

“一城五金”的炼成密码

孙虹女

在2020东京奥运会已结束的比赛中,宁波7名运动员参赛,一举拿下5枚金牌,“一城五金”,创造了历史,在全国众多城市中绝无仅有。连日来,四明大地,宁波人喜大普奔——因奥运生发的豪情溢于言表(8月5日《宁波日报》)。

夺取奥运金牌有一定的偶然性,但更需要天时地利人和。宁波“一城五金”背后因素众多,值得归纳总结。在我看来,包括但不限于四个。

悠久的历史。在奥运历史上,宁波人一直在为梦想奔跑。早在1922年,宁波人王正廷当选为国际奥委会委员,被誉为“中国奥运之父”;1936年,宁波人舒鸿执哨奥运会历史上首次篮球决赛。新中国成立后,重返奥运大家庭以及北京申奥成功的功臣,便是担任中国

奥委会秘书长的宁波人魏纪中。可以说,在全国,很少有城市像宁波与奥运有着难分难舍的缘分。在2020东京奥运会上,宁波运动员从厚积薄发转为厚积“爆发”,继续书写着宁波人为奥运努力奋斗的大华乐章。

灿烂的文化。宁波人热爱体育是一种习惯,更是一种文化。宁波大学的捐建者包玉刚,终生倡导“持恒健身,勤俭创业”,希望同学们能够秉承这种精神,加强体育锻炼,抵抗生活和工作中的压力。1998年,宁波引进八一男篮,留下了一段段佳话。2008年,北仑成为继郴州和漳州之后第三个中国女排训练基地,陪伴中国女排一路成长。如今,放眼三江六岸,宁波奥体中心、宁波雅戈尔体育馆等大型体育场馆,为宁波全民健身和竞技体育、竞赛表演提供了更加优质的场地设施。可以说,体育文化流

淌在宁波这座城市的血脉之中。

科学的战略。从1990年开始,宁波连续三轮制定《竞技体育十年规划》,对宁波的奥运会重点项目进行战略布局;全民健身上升为国家战略后,2021年宁波率先在国内以立法形式制定了《宁波市全民健身条例》。为促进体育发展,宁波既“筑巢引凤”又“聚才引智”,既培养杨倩、汪顺等本土长的宁波人,又引进石智勇、管晨辰等新宁波人,输血、造血相结合,不拘一格用人才。

扎实的训练。没有付出,何来收获?宁波奥运金牌井喷,关键在于运动员有追求卓越的精神。杨倩在奥运赛场上沉着冷静,被称为拥有“大心脏”;石智勇在奥运会开幕前一个月身体多个部位出现伤病,但仍不断超越自我,以舍我其谁的气势,打破世界纪录并夺得金牌;汪顺已经是中国游泳男队的老

大哥,但每一次训练都丝毫不打折扣,爱玩游戏的他怕控制不住自己,出去比赛索性不带电脑,且每晚准时把手机交给教练;作为一名体操新人,“新得不能再新”的管晨辰,膝盖上常见训练时留下的大块淤青。

体育健儿是宁波这座城市的优秀儿女代表,弘扬着奥林匹克精神,彰显着宁波气质。杨倩代表的精度、石智勇代表的力度、汪顺代表的速度、管晨辰代表的稳度,一定会激励更多宁波人把自信自强、顽强拼搏、知难而进、永不言败的精神用到锻造硬核力量、建设现代化滨海大都市中来,助力宁波高质量发展建设共同富裕先行市。



完善关爱服务体系 让老有所养更有质量

徐根凯

养老,是重要的民生。截至2020年底,全市60周岁及以上户籍老人已有160.88万;预计到2025年,我市老年户籍人口总量超过200万,占比升至三分之一(8月4日《宁波日报》)。

社会养老问题一直受到社会各界的关注。这些年,随着老龄化程度不断提高,养老服务需求不断上升,社会化养老意识不断增强,对服务项目供需精准化、专业化等要求也

越来越高。关注老年人生活,营造老有所养、老有所乐的良好环境已成为全社会共同的责任。

近年来,我市以积极应对人口老龄化为主线,在做好基本养老保障的基础上,不断创新体制机制,激发社会活力,深入推进以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系,让老年人得到更多看得见、摸得着的实惠,获得感持续提升。但毋庸讳言,一些地方仍存在整合结构错位和整合程度不深的问题。比如医疗服务内容和养老服务的需求划分不够详细,养老、医疗等机构缺乏整合精准机制,没有形成均衡发展的有序格局等,

一定程度上影响或制约了养老服务事业的发展。

养老服务事关每个人、每个家庭,全面提升养老服务质量,需要我们持续用力、久久为功。一方面,政府、相关部门应压实责任抓落实,加大投入力度,加强对养老服务设施配套的升级改造,实现养老服务设施合理化、精准化;另一方面,创新发展模式,推进医养融合发展,切实提高医疗卫生和养老机构的服务水平,不断满足老年人多层次、多元化的养老需求;同时,建立长效机制,鼓励支持社会力量参与投资养老服务,在运营管理上给予指导帮助,实现养老投资主体的多元化和市场化,从而推动养老服务体系高质量发展。

高质量发展就是要让人民过上好日子,养老服务高质量发展就是要让老有所养更有品质,这是目标也是动力。做好养老服务工作,是社会治理的重要组成部分。在全面建成小康

让娃娃鱼的幸运成为常态

王锦南

2日中午,镇海区农业农村局渔业执法部门接到市民电话,他们在九龙湖香山寺下的溪流中发现一条受伤的野生娃娃鱼。在联系相关专业机构后,娃娃鱼被顺利接收、救护、暂养,待其恢复健康后将择机进行放生(8月4日《宁波日报》)。

野生动物是人类的朋友。在现实生活中,不乏爱护野生动物的热心人,但也不乏捕、卖、加工、食用野生动物的人。在一些人眼里,野生动物是满足口腹之欲的野味,或是可以换取金钱的牟利对象。然而,人与自然的和谐共处才是人类得以延续的重要保证。

这条娃娃鱼很幸运地获救了,但它的幸运只是个体的幸运。有别于传统的纸质门票,此次发行的宁波公园(景区)年票结合数字化技术和金融手段,用户通过实名认证,从购票、绑定身份信息到入园游玩,一部手机即可搞定。作为宁波银行信用卡中心回馈

生态破坏现象屡禁不止,如中国独有的珍稀野生动物藏羚羊,每年就有数万只被非法猎杀,由此带来的直接后果便是,长江源头作为中国目前大型兽类物种数量最多的地区,其珍稀野生动物正在走向濒临灭绝的边缘,而这样的情况不胜枚举。

人类把枪口对准野生动物的时候,实际上就是把枪口对准了自己。我们为了自身的享受,去破坏大自然,实际上就是破坏我们的生存命脉。面对大自然,我们需要的不是敬畏,而是征服。

人与自然的和谐共处,不能只是人类某个群体或某个人的自觉行为,而必须是全人类的共识——每一个人自觉地珍爱自然、敬畏自然,把人类当成自然的一分子,而不是视为自然的主宰者和征服者。让所有的野生动物都有获救的娃娃鱼这样的幸运,唯其如此,人与自然才能和谐共处,人类才不会孤单。

接种疫苗30分钟留观省不得

郑建钢

近日,有市民反映,在鄞州体育馆方舱式临时新冠疫苗接种点,常常看到有市民接种完疫苗就想离开,花了不少时间排队打针却不愿意花30分钟留观观察。

近段时间,因为南京、郑州等地疫情出现反复,“外防输入,内防反弹”的形势依然严峻复杂,此时决不允许丝毫麻痹松懈思想。在此背景下,继续加快推进新冠疫苗接种工作,尽快建立群体免疫屏障,已成社会共识。

鉴于目前的疫情防控形势,到方舱式临时接种点接种疫苗的市民越来越多,排队等候较长时间是很常见的。既然积极主动接种疫苗,那么,在整个接种过程中,自觉服从流程安排和工作人员的指挥,听从志愿者的劝导和提醒,就是效率最高、最省事的做法。

令人遗憾的是,最后这留观的

30分钟时间,许多人却怎么也不愿意等了,理由千奇百怪——“我叫了车,车在外面等着了”“我就差3分钟了,先走不行吗?”“我单子弄丢了,没有了”……

事实上,接种疫苗,并不是一打完针就完事,其中的30分钟留观,也是疫苗接种过程中的一个重要环节。千万不要小看了这区区30分钟,按照专家的说法,留观,是为了应对可能发生的异常反应(严重反应通常发生在接种后30分钟以内),尽管严重的接种反应极其罕见,报告发生率低于万分之一。

俗话说得好:不怕一万,就怕万一。留观满30分钟再离开,绝不是浪费时间。做到这一点,不仅是对疫苗接种工作的理解和支持,更是对自身健康的负责。明白了这个道理,希望前往接种疫苗的市民,哪怕事情再多、工作再忙,也应该静下心来,既来之则安之,完成30分钟留观。



宁波银行专栏

宁波银行推出“城市无界信用卡”

近日,宁波银行携手宁波文旅集团推出全新的信用卡——城市无界信用卡。这是一款主打文化、休闲、生活的信用卡,不仅具备宁波银行信用卡特色权益,而且持卡第一年享有宁波公园(景区)年票权益。

宁波公园(景区)年票惠民行动是今年我市重点推进的惠民利民项目,游客在年票一年有效期内可无限次畅游宁波38家景点、园区。有别于传统的纸质门票,此次发行的宁波公园(景区)年票结合数字化技术和金融手段,用户通过实名认证,从购票、绑定身份信息到入园游玩,一部手机即可搞定。作为宁波银行信用卡中心回馈

甬城市民的倾心之作,宁波银行信用卡以银联无界卡为载体,汇聚了银联无界卡、宁波公园(景区)年票、宁波银行信用卡三重权益,集消费、取现、转账、分期等功能于一身,以千元权益价值回馈甬城客户。

宁波银行信用卡无界卡三重权益包括:一是景区免费游。城市无界信用卡持卡人首年可无限次游览宁波市区及周边的38个景区,如天一阁、丹山赤水、前童古镇等;二是生活消费红包。持卡人可享受银联无界卡的所有权益,如消费立减红包、超市消费券、互联网会员待遇等;三是专属的免费金融权益。持卡

人享有宁波银行推出的特色金融权益——提取现金最高可达10万元,免费用10天,全年可享4次机会。

此外,宁波银行信用卡持卡人每周四可享受一分钱购鸡蛋、一元钱喝奶茶等“宁好星期四”专属活动。关注微信公众号“宁波银行信用卡”(微信号:nbcbccc),搜索“权益”两个字就可以看到近期宁波银行信用卡所有的优惠活动。

宁波银行信用卡无界信用卡不仅权益多,而且颜值高。宁波银行信用卡无界卡实体卡片以古韵诗意为基调,主画面是宁波的地标建筑天一阁,搭配宁波市花山茶花,用浮雕工艺突显复古雅韵,特色鲜明。

如需办理宁波银行信用卡,可关注“宁波银行信用卡”微信公众号(微信号:nbcbccc),然后在“服务”栏目下点击“汇服务-办卡进度”中的“城市无界卡”,即可快速申请。

近年来,宁波银行通过持续深化金融科技建设和大数据技术应用,不断增强信用卡产品、业务流程和服务内容的互联网化基因,持续提升客户体验。截至2020年底,宁波银行信用卡发卡总量近300万张,垫款余额超过500亿元。今年以来,宁波银行大力推进联名、联名等信用卡业务模式,搭建多元化信用卡生态,推出了中铁12306联名卡、哈啰出行联名卡、途虎养车联名白金卡等特色信用卡。



农行宁波市分行积极保护客户资金安全

面对花招屡翻新电信诈骗,农行宁波市分行始终高度警惕,筑牢反电信诈骗防线。日前,农行工作人员凭借细致的工作态度,帮助客户识别业务上的疑点,确保客户财产不受损。

当天,客户彭女士匆匆来到农行鄞州五乡支行营业大厅,想要查询外币汇款入账情况,同时咨询个人信用贷款办理条件,准备申请贷款用于转账汇款。彭女士的业务要求引起了该行内勤行长单燕丽的警惕。

进一步询问后得知,彭女士在微信上认识了一名暂居英国的男子,通过日常聊天,该男子逐渐取得了她的信任。前段时间该男子联系彭女士,称自己要在国内购置设备,但因国内的设备商只收取人民币,不收外币,且如果5天内收到汇款将会解除合同。为了避免投资项目泡汤,该男子表示自己先汇给彭女士5万英镑,预计需要15个工作日到账,所以请求彭女士

先垫付45万元人民币给设备商。为获取彭女士的信任,该男子出示了自己的护照信息,并向彭女士推送了设备商的微信,同时提供了外币账户汇款凭证。彭女士见到证件及汇款信息后,出于对该男子的信任,便急忙赶来网点,询问个人信用贷款申请要求,想用贷款资金向设备商汇款,帮“朋友”渡过难关。

了解事情的来龙去脉后,单燕丽仔细查看相关信息,并向有关业务部门核实情况。在掌握充足“证据”后,单燕丽劝阻彭女士不要贸然汇款,并耐心解释:“正常的外币汇款凭证所有要素均为英文,对方提供的汇款凭证明显不规范,可以判断是造假的,另外个人跨境汇款一般2个工作日就可以到账,并非15个工作日。”在单燕丽的提醒下,彭女士这才意识到自己可能遭遇了诈骗,并立即停止业务办理。

(舒馨莹 屈佳英)



图为税务干部现场辅导申报操作。

工行宁波市分行借力税务部门 精细服务推进涉税合规管理

为更好地依法履行纳税申报义务,防范各类涉税风险,工行宁波市分行持续推进涉税合规管理。近日,国家税务总局宁波市海曙区税务局“天一税苑”团队

前往工行宁波市分行提供精细服务,对增值税、消费税与附加税费申报表整合业务进行实操辅导,帮助纳税人进一步提升涉税管理水平。(杨淑梅 沈颖俊)

平安银行宁波分行 慰问医务人员 夏日“送清凉”

7月30日,平安银行宁波分行联合东胜街道,走进鄞州人民医院医共体明楼东胜分院,开展“平安守护者,夏日送清凉”慰问活动,为坚守在新冠疫苗接种一线的医务人员和工作人员送上电风扇、饮料等防暑降温慰问品,用实际行动支持疫情防控工作。

台风“烟花”过后,高温辗转而来,医护人员非常辛苦,为疫情防控作出了很大贡献,但是他们的工作条件有限,所以我们特地准备了慰问品,提醒他们劳逸结合,做好自身防护,并借此表达对医务工作者的深深敬意。

现场医务人员深受鼓舞,表示在接下来的工作中,将继续做好各项服务保障工作,确保安全有序推进新冠疫苗接种工作。活动期间平安银行宁波分行还开展了“反诈”宣传活动,通过发放手册等方式向群众普及反诈防骗知识,防范骗子进行非法网贷诈骗,帮助群众守好钱袋子。

其中完成第一剂次接种711.55万人,全程接种409.33万人,按全市18周岁及以上常住人口数计算,第一剂次和全程接种率分别为88.68%和51.01%。

平安银行宁波分行相关负责人表示:“医护人员非常辛苦,为疫情防控作出了很大贡献,但是他们的工作条件有限,所以我们特地准备了慰问品,提醒他们劳逸结合,做好自身防护,并借此表达对医务工作者的深深敬意。”现场医务人员深受鼓舞,表示在接下来的工作中,将继续做好各项服务保障工作,确保安全有序推进新冠疫苗接种工作。活动期间平安银行宁波分行还开展了“反诈”宣传活动,通过发放手册等方式向群众普及反诈防骗知识,防范骗子进行非法网贷诈骗,帮助群众守好钱袋子。

兴业银行宁波分行 履职惠民生 为民办实事

为了进一步加强金融知识普及宣传,为社区居民办实事、解难题、惠民生,近日,兴业银行宁波分行联合聚贤社区开展“便民活动进社区”活动。

活动现场设置了家电维修、理发、缝纫、磨刀具、测量血压、义诊等服务摊位,让居民在自家门口享受贴心的公益便民服务,很多居民对此赞不绝口。此外,该行还邀请了专业医师为社区居民提供义诊咨询,普及常见病的日常保健方法。专业医师建议,老年人应合理安排饮食,平时注重保养,“三高”人群要按时服药,定时检查血压、血糖、血脂指标。专业医师还针对一些常见疾病误区进行答疑解惑,让社区老年居民感到踏实和温暖。

该行工作人员为老年居民派发了金融知识宣传折页册子,讲解了包括存款保险制度、防范网络电信诈骗、防范非法集资、反假币、反洗钱等应知应会金融常识。工作人员还手把手指导老年居民进行安全操作电子支付、理性消费、安全用汇,通过这种深入浅出、贴近生活的讲解,帮助老年居民提升自我保护意识和风险识别能力,为老百姓守住“钱袋子”。此次便民服务进社区活动反响良好,社区居民纷纷表示对身边的兴业银行宁波分行工作人员的热情服务非常满意,不仅学到了很有用的金融知识,还享受了多样化的便民服务,希望这样接地气、暖人心的活动今后能持续开展。(周佳瑜 袁晶昌)