



两派客户端 中国宁波网

孙春兰代表党中央、国务院 向中国体育代表团致贺电

>>> 第4版

中办国办印发《关于进一步减轻义务教育阶段 学生作业负担和校外培训负担的意见》

据新华社北京7月24日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》。

《意见》要求，全面压减作业总量和时长，减轻学生过重作业负担；坚持从严治理，全面规范校外培训行为；大力提升教育教学质量，确保学生在校内学足学好。



扫码看全文

彭佳学赴市防指检查指导防御台风“烟花”工作时强调 全员全面立即进入战斗状态 确保交出防台工作的高分答卷

裘东耀余红艺徐宇宁等出席

本报讯(记者徐展新)昨天上午，省委常委、市委书记彭佳学赴市防指检查指导防御台风“烟花”工作。他强调，各级各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神，坚决落实省委、省政府的决策部署，严格按照防台Ⅰ级响应的要求，紧扣“不死人、少伤人、少损失”的目标，全员全面立即进入战斗状态，确保交出防台工作的高分答卷。

裘东耀、余红艺、徐宇宁和

四套班子其他成员出席。彭佳学指出，台风“烟花”多项指标超历史，我市将全市域、长时间面临正面登陆袭击、风雨潮三碰头的严峻考验，全市上下必须在思想上进一步紧起来、在行动上进一步快起来、在措施上进一步实起来，坚决有力打赢这场防台硬仗。要全员全面立即进入战斗状态，各自对标，找准职能，进入跑道、进入轨道、进入岗位，推动防台Ⅰ级响应的各项要求贯通到底、见到实效。要清

单化落实各级各部门各责任人的职责，聚焦海塘堤防、小流域山洪和地质灾害、城市内涝等重点领域，守土尽责不懈怠，真正体现细心、耐心、恒心和责任心。要科学有序守底线，以人的安全为第一位，从最坏处打算，做最完善的应对方案，一体实施预报、调度机制，着力提高防范化解风险的能力和效率。要做好信息发布和应急处置工作，特别是要针对各类风险点，提前预置抢险救援力量和应急救援物资，妥

善应对断电、断路、断网等突发情况。要严肃防台工作纪律，引导督促广大党员干部担当作为、扎实工作，团结一致、紧密协同，齐心协力做细做实做好防台工作。

裘东耀表示，各级各部门要严格按照防台Ⅰ级响应的要求，加大力度，加快进度，全面迅速履行职责，进一步做好预测预报、人员转移、山塘水库预泄预排、风险点排查处置、救援力量准备等工作，确保实现“不死人、少伤人、少损失”的目标。

裘东耀发表电视讲话 众志成城打赢台风“烟花”防御攻坚战

市防指启动了防台Ⅰ级响应。我们正在把防御台风“烟花”作为当前压倒一切的头等大事，加强精准预测预报预警，抓细抓实人员转移避险、重点环节防御、抢险救援准备、安全事故防范、救灾应急保供等工作，全力以赴保障人民群众生命财产安全和城市安全有序运行。

台风就是命令，防台就是责任。裘东耀号召全市广大干部群众一定要积极投入到防台工作中来，坚决克服麻痹思想，切实增强防范

意识，密切关注台风动态，时刻保持高度警惕，充分做好防御准备，确保实现“不死人、少伤人、少损失”的目标。希望处于危险区域的群众自觉服从统一指挥，加快撤离到安全地带，在台风预警信号没有解除之前，务必留在安全场所。希望广大市民加强自我防范，台风期间主动做好居家安全，非必要不外出，远离易淹易涝危险区和可能发生触电、高空坠物的险情点。广大企业要严格落实安全生产措施，严密防范因台

风引发次生事故。裘东耀说，台风面前，需要同舟共济、守望相助。我们一定要团结一心、患难与共，共担风雨、共克时艰，邻里互助、奉献爱心，充分展现一方有难、八方支援的大爱精神，凝聚起共渡难关、战胜灾害的最磅礴力量。我们坚信，在党中央、国务院和省委、省政府的坚强领导下，我们一定能够筑牢防台抢险救灾的坚固防线，奋力打赢台风“烟花”防御的攻坚战。

余红艺赴鄞州检查指导防台工作时强调 确保城市“生命线” 安全畅通

本报讯(记者张昊)昨天下午，根据市委统一部署，市人大常委会主任余红艺赴鄞州实地检查指导当地防御台风“烟花”工作。余红艺强调，防汛防台是当前最紧迫的任务，要深入贯彻落实习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神，发挥制度优势，坚定信心决心，坚持人民至上、生命至上，确保城市“生命线”安全畅通，众志成城坚决打赢防台硬仗。褚银良及彭朱刚参加。

目前鄞州按照人员转移、工程安全、海上安全、城市运行安全、救援准备、生产安全、责任落实等七个方面进行“清单式”防御准备。已经安全转移2802名浙江“健康码”赋码群众和10567名建筑工人，其余镇村居民、养殖户等转移2670人。36个地质灾害风险点已全部巡查整改完毕，对144户在册城镇危房、58户农村在册危房全部腾空。余红艺来到鄞州区姜山镇东江闸，现场察看水闸运行尤其是应对近期水情进行内河预排预泄情况，叮嘱当地有关负责人服从全市大局，落实强排措施，细化完善应急预案。在位

于鄞州实验小学的避灾安置中心，她详细了解物资储备、疫情防控、应急救援队伍等准备情况，要求当地切实做好危险区域人员避险组织工作，做到应转尽转、应避尽避，同时做好服务保障，让受灾群众更加安心舒心。她还来到九曲河畔，实地查看九曲河整治工程防洪排涝情况。随后，余红艺来到鄞州应急指挥中心，听取鄞州区防台工作情况汇报。

余红艺强调，根据气象预报，强风、暴雨、高潮三碰头概率大，影响宁波的时间长，这是一次严峻的大考。鄞州区要在前期扎实的工作基础上，坚持人民至上、生命至上，周全考虑、周密部署，从最坏处着眼、做最充足准备，做到坚定信心、众志成城、从容应对，发动社会各界全域全员全程防台，确保不死人、少伤人、少损失。要发挥制度优势，运用强大的组织能力，强化执行和落实，把各项防台救灾措施抓细抓实抓到位，确保供电、供水、通信、燃气等城市“生命线”安全畅通，坚决打赢防台硬仗，切实保障人民群众生命财产安全和城市正常运行。

徐宇宁在北仑指导防汛防台时强调 严谨细致答好每道“考题” 务求交出防汛防台高分答卷

本报讯(记者何峰)昨天下午，市政协主席徐宇宁来到北仑，实地指导检查当地防汛防台准备工作。徐宇宁强调，台风“烟花”来势汹汹，风雨潮三碰头，对我市防汛防台工作带来严峻考验。各级各部门要提高站位，以“首站意识”“首考意识”，严密部署，严阵以待，真正从最坏处着想，做最充分准备，严谨细致地答好每一道“考题”，务求交出防汛防台高分答卷。梁群及黄志明参加。

徐宇宁首先来到新路水库，询问库容腾空情况，他嘱咐水库管理部门负责人，要打起十二分精神，时刻关注降水情况，及时调整下泄流量，确保水库安全。随后，徐宇宁来到宁波励辉电器有限公司，查看防台物资储备情况和措施，他叮嘱企业负责人，要把困难想得多一些，把各项工作做实做细。徐宇宁还来到新碶街道算山村地质灾害点进行巡查。最后，徐宇宁来到北仑区应急指挥中心听取防汛防台工作情况汇报，详细了解降水量、水库库容量、河网水位等，并仔细询问海塘加固、人员转移和危化品企业防范准备等情况。

徐宇宁强调，务求交出防汛防台高分答卷。要进一步提高政治敏锐性，北仑是去年习近平总书记考察浙江的首站，迎战“烟花”是党中央赋予我省高质量发展建设共同富裕示范区这一新的光荣使命后迎来的首场“大考”，广大干部和防汛人员要高标准、严要求完成防汛防台部署要求，把各项工作做得细而又细。要让各项举措精准有效，在前期充分准备的基础上，进行再部署、再落实、再检查，确保不死人、少伤人、少损失。要以过硬的工作作风迎接“大考”，严守防台纪律，坚守岗位，真正做到到岗尽责。

徐宇宁强调，要严谨细致地答好海塘和山塘水库加固、地质灾害排查、城市内涝防范、人员转移疏散、危化品企业隐患管控、生活必需品供应等每一道“考题”。广大干部和防汛人员要围绕风险点、薄弱点开展无死角再查，切忌经验主义错误，克服麻痹大意思想，把各项防汛防台措施做精做细做到位，在规定时间内把每一个人员转移到位，做到应转尽转、存疑必转。

省委省政府、市委市政府 电贺中国体育代表团夺得 东京奥运会首枚金牌

>>> 第4版

宁波姑娘杨倩 射落东京奥运会首金



杨倩在颁奖仪式上。

(新华社发)

本报讯(记者林海 通讯员余璐)昨天上午，2020东京奥运会产生首枚金牌，在女子10米气步枪项目决赛中，宁波射击运动员杨倩不负众望，以251.8环打破奥运会纪录，夺得冠军。这是宁波运动员在奥运会上夺得的第一枚射击金牌。

2000年出生于我市鄞州区的杨倩，在资格赛中发挥稳定，以628.7环的成绩排名第六进入决赛。由于资格赛成绩不带动人决赛，8名运动员在同一水平上开始决赛的争夺。

决赛先打2轮10发，然后每打2发淘汰1人。在最后一轮的比赛中，杨倩和俄罗斯运动员加拉希娜形成胶着状态。倒数第二发，杨倩打出10.7环，对手打出10.8环，杨倩还落后0.2环。最后一发，杨倩打出9.8环，而加拉希娜仅打出8.9

环，杨倩逆转获胜，为中国队拿下首金。

杨倩在姜山镇茅山小学读四年级时被教练选中，2011年进入宁波体校开始射击训练。2016年2月，杨倩通过清华大学的体育冬测和后备人才选拔，进入清华附中马约翰班学习，并在清华大学射击队训练。2018年，杨倩通过高考成为清华大学经济管理学院学生。

杨倩曾夺得2019年第二届全运会女子气步枪60发个人冠军；在2019年多哈亚洲锦标赛中获得女子10米气步枪个人冠军；在2020年全国射击冠军赛中获得女子10米气步枪个人冠军，决赛成绩破全国纪录、超世界纪录。在今年初举行的国家射击队奥运会最终队伍选拔赛中，杨倩连续四场获得冠军，以积分第一的身份获得奥运会参赛资格。

宁波竞技体育登上新高度

甬城晨笔

汤丹文

昨天，宁波“00后”小将杨倩在东京奥运会女子10米气步枪比赛中，为中国体育代表团获得本届奥运会的首枚金牌，并创造了新的奥运会纪录，可喜可贺，意义非凡。

杨倩在预赛中并不占优，决赛争夺异常激烈。她顶住压力，不畏强手，以最后一枪夺金，沉着、冷静让人敬佩，也打出了中国气势、中国气派。

更为可喜的是，杨倩是土生土长的宁波人，这次摘金，书写了宁波体育新的历史。国运兴，体育兴；城市兴，体育兴。杨倩夺金并非异军突起，此前多名宁波选手登上过奥运领奖台。这彰显了宁波经济社会的发展和实力，显现了宁波体育人才的积淀和传承。

本届奥运会，宁波7名选手出征，已然创下历史。杨倩夺得首金，标志着宁波竞技体育登上了新高度。宁波的城市形象，必将因为这枚首金而增添光彩，值得我们庆贺；宁波竞技体育的美好未来，更值得我们畅想。

本报讯(记者张凯凯 通讯员沈肖)昨天上午9时，市防汛防台抗旱指挥部发布通知，决定将我市防台应急响应提升至Ⅰ级，要求各地各级各部门严阵以待，结合当地实际并按照预案要求，全力以赴做好防台风和抢险救灾应急准备工作。

又讯(记者厉晓杭 通讯员虞南)昨天20时，今年第6号台风“烟花”的中心位于象山东南方向270公里处，即北纬27.9度、东经124.1度，中心附近最大风力13级(40米/秒)，近中心最低气压960百帕，七级风圈半径200至300公

我市防台风应急响应提升至Ⅰ级 “烟花”最大可能于今天下午至明天凌晨在我省中北部沿海登陆

里，十级风圈半径80至100公里，十二级风圈半径40公里。

预计“烟花”以每小时15公里左右的速度向西北方向移动，逐渐向浙江沿海靠近，最大可能于今天下午至明天凌晨在浙江省中北部沿海登陆(登陆时为台风级或强台风级)。

受其影响，昨天我市有明显风雨。数据显示，7月23日8时至24

日20时宁波全市面雨量74.1毫米，各区县(市)中，奉化90.2毫米、海曙87.7毫米、宁海86.9毫米、余姚84.5毫米、江北71.9毫米、慈溪70.5毫米、镇海67.0毫米、象山61.7毫米、鄞州59.5毫米、北仑51.4毫米。单个雨量站雨量最大的是余姚丁家堰站，达218.2毫米；其次是海曙村站，达173.8毫米。

根据预报，今天我市沿海海面风力13至15级，明天10至12级；今天沿海地区和杭州湾风力12至14级，明天10至13级；今天内陆地区风力11至13级，明天10至12级；台风中心经过的海面风力14至16级。

今明两天我市有暴雨到大暴雨，局部特大暴雨，27日到28日仍有暴雨局部大暴雨。