

宁波6名运动员将参加东京残奥会

本报讯(记者林海 通讯员陈丰)昨日,记者从宁波市残联获悉,截至目前,宁波有6名运动员确定参加今年8月开始举行的东京残奥会。

6名运动员分别是周佳敏(射箭)、华栋栋(游泳)、徐佳玲(游泳)、姚赞(游泳)、赵培文(坐式排球男队)、张忠民(坐式排球男队),将分别参加射箭、游泳和男子坐式排球3个大项。其中,周佳敏、徐佳玲、姚赞3人参加过里约残奥会,周佳敏、徐佳玲是里约残奥会冠军。

周佳敏(射箭):出生于1990年的周佳敏家住奉化区锦屏街道,2013年周佳敏在参加一次坐式排球比赛时被浙江省射箭队的邵淑芬教练看中,将她选入省队。此后周佳敏一路奋战,直到在里约残奥会上连夺两枚金牌,实现了浙江省残奥射箭队的历史性突破。

华栋栋(游泳):华栋栋1999年出生于宁波市海曙区,2015年9月在全国第九届残疾人运动会上获得2金2银;2019年9月参加全国

第十届残疾人运动会,他获得4金2银。2019年10月他在英国参加世界残奥游泳锦标赛,获得1金2铜。

徐佳玲(游泳):徐佳玲2002年出生于宁波市江北区,2016年1月,她参加世界残疾人游泳公开赛,夺得1金1铜。2016年9月,她参加里约残奥会,获得1金2铜。

姚赞(游泳):姚赞1997年出生于宁波慈溪,2013年9月参加世界轮椅与截肢人运动会,获得游泳项目3金1铜。2018年9月,她参加雅加达第三届亚残运会游泳比

赛,夺得3金1银。

赵培文(坐式排球男队):赵培文出生于1982年,2010年参加坐式排球世锦赛,获得第七名;2010年参加亚残运会坐式排球比赛,获得第二名;2012年参加残奥会,获得第七名;2019年参加全国残运会坐式排球比赛,获得冠军。

张忠民(坐式排球男队):张忠民出生于1978年,2018年参加亚残运会坐式排球比赛,获得第二名;2019年参加坐式排球泰国亚锦赛获得第二名。

让机器人走进寻常生活场景——第七届中国机器人峰会侧记



图为机器人演示现场。(陈结生 谢敏军 摄)

记者 董惊鸿 孙吉晶
余姚市委报道组 谢敏军

“乒乒乓乓……”记者走进第七届中国机器人峰会展览展示厅,立刻就被乒乓球桌上一场热火朝天的比赛吸引住了。这是一场特殊的比赛,桌子另一头的对手是一台每秒最快能发出三个球的发球机器人,它完全能模拟人类教练的发球行为,已经达到了专业的水准,由上海创屹有限公司研发。目前,该公司已经和中国乒乓球学院达成了合作,在日常训练中使用这一发球机器人。

通过改变球速、角度、高度、落点的数据,这个发球机器人就可以发出满足不同要求的球。在控制面板上,记者看到了除了可以选择落球区域外,还能选择旋转类型、出球速度、旋转速度、出球频率、出球速度等,且根据接球的难易程度分为娱乐模式、训练模式、挑战模式以及专业模式。

发球机器人与安装在一侧的“鹰眼”系统搭配,可以在毫秒内判断球速、球的旋转方向等要素,完成按指令发球、采集练球者相关运动数据等行为。“我们希望乒乓球机器人能拓展应用空间,走进寻常老百姓的家,不只是停留在乒乓

球专业运动员的层面。之后我们将推出light版,大家在餐桌上就可以打乒乓球。”上海创屹有限公司品牌经理刘亦尘告诉记者。

在地上翻跟头、鞠躬、奔跑……用灵敏的身躯做各种动作的仿生机器人“犇犇”,它由杭州宇树科技有限公司研发,原型是该公司旗下的机器狗A1,属于轻量级机器人,较为灵活敏捷,运动速度3.3米/秒左右,跟成年人跑步的速度差不多,目前多用于科研、教学等二次开发场景,售价10万元左右。“考虑到价格较高,今年我们推出了售价在1万元左右的伴随仿生机器人Go1,主要承担陪伴的工作,让机器人真正走进普通老百姓家中。”该公司市场经理陈希福说。

在现场,记者还看到了一个披着粉红色可爱外壳的“糖小鸭”机器人,由上海糖匠机器人科技有限公司开发。顾客在自助屏幕下单、扫码支付后,“糖小鸭”机器人经过出杆、机械臂抓杆、卷糖、压杆定型、再次卷糖等几个步骤,3秒钟就可以做出一个棉花糖。糖匠公司工作人员张成俊表示,下一步,会把这一机器人推广到更多的生活场景中,如公园、影院等。

鄞江“六月六”庙会来了

昨天是农历六月初六,鄞江“六月六”庙会如期而至。文艺汇演、非遗绝活展示、传统民俗表演、河畔市集、纳凉派对等活动纷纷亮相,吸引了八方来客,古镇流光溢彩,洋溢着欢乐的气氛。在鄞江廊桥,民间工匠们带来了龙凤字、糖画、风车、竹编、团扇等非遗手工艺品,令游客流连忘返。图为游客观赏竹编手工艺品。(陈朝霞 崔宁 摄)



一般接种疫苗多长时间会起到保护作用?只打第一针,不打第二针会有效吗?市疾控中心就接种新冠疫苗为市民答疑

本报讯(记者陈敏 通讯员董莹)据国家卫健委前天通报,全国新冠疫苗接种超14亿剂次,越来越多的宁波市民也开始主动了解新冠疫苗、接种新冠疫苗。昨日,宁波市疾控中心就市民较集中的一些疑惑进行答疑。

问题一:各孕可以打吗?怀孕可以打吗?哺乳期可以打吗?

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗,基于对上述疫苗安全性的理解,不推荐仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施(如终止妊娠),建议做好孕期检查和随访。对于有备孕计划的女性,不必仅因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。

虽然目前尚无哺乳期女性接种新冠病毒疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据,但基于对疫苗安全性的理解,建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性(如医务人员等)接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性,参考国际上通行做法,哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后,建议继续母乳喂养。

问题二:一般接种疫苗多长时间

间会起到保护作用?

接种疫苗后,需要一定的时间才能起到保护作用。一般来说,新冠病毒疫苗要完成全程接种两周后会起到较好的保护作用,如新冠病毒灭活疫苗需要接种2剂、重组蛋白疫苗需要接种3剂的两周后,疫苗的最佳效果才会发挥出来。请符合接种第二针时限的群众尽快接种第二针疫苗。接种疫苗后,戴口罩、勤洗手、多通风、保持一米距离等个人防护措施仍不能放松。

问题三:接种后出现不适如何处理?

接种完新冠病毒疫苗,一定要按照要求在现场留观30分钟,无异后方可离开。新冠病毒疫苗常见的反应和其他所有疫苗类似,包括头痛、发热、乏力,接种部位局部的红肿、疼痛和硬块等。这些症状一般在接种后1天至2天内出现,通常几天内可自行消失,无需特殊处理。如果出现其他严重不良反应或出现其他严重并发症,建议及时到医院诊治,并向接种单位报告。

问题四:打完第一针,接种部位红肿、肌肉酸痛,影响打第二针吗?

不会。

通常这类反应会自行消失,不影响第二针接种。

问题五:只打第一针,不打第二针会有效吗?

多剂疫苗只打第一针,达不到保护效果。从个体保护效果来看,只有完成了全部剂次的接种,人体才能产生好的免疫效果。

问题六:我第一针是在外地打的,那我还能在宁波接种第二针吗?

如果第一针是在外地打的,现在想在宁波打,可以凭第一针的接种记录,主动与接种点联系,按接种点要求提供具体接种信息,并按推荐的时间间隔完成后续剂次的接种。

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,现阶段建议使用同一生产企业的疫苗产品完成接种。如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况,无法用同一个疫苗产品完成接种时,可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。

问题七:第二针未到时间,我担心没有疫苗可以提前去打吗?

不能。按照免疫程序时间间隔接种才

能产生理想的免疫效果,未到间隔时间,不能提前接种第二针,提前接种达不到最佳保护效果。

问题八:等不到和第一针相同厂家的疫苗怎么办?

无需焦虑。

不同厂家的同一个技术路线的疫苗可以“混打”,效果是完全一样的,既不会影响保护效果,也不会影响疫苗的安全性。例如:北京科兴、北京生物、成都生物、兰州生物的新疆病毒灭活疫苗可以混打。但不同技术路线的疫苗目前暂不推荐混打。

问题九:宁波18周岁以下人群可以打了没?

目前,宁波市仍按照《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》中的要求,适用对象依旧是针对18周岁及以上人群。

宁波市疾控中心相关负责人提醒广大市民:接种疫苗是抗击疫情最经济有效的手段,对个人而言是健康和保护,对家人而言是呵护与关爱,对社会而言是责任和屏障,疫情面前不做旁观者、不当局外人,让我们齐心协力积极接种新冠病毒疫苗,早日建立免疫屏障,共同巩固疫情防控成果。

我市昨日起进入主汛期 目前32座大中型水库均未超汛限

本报讯(记者王博 通讯员王文娜)昨日起,我市正式进入长达3个月的主汛期。市水利局昨日召开全市水旱灾害防御暨水库山塘安全度汛会议,分析研判水旱灾害防御面临的形势,对今后防御重点工作进行再部署。

今年以来,全市各地强化责任落实,开展隐患排查整治,做实防汛备汛工作。不仅制定了《宁波市沿江闸泵运行调度管理方案》,修编了《甬江流域洪水调度方案》,更新了防汛调度、抢险专家库,还大力开展隐患排查整治,对402座水库逐一落实政府、主管部门和管理单位“三个责任人”,对坝高5米以上的1863座重点山塘落实巡查责任人的核查更新;全市累计开展水库山塘安全度汛检查超4000人次,检查工程超5000项次,超300个问题隐患被全面整改清零。

值得一提的是,去冬今春我市遭遇了2003年以来城镇供水保障形势最为严重的旱情。在此期间,全市各

级水利部门念好“引、调、掺、连、限、停”六字诀,想方设法,积极应对,最大限度减轻旱情带来的不利影响,取得了“全市城镇供水一天不断供,中心城区无一天限供”的抗旱成效。

入汛就是集结号,汛情就是冲锋号。截至昨日8时,全市32座大中型水库蓄水量为8.51亿立方米,占控制蓄水量的74%,占控制蓄水量比例超过90%以上的7座,80%以上的11座,比常年同期偏少3%,与去年相比偏少13%。32座大中型水库均未超汛限。

进入主汛期后,全市各级水利部门还将压紧压实责任,加强值班值守,全面到岗到位。按照“汛期不过、检查不停、整改不止”的要求,进一步加强隐患排查整治。同时,牢固树立人民至上的安全理念,高度重视小流域山洪监测预报预警,密切关注降雨动态,进一步加强与气象、应急部门的联动,避免造成人员伤亡,紧绷抗旱保安全弦,做到防汛抗旱两手抓、两手硬。

工行宁波市分行:矢志践行初心使命 同心谱写崭新篇章



忆峥嵘岁月、承红色基因、绘同心之圆、振奋斗精神。今年以来,工行宁波市分行提前部署、精心谋划系列庆祝活动,向中国共产党百年华诞献大礼,全面展示全体干部员工矢志践行初心使命、同心谱写崭新篇章的精神风貌。

从输入式到沉浸式 探索党史学习深度

“我志愿加入中国共产党……”6月3日,工行宁波市分行党委中心组来到宁波教育博物馆,开

展“铭记誓言、点亮身份”主题党日,班子成员面对鲜红党旗,追忆入党初心,再次许下铮铮誓言。

在有效落实总行党委关于扎实开展活动庆祝建党百年、全面推进党史学习教育要求的基础上,工行宁波市分行各级党、团组织依托革命遗址、爱国主义教育基地、博物馆等红色资源,开展主题党日、团日活动,将学习场地从会议室延伸到各红色教育基地,将学习形式从传统的“输入式”拓展到“沉浸式”,将学习内容从必读的书本知识拓展到自选的本地革命先烈英雄事迹,

全面推进学习教育走深走实。

分行团委组织青年员工以快闪形式,在余姚革命烈士陵园、鄞州院士公园等红色地标“唱支山歌给党听”;分行办公室党支部赴浙江抗联根据地旧址山路徒步锤炼党性;分行大客户服务中心党支部与客户单位赴和丰纱厂旧址、余姚黄家埠浙东抗日旧址开展主题党日活动;东门支行党委赴北仑张人亚党章学堂寻找“首部党章守护者”的初心印记;象山支行党总支在近代著名教育家陈汉章故居感受“笃学、爱国、尚义、重礼”的思想……

从听讲人到主讲人 提升党员思想高度

以讲促学、以赛促学,以学促思、以学促干,今年以来,工行宁波市分行不断创新形式丰富载体,让

红色基因、革命薪火代代相传。

6月18日,分行举办“身边的榜样 传承的力量”红色故事分享会,通过“甬城革命英烈”“祖辈英雄榜样”“身边先进楷模”三个篇章,以话剧、情景剧等形式再现张人亚、朱枫等革命英烈为了信仰抛头颅、洒热血的故事;组织员工通过珍贵的回忆录、荣誉奖章、照片讲述祖辈参加革命斗争的真实经历,以及同事、亲属日常工作中的先进事迹。属于日常工作中的先进事迹。今年以来,工行宁波市分行先后开展了“我想对党说”青年演讲比赛、统战人士及党员代表座谈会、红色书籍阅读朗读等活动,既讲述革命英烈保家卫国、抵御列强的英勇事迹,也传播新时代优秀共产党员身先

卒、使命必达的身边故事;既展示工行人履行社会职责、体现大行担当的风采,也体现做好客户服务、改进客户体验的情怀。

从学党史到办实事 加大服务实践力度

一场场生动的“我为群众办实事”实践活动有序开展,一件件群众“急难愁盼”事得到解决,今年以来,工行宁波市分行以庆祝建党百年和党史学习教育为载体,厚植金融为民情怀,在学史力行中体现金融人的责任担当。

6月23日,“峥嵘百年 与党同行”浙东红色金融展在宁波分行私银中心一楼拉开帷幕。此次展览面向公众开放,成为宁波开展党史学习教育的新去处。与此同时,16家“红色金融足迹”特色网点一一落

成,向客户展示当地革命运动和革命烈士事迹,成为分行上下践行初心使命、开展服务创优的“新风景”。

此外,工行宁波市分行还坚持服务本源工作思路,聚焦实体经济重点领域和薄弱环节,开展“制造业金融服务深化年”行动,加快构建“数字普惠”体系;创新推出“云网点”“云工作室”“云客服”等形式,确保疫情常态化防控期间金融服务“不间断”;深化落实“甬助老·百千万”专项行动,探索乡镇金融服务新模式,巩固拓展乡村振兴新成果……

今年上半年,工行宁波市分行全部存款比年初增加252.79亿元,创历史新高;各项贷款较年初增加164.02亿元,同比增加46.5亿元,其中,普惠贷款增量和增幅继续保持同业领先地位。(张正伟)