震撼！三跳满分，14岁小将全红婵夺冠

并破女单10米台世界纪录

8月5日，中国选手全红婵在颁奖仪式上。（新华社记者 **许畅** 摄）

宁波银行 BANK OF NINGBO 奥运焦点

新华社东京8月5日电（记者**夏亮 周欣 吴书光**）在5日下午进行的东京奥运会跳水女子10米台决赛中，年仅14岁的全红婵完美诠释了何为英雄出少年。

全红婵是本届奥运会中国代表团中年龄最小的运动员，在参加奥运会前，没有国际大赛经验。预赛中，全红婵表现并不稳定，第三跳还出现过较大失误，只得到47.85分。好在她很快调整心态，以第二名的好成绩晋级半决赛。陈芋汐排名预赛第一。

有了预赛经验，全红婵在5日上午的半决赛中表现更加自如，力压陈芋汐排名第一。5日下午进行的决赛，金牌争夺主要在全红婵和陈芋汐之间展开。和半决赛时的出色表现相比，全红婵在决赛中的表现更加无懈可击。

比赛中，五轮比赛她有三轮拿到满分，这是本届奥运会跳水比赛中首次出现满分。最终，全红婵以总分466.20分的女子10米台历史最高分夺冠，此前奥运会最高分是陈若琳在北京奥运会上创造的447.70分。陈芋汐以425.40分获得银牌，澳大利亚选手伍立群获得铜牌。中国跳水队拿到了在本届奥运会上的第六枚金牌。

“虽说有些失误，但整体来说，我的表现还不错，尤其是向后的两个动作，其实平常训练中很少跳出比较高质量的动作。”赛后拿到银牌的陈芋汐说。

拿到金牌后，全红婵全程表现淡定，主管教练刘犇则兴奋地将全红婵高高举起。“有点痛”，谈到被“举高高”时，全红婵自己都忍不住哈哈大笑起来。

“水花消失术”“针式入水”……全红婵比赛中入水水花小也引发网友花式称赞。赛后，“全红婵水花几乎看不见”也成为网络上热门话题。

“我不是天才，我笨，我学习成绩也不好。”面对是不是“跳水天才”的问题，全红婵连忙否认，笑着说：“你们问的这些问题，我脑子基本上都是空白的。”

中国女乒胜日本队夺得团体冠军

新华社东京8月5日电（记者**张寒 苏斌**）中国乒乓球女队5日晚直落三盘击败东道主日本队，以3:1、3:1、3:0，强势夺得东京奥运会女团冠军。

这场胜利令中国女乒把与日本队的历史交手纪录完美地扩大到16:0，这枚金牌也使中国队成为自团体赛进入奥运会以来四届奥运会的唯一冠军。

而日本女乒的银牌是她们在这个项目上的第三块奖牌，2012年在伦敦、2016年在里约，有福原爱和石川佳纯列阵的日本队先后赢得银牌和铜牌。

5日晚的决赛中，面对几乎是“死阵”的日本女乒，中国队再次派出有“人间止藤片”之称的孙颖莎担纲“一单”，正面硬扛对方阵中的最强对手伊藤美诚。

而这位年仅20岁的石家庄小将也不负众望。前两局全面“碾压”后，孙颖莎第三局3:11意外丢局；重新绷紧作战那根弦，她第四局以同样的11:3“回敬”对手。

事后证明很关键的这一局里，孙颖莎算得上是怎么打怎么有，7:2领先那1分甚至是在和对手的远台对攻中赢得；运气也在，对方擦网被她“捞”回，眼看机会摆在眼前，伊藤美诚却也没能扣球上台。

回望开局，孙颖莎在率先领先的情况下，被对手追平再反超也丝毫不乱，从6:8开始连得5分赢下首局。第二局，她依然保持着对比赛节奏的掌控，7:5领先时对方叫暂停，但回到赛场，孙颖莎依然头脑清晰、战术直给，直接以11:5结束战斗。

8月5日，中国队教练李隼（左二）和选手陈梦（右二）、孙颖莎（右一）、王曼昱庆祝胜利。**（新华社发）**

3:1，孙颖莎用一场胜利呼应自己女单半决赛时3:0阻击伊藤美诚、成就中国队提前“会师”决赛的壮举，令网传对手“半决赛只发挥了四成”的说法不攻自破。

在孙颖莎的单打盘之前，王曼昱/陈梦也不辱使命，首局4:7落后的不利情况下没有放弃追分，丢掉一局后能立刻在下一局打出9:1的绝对领先优势。9:11、11:6、11:8、11:7，这对已经接受了两轮考验的双打组合以3:1击败石川佳纯/平野美宇，为中国队取得开门红。

第三盘中式“碾压”得以延续，王曼昱3:0战胜平野美宇，第二局中的4:7是她唯一让对手领先3分。

6日晚同一时间，中国男乒也将迎来通向卫冕的最后一战，如能击败老对手德国队，他们将创造与女队相同的历史纪录，延续中国乒球十余年如一日的奥运乒台统治力。

国际奥委会主席巴赫看望中国皮划艇运动员

据新华社东京8月5日电（记者**赵焱 公兵 周万鹏**）国际奥委会主席巴赫5日来到东京海之森水上竞技场，看望了在3日获得男子双人划艇1000米亚军的中国男子皮划艇队运动员刘浩和郑鹏飞。

在当日4个项目的半决赛全部结束、即将举行各项目决赛的间歇，国际奥委会主席巴赫来到赛场，与刘浩和郑鹏飞进行交谈。巴赫说他此前观看了两名运动员比赛的实况转播，对他们的拼搏精神非常赞赏，也祝贺他们在激烈的竞争中勇夺银牌。

巴赫说他看到赛程中刘浩和郑鹏飞在6日还都将参加男子单人划艇1000米比赛，预祝他们在接下来的比赛中顽强拼搏，取得优异成绩。

两名运动员感谢了巴赫的祝愿，并表示将全力以赴，在接下来的比赛中争取获得优异成绩。

田径场期待“中国速度”

今日看点

新华社东京8月5日电（记者**王恒志 王沁鸥 丁文娴**）6日的东京奥运会田径场上有望再次展现“中国速度”，中国男、女4×100米接力队将在决赛赛场上力争突破历史，刘虹、杨家玉和切阳什姐则将携手冲击女子20公里竞走金牌。乒乓球项目将迎来收官战，中国男团志在四连冠。此外在空手道、摔跤等项目上，中国队亦有冲金可能。

中国男、女4×100米接力队5日双双闯进决赛，中国男队还以小组第一晋级。6日的决赛赛场上，汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强组成的中国男队有望为中国男子接力创造新的历史。在札幌举行的女子20公里竞走比赛中，世界纪录保持者杨家玉、卫冕冠军刘虹和老将切阳什姐组成“三保险”，将全力争取卫冕这个项目。

乒乓球项目6日将迎来收官战，中国队将在男子团体决赛中对阵波尔、奥恰洛夫领衔的德国队，卫冕同样是他们的目标。

在其他比赛中，庞倩玉将在女子自由式摔跤53公斤级决赛中对阵日本名将向田真优；在新增项目空手道上，中国队唯一夺牌点、61公斤级的尹笑言将披挂上阵；里约奥运会铜牌得主李倩将出战女子拳击75公斤级半决赛。

6日东京奥运会将在田径、摔跤、空手道、自行车等项目上决出23枚金牌。女足和女子曲棍球将迎来冠军争夺战，瑞典队将和加拿大队争夺女足冠军，荷兰队将捍卫自己在女子曲棍球项目上的霸主地位。此外女篮、女排、女子手球和男子水球都将展开半决赛争夺，男子足球将迎来铜牌战，东道主日本队对阵墨西哥队。

中国男、女4×100米接力携手进决赛

8月5日，中国队队员苏炳添（右一）和吴智强在比赛中。（新华社记者 **王丽莉** 摄）

8月5日，中国队队员梁小静（左）和韦永丽庆祝胜利。（新华社记者 **李一博** 摄）

新华社东京8月5日电（记者**岳冉冉 朱翊 周畅**）5日上午，东京奥运会田径赛场上传来好消息，中国男、女接力队携手晋级4×100米接力决赛。

首先开始的是女子4×100米预赛。中国女队在第二组第三道，出场的四名选手是：梁小静、葛曼棋、黄瑰芬、韦永丽。起跑前，梁小静指着衣服上的中国字样，说了句“中国加油”。枪响，梁小静起跑不错，顺利把棒交到第二棒葛曼棋手中。第三棒，黄瑰芬顶住压力，在弯道保持住了速度。最后直道，第四棒韦永丽已处第三，她将第三的位置一直保持到终点。

中国女队以42秒82的成绩获得小组第三，晋级决赛。她们的决赛对手是英国、美国、德国、瑞士、牙买加、法国和荷兰队。

男子4×100米预赛备受关注。出战的中国男子接力队按棒次依次为汤星强、谢震业、苏炳添、吴智强。他们这次参赛的最终目标就是站上奥运会领奖台。

中国队所在的第二小组强队如林，美国队是夺金大热，加拿大队在100米和200米都有不错的选手，意大利队有新科百米“飞人”雅各布。

比赛枪响，中国队第一棒汤星强顺利交接，谢震业保持住了直道优势，苏炳添在弯道展现出惊人速度，率先将棒交到吴智强手中。吴智强几乎和加拿大选手同时撞线。最终，中国队成绩为37秒916，以0.002秒的优势力压加拿大队，小组第一晋级决赛。夺冠热门美国队因在交接棒时出现失误，最终只获得小组第六，无缘决赛。

获得男子4×100米决赛的另外7支队伍为：牙买加、加拿大、意大利、英国、德国、加纳、日本。男、女4×100米决赛将于8月6日晚在东京新国立竞技场举行。

庞倩玉晋级女子摔跤决赛

据新华社东京8月5日电（记者**王浩宇 张泽伟**）中国女子摔跤选手庞倩玉在5日进行的东京奥运会女子自由式53公斤级比赛中一路过关斩将，凭借半决赛最后时刻的得分成功晋级决赛，一扫中国摔跤队近两个比赛日的郁闷。

庞倩玉将在6日晚的决赛中对阵日本名将向田真优，后者曾夺得2018年世锦赛55公斤级冠军和2019年世锦赛53公斤级亚军。

当晚的半决赛庞倩玉对阵白俄罗斯选手卡拉德辛斯卡娅，后者的防守战术让庞倩玉大部分时间无处施力。距离比赛结束还剩10秒时，0:2落后的庞倩玉孤注一掷发起进攻，终于拿到了制胜的分数，以2:2后得分的优势晋级决赛。

24岁的庞倩玉是首次征战奥运，她是中国摔跤队此次奥运会首个打入决赛的队员。2日收获两枚铜牌后，中国摔跤队在近两日的比赛中表现平平，最有希望的争金点荣宁宁在女子自由式57公斤级比赛中首轮落败，尤为可惜。

庞倩玉当天首轮轻取古巴选手，之后6:2击败美国选手、2019年世锦赛55公斤级冠军温彻斯特，晋级半决赛。

中国女子摔跤上次奥运摘金是在2008年北京奥运会上，当时王娇夺得女子自由式72公斤级金牌。

因天气原因

女足决赛时间与地点发生变更

新华社东京8月5日电（记者**岳冉冉 林昊**）因天气原因，原定于6日上午11点在东京新国立竞技场举行的东京奥运会女足决赛瑞典对加拿大的比赛，将延时到当晚9点在横滨国际体育场举行。

5日晚，东京奥组委发表了一份官方声明：过去的16天，东京奥运会致力于为运动员提供一流的场馆与场地，以让大家有出彩表现。为了给运动员提供最好的比赛条件，考虑到近段时间天气对体育场馆的影响，东京奥组委和国际奥委会审查了6日将举行的女足决赛计划，决定将这场决赛调整到当晚9点在横滨国际体育场举行。

原定于6日晚8点在日本埼玉县举行的奥运会男足铜牌争夺战，将提前到当晚6点举行，地点不变。

东京近来天气炎热，尤其是上午，体感温度达到摄氏40度。