

# 东海热气货昨天起大批量上市

## 目前开渔的大部分是捕虾捕蟹渔船,离全面开捕还有一个半月

记者 孙佳丽 通讯员 郑蓉

“抢货咯!”昨天傍晚6点,宁波水产品批发市场大水产交易区一改前两月的清淡,迎来了开渔后的第一波抢货高潮,很多渔获物还未搬下车,就已被等待许久的采购商预订了。“若是在禁渔期间,傍晚6点以后市场里就没人了。”经营户陈涛这次运来了13车冰鲜,他告诉记者,这25吨货品大概在晚上9点就能卖空。

记者在现场看到,大黄鱼、小黄鱼、带鱼、梭子蟹等原本在伏休期间禁售的海产品开始大批量上市,其他几类也将在之后的几天陆续“游”上市民的餐桌。数量上来了,这些东海热气货的价格自然比前一天降了不少。

其中,最受市民青睐的梭子蟹,统货批发价已从60-80元/公斤降至40-50元/公斤。经营户普遍反映,今年梭子蟹的品质和产量



昨天傍晚,宁波水产品批发市场人头攒动,“东海第一网”吸引众多商贩和市民前来购买尝鲜。(徐能 郑蓉 摄)

相比去年,均有所提高。今年从渔船出海到运输返航,需要2-3天,今年却只花了1天时间,说

明出海当天就收获颇丰。”甬海活鲜行老板殷勤亚君说,这两天到货的梭子蟹个体总体不大,零售价格依旧偏高,市民若想吃到更大更肥的梭子蟹,还需要等到明后天。

此外,据水产品批发市场统计,当天,海虾批发价每公斤约140元,规格2.5公斤以上的野生米鱼批发价在每公斤170元左右,规格0.5公斤以上均带鱼的批发价也在这个价位,规格0.5公斤的福建带鱼批发价相对较低,每公斤约100元,规格在150克至250克的野生黄鱼批发价则是每公斤360元。

“到目前为止,开渔的大部分是捕虾捕蟹的渔船,离全面开捕还有一个半月。其中,张网类(除帆张网)作业渔船会在本月16日中午12点结束休渔,而帆张网、拖网及其他作业方式渔船将于9月16日中午12点开捕。”宁波水产品批发市场有限公司的刘琦表示,届时,各类海鲜热气货的上市量将会是现在的近10倍,价格也会更加诱人。

# 18块大理石掉高速公路致多车受损

## 又是捆扎不牢,这次“加码”处罚

记者 王晓峰 通讯员 於贤雷 蔡天宇

高速公路上“抛洒滴漏”已是一个顽疾,带来了极大的安全隐患。昨天,宁波市交通运输局交通综合执法队与市公安局高速交警支队联合通报了一起因捆扎不牢大理石掉落高速公路导致多车受损的案件,车主受到“加码”处罚。

7月28日傍晚6点30分,宁波高速交警指挥中心接到报警,称在G92杭甬高速公路往宁波方向余姚、大隐附近,以及高桥枢纽附近,地上有不少石块,成为“拦路虎”,已造成多车受损。并且,车

辆均无法移动停留在应急车道内,所幸暂无人员伤亡。

“我们到现场一看,好家伙,路面上全是大大小小的碎大理石。好多驾驶员向我们吐槽,他们被吓坏了。”出警的高速交警告诉记者,共有6辆车遭殃,都是因为避让不及时撞上去的,导致轮胎及轮毂受损。之后,事故车辆被拖离现场,工作人员清理路面。

接下来就是追查肇事者了,高速交警通过公共视频终于锁定了嫌疑车辆。一小时后,肇事车来到宁波收费站。驾驶员朱某告诉高速交警,他驾驶半挂车从绍兴前往宁波东钱湖,车上装的都是大理石。直到货物送到并进行清点后,才发现少了18块大理

石,猜测可能是掉在路上。接到高速交警打来的电话,他立即意识到出事了,连忙赶了过来。

“高速上抛洒滴漏问题非常招人恨,因为一不小心就会引发成串的事故。更令受害者窝心的是,有些事故还找不到肇事者。”有高速交警告诉记者,这个问题屡屡出现,主要有两方面原因:一是货车上高速公路前未捆牢车上的货物,结果开到一半东西掉了,坑了后方车辆;二是“病车”上路,开着开着就有零件被震落了,在高速行驶的状态下瞬间成为“凶器”。

对于这辆遗失大理石造成6辆车受损的事故,宁波高速交警认定该车驾驶员朱某承担事故的全部责任,

并对驾驶员朱某及其所在公司进行了约谈。

“根据《道路交通安全法》规定,机动车载物行驶时存在遗洒、飘洒载运物行为的,交警部门可处罚款200元。但是对于造成较大损失或严重后果的,这一处罚与其可能带来的负面结果,完全不成比例,违法成本较低。”高速交警说,想办法提升违法成本,有助于遏制这类不文明交通违法行为的出现。

这次“加码”处罚来了:市交通运输局交通综合执法队接手这起案件的后续处罚事宜后,依据《道路运输及站场管理规定》,昨天下午对朱某存在的遗洒、飘洒载运物的违法行为处以3000元的罚款。

# 今天征求高考志愿 别错过今年最后的录取机会

本报讯(记者蒋炜宁)浙江2021年高考各类别征集计划已出炉,今天征求志愿填报。还没被录取的线上线下考生,赶紧查看计划、提前规划,不要错过这次最后的录取机会。

有关考生可登录浙江省教育考试院网站(www.zjzs.net)“高考志愿填报服务专区”,通过“计划查询”下载查看可填报的高校、专业信息。填报志愿前,须认真查看有关计划信息,仔细阅读拟报所高校的招生章程,准确了解高校的办学层次类型、专业报考条件等详细情况,同时向高校咨询确认本人所关心的其他事项后,再决定是否填报。

征集志愿采取网上填报方式,填报时间为8月3日8:30-17:30。征集志愿普通类可填报不超过80个专业平行志愿,艺术类第二批和体育类可填报不超过30个专业平行志愿。艺术类第二批、体育类征集志愿与普通类征集志愿可以兼报,艺体类征集志愿先投档录取,未被录取的再参加普通类征集志愿投档录取。

考生务必仔细核对检查所报志愿院校类型(公办学校、民办学校、独立学院、中外合作办学学校、内地与港澳台地区合作办学学校)、专业层次(本科或专科)等信息,并查阅报考院校招生章程,确保本人符合录取条件。

非英语语种考生、色盲色弱等体检结论专业受限考生,在填报志愿前务必仔细阅读报考院校招生章程或向院校咨询确认。

# 帮忙找回钱和房契 老人送锦旗表感谢

记者 王博 通讯员 郑拓

近日,一位女士拿着一面锦旗送到鄞州区横溪镇农办,上面写着“热情为民 尽职尽责”8个字。这位女士执意要感谢的是农办主任邵培敏,感谢他帮助母亲找回存折、房契和2000元现金。

事情还要从防范台风“烟花”说起。7月27日上午,鄞州区横溪镇正有序组织避灾安置点人员撤离。人群中,邵培敏发现一位老人正在哭泣,走近仔细一问才知道,老人的“家底”丢了。

原来,7月24日,老人从梅岭山上的家里撤离下来后,在避灾点住了两个晚上,随

后被女儿接到五乡镇居住。老人想买东西拿包的时候,突然发现钱包没了。包里有2000元现金、身份证、存折和房契等,老人急了,到处去找,心想肯定是落在安置点了,于是27日一早,老人和女儿一起特地从五乡回到横溪,却发现安置点正在撤离,找了好几圈,也没有找到包。

邵培敏一边安慰老人,一边询问是不是撤离时就没带出门,老人也不确定。后来,邵培敏决定开车带老人回梅岭山上的家里去寻找,最终,老人在家里的一个角落里找到了钱包。老人对邵培敏的热心帮助十分感激,于是让女儿送来锦旗。

# 烫头发险些掏出5000元! 镇海一市民被套路

记者 沈孙晖 通讯员 汪晶 陈金磊

镇海市民池先生到家附近一家美容美发连锁店烫头发,在“Tony老师”的“循循善诱”下,他险些被套路了5000元……近日,镇海区市场监督管理局向记者介绍了此案详情。

“起初,店里的工作人员告知烫发收费980元,其间又向我推荐了168元的滋养护理系列产品和280元的头皮消炎、清洁、除螨、修复产品,还说可以打3折。”池先生算了下,总费用打折后也就四五百元,便同意了。

谁知结账时,池先生傻眼了。店里工作人员称,滋养护理系列产品每支价格168元,总共使用了11支;头皮消炎、清洁、除螨、修复各收费280元,而不是合计收费280元。所有费用加起来打3折,仍需1000多元。

套路远不止此。“店家又说,需要充值成为会员后才能享受打折优惠。我优惠前消费了3000多元,必须充值5000元才能办理。”最终,池先生无奈充值了5000元预付卡,并花去了卡内的1000多元。

接到池先生投诉后,市场监督管理局执法人员到店了解情况。“该美发店经营者的行为涉嫌违反明码标价相关规定。同时,他们要求池先生充值5000元预付卡的行为,也涉嫌违反预付卡管理的有关规定。”执法人员告诉记者。

经调解,双方达成和解,商家最终退还池先生近4000元。而镇海区市场监督管理局也将对该商家涉嫌违法的行为进一步调查。

对此,镇海区市场监管局提醒广大消费者,消费前要问清价格,遇到类似消费套路时,要注意保留相关证据,并及时联系当地市场监管部门,保护自己的合法权益。

# 对“车库住人”须“零容忍”

王锦南

据昨日《宁波日报》民生版报道,“我们小区的一个住人车库,差点因为住户烧饭引起火灾!”7月29日,网友“grachou”向中国宁波网民生e点通群众留言板投诉,并呼吁:东方瑞市东区车库住人现象回潮,隐患多多,亟须清除!

“车库住人”已经“火蹿起来了”,居民也在疾呼,相关部门要用积极行动回应市民的关切,对“车库住人”必须“零容忍”,要及时而彻底地予以整改。整改完成之后,也要采取措施巩固整改成果,千万不能让其“回潮”。

年,各地发生了不少“车库住人”引发的火灾,有些甚至造成了人员伤亡的严重后果。

对车库住人现象,相关部门曾整治过,但何以未能采取措施巩固整治成果而任其“回潮”呢?显然,这个问题值得有关部门深思。须知,放任“回潮”而不管,不但是安全隐患,更是一种失职。

“车库住人”已经“火蹿起来了”,居民也在疾呼,相关部门要用积极行动回应市民的关切,对“车库住人”必须“零容忍”,要及时而彻底地予以整改。整改完成之后,也要采取措施巩固整改成果,千万不能让其“回潮”。

# “80后”打球 才上球场就被送急诊

## 说说身边事 给你提个醒

记者 陈敏 通讯员 郑轲

前一分钟还在发朋友圈,晒球场、球拍;后一分钟却跳扣杀,落地后一阵钻心疼痛,直接受伤“退赛”。“80后”李先生一想起几天前的这一幕,还觉得哭笑不得。

“人过三十,肌腱、韧带的功能就开始退化。大多数人并不知道如何正确地运动、自我保护,所以中年人群跟腱损伤、断裂非常常见。”中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)骨科中心足踝外科主任陈良提醒。

李先生长期伏案工作,围着家庭、工作转,以往一周两场的羽毛球活动已经放下好几年了。看着体重突破90公斤,李先生再也坐不住了,几天前,叫上以前的球友重回球场了。没想到刚上球场就遭遇伤痛,李先生以为只是普通的足踝扭伤,坐在

场边歇了好一阵,仍然站不起来,甚至脚后跟、小腿后方都疼了起来。最后,在朋友的帮助下,他被送到国科大华美医院急诊科。

经过磁共振检查以及足踝外科会诊,接诊医生告诉李先生左脚跟腱断裂,需要手术。所幸经过腹腔镜微创手术,足踝外科陈良主任为李先生接好了断裂的跟腱,但术后仍需要3个月的休养才能重新下地行走。

只是一记跳扣杀,怎么就把跟腱跳断了?自己还不到40岁,肌腱就这么脆弱了吗?“中年男性的肌

腱就是这么脆弱!”陈良指出,跟腱断裂最易发生在30岁以上的中年男性人群。一方面是软组织老化,另一方面中年人背负沉重的生活压力,运动减少、核心力量下降,体重上升,两方面因素叠加,使得运动损伤极易发生。

陈良提醒,现代人运动需求越来越强,但运动前要注意三点:首先,人到中年,要充分了解自己的身体状况,运动要坚持循序渐进,不要过量,强度不要过大。特别是运动方式的选择,尽可能选择相对舒缓的运动,比如慢跑、游泳等。其次,日常要注重核心肌群的训练,运动前一定要进行热身,比如进行拉伸运动,让自己的关节、韧带有一个良好的过度,而非短时间快速进行高强度的运动。最后,应该选择合适的护具、鞋子,比如打篮球应该穿高帮的球鞋,给足踝部足够的保护与支撑。

## 别样的暑期生活

严龙 张晨怡 徐铭峰 摄影报道

古法造纸、制作灯笼、看奥运比赛……昨天上午,在宁海县茶院乡成人学校,20余名留守学生和外来务工人员子女在乡建艺术家叶君维的指导下,开始了又一天的暑假生活。

“我们通过下村调研,发现不少山村的留守学生动手学习传统技艺的愿望强烈。”茶院乡团委书记吴采颖说,结合“向日葵课堂”,茶院乡联系乡建艺术家和志愿者,开设以“小小非遗人”为主题的暑期体验活动。

在茶院乡,有很多孩子,一到双休日或放假,就独自留守在家。为丰富留守儿童的暑期生活,近年来,茶院乡免费为孩子开办思想教育、文化补习、艺术培训等活动,目前已连续举办5年,累计受益儿童超过3000人次。

▲孩子们在体验古法造纸。

▲乡建艺术家叶君维指导孩子们创作纸艺作品。

▲孩子们在课余时间收看奥运比赛。