务更加贴心

记者 陈敏
通讯员 林莉莉 杨文颖

提到医院住院病房，你想到的是什么？“我好不容易有点睡意，可是过道上病床呼叫铃声此起彼伏，吵得我一点脾气也不敢有。”“紧盯着床头输液袋，我一宿都不敢合眼，就怕打个瞌睡，液体输光了而我错过了按铃。”……

现在，这些状况在北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）发生了很大的变化。该院投入60余万元建设智慧病房，改变了人们对医院住院病房的固有认识。

因患慢性胃炎入住北仑区人民医院肾内科病区的戴先生惊奇地发现，护士站、病区过道、病房门口、病床床头多了显示屏，特别是床头的显示屏，字又大又清晰，功能选项也很多，可以查医疗费用、看电视剧，还能上网订餐。“输液不用盯了，我家女儿陪护时就可以休息了，因为输液器会自动报警。”“床头按铃没声音了，护士一样第一时间过来查看，病区安静很多。”戴先生说。

“病房变聪明了！”该院的医护人员更有切身的体会。肾内科病区护士长舒亚花表示，“因为工作操作需要，患者的很多护理信息会在多个地方出现，例如床头、病房门口、护士站，以前都是靠手写，这里一个卡，那里一个板，费时费



护士通过病床旁的智慧病房信息屏向患者进行宣教，患者也可自行点播观看。（杨文颖 摄）

力、美观程度不佳，准确性和实时动态管理上也存在风险，现在护士台有个‘病区护理数据大脑’，患者所有诊疗数据整合在一起，一地输入、多地输出，实现了病区各个环节的信息互通，患者信息一屏尽览，做到了100%准确、100%完整。”

“大脑”还能实时收集来自患者主动或者被动信息，第一时间给医护人员发警示提醒，例如依靠智慧腕表，患者床头铃一按，护士腕表震动，护士站显示屏马上显示目

前情况，还有输液滴速可视化监控，输液结束能自动关闭和报警，患者监护的各项指标也可以全部在护士站实时查询，这相当于给医护人员多装了智能眼。

“我们统计过了，智慧病房投入使用以来，在减轻护士工作量、执行优质护理服务上有长足进步，日常文书书写时间减少30%，增加直接护理时间20%，患者满意度提高15%，真正做到了‘把时间还给护士，把护士还给病人’。”舒亚花说。

据北仑区人民医院护理部副主任贺秀君介绍，智慧病房分为病房、护理站、营运平台三个模块，以病房智能交互系统为基础，嵌入了智慧输液管理系统、临床移动终端PDA、智能药品管理系统等，使医疗活动从医生站、护士站延伸到病人床边。信息中心主任梁正军表示，目前医院已完成40余个智慧病房改造，下一步将继续加大投入，数字赋能，不断提升患者满意度。

“拾鸟不昧”传递野生动物保护正能量

居民捡到一只误入小区的野鸟，没想到竟是国家二级保护动物红隼，17日下午，镇海区自然资源和规划分局工作人员在九龙湖风景区将它放生。

居民在车库里捡到国家二级保护野生动物红隼，能不为之动容，用心呵护，果断上报，实在令人钦佩。也许有人会说，这是因为当事人知道将野生动物据为己有是违法的。但在诱惑面前，往往有不少人会丧失理智和道德。该居民这样做，一方面在于他深知将野生动物据为己有是不道德的，也是违法的，但另一方面更在于他具有一种保护野生动物的文明素养。

当野生动物落入自己手中或面临困境之时，不是落井下石，而是像善待友人一样伸出援助之手，这种保护野生动物的微善行传递出满满的正能量，也正是当今社会所亟须大力弘扬的精神。

近年来，随着对自然环境和生态系统的提升，人们对野生动物的保护意识在不断提高。但与之相反的是，在利益驱使下，各种猎捕和收购野生动物的非法行为也时

有发生，许多野生动物正处于濒临灭绝的危险境地。宁波地形、植被多样，气候温和，雨量充沛，栖息着众多野生鸟类。在为水质植被不断改善、环境生态日益趋好而欣喜的同时，相关部门要加强对野生动物保护的力度，广大市民也要自觉树立保护意识，共同织牢野生动物保护之网。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

诗外工夫 宁波四中质量提升之道

蒯炜宁 马军超 文/摄

“工夫在诗外”，对于宁波四中这样一所普通生源的学校来说，如何在全面提升、个性发展的基础上，把学生提高到他所能达到的应有高度，是校长钱洲军一直在思考的问题。“不唯分数，赢得分数”，借力于“诗外工夫”的宁波四中做到了。



◀研学旅行

▶劳动实践

▲徜徉校园

唤醒 用德育撬动内驱力

归根到底，教育的出发点就是孩子的成长。好的教育能唤醒孩子的内心，为孩子提供适性生长的土壤。宁波四中坚持以人为本，用德育激发孩子成长的内在动力，感受成功，培养自信，给予孩子足够的空间不断成长。

“导师制”给予学生更个性化的关注。宁波四中没有班主任，也可以说有很多“班主任”。因为宁波四中实行“全员成长导师制”，每班有3位导师，每位导师指导10余名学生，3位导师分工合作，在管理风格、学科、个性等方面优势互补，形成了合作多赢的德育团队，能给学生更多、更有针对性的关注。尤其是在当今新高考选课走班的背景下，“导师制”在生涯规划、选课指导、走班管理和家校联系上更具优势。

搭建丰富多彩的平台培育孩子自信。宁波四中坚持通过劳动教育锤炼学生意志，延续52年的盘山劳动实践已经入选浙江省中小学劳动实践教育项目；微电影社、汉服社、单车社、三叶草环保社、美食社、创客社、街舞社等25家社团静待学生参与，一起发掘多彩的高中生活；学科节，全科竞赛，头脑风暴打开智慧大门；体育节，全员竞技，活动筋骨做健身达人；艺术节，群星闪耀宁波大剧院。敦煌文化、燕赵文化、荆楚文化、汉唐文化……10余条文化行走线路，几千人次师生参与的“研学旅行课程”，成为宁波四中美丽的风景线，也是课堂教学的有效延伸。宁波四中的“研学旅行”还成为宁波市中学段唯一入选“全国中小学德育工作的典型经验”的德育典范。

质量 用管理推动高效率

适合的才是最好的。适适合自己的学校，选高质量的学校，而不仅仅是依据录取线的高低来评价一所普高的质量。每所学校都各有特色，有的擅长艺术教育，有的精于国际教育，而宁波四中，则以专注于质量要务。

一所质量的学校需要文化的积淀。宁波四中有176年的办学历史，悠久的办学经历累积了深邃的办学智慧。以“百年崇信、多元毓才”为办学理念，以“培育崇信明德、大气灵动的现代公民”为育人目标的宁波四中底蕴深厚。先后扩并七校、六易校名、九迁校址，海纳百川的办学经历造就了四中有容乃大的文化传统。开放、包容、大度的文化传统给四中学子最大的鼓励 and 平台，激励着学生全方位发展。

一所质量的学校一定是高效的。四中人一直坚信：细节管理指向成功，致力向课堂要效率，有效教学、有效学习、有效练习；关注个性化教学，开发校本课程、校本作业，针对学生具体情况个性化指导；以时间换空间，更合理地利用时间，珍惜边角零碎的时间，努力让每一分钟时间发挥出最大的效能，让学生拥有更大的发展空间。

一所质量的学校有自己独特的内涵。宁波四中一直站在新课程改革的潮头；推行全员育人导师制，教学相长；注重学生学科核心素养的培养，全面发展；引领研学旅行活动，知行合一；52年坚持劳动教育，育人不倦；重视学生体育教育，身心健康；搭建多彩社团活动平台，多元毓才。正是这些“诗外工夫”组成的过程，让老师

暂别梅雨带 本周我市迎来晴好天气



本报讯（记者厉晓杭）冷暖空气的交锋不仅带来了降水，由于冷空气实力占优，大家体感凉爽舒适。

受梅雨带影响，我市普降中到大雨。数据显示，6月19日5点至20日17点，全市面雨量61.0毫米，各区县（市）中排前三的为奉化79.2毫米、宁海73.3毫米、鄞州67.2毫米。单个雨量站最大为宁海

骆家坑站，高达113.6毫米。新一周开始，雨水暂歇，阳光将重新回归。根据预报，今天到24日梅雨带南压降水暂歇，我市以多云为主；25日起将进入新一轮降水集中期。

近期气温平稳，最低气温19℃至22℃，最高气温25日前28℃至30℃，26日起24℃至26℃。气象部门提醒，鉴于入梅以来我市降水较频繁，部分山区土体含水率趋于饱和，地质灾害易发性日渐增大，请各地继续关注雨情水情，加强会商研判，请群测群防人员加强巡查排查，发现问题及时规范处置并上报。

我市今年 要建设264个绿色社区

本报讯（记者张燕）《宁波市绿色社区建设行动实施方案》近日发布，今年我市将全面启动绿色社区建设行动，努力实现全市40%以上的社区建设达标；明年绿色社区建设行动取得显著成效，力争全市60%以上的社区建设达标，全年建设264个绿色社区，基本实现社区人居环境整洁、舒适、安全、美丽的目标。

建立健全党建引领的治理机制。坚持美好环境与幸福生活共同缔造理念，将绿色社区建设与加强基层党组织建设、居民自治机制建设、社区治理和服务体系建设有机结合，多方共同参与绿色社区创建；推动设计师、工程师进社区，辅导居民谋划社区人居环境建设和整治方案，有效参与城镇老旧小区改造、生活垃圾分类、节能环保、环境绿化等工作；推动城市管理执法进社区，建立住建、公安、综合行政执法、生态环境、市场监管等部门联合执法机制，加强绿色社区日常监管。

推进集约高效的基础设施改造。结合城市更新和存量住房改造提升，以城镇老旧小区改造、市政

基础设施和公共服务设施维护等工作为抓手，在改造建设中落实经济适用、绿色环保的理念，综合治理社区道路，消除路面坑洼破损等安全隐患，畅通消防、救护等生命通道，多举措推进社区海绵化改造和建设，促进雨水就地蓄积、渗透和利用；实施生活垃圾分类，各居住小区均建有设施齐全、标识规范、管理到位的各类投放点、归集点、清洗点及便民回收点，到2022年生活垃圾分类准确率达80%以上。

营造绿色宜居的社区环境。整治小区及周边绿化、照明等环境，合理布局和建设各类社区绿地，规范绿地养护制度，推进屋顶绿化、花园阳台绿化、平台绿化等立体绿化，增加荫下公共活动场所、小型运动场地和健身设施，进一步提升绿地保护水平，充分发挥绿地的生态保护、休闲游憩、防灾避险等综合功能；统筹利用好地上、地下空间，合理配建停车及充电设施，优化停车管理，推动适老化改造和无障碍设施建设；进一步规范管线设置，加强噪声治理，补齐卫生防疫、社区服务等方面的短板，提升社区宜居水平。



校长说：

宁波四中是一所适合学生发展的学校。她的独特魅力不仅在于176年的历史积淀，还在于她即将创造的辉煌。这个辉煌不用等很久，就在她来的平凡的路上。

（钱洲军）

学生说：

来四中不到一年，收获了可喜的成长。早晨，导师早早便到了教室，督促晨读；课堂上老师倾囊相授，课后不辞劳苦地答疑，课外悉心呵护我们的精神成长；班级里充盈着你追我赶的学习氛围，推动着我们整体向前走。

（105班吕圣豪）